

OK Orinto Natt 2010-01-28

Herrar 5000 meter

1 Anton Nilsson	OK Tranan	52.27
9 Niklas Frisk	Markbygdens OK	65.26

Damer 3500 meter

1 Elin Classon	OK Orinto	45.42
2 Anne Udd	Markbygdens OK	46.49

IK Ymer Natt 2010-02-11

Herrar 8000 meter (15)

1 Conny Rantzow	Hestra IF	56.31
8 Anton Udd	Markbygdens OK	73.55

Herrar 5000 meter (12)

1 Anton Nilsson	OK Tranan	52.09
8 Niklas Frisk	Markbygdens OK	68.22

Damer 3500 meter (7)

1 Elin Classon	OK Orinto	46.47
4 Anne Udd	Markbygdens OK	50.05

OK Pan Medel 2010-03-06

H50 (5)

3300 m

1 Mats Brorsson	Tockarps IK	23.21
4 Håkan Andersson	Markbygdens OK	34.00 B

OK Pan Lång 2010-03-07

H55 (8)

4900 m

1 Sten Blomström	IK Stern	46.13
4 Håkan Andersson	Markbygdens OK	48.52 G

Öppen 8 (17)

4900 m

1 Anders Lövgård	OK Alehof	38.04
12 Lars Eriksson	Markbygdens OK	53.07

Danmark etapp 1 Utland 2010-04-01

H45 A 9000 meter 65 start

1 Anders Berg	Linköpings OK	48.53
17 Jonas Karlsson	Markbygdens OK	64.14

D14 A 3350 meter 30 start

1 Ingrid Tandrevold	Fossum IF	26.50
8 Hanna Karlsson	Markbygdens OK	32.31

Öppen 4 4425 meter 21 start

1 Lena Karlsson	Markbygdens OK	32.40
-----------------	----------------	-------

Danmark etapp 2 Utland 2010-04-02

H45A 8500 meter 65 start

1 Anders Berg	Linköpings OK	46.50
24 Jonas Karlsson	Markbygdens OK	64.31

H16A 7000 meter 39 start

1 Thor Nørskov	OK Öst	36.48
----------------	--------	-------

14 Pontus Karlsson Markbygdens OK 47.19

D14A 4500 meter 30 start

1 Signe Edsen Nordvest OK 32.52
3 Hanna Karlsson Markbygdens OK 36.12

Öppen 4 26 start

1 Lena Karlsson Markbygdens OK 37.21

FK Friskus När 2010-04-02

D12 2400 meter 12 anmälda

1 Jonna Jungåker Korsnäs IF OK 17.29
6 Klara Ask Markbygdens OK 39.33

D55 3120 meter 9 anmälda

1 Ingela Nelsén Falkenberg OK 28.02
8 Marita Johansson Markbygdens OK 42.43 B

H21 6460 meter 36 anmälda

1 Florian Howald Tampereen Pyrint 32.03
23 Daniel Svensson Markbygdens OK 44.12 S

H55 4880 meter 15 anmälda

1 Björn Jägerström IK Uven 34.55
7 Sören Kaspersson Markbygdens OK 38.58 S

H65 3530 meter 10 anmälda

1 Kalle Johansson OK Skogshjortarn 25.23
8 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 34.40 S

Ö4 3120 meter 35 anmälda

1 Kent Kardell Ljungskile FK 21.10
26 Jonathan Bodén Markbygdens OK 50.57
27 Mikael Bodén Markbygdens OK 50.59

Ö5 3530 meter 25 anmälda

1 Fredrik Ask Markbygdens OK 23.42 B
3 Per Knubbe Markbygdens OK 28.21 B
13 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 39.15
21 Stellan Helgesson Markbygdens OK 59.08

Ö9 6460 meter 8 anmälda

1 Johan Samuelsson IK Trenne Ullare 42.10
4 Johan Knubbe Markbygdens OK 48.18 B

Danmark Totalt 3 etapper Utland 2010-04-03

H45 50 start

1 Anders Berg Linköpings OK 144.41
31 Jonas Karlsson Markbygdens OK 215.02

D14A 23 start

1 Signe Edsen Nordvest OK 98.34
3 Hanna Karlsson Markbygdens OK 105.03

Danmark etapp 3 Utland 2010-04-03

H16A 7300 meter 35 start

1 Thor Nørskov OK Öst 42.06
13 Pontus Karlsson Markbygdens OK 59.06

Växjö OK Lång 2010-04-03

H18 103 start

1	Love Berzell	Attunda OK	65.19
11	Johan Högstrand	Markbygdens OK	69.17 G
49	Simon Skogman	Markbygdens OK	77.06 S

OK Orion Medel 2010-04-03

Öppen 4 (36) 3410 m

1	Magnus Classon	OK Stigen	28.50
22	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	59.18

Öppen 7 (58) 3620 m

1	Robin Söderström	Stigmännen Karls	28.39
14	Marie Högstrand	Markbygdens OK	35.07 B

Öppen 8 (53) 4810 m

1	Tuomas Mattila	Vehkalahden Veik	27.09
19	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	42.01

FK Åsen Lång 2010-04-03

Öppen 1 (9) 2600 m

1	Wilma Markholm	Skåneslättens OK	24.04
8	Anne Klint	Markbygdens OK	45.38
9	Totte Holm	Markbygdens OK	56.24

Lunds OK Medel 2010-04-04

Öppen 1 (10) 2520 m

1	Anne-Marie Lundquist	Gotlands Bro Ori	27.38
7	Anne Klint	Markbygdens OK	61.00
8	Totte Holm	Markbygdens OK	62.46

Växjö OK Medel 2010-04-05

H18 5260 meter 58 start

1	Love Berzell	Attunda OK	31.22
5	Johan Högstrand	Markbygdens OK	33.17 G
44	Simon Skogman	Markbygdens OK	44.58 S

OK Orion Lång 2010-04-05

Öppen 4 (41) 3260 m

1	Tord Halvarson	OK Kåre	30.34
24	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	50.32
29	Ulf Skogman	Markbygdens OK	53.53

Öppen 7 (50) 3820 m

1	Torgny Lindström	Ronneby OK	26.55
15	Marie Högstrand	Markbygdens OK	39.30

Öppen 8 (38) 5300 m

1	Stefan Berglin	OK Dacke	33.54
10	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	40.42 B

Lunds OK Lång 2010-04-05

Öppen 1 (23) 2630 m

1 Erik Winbladh	Lunds OK	20.11
19 Anne Klint	Markbygdens OK	51.05
21 Totte Holm	Markbygdens OK	62.15

OK Löftan Natt 2010-04-09

H18-20 Ej DM	5090 m	
1 Johan Högstrand	Markbygdens OK	30.41 G
Öppen 3 (7)	3360 m	
1 Marie Högstrand	Markbygdens OK	37.22 B
Öppen 6 (9)	4420 m	
1 Daniel Svensson	Markbygdens OK	37.52 B

Tolereds AIK Medel 2010-04-11

H70 (19)	2360 m	
1 Roland Dahl	IFK Göteborg	27.42
13 Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	45.37
H65 (44)	2360 m	
1 Anders Björnberg	Frölunda OL	23.20
34 Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	41.10
H55 (35)	2920 m	
1 Lennart Hålsjö	OK Skogshjortarn	28.30
9 Sören Kaspersson	Markbygdens OK	31.58 G
11 Arne Persson	Markbygdens OK	32.14 S
H55 MOTION (2)	2520 m	
1 Ulf Skogman	Markbygdens OK	42.39
H50 (45)	3160 m	
1 Thomas Sellgren	Göteborg/Majorna	29.01
22 Lars Eriksson	Markbygdens OK	42.58 B
H45 (52)	3550 m	
1 Björn Öberg	Ryda SK	27.08
29 Jonas Karlsson	Markbygdens OK	44.48
H40 (27)	3370 m	
1 Anders Gustafsson	Uddevalla OK	27.41
12 Fredrik Ask	Markbygdens OK	37.28 S
22 Urban Sörqvist	Markbygdens OK	46.19
H18 (10)	3430 m	
1 Jesper Sjögren	OK Kullingshof	31.31
3 Simon Skogman	Markbygdens OK	35.26 S
H16 (35)	3270 m	
1 Rasmus Larsson	OK Alehof	28.12
9 Pontus Karlsson	Markbygdens OK	35.58
24 Niklas Frisk	Markbygdens OK	48.55
28 Erik Persson	Markbygdens OK	54.45
H14 (30)	2930 m	
1 Filip Wadsten	OK Landehof	24.19
8 Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	37.38
13 Axel Ek	Markbygdens OK	47.05

H12	(20)	2420 m		
1	Elias Bäcklund-Ekval	Trollhättans SOK	18.10	
3	Felix Axelsson	Markbygdens OK	19.48	
D60	(12)	2140 m		
1	Gun-Britt Fransson	Emmaboda Verda O	31.15	
8	Marita Johansson	Markbygdens OK	57.04	
D55	(12)	2140 m		
1	Maria Nordwall	OK Kolmården	28.06	
11	Marita Larsson	Markbygdens OK	60.42	
D55	MOTION (3)	2080 m		
1	Inger Alice Eismark	IFK Göteborg	52.47	
2	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	53.43	
D35	MOTION (7)	3070 m		
1	Cecilia Flakberg	IFK Göteborg	41.16	
3	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	54.42	
D14	(20)	2520 m		
1	Erica Edman	Korsnäs IF OK	27.38	
10	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	36.57	
D12	(27)	2420 m		
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	18.47	
9	Klara Ask	Markbygdens OK	23.35	
16	Klara Axelsson	Markbygdens OK	27.19	
U2	(19) 1990 m			
1	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	23.52	
U1	(12)	2050 m		
1	Anna Flakberg	IFK Göteborg	21.26	
11	Elsa Ek	Markbygdens OK	43.29	
Öppen 5	(25)	3970 m		
1	Erik Lindgren	Klubblös	41.42	
12	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	61.49	
Öppen 7	(69)	3120 m		
1	Kristjan Laas	IFK Göteborg	25.09	
11	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	35.29	
18	Lena Karlsson	Markbygdens OK	39.03	
55	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	64.34	
57	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	65.21	
64	Anna Ek	Markbygdens OK	114.37	
Öppen 8	(45)	4840 m		
1	Joakim Kaminsky	Göteborg/Majorna	37.49	
5	Niclas Ek	Markbygdens OK	45.44	B

Ronneby OK Medel 2010-04-11

H21	(44)	4530 m		
1	Rassmus Andersson	OK Linné	26.20	
2	Johan Högstrand	Markbygdens OK	26.41	G

Frölunda OL Lång 2010-04-11

H70	(22)	4240 m		
-----	------	--------	--	--

1	Lars Johansson	OK Skogshjortarn	52.05
16	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	75.45 B
H65 (35) 4230 m			
1	Karl Johansson	OK Skogshjortarn	45.06
3	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	47.40 G
H60 (36) 4300 m			
1	Olle Adolfsson	Lerums SOK	40.14
13	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	53.06 S
20	Per Knubbe	Markbygdens OK	59.01 B
H55 (33) 5210 m			
1	Inge Josefsson	Stångenäs AIS	53.34
9	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	60.47 S
15	Arne Persson	Markbygdens OK	64.19 S
H50 (41) 5770 m			
1	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	51.26 G
31	Tor Udd	Markbygdens OK	106.28
H45 (63) 6140 m			
1	Håkan Svensson	Bredaryds SOK	44.55
12	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	61.09 S
15	Bo Herdersson	Markbygdens OK	61.49 S
19	Niclas Andersson	Markbygdens OK	64.29 B
45	Magnus Wallin	Markbygdens OK	85.27
H40 (45) 6640 m			
1	Klas Dalberg	Göteborg/Majorna	45.32
13	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	59.49 S
20	Martin Svensson	Markbygdens OK	63.57 S
35	Fredrik Ask	Markbygdens OK	84.12
36	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	86.12
H21 (22) 7800 m			
1	Johan Bergagård	OK Landehof	66.20
7	Anton Udd	Markbygdens OK	75.53 S
H20 LÅNG (6) 9610 m			
1	Rickard Börjesson	Hestra IF	85.36
4	David Hansson	Markbygdens OK	117.37 S
H18 LÅNG (12) 7800 m			
1	Tobias Mattsson	Trollhättans SOK	67.44
7	Albin Andersson	Markbygdens OK	85.11 S
H18 (10) 6640 m			
1	Robin Höglund	FK Herkules	70.02
6	Martin Frisk	Markbygdens OK	87.00 S
8	Joel Udd	Markbygdens OK	113.46
H16 (33) 5650 m			
1	Petter Johansson	Linköpings OK	51.48
16	Niklas Frisk	Markbygdens OK	69.23
20	Erik Persson	Markbygdens OK	72.59
H14 (31) 3980 m			
1	Filip Wadsten	OK Landehof	31.05
13	Klas Udd	Markbygdens OK	45.26
14	Axel Ek	Markbygdens OK	47.04

H12	(25)	2050 m		
1	Otto Stuhlhofer	OK Landehof	13.19	
2	Felix Axelsson	Markbygdens OK	13.39	
H10	(17)	1610 m		
1	Filip Johansson	Trollhättans SOK	11.12	
8	Axel Åkesson	Markbygdens OK	13.59	
14	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	20.24	
15	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	22.45	
D65	(16)	3040 m		
1	Christina Schedwin	IK Stern	39.12	
11	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	54.37	S
D55	MOTION (6	3320 m		
1	Ann-Christin Augusts	n 55 2 Ste	69.14	
4	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	87.24	
D45	(26)	4230 m		
1	Anne Magnusson	OK Landehof	41.54	
5	Marie Högstrand	Markbygdens OK	53.28	S
7	Kristin Hansson	Markbygdens OK	54.11	S
11	Anne Udd	Markbygdens OK	57.44	S
D40	(23)	4240 m		
1	Agneta Berlin	Trollhättans SOK	47.31	
17	Helena Andersson	Markbygdens OK	76.45	
D35	MOTION (9	3980 m		
1	Karin Torstensson	Falköpings AIK O	45.32	
2	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	54.17	
4	Charlotta Malm	Markbygdens OK	65.53	
D18	Lång (16)	5210 m		
1	Linnea Gustafsson	Uddevalla OK	57.16	
8	Anne Hansson	Markbygdens OK	71.43	S
D18	(3)	4300 m		
1	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	69.07	G
D16	(47)	4230 m		
1	Felicia Stuhlhofer	OK Landehof	41.14	
3	Josefin Andersson	Markbygdens OK	45.29	
10	Elin Högstrand	Markbygdens OK	50.35	
28	Lisa Wallin	Markbygdens OK	60.56	
D12	(31)	2050 m		
1	Ronja Jungåker	Korsnäs IF OK	13.53	
7	Klara Ask	Markbygdens OK	17.11	
18	Klara Axelsson	Markbygdens OK	20.49	
Öppen 2	(14)	2050 m		
1	Jon Hjertström	FK Friskus Varbe	23.50	
3	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	28.39	B
4	Marie-Louise Hedströ	Markbygdens OK	33.41	
10	Hilma Malm	Markbygdens OK	43.30	
Öppen 3	(21)	3210 m		
1	Johan Li	Tibro OK	48.13	
3	Christer Josefsson	Markbygdens OK	51.38	B

Öppen 4 (45) 3320 m
1 Emelie Bäck OK Kullingshof 41.00
17 Åsa Dryselius Markbygdens OK 57.26
18 Gabriel Hedström Markbygdens OK 58.43
29 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 67.15

Öppen 5 (41) 3980 m
1 Owe Andersson OK Löftan 38.58
13 Hanna Karlsson Markbygdens OK 52.21
15 Martin Udd Markbygdens OK 52.53
19 Bernt Robertsson Markbygdens OK 57.53
25 Kurt Svensson Markbygdens OK 61.29
36 Eva Falck Markbygdens OK 80.51
38 Stellan Helgesson Markbygdens OK 82.23

Öppen 7 (64) 3040 m
1 Ola Wallinder Göteborg/Majorna 27.10
13 Anders Davidson Markbygdens OK 38.16
19 Maria Svensson Markbygdens OK 42.08

Öppen 8 (42) 5210 m
1 Johnny Hålsjö Göteborg/Majorna 47.08
8 Pontus Karlsson Markbygdens OK 57.55 B
10 Tomas Tranberg Markbygdens OK 60.54 B

Öppen 9 (19) 7360 m
1 Johan Ingemarsson Hestra IF 58.05
13 Erik Wallin Markbygdens OK 83.07

Gudhems IF Medel 2010-04-17

H60 (17) 2500 m
1 Torgny Pettersson Markbygdens OK 20.10 G

H16 (24) 3500 m
1 Jesper Liderud Lidköpings VSK 26.08
12 Niklas Frisk Markbygdens OK 33.11

Öppen 4 (22) 3100 m
1 Patrik Blixt _Okänd 31.32
12 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 46.38

Lerums SOK Medel 2010-04-17

D16 3190 meter 24 anmälda
1 Frida Brogren Kungälv OK 25.31
4 Johanna Skogum Markbygdens OK 26.20
8 Elin Högstrand Markbygdens OK 29.56

D45 2950 meter 17 anmälda
1 Malin Årebäck Göteborg/Majorna 26.52
8 Marie Högstrand Markbygdens OK 35.45 S

D55 2380 meter 11 anmälda
1 Anne Kaill IK Omega 24.22
7 Marita Larsson Markbygdens OK 47.17

H10 2070 meter 7 anmälda
1 Lukas Olm Kils OK 23.23
2 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 29.07

4	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	31.40
H18 E	3800 meter	13 anmälda	
1	Joel Nilsson	IFK Göteborg	26.33
5	Simon Skogman	Markbygdens OK	33.49 S
H40	3950 meter	23 anmälda	
1	Anders Arfwedson	Frölunda OL	33.55
2	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	34.02 G
H55 M	2620 meter	1 anmälda	
1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	52.36 G
H60	2950 meter	23 anmälda	
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	23.36
14	Henry Djurbäck	Markbygdens OK	43.07
H70	2700 meter	15 anmälda	
1	Roland Dahl	IFK Göteborg	29.24
9	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	46.29
10	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	48.21
Ö1	2070 meter	12 anmälda	
1	Malin Andersson	OK Skogshjortarn	27.43
7	Nils Andersson	Markbygdens OK	41.46
Ö4	3150 meter	34 anmälda	
1	Lars Ljungberg	Sjövalla FK	37.17
5	Emilia Skogum	Markbygdens OK	42.07 B
6	Marita Skogum	Markbygdens OK	42.10 B
Ö5	3720 meter	32 anmälda	
1	Torbjörn Saetre	OK Landehof	38.40
2	Michael Magnusson	Markbygdens OK	38.55 B
Ö7	3080 meter	49 anmälda	
1	Roger Hallgren	IFK Göteborg	24.58
8	Klas Udd	Markbygdens OK	31.47 B
16	Martin Udd	Markbygdens OK	39.17

Falköpings AIK Lång 2010-04-18

H65	(39)	4500 m	
1	Karl Johansson	OK Skogshjortarn	32.04
24	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	47.26 B
H55	(35)	5300 m	
1	Roland Svensson	Mariestads FK	35.21
14	Arne Persson	Markbygdens OK	42.47 S
H50	(18)	6000 m	
1	Karl Olsson	Tibro OK	38.02
11	Tor Udd	Markbygdens OK	53.39 S
H45	(35)	6200 m	
1	Björn Öberg	Ryda SK	35.55
4	Niclas Ek	Markbygdens OK	39.09 G
23	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	50.08 S
H40	(21)	6500 m	
1	Björn Mårtensson	OK Skogsstjärnan	34.06

7	Fredrik Ask	Markbygdens OK	46.01	S
12	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	56.21	
H21	(32)	9400 m		
1	Markus Johansson	IFK Göteborg	52.50	
13	Anton Udd	Markbygdens OK	63.32	S
H20	(3)	7300 m		
1	David Hansson	Markbygdens OK	49.09	G
H18	(11)	6600 m		
1	David Johansson	Hestra IF	37.39	
9	Joel Udd	Markbygdens OK	58.31	
H16	(22)	5300 m		
1	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	35.45	
5	Niklas Frisk	Markbygdens OK	40.32	
12	Erik Persson	Markbygdens OK	44.53	
H14	(26)	3500 m		
1	Markus Larsson	Hestra IF	23.21	
2	Klas Udd	Markbygdens OK	24.52	
6	Axel Ek	Markbygdens OK	33.54	
H12	(21)	2300 m		
1	Eric Rosjö	Jönköpings OK	13.21	
5	Felix Axelsson	Markbygdens OK	17.50	
D65	(25)	3500 m		
1	Gunnel Palgrim	Vänersborgs SK	36.06	
19	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	50.17	S
D45	(20)	5000 m		
1	Anne Udd	Markbygdens OK	37.59	G
6	Kristin Hansson	Markbygdens OK	41.25	G
D40	(24)	5300 m		
1	Jenny Nyman	Vänersborgs SK	35.39	
2	Lena Karlsson	Markbygdens OK	37.13	G
D35	MOTION (5)	3700 m		
1	Ann-Sofie Järsenholt	Ulricehamns OK	31.13	
3	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	32.45	
D20	(5)	6200 m		
1	Cajsa Banck	IF Hagen	57.14	
4	Tove Udd	Markbygdens OK	66.53	S
D18	(14)	5300 m		
1	Ellinor Johansson	OK Skogsstjärnan	40.34	
4	Anne Hansson	Markbygdens OK	43.17	G
10	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	54.07	S
D16	(25)	4700 m		
1	Johanna Skogum	Markbygdens OK	34.43	
2	Elin Högstrand	Markbygdens OK	37.22	
11	Josefin Andersson	Markbygdens OK	43.58	
D14	(24)	3200 m		
1	Josefine Kristiansso	Trollhättans SOK	22.44	
5	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	29.01	

D12	(28)	2300 m		
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK	O	13.37
4	Klara Ask	Markbygdens OK		16.06
6	Klara Axelsson	Markbygdens OK		17.24

Öppen 1	(8)	2000 m		
1	Marie-Louise Hedströ	Markbygdens OK		23.08 B

Öppen 2	(23)	3200 m		
1	Tove Wiberg	Mullsjö SOK		35.08
7	Christer Josefsson	Markbygdens OK		44.51 B

Öppen 3	(15)	5000 m		
1	Håkan Johansson	Mariestads FK		36.31
9	Hans Hansson	Markbygdens OK		45.32 B
12	Michael Magnusson	Markbygdens OK		50.49

Öppen 4	(29)	3700 m		
1	Marcus Andersson	IK Ymer		32.00
9	Martha Nordgren	Markbygdens OK		46.03
12	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK		49.12
13	Gabriel Hedström	Markbygdens OK		50.05

Öppen 7	(24)	3500 m		
1	Klaes Axelsson	Mullsjö SOK		24.49
13	Martin Udd	Markbygdens OK		44.13

Öppen 8	(12)	6000 m		
1	Richard Karlsson	Ryda SK		41.55
2	Torgny Pettersson	Markbygdens OK		42.05 B
4	Fredrik Stensson	Markbygdens OK		44.53 B
8	Tomas Tranberg	Markbygdens OK		48.45 B

Sävedalens IK Lång 2010-04-18

H10	2120 meter	9 anmälda		
1	Oliver Fransson	Lee OK Alehof		22.37
4	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK		27.58
8	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK		34.51

H14	3910 meter	19 anmälda		
1	Filip Wadsten	OK Landehof		28.19
5	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK		37.49

H18 E	6980 meter	16 anmälda		
1	Joel Nilsson	IFK Göteborg		45.10
5	Albin Andersson	Markbygdens OK		54.18 S
6	Simon Skogman	Markbygdens OK		58.29 S

H45	6340 meter	37 anmälda		
1	Stefan Lund	OK Orinto		41.51
3	Niclas Andersson	Markbygdens OK		46.36 S
5	Bo Herdersson	Markbygdens OK		50.15 S

H50	5270 meter	29 anmälda		
1	Thomas Sellgren	Göteborg/Majorna		37.34
3	Lennart Karlsson	Markbygdens OK		38.34 G
15	Lars Eriksson	Markbygdens OK		55.04 B

H55 M	5010 meter	2 anmälda		
-------	------------	-----------	--	--

1 Ulf Skogman Markbygdens OK 83.35 G

H60 4570 meter 23 anmälda

1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 36.01
9 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 50.37 S

H70 3710 meter 18 anmälda

1 Roland Dahl IFK Göteborg 37.18
4 Rune Arvidsson Markbygdens OK 44.18 S
8 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 53.50 B

INSK 1910 meter 22 anmälda

Erika Åkesson Markbygdens OK Godkänd
Lisa Åkesson Markbygdens OK Godkänd

Ö1 2120 meter 18 anmälda

1 Anna Kellström Klubblös 27.13
15 Totte Holm Markbygdens OK 52.46

Ö2 2870 meter 18 anmälda

1 Krister Martinsson Sjövalla FK 33.16
4 Axel Åkesson Markbygdens OK 41.45 B
7 Marita Johansson Markbygdens OK 51.58

Ö4 3350 meter 39 anmälda

1 Lisa Carlsson Tolered-Utby OL 44.47
2 Eva Falck Markbygdens OK 47.08 B
6 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 59.23

Ö5 3950 meter 20 anmälda

1 Kjell Ehrencrona IFK Göteborg 38.24
5 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 51.53

Ö7 3330 meter 49 anmälda

1 David Modig OK Tyr 25.52
4 Marie Högstrand Markbygdens OK 36.15
10 Anders Ekberg Markbygdens OK 41.05
17 Helena Andersson Markbygdens OK 45.38
25 Sofia Sörqvist Markbygdens OK 51.52

Ö8 5230 meter 39 anmälda

1 Martin Nilsson Kungälv OK 39.38
22 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 54.20

Ö9 7580 meter 20 anmälda

1 Martin Hogedal Vänersborgs SK 50.30
4 Bertil Åkesson Markbygdens OK 55.00 B

Tjällmo-Godegårds IF Natt-SM 2010-04-23

H18 8740 meter 95 anmälda

1 Max Peter Bejmer Bromma-Vällingby 56.22
3 Johan Högstrand Markbygdens OK 57.36 G

Gällstadbygdens SOK Medel 2010-04-24

D12 2580 meter 16 anmälda

1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 24.14
10 Emelie Udd Markbygdens OK 39.49
11 Klara Ask Markbygdens OK 44.59

D20	3070 meter	5 anmälda		
1	Anna Åhlin	Helsingborgs SOK	35.46	
3	Tove Udd	Markbygdens OK	53.20	B
D40	3010 meter	13 anmälda		
1	Kristina Nilsson	OK Tranan	31.39	
8	Helena Andersson	Markbygdens OK	45.42	B
D45	2550 meter	13 anmälda		
1	Gunnel Svensson	OK Tranan	32.32	
3	Kristin Hansson	Markbygdens OK	39.14	S
H14	2880 meter	12 anmälda		
1	Markus Larsson	Hestra IF	25.27	
3	Klas Udd	Markbygdens OK	30.31	
H16	3510 meter	9 anmälda		
1	Anton Nilsson	OK Tranan	35.33	
5	Niklas Frisk	Markbygdens OK	48.27	
H18	3550 meter	5 anmälda		
1	Albin Andersson	Markbygdens OK	31.43	G
2	Martin Frisk	Markbygdens OK	37.44	S
4	Joel Udd	Markbygdens OK	43.39	S
H21	4520 meter	28 anmälda		
1	Fridolf Eskilsson	IK Hakarpspojkar	35.38	
13	Anton Udd	Markbygdens OK	43.14	S
H35	4020 meter	5 anmälda		
1	Bo Hallberg	Falköpings AIK O	34.33	
5	Martin Udd	Markbygdens OK	63.38	
H40	3550 meter	12 anmälda		
1	Lennart Söderberg	IK Hakarpspojkar	28.30	
6	Fredrik Ask	Markbygdens OK	44.22	
H50	3030 meter	15 anmälda		
1	Kurt Svensson	IK Hakarpspojkar	23.29	
10	Tor Udd	Markbygdens OK	43.49	
U1	1940 meter	13 anmälda		
1	Axel Elmblad	OK Stigen	17.23	
11	Elvin Lomander	Markbygdens OK	47.16	
U2	2020 meter	15 anmälda		
1	Erik Lindström	OK Tranan	19.52	
14	Hugo Lomander	Markbygdens OK	45.23	
U3	2580 meter	5 anmälda		
1	Elvira Nygren	Ulricehamns OK	44.01	
5	Axel Lomander	Markbygdens OK	61.15	
Ö2	3180 meter	12 anmälda		
1	Albin S Andersson	Markbygdens OK	42.34	B
2	Håkan Andersson	Markbygdens OK	42.50	B
5	Christer Josefsson	Markbygdens OK	48.07	B
Ö7	3010 meter	18 anmälda		
1	Erik Skaar	Ryda SK	27.56	
10	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	41.39	

11 Jörgen Frisk Markbygdens OK 43.19
15 Gun Frisk Markbygdens OK 61.51

Ö8 5090 meter 13 anmälda

1 Krister Rosjö Jönköpings OK 48.06
7 Lars Eriksson Markbygdens OK 63.26 B

IK Trenne Medel 2010-04-24

D60 2290 meter 3 anmälda

1 Eva Birgitta Eriksson FK Fris 51.18
2 Marita Johansson Markbygdens OK 61.29 S

D75 2120 meter 4 anmälda

1 Gunvor Håkansson Markbygdens OK 98.28 G

H65 2560 meter 13 anmälda

1 Sören Andersson IK Dran 28.32
9 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 41.24 B

Ö1 1980 meter 2 anmälda

1 Marcus Glimtén OK Löftan 41.30
2 Anne Klint Markbygdens OK 49.51 B

Ö2 2180 meter 16 anmälda

1 Caroline Johansson OK Pan-Kristians 21.13
10 Sven Håkansson Markbygdens OK 42.36
11 Totte Holm Markbygdens OK 48.19
12 Nils Andersson Markbygdens OK 49.14

Ö7 2970 meter 17 anmälda

1 Kristina Wall Jungbjer Göteborg 40.33
5 Anders Ekberg Markbygdens OK 45.29 B

Nybro OK Medel 2010-04-24

H55 (18) 3060 m

1 Leif Carlsson SOK Viljan 26.14
8 Mikael Bodén Markbygdens OK 29.49 G

Göteborg-Majorna OK Lång 2010-04-24

H18 ELIT (9) 7080 m

1 Jens Wängdahl OK Gipen 50.52
2 Simon Skogman Markbygdens OK 58.44 S

H55 MOTION (1) 3130 m

1 Ulf Skogman Markbygdens OK 44.10

D55 MOTION (2) 3130 m

1 Monica Svärd Göteborgs Spårvä 99.30
2 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 106.14

OK Tranan Lång 2010-04-25

D12 2960 meter 11 anmälda

1 Sofia Grahn Hestra IF 23.02
2 Klara Axelsson Markbygdens OK 25.10
7 Klara Ask Markbygdens OK 47.04

D14 3710 meter 6 anmälda

	1	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	32.56
D16		4280 meter	5 anmälda	
	1	Johanna Skogum	Markbygdens OK	36.58
D18		5050 meter	7 anmälda	
	1	Lovisa Hansson	Bredareds IF	48.18
	5	Anne Hansson	Markbygdens OK	53.44 G
	6	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	66.16 S
D35 M		4000 meter	3 anmälda	
	1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	40.21 G
D40		4500 meter	3 anmälda	
	1	Lena Karlsson	Markbygdens OK	40.02 G
	3	Helena Andersson	Markbygdens OK	54.17 S
D55		3940 meter	6 anmälda	
	1	Lisbeth Lindqvist	OK Löftan	52.13
	3	Marita Larsson	Markbygdens OK	55.57 G
D55 M		2880 meter	2 anmälda	
	1	Inger Alice	Eismark IFK Göte	46.06
	2	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	60.50 S
D60		3180 meter	10 anmälda	
	1	Anita Andersson	OK Skogshjortarn	35.37
	7	Marita Johansson	Markbygdens OK	50.57 B
D65		3180 meter	15 anmälda	
	1	Ingrid Hermansson	IK Ymer	35.10
	9	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	44.55 S
D75		2690 meter	3 anmälda	
	1	Bernice Antonsson	FK Friskus Varbe	40.35
	2	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	43.11 G
H10		2000 meter	3 anmälda	
	1	Viktor Carlsson	IK Trenne Ullare	15.39
	3	Axel Åkesson	Markbygdens OK	17.27
H12		2960 meter	6 anmälda	
	1	Victor Helgesson	Hestra IF	23.33
	2	Felix Axelsson	Markbygdens OK	24.31
	5	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	34.14
H14		4030 meter	11 anmälda	
	1	Markus Larsson	Hestra IF	29.57
	3	Klas Udd	Markbygdens OK	31.20
	4	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	33.57
	8	Axel Ek	Markbygdens OK	44.16
H16		5210 meter	4 anmälda	
	1	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	38.50
	2	Niklas Frisk	Markbygdens OK	43.11
	3	Erik Persson	Markbygdens OK	43.41
H17-20		5210 meter	2 anmälda	
	1	Joel Udd	Markbygdens OK	59.25 G
H18		6880 meter	3 anmälda	

	1	Albin Andersson	Markbygdens OK	49.42	G
	2	Martin Frisk	Markbygdens OK	57.53	S
H21		8410 meter	28 anmälda		
	1	Anders Hultgren	OK Pan-Kristians	55.31	
	7	Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	59.17	G
H40		6880 meter	10 anmälda		
	1	Peter Thelin	Bredaryds SOK	45.44	
	2	Martin Svensson	Markbygdens OK	49.10	G
	5	Fredrik Ask	Markbygdens OK	51.24	S
	6	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	58.28	S
H45		6400 meter	14 anmälda		
	1	Mats Nylund	Bredaryds SOK	43.17	
	4	Niclas Andersson	Markbygdens OK	48.41	S
	10	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	57.08	S
	14	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	78.09	
H55		5560 meter	15 anmälda		
	1	Tomas Georgsson	OK Nackhe	43.01	
	6	Arne Persson	Markbygdens OK	51.32	S
	10	Stig-Ove Djurbäck	Markbygdens OK	55.38	S
H60		5050 meter	14 anmälda		
	1	Håkan Winnberg	IK Trenne Ullare	37.35	
	4	Henry Djurbäck	Markbygdens OK	41.39	G
	5	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	42.59	S
	6	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	49.57	S
	7	Per Knubbe	Markbygdens OK	51.01	S
H65		4500 meter	23 anmälda		
	1	Morgan Ljung	Vaggeryds SOK	38.17	
	2	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	40.22	G
	16	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	53.00	S
H70		4500 meter	9 anmälda		
	1	Erland Ling	Jönköpings OK	41.21	
	3	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	48.23	S
	8	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	72.58	
INSK		1890 meter	5 anmälda		
		John Nilsson	Markbygdens OK		Godkänd
U1		1890 meter	26 anmälda		
	1	Hugo Sjögren	OK Tranan	13.44	
	23	Elsa Ek	Markbygdens OK	29.18	
U2		2000 meter	12 anmälda		
	1	Peter Hörstedt	OK Tranan	17.02	
	2	Erik Nordgren	Markbygdens OK	19.24	
	4	Gustav Carlsson	Markbygdens OK	22.03	
	5	Elsa Carlsson	Markbygdens OK	22.04	
U3		2960 meter	7 anmälda		
	1	Niklas Sjöberg	Markbygdens OK	26.02	
	2	Edvin Carlsson	Markbygdens OK	26.55	
Ö1		2000 meter	4 anmälda		
	1	Eva Strömgård	Rydboholms SK	26.22	
	4	Totte Holm	Markbygdens OK	34.57	B

Ö2	3220 meter	8 anmälda		
1	Peter Broberg	Klubblös	36.59	
7	Sven Håkansson	Markbygdens OK	63.19	
Ö4	2880 meter	22 anmälda		
1	Ann-Marie Johansson	Bredaryds SOK	32.14	
14	Martha Nordgren	Markbygdens OK	50.15	
17	Berit Svensson	Markbygdens OK	53.33	
Ö5	4000 meter	13 anmälda		
1	Christian Wester	P4 SOK	31.41	
10	Kurt Svensson	Markbygdens OK	47.38	
Ö6	5210 meter	6 anmälda		
1	Joakim Claesson	IK Ymer	45.38	
6	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	66.59	
Ö7	3180 meter	32 anmälda		
1	Andreas Melin	Göteborg/Majorna	21.15	
2	Martin Udd	Markbygdens OK	25.02	B
6	Håkan Andersson	Markbygdens OK	27.34	B
13	Lars Eriksson	Markbygdens OK	32.05	
25	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	49.15	
27	Kjell Johansson	Markbygdens OK	54.48	
32	Anna Ek	Markbygdens OK	63.41	
Ö8	5560 meter	15 anmälda		
1	Martin Hjertberg	IK Ymer	42.25	
2	Nils Robertsson	Markbygdens OK	42.37	B
4	Per Svensson	Markbygdens OK	47.34	B
6	Karin Svensson	Markbygdens OK	53.07	B
7	Michael Magnusson	Markbygdens OK	55.49	B
9	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	57.42	
12	Maria Svensson	Markbygdens OK	61.24	
Ö9	7550 meter	7 anmälda		
1	Anton Udd	Markbygdens OK	57.43	B
2	Niclas Ek	Markbygdens OK	58.30	B
4	Johan Knubbe	Markbygdens OK	66.40	B

Sjövalla FK Lång 2010-04-25

H65	(22)	3810 m		
1	Henrik Hvoslef	IK Stern	38.23	
18	Stig Johansson	Markbygdens OK	77.21	

Kinnaströms SK Medel 2010-05-01

H80	(7)	2070 m		
1	Olle Gottfridsson	SOK 68	38.20	
7	Nils Andersson	Markbygdens OK	65.46	
H70	(16)	2530 m		
1	Ingemar Alfredsson	IK Uven	32.39	
6	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	40.44	S
H65	(38)	2650 m		
1	Anders Björnberg	Frölunda OL	27.14	
20	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	38.26	S
27	Stig Johansson	Markbygdens OK	50.20	

H60	(17)	2940 m			
1	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	31.37	G	
6	Per Knubbe	Markbygdens OK	37.52	S	
7	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	38.28	S	
H55	(16)	3100 m			
1	Björn Pettersson	Ulricehamns OK	33.49		
8	Håkan Andersson	Markbygdens OK	42.57	S	
H55 MOTION	(1)	2600 m			
1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	35.48		
H40	(11)	3520 m			
1	Martin Svensson	Markbygdens OK	31.24	G	
H20	(3)	4080 m			
1	Martin Frisk	Markbygdens OK	49.32	G	
D75	(6)	2070 m			
1	Eva Falk	IK Stern	40.48		
3	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	54.00	S	
D60	(15)	2340 m			
1	Inger Holmstrand	Herrljunga SK Sk	30.57		
13	Marita Johansson	Markbygdens OK	54.36		
D55	(5)	2530 m			
1	Anne Kaill	IK Omega	33.07		
4	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	66.54		
D55 MOTION	(3)	2210 m			
1	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	62.14		
D12	(12)	2280 m			
1	Kajsa Jungbjer	FK Herkules	23.45		
4	Emelie Udd	Markbygdens OK	28.54		
U3	(11)	2280 m			
1	Josefin Bernhed	Sävedalens AIK	31.36		
2	Edvin Carlsson	Markbygdens OK	32.38		
4	Gustav Carlsson	Markbygdens OK	37.24		
6	Axel Lomander	Markbygdens OK	58.09		
7	Hugo Lomander	Markbygdens OK	59.19		
U2	(10)	2190 m			
1	Hugo Setthagen	OK Tranan	28.14		
5	Albin Eriksson Hembe	Markbygdens OK	45.44		
7	Elsa Carlsson	Markbygdens OK	51.50		
Öppen 1	(2)	2190 m			
1	Anne Klint	Markbygdens OK	105.55	B	
Öppen 2	(9)	2280 m			
1	Lotta Westberg	OK Tranan	37.52		
2	Totte Holm	Markbygdens OK	60.56		
7	Sven Håkansson	Markbygdens OK	95.35		
Öppen 4	(19)	2880 m			
1	Per-Olof Davallius	Klubblös	36.53		
12	Åke Ekberg	Markbygdens OK	82.26		

Öppen 5 (18) 3390 m			
1 Johan Robertsson	Kinnarumma IF	44.58	
2 Veronica Udd	Markbygdens OK	46.59	B
10 Ove Johansson	Markbygdens OK	69.14	

Öppen 7 (28) 3100 m			
1 Peter Danielsson	Fjärås AIK	34.28	
5 Håkan Skogum	Markbygdens OK	45.47	B
22 Kjell Johansson	Markbygdens OK	79.09	

Öppen 8 (13) 4080 m			
1 Patrik Eickhoff	Göteborg/Majorna	48.16	
12 Jörgen Frisk	Markbygdens OK	107.22	

Öppen 9 (10) 3520 m			
1 Johan Mars	Markbygdens OK	33.14	B

10-mila Budkavle 2010-05-01 Preliminära sträckresultat

HD-16

1 Raumar OL	Raumar OL	134.02	
30 Markbygdens OK 2	Markbygdens OK	2140.28	
41 Markbygdens OK 1	Markbygdens OK	1143.20	
115 Markbygdens OK 3	Markbygdens OK	3160.34	

HD-16 Sträcka 1

1 Aleks Niemi	Tapereen	28.25	
32 Klas Udd	Markbygdens OK 2	32.01	
103 Elin Högstrand	Markbygdens OK 1	36.00	
111 Ivar Sörqvist	Markbygdens OK 3	36.21	

HD-16 Sträcka 2

1 Siri kollerud	Lillomarka	22.31	
9 Hanna Karlsson	Markbygden 2	23.20	
81 Emilia Skogum	Markbygden 1	26.39	
97 Axel Ek	Markbygden 3	27.06	

HD-16 Sträcka 3

1 Ludvig Åhlund	OK Nolaskogsarna	27.44	
16 Niklas Frisk	Markbygdens OK 2	33.46	
22 Erik Persson	Markbygdens OK 1	35.25	
48 Josefin Andersson	Markbygdens OK 3	37.35	

HD-16 Sträcka 4

1 Elias Kuukka	Tamperen	36.18	
63 Pontus Karlsson	Markbygdens OK 1	45.15	
128 Johanna Skogum	Markbygdens OK 2	51.21	
187 Lisa Wallin	Markbygdens OK 3	59.31	

Damer

1 IFK Lidingö	FK Lidingö	231.59	
259 Markbygdens OK	Markbygdens OK	329.31	

Damer Sträcka 1

1 Ida Bobach	Ulricehamns OK	39.21	
243 Anne Hansson	Markbygdens OK	54.50	

Damer Sträcka 2

1 Karolina A Højsgaard	Domnarvets GoIF	49.01	
319 Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	92.36	

Damer Sträcka 3
1 Annica Gustafsson IFK Lidingö 26.56
133 Lena Karlsson Markbygdens OK 34.40

Damer Sträcka 4
1 Siri Ulvestad NTNUI 47.19
275 Elin Högstrand Markbygdens OK 88.29

Damer Sträcka 5
1 Simone Niggli Ulricehamns OK 63.45
277 Josefin Andersson Markbygdens OK 58.56

Herrar
1 Kalevan Rasti Kalevan Rasti 652.55
198 Markbygdens OK Markbygdens OK 919.28

Herrar Sträcka 1
1 Petri Paukkunen MS Parma 52.38
29 Johan Högstrand Markbygdens OK 53.31

Herrar Sträcka 2
1 Jonas Nordström Tullinge SK 70.12
259 Lennart Karlsson Markbygdens OK 106.29

Herrar Sträcka 3
1 Jan Prochazka Kalevan Rasti 101.11
300 Anton Udd Markbygdens OK 170.50

Herrar Sträcka 4
1 Florian Howald Tamperen Pyrintö 46.02
250 Albin Andersson Markbygdens OK 79.44

Herrar Sträcka 5
1 Anders Tiltnes IL Tyrving 69.08
211 Niclas Andersson Markbygdens OK 97.12

Herrar Sträcka 6
1 Yuri Omelchenko OK Orion 38.40
290 Jonas Karlsson Markbygdens OK 74.25

Herrar Sträcka 7
1 Richard Claesson Stora Tuna IK 33.40
151 Pontus Karlsson Markbygdens OK 49.22

Herrar Sträcka 8
1 Jorkko Huovila Tamperen Pyrintö 63.45
186 Niclas Ek Markbygdens OK 99.08

Herrar Sträcka 9
1 Fabian Hertner Kalevan Rasti 62.12
132 Simon Skogman Markbygdens OK 90.18

Herrar Sträcka 10
1 Daniel Hubman Kristiansands OK 92.21
275 David Hansson Markbygdens OK 98.29

OK Gränsen Medel 2010-05-01

H70 dubbel (15) 4560 m
1 Erland Ling Jönköpings OK 45.08

2 Rune Arvidsson Markbygdens OK 46.34 G

Annebergs GIF Lång 2010-05-02

H65 (22) 4100 m

1 Åke Eckerbom IFK Sävsjö 39.01
16 Bengt Olsson Markbygdens OK 57.47 B

H70 (17) 4080 m

1 Rune Arvidsson Markbygdens OK 48.08 G

U2 (11) 2670 m

1 Hugo Djurstedt Eksjö SOK 20.17
7 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 30.39
8 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 30.52

IK Ymer Lång 2010-05-02

H75 (14) 2400 m

1 Sten Johansson OK Kullingshof 32.32
5 Bertil Johansson Markbygdens OK 39.38 S

H70 (21) 3900 m

1 Lars Johansson OK Skogshjortarn 42.30
9 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 60.43 B
13 Stellan Helgesson Markbygdens OK 73.04

H65 (35) 3900 m

1 Rune Sandberg Uddevalla OK 36.20
8 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 42.31 S

H60 (30) 4200 m

1 Ingvar Bergman OK Tranan 38.32
12 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 49.32 S

H55 (24) 4600 m

1 Per-olof Larsson Hestra IF 41.40
9 Håkan Andersson Markbygdens OK 49.58 S
20 Stig-Ove Djurbäck Markbygdens OK 68.21

H40 (11) 6200 m

1 Fredrik Ask Markbygdens OK 58.13 G
5 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 74.13 S

H12 (9) 2700 m

1 Eric Jansson OK Tranan 26.52
4 Felix Axelsson Markbygdens OK 34.48

D75 (3) 2200 m

1 Britta Sahl IF Hagen 40.39
3 Gunvor Håkansson Markbygdens OK 49.50 S

D65 (18) 2400 m

1 Ulla Lindhe IK Stern 30.04
8 Kerstin Johansson Markbygdens OK 39.46 S

D55 MOTION (3 2800 m

1 Miriam Norén IK Uven 51.30
3 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 63.22

D35 MOTION (3 4200 m

	1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	49.38
D12	(19)	2700 m		
	1	Johanna Strandberg	Falköpings AIK O	24.30
	9	Klara Ask	Markbygdens OK	37.24
	16	Klara Axelsson	Markbygdens OK	57.20
U3	(10)	2700 m		
	1	Anders Logren	Sjövalla FK	37.19
	5	Sara Andersson	Markbygdens OK	56.05
U2	(33)	2800 m		
	1	Hugo Setthagen	OK Tranan	27.36
	3	Erik Nordgren	Markbygdens OK	34.55
U1	(12)	2300 m		
	1	Elias Alsteus	OK Tranan	30.46
	2	Selma Nordgren	Markbygdens OK	31.00
Öppen 4	(52)	2800 m		
	1	Johan Grandén	IK Ymer	26.50
	48	Totte Holm	Markbygdens OK	69.14
Öppen 5	(32)	4200 m		
	1	Ulf Palmér	Ulricehamns OK	36.52
	2	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	38.07 B
	7	Anders Ekberg	Markbygdens OK	49.09
	23	Ulf Skogman	Markbygdens OK	66.33
Öppen 7	(29)	2400 m		
	1	Per Gustafsson	Ryda SK	25.57
	26	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	60.07
H 17-20	(1)	4900 m		
	1	Filip Andersson	Markbygdens OK	79.55
Ulricehamns OK Medel 2010-05-08				

D12	2240 meter 9 anmälda			
	1	Klara Ask	Markbygdens OK	19.33
	2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	22.11
D55	MOTION 2730 meter 3 anmälda			
	1	Lotta Westberg	OK Tranan	53.09
	2	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	68.51
D75	2390 meter 2 anmälda			
	1	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	58.29 G
H10	1910 meter 6 anmälda			
	1	Joel Plumppu	Bredareds IF	17.30
	4	Malte Larsson	Markbygdens OK	26.23
	5	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	26.33
H12	2240 meter 4 anmälda			
	1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	19.57
	4	Erik Gunnarsson	Markbygdens OK	32.28
H14	2970 meter 9 anmälda			
	1	Filip Grahn	Hestra IF	23.43
	3	Klas Udd	Markbygdens OK	24.32

H18	4350 meter	9 anmälda		
1	Carl-Johan Fredman	Hestra IF	31.16	
6	Simon Skogman	Markbygdens OK	35.52	S
H21	5000 meter	22 anmälda		
1	Andreas J Johansson	Göteborg/Majorna	32.11	
18	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	47.43	B
H35	4350 meter	9 anmälda		
1	Ola Jodal	Göteborg/Majorna	29.26	
7	Martin Udd	Markbygdens OK	54.13	
H40	4000 meter	4 anmälda		
1	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	40.02	G
H55	MOTION 2730 meter	1 anmälda		
1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	42.48	
H60	3130 meter	17 anmälda		
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	27.18	
4	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	35.36	S
H65	2880 meter	24 anmälda		
1	Anders Björnberg	Frölunda OL	23.39	
14	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	35.46	B
H75	2390 meter	4 anmälda		
1	Torild Bornetun	Skillingaryds FK	27.33	
3	Bertil Johansson	Markbygdens OK	29.53	G
U1	1920 meter	6 anmälda		
1	Alexander Hult	Borås GIF	27.31	
4	Espen Walöen	Markbygdens OK	34.52	
U2	1910 meter	11 anmälda		
1	Erik Nordgren	Markbygdens OK	17.24	
4	Elsa Karlsson	Markbygdens OK	23.32	
5	Hugo Lomander	Markbygdens OK	25.50	
7	Henning Walöen	Markbygdens OK	28.39	
U3	2240 meter	5 anmälda		
1	Albin Persson	OK Tranan	25.05	
2	Axel Lomander	Markbygdens OK	25.49	
3	Edvin Carlsson	Markbygdens OK	26.40	
4	Gustav Carlsson	Markbygdens OK	50.08	
ÖPPEN 1	1910 meter	5 anmälda		
1	Sven Andersson	Borås GIF	17.34	
5	Sven Håkansson	Markbygdens OK	51.16	
ÖPPEN 4	2990 meter	14 anmälda		
1	Klas Adolfsson	IK Ymer	31.52	
10	Martha Nordgren	Markbygdens OK	54.45	
ÖPPEN 5	4160 meter	8 anmälda		
1	Marcus Andersson	Föreningslös	39.51	
6	Anders Ekberg	Markbygdens OK	59.56	
ÖPPEN 7	3340 meter	14 anmälda		
1	Fredrik Ask	Markbygdens OK	31.02	B

6 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 43.19

IK Hakarpspojarna Lång 2010-05-08

H70 (18) 4070 m
1 Rune Arvidsson Markbygdens OK 49.43 G

H65 (20) 4110 m
1 Stefan G Larsson OK Njudung 37.58
13 Bengt Olsson Markbygdens OK 54.56 B

SOK Träff Lång 2010-05-08

H60 (13) 2710 meter
1 Vidar Löfving Tibro OK 24.36
3 Torgny Pettersson Markbygdens OK 25.28 G

Öppen 4 (7) 2990 meter
1 Tomas Henrysson Tibro OK 41.26
3 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 51.37 B

IK Hakarpspojarna Medel 2010-05-09

H70 (11) 2520 m
1 Sven-Olof Hultgren OK Bävern 35.50
2 Rune Arvidsson Markbygdens OK 39.24 G

IK Orinto Medel 2010-05-09

H75 (12) 1990 m
1 Jonny Blomqvist Göteborg/Majorna 39.39
7 Bertil Johansson Markbygdens OK 55.15 S

H70 (20) 2180 m
1 Håkan Skogum Markbygdens OK 33.05 G
11 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 50.23 B

H60 (25) 2630 m
1 Rune Larsson OK Skogshjortarn 29.19
7 Per Knubbe Markbygdens OK 37.03 S
9 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 40.30 S
14 Anders Davidson Markbygdens OK 46.23

H55 (22) 2950 m
1 Bo Herdersson Markbygdens OK 31.07 G
7 Mikael Bodén Markbygdens OK 35.52 S
12 Arne Persson Markbygdens OK 37.03 S
14 Michael Magnusson Markbygdens OK 41.46 S

H55 MOTION (3 2230 m
1 Ulf Skogman Markbygdens OK 54.30

H50 (21) 3100 m
1 Jan Hansson Stenungsunds OK 31.06
2 Lennart Karlsson Markbygdens OK 31.32 G
11 Lars Eriksson Markbygdens OK 45.19 B
12 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 45.33 B

H45 (30) 3460 m
1 Per Flakberg IFK Göteborg 33.53
4 Niclas Andersson Markbygdens OK 36.11 G

22	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	52.49
H40	(15)	3580 m	
1	Martin Svensson	Markbygdens OK	35.20 G
7	Johan Mars	Markbygdens OK	40.27 S
8	Fredrik Ask	Markbygdens OK	42.45 S
11	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	54.31
H35	(11)	3820 m	
1	Ola Jodal	Göteborg/Majorna	35.55
9	Martin Udd	Markbygdens OK	61.58
H18	(9)	3580 m	
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	29.08 G
3	Albin Andersson	Markbygdens OK	37.49 S
4	Simon Skogman	Markbygdens OK	38.31 S
7	Joel Udd	Markbygdens OK	54.37
H16	(13)	3480 m	
1	Rasmus Larsson	OK Alehof	33.23
3	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	37.27
9	Erik Persson	Markbygdens OK	45.32
H14	(18)	2820 m	
1	Markus Larsson	Hestra IF	23.45
8	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	41.36
11	Klas Udd	Markbygdens OK	47.21
H12	(9)	2170 m	
1	Lukas Wadsten	OK Landehof	30.01
3	Felix Axelsson	Markbygdens OK	39.32
5	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	42.37
H10	(5)	2000 m	
1	Joel Plumppu	Bredareds IF	39.36
2	Axel Åkesson	Markbygdens OK	40.06
3	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	40.55
4	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	43.10
D75	(5)	1730 m	
1	Marianne Höglund	FK Herkules	45.59
3	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	56.32 S
D55	(8)	2180 m	
1	Karin Axelsson	IK Uven	35.18
7	Marita Larsson	Markbygdens OK	76.47
D55	MOTION (8)	1940 m	
1	Birgit Ljung	OK Gipen	58.38
5	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	87.58
D45	(18)	2630 m	
1	Malin Årebäck	Göteborg/Majorna	32.51
5	Anne Udd	Markbygdens OK	36.44 S
6	Marie Högstrand	Markbygdens OK	38.20 S
D40	(7)	2950 m	
1	Lena Karlsson	Markbygdens OK	35.56 G
7	Helena Andersson	Markbygdens OK	59.42
D35	MOTION (2)	2830 m	

	1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	62.18
D18	(3)	2950 m		
	1	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	44.00 G
D16	(18)	3020 m		
	1	Emmeli Axmalm	Sävedalens AIK	32.11
	2	Johanna Skogum	Markbygdens OK	32.45
	4	Elin Högstrand	Markbygdens OK	37.23
	6	Josefin Andersson	Markbygdens OK	41.58
D14	(9)	2190 m		
	1	Elin Pettersson	Sjövalla FK	33.17
	4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	40.58
D12	(15)	2170 m		
	1	Sofia Grahn	Hestra IF	29.17
	2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	30.57
	7	Klara Ask	Markbygdens OK	42.17
U4	(2)	2190 m		
	1	Hilma Markinhuhta	OK Landehof	52.40
	2	Julia Carlsson	Markbygdens OK	68.04
U3	(3)	2170 m		
	1	Sara Andersson	Markbygdens OK	90.47
U1	(13)	1330 m		
	1	Emelie Weihart	OK Orinto	17.26
	2	Hilma Malm	Markbygdens OK	18.27
Öppen 2	(13)	2170 m		
	1	Lotta Westberg	OK Tranan	55.53
	2	Christer Josefsson	Markbygdens OK	63.16 B
	8	Totte Holm	Markbygdens OK	101.14
Öppen 4	(40)	2820 m		
	1	Adam Grandén	IK Ymer	45.48
	4	Gabriel Hedström	Markbygdens OK	61.01
	15	Martha Nordgren	Markbygdens OK	85.33
	21	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	97.10
Öppen 7	(31)	2950 m		
	1	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	30.27 B
	20	Tove Udd	Markbygdens OK	60.09
	25	Kjell Johansson	Markbygdens OK	83.02
Öppen 8	(42)	3820 m		
	1	Martin Larsson	IFK Göteborg	27.37
	12	David Hansson	Markbygdens OK	46.09
	18	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	51.11
	22	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	52.39
	34	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	67.02

OK Tyr SM Sprint Kval 2010-05-13

H20	1			
	1	Rikard Olsson	Södertälje-Nykva	12.54
	31	David Hansson	Markbygdens OK	18.01

H18 3

1	Erik Börjeskog	OK Tor	11.39
15	Simon Skogman	Markbygdens OK	13.10

D18 2

1	Josefina Almén	Linköpings OK	12.57
18	Anne Hansson	Markbygdens OK	19.09

KFUM Örebro Lång 2010-05-13

D12 2920 meter 49 anmälda

1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	26.05
---	----------------	----------------	-------

D60 3520 meter 31 anmälda

1	Ann-Marie Holmström	IK Gandvik	40.23
26	Marita Johansson	Markbygdens OK	79.28

H10 2840 meter 28 anmälda

1	Viktor Svensk	Stora Tuna OK	18.20
24	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	40.20
26	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	55.43

H12 2920 meter 64 anmälda

1	Henrik Johannesson	Ronneby OK	19.49
8	Felix Axelsson	Markbygdens OK	23.50

H40 6500 meter 74 anmälda

1	Per Jansson	OK Djerf	44.27
14	Martin Svensson	Markbygdens OK	51.55 S
23	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	54.37 S
60	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	101.34

H65 4250 meter 73 anmälda

1	Per-Ivar Möllberg	Arboga OK	39.53
57	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	79.07

H70 4080 meter 43 anmälda

1	Karl Johansson	IFK Hedemora OK	35.34
10	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	47.37 S

ÖPPEN 7 3810 meter 78 anmälda

1	Jesper Svedberg	IFK Lidingös Ski	32.05
18	Marina Axelsson	Markbygdens OK	44.48

KFUM Örebro Medel 2010-05-14

D12 2450 meter 48 anmälda

1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	17.18
7	Klara Axelsson	Markbygdens OK	21.04

D40 3180 meter 53 anmälda

1	Anette Granstedt	IK Hakarpspojkar	28.17
38	Marina Axelsson	Markbygdens OK	48.59

H10 2080 meter 29 anmälda

1	Viktor Svensk	Stora Tuna OK	12.02
18	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	20.18
21	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	20.34

H12 2450 meter 59 anmälda

1	Henrik Johannesson	Ronneby OK	14.08
10	Felix Axelsson	Markbygdens OK	18.49

H40 3580 meter 74 anmälda
1 Per Jansson OK Djerf 25.00
20 Martin Svensson Markbygdens OK 29.57 S
39 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 34.46 S
55 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 44.11

H70 2400 meter 45 anmälda
1 Ragnar Eriksson OK Hedströmmen 21.59
20 Rune Arvidsson Markbygdens OK 32.52 B

OK Jösse Lång 2010-05-15

H18 E 7800 meter 64 anmälda
1 Jens Wängdahl OK Gipen 55.25
35 Simon Skogman Markbygdens OK 62.43 S

H20 E2 10400 meter 29 anmälda
1 Clément Fumey Tullinge SK 87.39
9 David Hansson Markbygdens OK 101.31 S

D18 E2 6200 meter 66 anmälda
1 Marie Spångmyr Leksands OK 59.37
25 Anne Hansson Markbygdens OK 73.47 S

H18 E2 7800 meter 48 anmälda
1 Anton Hallor OK Tisaren 61.40
21 Albin Andersson Markbygdens OK 70.37 S

D14 3800 meter 36 anmälda
1 Josefine Kristiansso Trollhättans SOK 35.27
5 Hanna Karlsson Markbygdens OK 44.05

H14 4300 meter 33 anmälda
1 Oskar Sandberg Säterbygdens OK 32.33
4 Klas Udd Markbygdens OK 35.02
19 Axel Ek Markbygdens OK 56.06

D16 4000 meter 34 anmälda
1 Malin Leandersson OK Tyr 35.58
3 Elin Högstrand Markbygdens OK 38.57
6 Josefin Andersson Markbygdens OK 44.24
13 Johanna Skogum Markbygdens OK 48.54

H16 5100 meter 42 anmälda
1 Assar Hellström OK Ravinen 36.12
4 Pontus Karlsson Markbygdens OK 42.54
23 Niklas Frisk Markbygdens OK 57.17

D20 4600 meter 6 anmälda
1 Lisa Reichenberg Idefjordens SK 56.47
4 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 69.16 S

H35 7200 meter 6 anmälda
1 Anders Hauger Brandval Kongsvi 72.21
3 Martin Udd Markbygdens OK 100.28 S

D40 4100 meter 26 anmälda
1 Lena Karlsson Markbygdens OK 38.33 G
21 Helena Andersson Markbygdens OK 61.59

D45 4100 meter 49 anmälda
1 Ingrid Alexandersson Stora Tuna OK 36.58
12 Kristin Hansson Markbygdens OK 46.54 S
18 Marie Högstrand Markbygdens OK 48.18 S

H45 6200 meter 72 anmälda
1 Lars Johansson Karlsbyhedens IK 41.35
10 Niclas Andersson Markbygdens OK 51.29 S
56 Jonas Karlsson Markbygdens OK 82.05

H50 5600 meter 51 anmälda
1 Pär Westblad OK Ravinen 43.52
25 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 57.39 S

H55 5100 meter 33 anmälda
1 Sigurd Dähli Löten o-lag 39.37
18 Arne Persson Markbygdens OK 61.24

H55 M 4600 meter 2 anmälda
1 Lennart Svensson OK Kullingshof 70.03
2 Ulf Skogman Markbygdens OK 71.06 G

D60 3300 meter 9 anmälda
1 Lena Granefelt OK Tyr 41.32
9 Marita Johansson Markbygdens OK 84.26

H60 4600 meter 24 anmälda
1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 39.07
8 Anders Davidson Markbygdens OK 51.00 S

H65 4200 meter 20 anmälda
1 Runo Johansson Kristinehamns OK 45.26
8 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 53.24 S

Ö5 4500 meter 16 anmälda
1 Jörgen Aurén IK Vikings OK 45.42
13 Gun Frisk Markbygdens OK 78.24

Ö7 3000 meter 42 anmälda
1 Oskar Daniels Attunda OK 22.52
22 Jörgen Frisk Markbygdens OK 44.32

Ö8 5100 meter 21 anmälda
1 Johan Nordström OK Älgen 40.59
16 Hans Hansson Markbygdens OK 75.34

Hagaby GoIF Lång 2010-05-15

D12 2650 meter 45 anmälda
1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 18.17
7 Klara Axelsson Markbygdens OK 20.28

D35 M 4280 meter 13 anmälda
1 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 54.33 G

H10 2340 meter 29 anmälda
1 Pontus Olofsson-Bier ldt 14.57
22 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 25.13
25 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 28.13

H12 2650 meter 55 anmälda

1	Oliwer Lundberg	OK Bävern	16.12
4	Felix Axelsson	Markbygdens OK	17.22
H40 6290 meter 63 anmälda			
1	Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojkar	47.43
24	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	66.10 S
42	Fredrik Ask	Markbygdens OK	84.30
43	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	91.56
H70 4030 meter 36 anmälda			
1	Kuno Österlund	Västerås SOK	39.27
5	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	51.00 S
Ö4 2910 meter 41 anmälda			
1	Lovisa Lindqvist	OK Njudung	38.48
17	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	49.43 B
Ö7 3020 meter 58 anmälda			
1	Mats Jönsson	Korsnäs IF OK	30.02
9	Marina Axelsson	Markbygdens OK	39.19 B
OK Jösse Medel 2010-05-16			

H18 E 4100 meter 71 anmälda			
1	Fredrik Edén	OK Kåre	23.54
2	Johan Högstrand	Markbygdens OK	24.03 G
26	Simon Skogman	Markbygdens OK	29.31 S
H20 E2 4800 meter 26 anmälda			
1	Erik Nyström	OK Tyr	33.33
7	David Hansson	Markbygdens OK	39.52 S
D18 E2 3500 meter 60 anmälda			
1	Julia Modig	Tjärnström Linkö	33.24
10	Anne Hansson	Markbygdens OK	36.52 G
H18 E2 4100 meter 47 anmälda			
1	Didrik Hall	Nyköpings OK	27.34
13	Albin Andersson	Markbygdens OK	33.24 S
H18 E3 4100 meter 33 anmälda			
1	Daniel Nilsson	Nyköpings OK	29.47
27	Martin Frisk	Markbygdens OK	47.31
D14 2500 meter 38 anmälda			
1	Moa Gustafsson	Uddevalla OK	20.50
12	Emilia Skogum	Markbygdens OK	33.01
19	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	36.11
H14 2800 meter 32 anmälda			
1	Oskar Sandberg	Säterbygdens OK	19.59
5	Klas Udd	Markbygdens OK	24.26
22	Axel Ek	Markbygdens OK	48.56
D16 3000 meter 36 anmälda			
1	Malin Leandersson	OK Tyr	24.44
2	Johanna Skogum	Markbygdens OK	25.30
4	Elin Högstrand	Markbygdens OK	27.25
9	Josefin Andersson	Markbygdens OK	28.19
H16 3400 meter 41 anmälda			

	1	Assar Hellström	OK Ravinen	23.10
	20	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	33.51
	24	Niklas Frisk	Markbygdens OK	35.13
	25	Erik Persson	Markbygdens OK	38.13
H35		4400 meter	12 anmälda	
	1	Per Magnusson	Linköpings OK	31.59
	9	Martin Udd	Markbygdens OK	51.01
D40		3100 meter	26 anmälda	
	1	Eva Pettersson	OK Dacke	30.19
	2	Lena Karlsson	Markbygdens OK	30.52 G
	19	Helena Andersson	Markbygdens OK	50.48
D45		2900 meter	53 anmälda	
	1	Lotta Ransjö	OK Tyr	25.35
	10	Kristin Hansson	Markbygdens OK	31.06 S
	15	Marie Högstrand	Markbygdens OK	34.30 S
H45		3900 meter	69 anmälda	
	1	Peter Cederberg	Vänersborgs SK	27.51
	5	Niclas Andersson	Markbygdens OK	31.00 S
	46	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	45.47
H50		3300 meter	54 anmälda	
	1	Sixten Westlund	OK Tyr	24.36
	24	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	31.50 S
H55		3100 meter	31 anmälda	
	1	Anders Silvemmark	Dalaportens OL	27.05
	3	Arne Persson	Markbygdens OK	30.05 G
D60		2100 meter	8 anmälda	
	1	Lena Granefelt	OK Tyr	26.54
	7	Marita Johansson	Markbygdens OK	51.27
H60		2900 meter	20 anmälda	
	1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	23.25
	10	Anders Davidson	Markbygdens OK	33.59 S
H65		2600 meter	16 anmälda	
	1	Lennart Höije	OK Ravinen	28.40
	12	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	42.15 B
Ö4		2500 meter	27 anmälda	
	1	Åsa Camitz	Lustens OK	32.04
	17	Gun Frisk	Markbygdens OK	62.49
Ö7		3200 meter	47 anmälda	
	1	Peter Näsholm	Nydalen SK	27.47
	17	Michael Magnusson	Markbygdens OK	41.25
	44	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	77.43

Hagaby GoIF Medel 2010-05-16

H10		2060 meter	21 anmälda	
	1	Elias Håland	Tullinge SK	17.57
	14	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	34.58
D12		2510 meter	27 anmälda	
	1	Elin Granstedt	IK Hakarpspojkar	22.47

4	Klara Axelsson	Markbygdens OK	25.22
7	Klara Ask	Markbygdens OK	26.56
H12 2510 meter 47 anmälda			
1	Simon Imark	Tullinge SK	20.48
10	Felix Axelsson	Markbygdens OK	24.47
D40 3090 meter 41 anmälda			
1	Anette Granstedt	IK Hakarpspojkar	32.34
8	Marina Axelsson	Markbygdens OK	38.45 S
H40 3640 meter 48 anmälda			
1	Per Jansson	OK Djerf	27.26
6	Martin Svensson	Markbygdens OK	33.42 S
22	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	43.34
29	Fredrik Ask	Markbygdens OK	47.00
H70 2450 meter 44 anmälda			
1	Roland Karlsson	Ronneby OK	26.55
12	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	35.04 S

OK Pan Århus Utland JVM-test Sprint 2010-05-22

H-20 (101) 3100 meter			
1	Jonas Leandersson	OK Tyr	13.18
18	Johan Högstrand	Markbygdens OK	14.27

Rydboholms SK DM Sprint 2010-05-24

H80 (5) 1210 m			
1	KarlErik Fransson	Trollhättans SOK	14.14
4	Nils Andersson	Markbygdens OK	27.44
H70 (5) 1420 m			
1	Håkan Skogum	Markbygdens OK	11.31
2	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	14.21
3	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	20.10
H60 (12) 1760 m			
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	13.10
5	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	16.14
8	Anders Davidson	Markbygdens OK	19.25
H55 (16) 2020 m			
1	Magnus Andersson	Ulricehamns OK	14.01
9	Håkan Andersson	Markbygdens OK	19.12
H50 (9) 2020 m			
1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	13.44
5	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	17.07
8	Tor Udd	Markbygdens OK	19.36
H45 (28) 2260 m			
1	Stefan Lund	OK Orinto	13.38
5	Niclas Andersson	Markbygdens OK	15.54
21	Magnus Wallin	Markbygdens OK	21.26
H40 (15) 2470 m			
1	Björn Mårtensson	OK Skogsstjärnan	17.04
4	Fredrik Ask	Markbygdens OK	20.13
8	Johan Mars	Markbygdens OK	20.59

H35	(11)	2690 m			
	1	Daniel Olsson	Dalsjöfors GOIF	18.53	
	8	Martin Udd	Markbygdens OK	34.13	
H18	(18)	2470 m			
	1	Johan Salomonsson	Vänersborgs SK	15.43	
	10	Joel Udd	Markbygdens OK	22.07	
H16	(26)	2260 m			
	1	Björn Cederberg	Vänersborgs SK	15.04	
	3	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	15.22	
	6	Niklas Frisk	Markbygdens OK	17.19	
H14	(22)	1760 m			
	1	Linus Landergren	Hestra IF	9.59	
	4	Klas Udd	Markbygdens OK	10.45	
	8	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	14.03	
H12	(14)	1470 m			
	1	Eric Jansson	OK Tranan	10.15	
	4	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	13.19	
	5	Axel Lomander	Markbygdens OK	13.20	
D70	(3)	1210 m			
	1	Birgit Smedberg-Nils	n 40 20 Hes	12.56	
	3	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	52.04	
D55	(5)	1620 m			
	1	Anne Kaill	IK Omega	14.23	
	3	Marita Larsson	Markbygdens OK	19.55	
D45	(12)	1760 m			
	1	Britta Sahlin	Vänersborgs SK	14.54	
	2	Anne Udd	Markbygdens OK	15.43	
D40	(13)	1760 m			
	1	Sara Åberg	Hestra IF	14.24	
	7	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	18.44	
D18	(11)	1760 m			
	1	Lina Nilsson	OK Tranan	14.03	
	4	Anne Hansson	Markbygdens OK	16.13	
D16	(29)	1900 m			
	1	Sara Hagström	Falköpings AIK O	11.26	
	4	Elin Högstrand	Markbygdens OK	13.48	
	5	Lisa Wallin	Markbygdens OK	13.52	
	8	Josefin Andersson	Markbygdens OK	15.08	
D14	(26)	1760 m			
	1	Josefine Kristiansso	Trollhättans SOK	10.58	
	2	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	11.55	
	20	Julia Carlsson	Markbygdens OK	23.12	
D12	(14)	1470 m			
	1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	9.09	
	10	Klara Ask	Markbygdens OK	13.59	
U4	(1)	1900 m			
	1	Sara Andersson	Markbygdens OK	31.31	

U3 (6) 1760 m
1 Fanny Gustavsson Borås GIF 17.20
6 Mattias Leander Markbygdens OK 30.21

U2 (8) 1470 m
1 Måns Gustavsson Borås GIF 14.22
8 Hugo Lomander Markbygdens OK 46.10

Öppen 2 (9) 1470 m
1 Annika Sjöberg Hestra IF 16.09
6 Anne Klint Markbygdens OK 42.50

Öppen 4 (16) 1760 m
1 Soile Gustafsson OK Kullingshof 13.50
14 Totte Holm Markbygdens OK 33.38
15 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 43.48

OK Vendelbörne JVM-test Lång Utland 2010-05-23

H20 11000 meter
1 Johan Runesson OK Tisaren 70.12
13 Johan Högstrand Markbygdens OK 83.27

OK Vendelbörne JVM-test Medel Utland 2010-05-24

H20 3975 meter
1 Albin Ridefelt OK Linné 24.21
20 Johan Högstrand Markbygdens OK 29.09

IFK Mora OK Sprint 2010-05-28

H40 (22) 3230 m
1 Per Jansson OK Djerf 16.30
11 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 20.02

H12 (32) 2320 m
1 Viktor Skoog Kils OK 11.46
5 Felix Axelsson Markbygdens OK 15.11

D40 (15) 3040 m
1 Anna Lindblad Västerbergslagen 18.01
3 Marina Axelsson Markbygdens OK 18.33
4 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 20.30

D12 (38) 2320 m
1 Jonna Jungåker Korsnäs IF OK 12.43
4 Klara Ask Markbygdens OK 14.39
9 Klara Axelsson Markbygdens OK 16.04

IFK Mora OK Lång 2010-05-29

H40 (33) 7200 m
1 Fredrik Sone Attunda OK 41.42
15 Fredrik Ask Markbygdens OK 57.32 S
23 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 63.55

H12 (33) 3270 m
1 Viktor Skoog Kils OK 19.57
5 Felix Axelsson Markbygdens OK 24.54

D40 (25) 5200 m
1 Annika Sundström Västerås SOK 37.57
13 Marina Axelsson Markbygdens OK 47.17 S

D35 MOTION (1 4400 m
1 Anna-Lena Gustafsson Gagnefs OK 35.53
5 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 49.06

D12 (38) 3010 m
1 Jonna Jungåker Korsnäs IF OK 19.59
6 Klara Axelsson Markbygdens OK 24.09
25 Klara Ask Markbygdens OK 33.31

IFK Mora OK Medel 2010-05-30

H40 (40) 4220 m
1 Per Jansson OK Djerf 24.34
28 Fredrik Ask Markbygdens OK 38.03
31 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 46.51

H12 (30) 2840 m
1 Viktor Skoog Kils OK 16.00
7 Felix Axelsson Markbygdens OK 21.23

D40 (28) 3670 m
1 Anette Palm HJS-Vansbro OK 26.30
13 Marina Axelsson Markbygdens OK 34.20 S
16 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 35.53 S

D12 (39) 2610 m
1 Jonna Jungåker Korsnäs IF OK 17.47
14 Klara Ask Markbygdens OK 23.30
21 Klara Axelsson Markbygdens OK 26.28

FK Friskus Sprint 2010-05-30

Ö1 1440 meter 5 anmälda
1 Lena Eliasson Oskarströms OK 13.02
2 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 17.41
4 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 26.09
5 Anne Klint Markbygdens OK 28.13

Ö4 2150 meter 17 anmälda
1 Johanna Clarin IF Rigor 16.43
11 Bertil Johansson Markbygdens OK 27.47
13 Totte Holm Markbygdens OK 30.09

Ö7 2640 meter 28 anmälda
1 Marcus Hylén OK Kåre 15.26
2 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 16.08
10 Lars Eriksson Markbygdens OK 22.21
11 Malin Ljunggren Markbygdens OK 22.44
20 Leila Ljunggren Markbygdens OK 32.01
22 Katja Leibe Bergstedt Markbygdens OK 32.26

Kungäls OK Sprint 2010-06-04

Ö4 (4) 2200 m
1 Bernhard Fiedler Lerums SOK 28.13
2 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 29.29

Ö8 (9) 2680 m
 1 Patrik Lindegård Tolered-Utby Ol- 18.24
 2 Torgny Pettersson Markbygdens OK 19.46

IK Gandvik Sprint 2010-06-06

H20 (9)
 1 Tobias Katvala OK Älgen 22.44
 3 Joel Udd Markbygdens OK 23.59

H14 (54)
 1 Ivar Sörqvist Markbygdens OK 16.41

H10 (74)
 1 Daniel Bogren IF Hagen 10.42
 27 Malte Larsson Markbygdens OK 16.47
 63 Mattias Abrahamsson Markbygdens OK 30.01

D45 (41)
 1 Anna Johansson Jönköpings OK 17.04
 12 Anne Udd Markbygdens OK 19.26

D40 (68)
 1 Yvonne Andersson Tullinge SK 16.57
 9 Marina Axelsson Markbygdens OK 20.11

U4 (4)
 1 Ebba Ekman Västvärmlands OK 23.58
 3 Anna Sirhed Markbygdens OK 51.45
 4 Julia Jangsell Markbygdens OK 55.11

U2 (130)
 1 Maja Åkesson IK Hakarpspojkar 15.30
 109 Hugo Ung Markbygdens OK 41.31
 110 Arvid Hall Markbygdens OK 41.36

U1 (136)
 1 Jacob Svensson Mullsjö SOK 13.47
 106 Filippa Peterson Markbygdens OK 31.24

Öppen 3 (175)
 1 Mathias Klasenius KFUM Örebro OK 9.44
 68 Mattias Ung Markbygdens OK 18.03
 101 Carina Peterson Markbygdens OK 22.07

Öppen 7 (52)
 1 Albin Arlebo KFUM Örebro OK 17.43
 26 Jörgen Frisk Markbygdens OK 29.48
 44 Gun Frisk Markbygdens OK 39.38

D11 (64)
 1 Ronja Jungåker Korsnäs IF OK 10.07
 2 Klara Ask Markbygdens OK 11.49
 4 Klara Axelsson Markbygdens OK 12.01

H11 (45)
 1 Filip Trofast Bredaryds SOK 9.27
 3 Felix Axelsson Markbygdens OK 10.23
 17 Olle Sörqvist Markbygdens OK 15.54

H-xtra 16 (62)

1	Jonatan Aronsson	OK Tisaren	23.02
13	Niklas Frisk	Markbygdens OK	27.25
15	Erik Persson	Markbygdens OK	27.30
40	Gabriel Hedström	Markbygdens OK	39.24

H-xtra 18 (40)

1	Rasmus Elmertoft	Norbergs OK	20.41
25	Martin Frisk	Markbygdens OK	28.07

H-xtra 21 (113)

1	Johan Runesson	OK Tisaren	17.41
22	Anton Udd	Markbygdens OK	22.51

OK Gipen Medel 2010-06-13

D55 2200 meter 4 anmälda

1	Berith Pettersson	Vänersborgs SK	19.32
3	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	25.00 S

H60 2310 meter 7 anmälda

1	Kent Kardell	Ljungskile FK	17.29
2	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	21.55 S

H70 2200 meter 8 anmälda

1	Lars Johansson	OK Skogshjortarn	16.35
2	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	18.26 G

H75 2130 meter 3 anmälda

1	Åke Johansson	Trollhättans SOK	20.59
2	Totte Holm	Markbygdens OK	32.23

OK Gipen Medel 2010-06-13

D55 1890 meter 4 anmälda

1	Berith Pettersson	Vänersborgs SK	18.02
3	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	20.08 G

H60 2180 meter 7 anmälda

1	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	13.16 G
---	-------------------	----------------	---------

H70 1890 meter 8 anmälda

1	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	17.00 G
---	----------------	----------------	---------

H75 1900 meter 3 anmälda

1	Åke Johansson	Trollhättans SOK	19.24
3	Totte Holm	Markbygdens OK	26.40 S

Helsingborgs SOK Medel 2010-06-18

H75 (12) 1800 meter

1	Torild Bornetun	Skillingaryds FK	16.57
10	Totte Holm	Markbygdens OK	27.42

H70 (19) 1800 meter

1	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	15.27 G
---	----------------	----------------	---------

H65 (41) 2700 meter

1	Karl Johansson	OK Skogshjortarn	18.54
10	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	21.02 S

H20 (11) 3900 meter

1	Mattias Johansson	FK Boken	20.38
4	Albin Andersson	Markbygdens OK	23.11 S
7	Martin Frisk	Markbygdens OK	26.26 S
8	Joel Udd	Markbygdens OK	26.52 S

D65 (21) 1800 meter

1	Britt Forsell Pirozz	Lunds OK	17.19
10	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	22.13 S

Öppen 5 (55) 2800 meter

1	Rasmus Schurmann	Hylte OK	21.05
15	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	30.34

Helsingborgs SOK Medel 2010-06-19

H75 (12) 1800 meter

1	Klas Tykesson	Rävetofta OK	21.23
9	Totte Holm	Markbygdens OK	34.42

H70 (19) 2000 meter

1	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	17.28 G
---	----------------	----------------	---------

H65 (39) 2400 meter

1	Inge Persson	FK Boken	17.39
11	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	22.04 S

H20 (11) 3300 meter

1	Mattias Johansson	FK Boken	19.04
3	Albin Andersson	Markbygdens OK	21.21 G
8	Martin Frisk	Markbygdens OK	24.02 S
9	Joel Udd	Markbygdens OK	27.30 S

D65 (21) 2000 meter

1	Britt Forsell Pirozz	Lunds OK	24.15
11	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	28.05 S

Öppen 5 (28) 2700 meter

1	Jimmy Granqvist	Västerviks OK	23.19
3	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	27.14 B

Helsingborgs SOK Medel 2010-06-19

H75 (12) 1900 meter

1	Klas Tykesson	Rävetofta OK	18.37
9	Totte Holm	Markbygdens OK	29.24

H70 (19) 2200 meter

1	Ernie Broström	Halmstad OK	17.46
5	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	19.52 G

H65 (40) 2400 meter

1	Karl Johansson	OK Skogshjortarn	17.43
8	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	20.57 S

H20 (11) 3400 meter

1	Albin Andersson	Markbygdens OK	18.28 G
7	Martin Frisk	Markbygdens OK	26.57 S
8	Joel Udd	Markbygdens OK	29.30

D65 (21) 2200 meter

1	Torill Svendsen	Lunds OK	20.39
---	-----------------	----------	-------

10 Kerstin Johansson Markbygdens OK 23.46 S

Öppen 1 (6) 1500 meter

1 Irmalinn Nilsson Härlövs IF 15.15
5 Anne Klint Markbygdens OK 30.33

Helsingborgs SOK Medel 2010-06-20

H70 (19) 2000 meter

1 Ernie Broström Halmstad OK 16.06
5 Rune Arvidsson Markbygdens OK 17.21 G

H65 (41) 2400 meter

1 Inge Persson FK Boken 15.56
9 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 18.10 S

H20 (11) 3400 meter

1 Niclas Ståhl FK Herkules 16.08
5 Albin Andersson Markbygdens OK 17.51 G
8 Martin Frisk Markbygdens OK 19.57 S
10 Joel Udd Markbygdens OK 22.18 S

D65 (21) 2000 meter

1 Gull Svensson Tockarps IK 18.09
4 Kerstin Johansson Markbygdens OK 20.03 G

Öppen 5 (47) 2500 meter

1 Ingemar Petersson Markaryds FK 15.42
11 Jörgen Frisk Markbygdens OK 22.44

Idre Lång 2010-06-27

D35 M 4220 meter 8 anmälda

1 Sofia Rolén OK Älgen 51.04
3 Åsa Dryselius Markbygdens OK 70.33 S

D55 3750 meter 10 anmälda

1 Gunilla Pettersson KFUM Örebro OK 46.46
6 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 88.17

D55 M 3140 meter 4 anmälda

1 Eva Marie Gran OK Öst 59.34
2 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 83.43 S

D65 3370 meter 8 anmälda

1 Lena Leandersson Älvdalens IF OK 41.33
5 Kerstin Johansson Markbygdens OK 57.40 S

H60 5550 meter 16 anmälda

1 Torgny Pettersson Markbygdens OK 50.20 G
6 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 68.59 S

H65 4640 meter 27 anmälda

1 Lennart Höije OK Ravinen 51.11
2 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 53.58 G

Österrike Lång Utland Etapp 1 2010-06-27

H16 (35) 4900 meter

1 Henrik Andersson Bredaryds SOK 53.33
4 Pontus Karlsson Markbygdens OK 56.17

H18	(31)	6200 meter		
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	57.56	
9	Albin Andersson	Markbygdens OK	68.30	
H40	(64)	6700 meter		
1	Daniel Giger	OLG Goldau	63.07	
32	Fredrik Ask	Markbygdens OK	99.53	
H45	(84)	6100 meter		
1	Håkan Svensson	Bredaryds SOK	54.38	
18	Niclas Andersson	Markbygdens OK	68.03	
58	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	98.59	
H50	(82)	5300 meter		
1	Achilles Humbel	Reusstal OK	52.10	
57	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	102.44	
H65		3700 meter		
1	Hanspeter Meili	OLG Oberwil	45.58	
41	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	74.27	
D12	(29)	2600 meter		
1	Martina Wankova	OOS Vrchlabi	22.45	
6	Klara Ask	Markbygdens OK	29.03	
D14	(24)	3000 meter		
1	Essen Fredrika Von	OK Linné	33.11	
7	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	39.11	
D16	(33)	4000 meter		
1	Agnes Leo	Bredaryds SOK	47.22	
9	Elin Högstrand	Markbygdens OK	55.54	
14	Josefin Andersson	Markbygdens OK	62.52	
D21 B	(28)	4200 meter		
1	Sini Hyyryläinen	Juvan Urheilijat	62.27	
8	Helena Andersson	Markbygdens OK	84.01	
D40	(41)	4600 meter		
1	Carina Svensson	Bredaryds SOK	50.23	
3	Lena Karlsson	Markbygdens OK	59.41	
D45	(45)	4200 meter		
1	Marianne Carlberg	Vallentuna-Össeb	56.28	
29	Marie Högstrand	Markbygdens OK	94.03	
Öppen Kort	(36)	3900 meter		
1	Mikael Wahlbom	OK Orion	56.17	
6	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	68.58	

Idre Sprint 2010-06-28

D55	1670 meter	9 anmälda		
1	Gunilla Pettersson	KFUM Örebro OK	18.01	
3	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	24.07	
H60	1680 meter	13 anmälda		
1	Ronnie McGrail	Sölleröd OK	13.38	
5	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	17.50	

H65 1670 meter 23 anmälda
1 Elis Åberg Storviks IF 13.04
3 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 14.07

Österrike Medel Utland Etapp 2 2010-06-28

H16 (35) 3400 meter
1 Jan Laznicka SKOB Zlín 47.03
7 Pontus Karlsson Markbygdens OK 52.26

H18 (31) 3900 meter
1 Johan Högstrand Markbygdens OK 37.05
20 Albin Andersson Markbygdens OK 88.55

H40 (64) 4300 meter
1 Daniel Giger OLG Goldau 43.44
48 Fredrik Ask Markbygdens OK 93.37

H45 (85) 4100 meter
1 Håkan Svensson Bredaryds SOK 49.23
23 Niclas Andersson Markbygdens OK 68.47
58 Jonas Karlsson Markbygdens OK 118.30

H50 (82) 3900 meter
1 Per Backlund Soder-s/torn 47.58
56 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 102.03

H65 (67) 2800 meter
1 Kurt Huber SPOBO 49.53
12 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 59.30

D12 (32) 2700 meter
1 Johanna Strandberg Falköpings AIK O 19.01
7 Klara Ask Markbygdens OK 23.48

D14 (24) 2700 meter
1 Linnea Golsäter Eksjö sok 27.33
5 Hanna Karlsson Markbygdens OK 36.51

D16 (33) 2900 meter
1 Josefine Klintberg Eksjö sok 36.20
7 Elin Högstrand Markbygdens OK 48.43
9 Josefin Andersson Markbygdens OK 50.02

D21 B (28) 3100 meter
1 Sini Hyyryläinen Juvan Urheilijat 68.10
6 Helena Andersson Markbygdens OK 83.41

D40 (41) 3400 meter
1 Laila Ingelsson OK Hammaren 52.21
5 Lena Karlsson Markbygdens OK 58.04

D45 (45) 3300 meter
1 Dorothe Spillmann IF Thor/Västerås 48.28
18 Marie Högstrand Markbygdens OK 70.50

D60 (37) 2800 meter
1 Lucia Hasler DominO-Team 43.20
31 Marita Johansson Markbygdens OK 105.46

Öppen Kort (30) 3200 meter

1 Gammel Mann Tore Ta NTNUI Orienterin 51.05
7 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 77.54

Idre etapp 1 2010-06-29

D65 3510 meter 9 anmälda

1 Lena Leandersson Älvdalens IF OK 37.23
3 Kerstin Johansson Markbygdens OK 54.05 B

H10 2310 meter 8 anmälda

1 Zeb Palm HJS-Vansbro OK 18.17
2 Axel Åkesson Markbygdens OK 19.54

H45 6250 meter 28 anmälda

1 Rikard Imark Tullinge SK 48.07
3 Bertil Åkesson Markbygdens OK 54.56 S

H60 4470 meter 17 anmälda

1 Ingvar Svensson Bjursås OK 45.25
11 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 66.28 B

H65 3930 meter 34 anmälda

1 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 40.50 G

U1 2310 meter 16 anmälda

1 Frida Haugskott OL Trollelg 24.02
8 Lisa Åkesson Markbygdens OK 43.27
9 Erika Åkesson Markbygdens OK 43.31

ÖPPEN 2 2920 meter 28 anmälda

1 Marie Eriksson Linköpings OK 37.29
14 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 49.03 B

Österrike Lång Utland Etapp 3 2010-06-29

H16 (35) 4900 meter

1 Henrik Andersson Bredaryds SOK 53.33
4 Pontus Karlsson Markbygdens OK 56.17

H18 (31) 6200 meter

1 Johan Högstrand Markbygdens OK 57.56
9 Albin Andersson Markbygdens OK 68.30

H40 (63) 6300 meter

1 Jan Sidla SKOB Zlín 50.47
40 Fredrik Ask Markbygdens OK 77.53

H45 (84) 5500 meter

1 Leo Pyymäki Espoon Suunta 41.33
21 Niclas Andersson Markbygdens OK 54.27
50 Jonas Karlsson Markbygdens OK 71.10

H50 (82) 5200 meter

1 Per Backlund Soder-s/torn 41.05
40 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 62.32

H65 (67) 3500 meter

1 Anders Buhré Nybro OK 33.51
30 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 47.59

D12 (32) 2600 meter

1 Gabriella Bergander	Eksjö sok	17.16
3 Klara Ask	Markbygdens OK	18.24

D14 (24) 2900 meter

1 Essen Fredrika Von	OK Linné	21.46
5 Hanna Karlsson	Markbygdens OK	25.09

D16 (33) 4300 meter

1 Agnes Leo	Bredaryds SOK	36.33
5 Josefin Andersson	Markbygdens OK	42.39
20 Elin Högstrand	Markbygdens OK	52.08

D21 B (27) 3200 meter

1 Malin Albinsson	ifk enskede	33.54
9 Helena Andersson	Markbygdens OK	46.23

D40 (41) 4900 meter

1 Carina Svensson	Bredaryds SOK	44.45
2 Lena Karlsson	Markbygdens OK	50.35

D45 (45) 4600 meter

1 Maritta Kymäläinen	Tampereen Pyrint	45.54
14 Marie Högstrand	Markbygdens OK	59.19

D60 (37) 2800 meter

1 Maria Luder	Schweiz	30.44
28 Marita Johansson	Markbygdens OK	68.37

Öppen Kort (34) 3600 meter

1 Gammel Mann Tore Ta	NTNUI Orienterin	35.32
5 Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	46.43

Idre etapp 2 2010-06-30

D65 2200 meter 9 anmälda

1 Lena Leandersson	Älvdalens IF OK	27.03
7 Kerstin Johansson	Markbygdens OK	48.35

H10 2140 meter 8 anmälda

1 Zeb Palm	HJS-Vansbro OK	12.02
2 Axel Åkesson	Markbygdens OK	13.19

H45 3510 meter 28 anmälda

1 Peter Cederberg	Vänernsborgs SK	26.47
7 Bertil Åkesson	Markbygdens OK	30.59 S

H60 2660 meter 17 anmälda

1 Juhani Nippala	Rasti-Jyry	24.26
6 Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	30.08 S

H65 2740 meter 34 anmälda

1 Elis Åberg	Storviks IF	24.19
2 Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	26.15 G

ÖPPEN 7 2200 meter 13 anmälda

1 Ulf Hamrefors	Västerås SOK	24.43
7 Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	40.49

Idre Totalt 2010-07-01

D65 9 anmälda

1	Lena Leandersson	Älvdalens IF OK	122.59
5	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	163.00

H10 8 anmälda

1	Zeb Palm	HJS-Vansbro OK	45.29
2	Axel Åkesson	Markbygdens OK	49.07

H45 28 anmälda

1	Rikard Imark	Tullinge SK	138.08
3	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	165.30

H60 17 anmälda

1	Juhani Nippala	Rasti-Jyry	125.31
14	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	181.29

H65 34 anmälda

1	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	110.33
---	---------------------	----------------	--------

Idre etapp 3 2010-07-01

U1 2160 meter 14 anmälda

1	Frida Haugskott	OL Trollelg	18.44
9	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	38.38

ÖPPEN 2 3130 meter 22 anmälda

1	Karolina Olsson	Grycksbo IF OK	39.56
14	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	58.09

Borås GIF 7-H-M Medel 2010-07-01

H75 (6) 2300 m

1	Karl-Eric Wannberg	IK Omega	36.32
6	Totte Holm	Markbygdens OK	54.15 B

H70 (9) 2300 m

1	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	27.53 G
3	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	34.23 S

H60 (7) 2990 m

1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	23.03
2	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	24.12 G

H55 (16) 3100 m

1	Lennart Hålsjö	OK Skogshjortarn	28.39
4	Arne Persson	Markbygdens OK	29.40 G
7	Mikael Bodén	Markbygdens OK	30.04 G
8	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	32.17 S

H50 (12) 3100 m

1	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	23.58 G
9	Lars Eriksson	Markbygdens OK	38.24
10	Tor Udd	Markbygdens OK	40.40

H45 (7) 3390 m

1	Stefan Aroneng	Hestra IF	26.01
3	Niclas Ek	Markbygdens OK	28.53 G

H40 (12) 3490 m

1	Martin Svensson	Markbygdens OK	24.54 G
11	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	38.12

H35 (7) 3820 m			
1 Daniel Olsson	Dalsjöfors GOIF	29.10	
2 Anders Henriksson	Markbygdens OK	31.06	G
H21 (13) 4230 m			
1 Markus Johansson	IFK Göteborg	24.43	
10 Anton Udd	Markbygdens OK	34.12	S
H18 (10) 3490 m			
1 Jesper Sjögren	OK Kullingshof	24.10	
3 Simon Skogman	Markbygdens OK	25.19	G
6 Joel Udd	Markbygdens OK	35.10	B
H16 (5) 3390 m			
1 Einar Nordgren	Bredareds IF	32.47	
2 Erik Persson	Markbygdens OK	33.16	
H14 (7) 2810 m			
1 Markus Larsson	Hestra IF	16.43	
5 Klas Udd	Markbygdens OK	21.50	
H12 (5) 2410 m			
1 Felix Axelsson	Markbygdens OK	18.45	
D55 (3) 2300 m			
1 Monica Ivarsson	OK Skogshjortarn	34.05	
3 Marita Larsson	Markbygdens OK	41.26	S
D45 (7) 2990 m			
1 Marianne Hansson	Bredareds IF	28.51	
2 Anne Udd	Markbygdens OK	31.51	G
D40 (4) 3100 m			
1 Marina Axelsson	Markbygdens OK	29.01	G
D18 (6) 3390 m			
1 Lina Nilsson	OK Tranan	29.39	
3 Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	33.32	S
D12 (7) 2410 m			
1 Sofia Grahn	Hestra IF	18.38	
2 Klara Axelsson	Markbygdens OK	20.24	
4 Emelie Udd	Markbygdens OK	22.56	
Öppen 1 (3) 2350 m			
1 Gunilla Andersson	Hestra IF	32.41	
3 Anne Klint	Markbygdens OK	56.42	
Öppen 3 (14) 2750 m			
1 Kent Olausson	OK Orinto	23.29	
5 Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	34.07	
Öppen 5 (12) 3390 m			
1 Robert Burén	IK Ymer	36.33	
3 Per Knubbe	Markbygdens OK	41.35	B
9 Ulf Skogman	Markbygdens OK	58.00	

OK Skogsmårdarna Sprint 2010-07-02

H60

1 Weine Fredriksson	KFUM Örebro OK	15.45	
---------------------	----------------	-------	--

	9	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	24.37
H65				
	1	Tore Martinsson	Degerfors OK	14.01
	12	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	17.02
D55				
	1	Ann-Britt Göransson	Almby IK	17.55
	6	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	27.52
Österrike Lång Utland Etapp 4 2010-07-02				

H16	(40)	5300 meter		
	1	Jakub Korcak	SKOB Zlín	53.11
	2	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	56.36
H18	(32)	6300 meter		
	1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	51.48
	11	Albin Andersson	Markbygdens OK	69.38
H40	(69)	7200 meter		
	1	Daniel Giger	OLG Goldau	66.12
	28	Fredrik Ask	Markbygdens OK	90.24
H45	(86)	6300 meter		
	1	Håkan Svensson	Bredaryds SOK	51.58
	21	Niclas Andersson	Markbygdens OK	72.05
	27	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	75.33
H50	(85)	5300 meter		
	1	Per Backlund	Soder-s/torn	44.04
	40	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	74.26
H65	(68)	4200 meter		
	1	Kurt Huber	SPOBO	49.29
	15	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	61.50
D12	(35)	2400 meter		
	1	Johanna Strandberg	Falköpings AIK O	19.04
	7	Klara Ask	Markbygdens OK	23.47
D14	(31)	3000 meter		
	1	Linnea Golsäter	Eksjö sok	27.02
	4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	30.45
D16	(35)	4200 meter		
	1	Josefine Klintberg	Eksjö sok	41.37
	7	Josefin Andersson	Markbygdens OK	47.56
	22	Elin Högstrand	Markbygdens OK	61.47
D21 B	(27)	4100 meter		
	1	Stephanie Mattle	DominO-Team	61.01
	5	Helena Andersson	Markbygdens OK	74.46
D40	(43)	5200 meter		
	1	Carina Svensson	Bredaryds SOK	46.17
	9	Lena Karlsson	Markbygdens OK	67.05
D45	(47)	4500 meter		
	1	Malin Areback	Göteborg-Majorna	54.03
	22	Marie Högstrand	Markbygdens OK	79.31

D60 (41) 3900 meter
1 Maria Luder Schweiz 49.52
22 Marita Johansson Markbygdens OK 85.48

Öppen Kort (26) 5000 meter
1 Gammel Mann Tore Ta NTNUI Orienterin 68.13
3 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 84.58

Lessebo OK Budkavle 2010-07-03

Öppen Herrar och Damer
1 OK Orion 1 OK Orion 749.30
46 Markbygdens OK 2 Markbygdens OK 2061.37

Öppen Sträcka 1
1 Anders Carlsson FK Friskus 42.30
51 Albin Pettersson Markbygdens OK 2 53.03

Öppen Sträcka 2
1 Josefin Tjernlund OK Vilse 22:17 22.17
17 Klas Udd Markbygdens OK 1 23.51
32 Felix Axelsson Markbygdens OK 2 25.05

Öppen Sträcka 3
1 August Mollén OK Denseln 14.05
5 Ivar Sörqvist Markbygdens OK 1 16.13
11 Henry Djurbäck Markbygdens OK 2 17.18

Öppen Sträcka 4
1 Olle Kalered OK Denseln 46.48
38 Simon Skogman Markbygdens OK 1 65.22
53 Martin Udd Markbygdens OK 2 70.11

Öppen Sträcka 5
1 Tilda Johansson OK Orion 15.56
50 Klara Axelsson Markbygdens OK 1 24.07
70 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 2 29.25

Öppen Sträcka 6
1 Erik Martinsson Linköpings OK 40.25
30 Johan Mars Markbygdens OK 1 55.07
82 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 2 78.07

Öppen Sträcka 7
1 Anna Gornicka Kalmar OK 30.59
23 Anne Hansson Markbygdens OK 1 36.33
40 Kristin Hansson Markbygdens OK 2 39.31

Öppen Sträcka 8
1 Albert Mollén OK Denseln 56.08
34 Fredrik Herdersson Markbygdens OK 1 68.43
56 Martin Frisk Markbygdens OK 2 71.04

Öppen Sträcka 9
1 Aleksander Bernasik OK Orion 39.04
13 Martin Svensson Markbygdens OK 1 42.49
52 Daniel Svensson Markbygdens OK 2 54.01

Öppen Sträcka 10
1 Torgny Lindström Ronneby OK 35.23

35 Anders Henriksson Markbygdens OK 1 44.11
46 Anne Udd Markbygdens OK 2 46.56

Öppen Sträcka 11

1 Erik Modig OK Pan 39.28
10 Anton Udd Markbygdens OK 1 48.24
35 Mikael Bodén Markbygdens OK 2 55.28

Öppen Sträcka 12

1 Björn Samuelsson Linköpings OK 19.37
2 Johanna Skogum Markbygdens OK 1 19.40
69 Marita Larsson Markbygdens OK 2 32.09

Öppen Sträcka 13

1 Harri Karlsson OK Pan 43.35
9 Bertil Åkesson Markbygdens OK 1 51.10
25 Erik Wallin Markbygdens OK 2 60.04

Öppen Sträcka 14

1 Henrik Eklund Växjö OK 25.18
20 Niklas Frisk Markbygdens OK 1 30.35
82 Axel Ek Markbygdens OK 2 48.37

Öppen Sträcka 15

1 Håkan Gunnarsson OK Orion 31.53
3 Bo Herdersson Markbygdens OK 1 37.41
43 Joel Udd Markbygdens OK 2 54.04

Öppen Sträcka 16

1 Daniel Nilsson Ok Orion 48.46
26 Niclas Ek Markbygdens OK 1 59.03
53 Magnus Wallin Markbygdens OK 2 66.14

Öppen Sträcka 17

1 Anders Hultgren OK Pan 38.40
21 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 1 56.43
78 Fabian Pettersson Markbygdens OK 2 104.42

Öppen Sträcka 18

1 Cecilia Bratt OK Orion 26.33
10 Marina Axelsson Markbygdens OK 1 32.13
23 Per Knubbe Markbygdens OK 2 34.27

Öppen Sträcka 19

1 Vegard Ahre Kant Helsingborgs SOK 30.56
14 Simon Larsson Markbygdens OK 1 41.26
25 Torgny Pettersson Markbygdens OK 2 44.43

Öppen Sträcka 20

1 Jakob Lööf OK Pan 50.53
40 David Hansson Markbygdens OK 1 69.25
50 Fredrik Stensson Markbygdens OK 2 76.28

OK Skogsmårdarna Lång 2010-07-03

H60

1 Ola Karlsson Storviks IF 38.33
4 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 45.31 S

H65

1 Elis Åberg Storviks IF 34.30

5 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 38.12 G

D55

1 Ann-Britt Göransson Almby IK 33.40
8 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 55.56

D65

1 Lena Leandersson Älvdalens IF OK 30.27
10 Kerstin Johansson Markbygdens OK 47.20

Österrike Medel Utland Etapp 5 2010-07-03

H16 (52 3000 meter

1 Andreas Sølberg Leik IL 24.00
2 Pontus Karlsson Markbygdens OK 28.04

H18 (36 3800 meter

1 Johan Högstrand Markbygdens OK 28.57

H40 (81 3700 meter

1 Jan Sidla SKOB Zlín 29.30
47 Fredrik Ask Markbygdens OK 48.44

H45 (102 3700 meter

1 Joakim Ingelsson OK Hammaren 31.38
19 Niclas Andersson Markbygdens OK 39.54
41 Jonas Karlsson Markbygdens OK 46.31

H50 (89 3400 meter

1 Thomas Ericson Alfta ÖSA OK 31.58
33 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 41.50

H65 (69 2600 meter

1 Hansruedi Brand DominO-Team 32.51
31 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 46.09

D12 (43 2000 meter

1 Jasmina Gassner NF Wien 18.17
5 Klara Ask Markbygdens OK 19.50

D14 (42 2100 meter

1 Petra Hancova OOS Vrchlabi 19.25
5 Hanna Karlsson Markbygdens OK 23.39

D16 (39 2600 meter

1 Josefine Klintberg Eksjö sok 26.17
4 Elin Högstrand Markbygdens OK 28.09
11 Josefin Andersson Markbygdens OK 31.58

D21 B (27 2200 meter

1 Sini Hyyryläinen Juvan Urheilijat 29.39
5 Helena Andersson Markbygdens OK 36.16

D40 (49 3200 meter

1 Cornelia Eckardt USV TU Dresden 36.53
2 Lena Karlsson Markbygdens OK 37.18

D45 (55 3000 meter

1 Maritta Kymäläinen Tampereen Pyrint 35.22
14 Marie Högstrand Markbygdens OK 45.53

D60	(43)	2300 meter		
1	Maria Luder	Schweiz		26.28
32	Marita Johansson	Markbygdens OK		56.39

Öppen Kort	(36)	2700 meter		
1	Essen Ian Von	OK Linné		36.30
4	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK		47.57

Österrike Lång Utland Totalt 2010-07-04

H16	(50)			
1	Andreas Sølberg	Leik IL		267.31
2	Pontus Karlsson	Markbygdens OK		289.52

H18	(37)			
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK		269.45

H40	(84)			
1	Jan Sidla	SKOB Zlín		326.34
32	Fredrik Ask	Markbygdens OK		502.11

H45	(107)			
1	Håkan Svensson	Bredaryds SOK		282.30
14	Niclas Andersson	Markbygdens OK		370.14
40	Jonas Karlsson	Markbygdens OK		493.43

H50	(90)			
1	Tapio Markki	Espoon Suunta		294.10
33	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK		452.28

H65	(69)			
1	Hansruedi Brand	DominO-Team		270.44
22	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK		357.30

D12	(43)			
1	Johanna Strandberg	Falköpings AIK	0121.21	
6	Klara Ask	Markbygdens OK		141.52

D14	(43)			
1	Linnea Golsäter	Eksjö SOK		167.15
4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK		192.22

D16	(39)			
1	Josef Klintberg	Eksjö sok		245.28
7	Elin Högstrand	Markbygdens OK		305.25
8	Josef Andersson	Markbygdens OK		313.55

D21 B	(27)			
1	Evelina Nilsson	OK Linné		321.40
6	Helena Andersson	Markbygdens OK		374.29

D40	(48)			
1	Carina Svensson	Bredaryds SOK		288.20
2	Lena Karlsson	Markbygdens OK		330.36

D45	(55)			
1	Marian Carlberg	Vallentuna-Össeb	297.37	
20	Marie Högstrand	Markbygdens OK		425.14

Öppen Kort	(48)			
1	En Gammel Mann	NTNUI Orienterin		316.21

2 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 388.39

Österrike Lång Utland Etapp 6 2010-07-04

D60 (43) 3300 meter

1 Maria Luder Schweiz 40.58
29 Marita Johansson Markbygdens OK 76.55

OK Skogsmårdarna Medel 2010-07-04

D55 2340 meter 12 anmälda

1 Ann-Britt Göransson Almby IK 26.47
9 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 40.18 B

D65 2210 meter 24 anmälda

1 Lena Leandersson Älvdalens IF OK 22.35
9 Kerstin Johansson Markbygdens OK 34.03 B

H60 2800 meter 18 anmälda

1 Bengt Stenerhag Västerbergslagen 21.41
7 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 26.59 S

H65 2710 meter 34 anmälda

1 Runo Johansson Kristinehamns OK 24.32
7 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 26.21 G

Gamleby OK Lång 2010-07-06

H65 (57) 4190 m

1 Lars Ljungberg Trollhättans SOK 41.26
45 Bengt Olsson Markbygdens OK 66.04

H40 (36) 6440 m

1 Jan Hilding Hestra IF 47.26
17 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 60.12 S

H10 (22) 2340 m

1 Viktor Svensk Stora Tuna OK 15.52
14 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 26.08
19 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 32.10

D40 (21) 3990 m

1 Marie Morlon OK Eken 38.26
20 Katja Leibe Bergstedt Markbygdens OK 86.27

Gamleby OK Medel 2010-07-07

H65 (57) 3980 m

1 Morgan Ljung Vaggeryds SOK 33.59
40 Bengt Olsson Markbygdens OK 53.52

H40 (34) 6470 m

1 Jan Hilding Hestra IF 48.51
11 Martin Svensson Markbygdens OK 57.48 S
20 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 65.35 S

H10 (23) 2440 m

1 Viktor Svensk Stora Tuna OK 16.47
18 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 38.07
19 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 38.28

D40 (19) 4040 m
1 Sofia Heldt Södertälje-Nykva 34.03
17 Katja Leibe Bergsted Markbygdens OK 76.08

Skene SoIS Medel 2010-07-07

H75 (9)
1 Leif Hjertqvist IK Stern 26.26
7 Totte Holm Markbygdens OK 43.15

H65 (20)
1 Lennart Carlström OK Landehof 27.38
2 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 30.03 G
9 Ivan Andersson Markbygdens OK 39.45 B

H60 (6)
1 Jan-Åke Axelsson Hestra IF 27.12
3 Per Knubbe Markbygdens OK 30.08 G

H55 (9)
1 Björn Pettersson Ulricehamns OK 34.27
2 Sören Kaspersson Markbygdens OK 37.34 G

H50 (13)
1 Lennart Josefsson Rydboholms SK 32.03
9 Lennart Karlsson Markbygdens OK 45.45 S

H45 (17)
1 Per Flakberg IFK Göteborg 31.19
2 Niclas Andersson Markbygdens OK 31.43 G
12 Niclas Ek Markbygdens OK 40.08 S

H40 (8)
1 Nils Gustavsson IFK Göteborg 32.31
8 Urban Sörqvist Markbygdens OK 77.00

H18 (4)
1 Albin Andersson Markbygdens OK 29.50 G
3 Martin Frisk Markbygdens OK 38.05 S

H16 (7)
1 Filip Wadsten OK Landehof 31.40
4 Niklas Frisk Markbygdens OK 41.08

H14 (8)
1 Klas Udd Markbygdens OK 23.44
4 Axel Ek Markbygdens OK 47.18

H12 (12)
1 Jonas Toftered IF Rigor 25.02
9 Olle Sörqvist Markbygdens OK 37.57

D65 (11)
1 Mariann Kjellberg Bredareds IF 27.40
10 Kerstin Johansson Markbygdens OK 34.56 S

D60 (7)
1 Ingrid Rex Wallström IK Uven 32.03
7 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 69.58

D50 (6)

1	Gunilla Larsson	Bredareds IF	31.49
2	Ulla Niklason	Markbygdens OK	38.43 S
D16 (6)			
1	Johanna Skogum	Markbygdens OK	33.08
D12 (8)			
1	Alice Aroneng	Hestra IF	28.05
2	Emelie Udd	Markbygdens OK	37.48
U4 (2)			
1	Gunnar Vallin	OK Landehof	36.16
2	Edvin Carlsson	Markbygdens OK	45.27
U3 (4)			
1	Filip Grandén	IK Ymer	50.25
3	Gustav Carlsson	Markbygdens OK	75.55
U2 (6)			
1	Ellen Evertsson	Markbygdens OK	28.05
U1 (9)			
1	Jesper Johansson	OK Löftan	21.20
2	Albin Eriksson Hembe	Markbygdens OK	23.52
8	Elsa Ek	Markbygdens OK	73.33
Öppen 4 (22)			
1	Lars Edberg	OK Nackhe	43.35
16	Berit Svensson	Markbygdens OK	81.29
Öppen 5 (18)			
1	Tobias Torsson	OK Löftan	28.56
10	Kurt Svensson	Markbygdens OK	60.36
Öppen 7 (26)			
1	Josefin Andersson	Markbygdens OK	43.04 B
3	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	46.57 B
6	Michael Magnusson	Markbygdens OK	49.59 B
9	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	50.51 B
21	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	64.38
Öppen 8 (21)			
1	Erik Classon	OK Orinto	35.40
3	Nils Robertsson	Markbygdens OK	43.09 B

Ärla IF Medel Etapp 1 2010-07-09

H35	4600 meter	26 anmälda	
1	Mikael Tjernberg	Tumba-Mälarhöjde	31.33
19	Anders Lundell	Markbygdens OK	43.41 S

Vittjärvs IK Lång 2010-07-10

ÖPPEN 3	2800 meter	10 anmälda	
1	Anders Sjögren	Klubblös	28.57
8	Sören Fägersten	Markbygdens OK	49.32

OK Stigmännen Lång 2010-07-10

H60	(32)	4980 m	
1	Håkan Gustafsson	Boxholm-Mjölby O	47.16

2	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	48.49	G
H55 (37) 4980 m				
1	Henrik Undeland	IFK Göteborg	45.21	
25	Mikael Bodén	Markbygdens OK	68.08	B
D55 (12) 3780 m				
1	Lena Söderberg	OK Skogsfalken	40.25	
8	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	67.14	

Svaide-Roma OK 2010-07-10

H16 4330 meter 16 anmälda				
1	Assar Hellström	OK Ravinen	27.16	
9	Erik Persson	Markbygdens OK	41.58	
H55 5670 meter 39 anmälda				
1	Mats Lundberg	Dalaportens OL	36.59	
22	Arne Persson	Markbygdens OK	62.36	
ÖPPEN 1 2430 meter 21 anmälda				
1	Fabian Zetterquist	Laholms IF OK	18.52	
12	Gunbritt Kvist Perss	Markbygdens OK	34.20	

Ärla IF Lång Etapp 2 2010-07-10

H35				
1	Lars Bygdén	Södertälje-Nykva	49.28	
17	Anders Lundell	Markbygdens OK	65.24	S

Ärla IF Medel Totalt 2010-07-11

H35				
1	Mikael Tjernberg	Tumba-Mälarhöjden	137.57	
19	Anders Lundell	Markbygdens OK	189.33	

Stigmännen Medel 2010-07-11

H60 (32) 4570 m				
1	Agne Bengtsson	OK Kompassen	50.48	
4	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	53.17	G
D55 (12) 3630 m				
1	Gun Henriksson	Eksjö SOK	46.23	
11	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	73.47	

Svaide-Roma 2010-07-11

H16 5230 meter 16 anmälda				
1	Erik Lenning	Skåneslättens OL	37.04	
7	Erik Persson	Markbygdens OK	62.20	
H55 5290 meter 39 anmälda				
1	Mats V. Eriksson	Hagaby GOIF	39.21	
23	Arne Persson	Markbygdens OK	57.52	B
ÖPPEN 1 2860 meter 26 anmälda				
1	Axel Junegard	Tullinge SK	25.06	
19	Gunbritt Kvist Perss	Markbygdens OK	44.45	

Andrarums IF Etapp 1 2010-07-12

D45 (18/18)
 1 Åsa Wadensjö-Leo Bredaryds SOK 31.41
 15 Katja Leibe Bergstedt Markbygdens OK 66.02

D65 (22/22)
 1 Helen Andertoft Markaryds FK 30.03
 12 Kerstin Johansson Markbygdens OK 41.02 S

H10 (13/13)
 1 Lasse Falck Weber Tisvilde Hegn OK 16.36
 8 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 20.46
 10 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 23.57

H40 (25/25)
 1 Magnus Johansson OK Löftan 42.24
 8 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 54.26 S

H65 (44/44)
 1 Stefan G Larsson OK Njudung 30.17
 9 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 38.13 S
 25 Ivan Andersson Markbygdens OK 48.29

H70 (23/23)
 1 Roland Karlsson Ronneby OK 40.02
 12 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 53.48 S

Öppen 4 (35/35)
 1 Göran Andersson Idrefjällens OK 32.54
 16 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 48.40

Idefjordens SK Etapp 1 2010-07-12

H55 (21) 2100 meter
 1 Svein S Jacobsen IL Tyrving 16.57
 16 Stig-Ove Djurbäck Markbygdens OK 23.36 S

H50 (28) 2200 meter
 1 Torste Backetemann Lerum SOK 16.14
 6 Lennart Karlsson Markbygdens OK 19.20 S

D18 (6) 2100 meter
 1 Amilia Björklund Sävedalens AIK 16.04
 4 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 21.12 S

Ö5 (6) 1800 meter
 1 Fredrik Ganning IK Omega 18.49
 4 David Djurbäck Markbygdens OK 21.58 B

Andrarums IF Etapp 2 2010-07-13

D45 (18/18)
 1 Åsa Wadensjö-Leo Bredaryds SOK 29.04
 17 Katja Leibe Bergstedt Markbygdens OK 50.25

D65 (24/24)
 1 Birgitta Stenström Vänersborgs SK 27.40
 22 Kerstin Johansson Markbygdens OK 40.10 B

H10 (12/12)
 1 Lasse Falck Weber Tisvilde Hegn OK 19.12

4	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	26.16
10	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	33.38
H40 (24/24)			
1	Thomas Johannesson	Ronneby OK	37.10
8	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	43.54 S
H60 (20/20)			
1	Leif Sandgren	Frosta OK	32.11
2	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	32.50 G
H65 (43/43)			
1	Stefan G Larsson	OK Njudung	29.28
17	Ivan Andersson	Markbygdens OK	38.43 S
19	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	40.38 S
H70 (25/25)			
1	Roland Karlsson	Ronneby OK	33.21
17	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	49.44 B
Öppen 4 (25/25)			
1	Maria Nimvik	Järla Orienterin	32.35
12	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	41.45 B

Idefjordens SK Etapp 2 2010-07-13

H55	(21)	3000 meter	
1	Svein S Jacobsen	IL Tyrving	28.15
7	Stig-Ove Djurbäck	Markbygdens OK	38.41 S
H50	(28)	3000 meter	
1	Torsten Backeteman	Lerum SOK	28.36
8	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	32.22 S
D18	(6)	3100 meter	
1	Sofia Johansson	Trollhättans SOK	31.16
4	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	39.37 S
Ö5	(13)	3500 meter	
1	Tomas Karlsson	OK Skogsmunken	39.59
3	David Djurbäck	Markbygdens OK	46.29 B

Gotlands-Bro OK Etapp 1 2010-07-13

D16	3590 meter	20 anmälda	
1	Linnéa Engstedt	Tullinge SK	27.29
8	Johanna Skogum	Markbygdens OK	32.41
D21	4540 meter	34 anmälda	
1	Malin Danielsson	IF Hagen	35.15
2	Martina Vejedal	Markbygdens OK	36.38 G
D55 M	2620 meter	5 anmälda	
1	Marianne Lindgren	IK Hakarpspojkar	30.37
2	Evy Kopp	Markbygdens OK	40.00 S
Ö7	3890 meter	51 anmälda	
1	Torgny Lindström	Ronneby OK	26.11
14	Michael Magnusson	Markbygdens OK	39.16
24	Tobias Lidén	Markbygdens OK	47.21

Andrarums IF Etapp 3 2010-07-14

D45	(17/17)			
1	Britta Sahlin	Vänernsborgs SK	29.22	
9	Katja Leibe Bergsted	Markbygdens OK	51.39	
D65	(22/22)			
1	Inge Jörgensen	OK Roskilde	29.28	
8	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	38.00	S
H10	(14/14)			
1	Allan Hedberg	Lunds OK	17.13	
7	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	25.25	
9	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	26.39	
H40	(25/25)			
1	Ingemar Stenbeck	IFK Lidingös Ski	40.59	
13	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	51.45	S
H65	(39/39)			
1	Stefan G Larsson	OK Njudung	30.30	
8	Ivan Andersson	Markbygdens OK	39.00	S
9	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	39.05	S
H70	(22/22)			
1	Arne Gustafsson	Malmö OK	40.55	
13	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	54.24	S

Idefjordens SK Totalt 2010-07-14

H55	(21)			
1	Bent Galborg	Skaukameratene O	98.02	
5	Stig-Ove Djurbäck	Markbygdens OK	113.54	
H50	(26)			
1	Torsten Backeteman	Lerum SOK	85.31	
3	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	96.45	
D18	(5)			
1	Amilia Björklund	Sävedalens AIK	84.09	
4	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	115.33	
Ö5	(21)			
1	David Djurbäck	Markbygdens OK	105.42	

Gotlands-Bro OK Etapp 2 2010-07-14

D16	3630 meter	20 anmälda		
1	Moa Enmark	Gävle OK	23.34	
5	Johanna Skogum	Markbygdens OK	30.45	
D21	4540 meter	34 anmälda		
1	Malin Danielsson	IF Hagen	34.12	
12	Martina Vejedal	Markbygdens OK	43.18	S
D55	MOTION	2470 meter	5 anmälda	
1	Marianne Lindgren	IK Hakarpspojkar	32.41	
5	Evy Kopp	Markbygdens OK	57.36	
ÖPPEN 1	2460 meter	38 anmälda		
1	Emilia Skogum	Markbygdens OK	20.22	B

ÖPPEN 7 3830 meter 49 anmälda
1 Mattias Nordin Gustavsbergs OK 28.19
5 Marita Skogum Markbygdens OK 32.35 B

ÖPPEN 8 5640 meter 15 anmälda
1 Jonny Bergman-Engel OK Ravinen 38.23
6 Tobias Lidén Markbygdens OK 46.52 B

FK Friskus Medel 2010-07-14

D55 2650 meter 1 startande
1 Marita Johansson Markbygdens OK 72.33 G

H65 2650 meter 6 startande
1 Sören Andersson IK Dran 31.07
3 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 40.43 S

Gotlands-Bro OK Totalt 2010-07-15

D16 20 anmälda
1 Moa Enmark Gävle OK 85.29
4 Johanna Skogum Markbygdens OK 96.55

D21 34 anmälda
1 Malin Danielsson IF Hagen 112.44
5 Martina Vejedal Markbygdens OK 122.27

D55 M 5 anmälda
1 Marianne Lindgren IK Hakarpspojkar 105.23
3 Evy Kopp Markbygdens OK 159.13

Gotlands-Bro OK Etapp 3 2010-07-15

ÖPPEN 2 3060 meter 44 anmälda
1 Emil Johansson OK Bävern 28.29
6 Emilia Skogum Markbygdens OK 30.49 B

ÖPPEN 7 3250 meter 41 anmälda
1 Joel Francén Tjällmo-Godegård 17.58
17 Michael Magnusson Markbygdens OK 41.36

ÖPPEN 9 7410 meter 9 anmälda
1 Dan Hedblom Dalaportens OL 52.48
6 Tobias Lidén Markbygdens OK 67.13 B

Läsö Utland Sprint 2010-07-15

H40-59 2600 meter
1 Lars Karlsson OK Hammaren 16.57
34 Lars Eriksson Markbygdens OK 25.50

Halland Etapp 1 2010-07-16

D12 2450 meter 58 anmälda
1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 17.28
10 Klara Ask Markbygdens OK 21.56
42 Klara Axelsson Markbygdens OK 33.31

D40 3080 meter 57 anmälda
1 Maria Ossiansson IK Hakarpspojkar 22.06

8	Marina Axelsson	Markbygdens OK	24.41	G
D40	MOTION 2750 meter	24 anmälda		
1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	26.33	
D45	MOTION 2750 meter	26 anmälda		
1	Carina Rosén	Eriksson Anneber	25.46	
19	Gun Frisk	Markbygdens OK	47.39	
D55	2580 meter	24 anmälda		
1	Ing-Marie Brander-St nd		23.52	
16	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	39.15	
D60	2550 meter	36 anmälda		
1	Inger Glans	OK Torfinn	25.30	
31	Marita Johansson	Markbygdens OK	59.06	
H12	2560 meter	43 anmälda		
1	Oliwer Lundberg	OK Bävern	14.54	
5	Felix Axelsson	Markbygdens OK	18.34	
H14	3090 meter	46 anmälda		
1	Harald Larsson	Hagaby GOIF	18.30	
18	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	31.30	
H16	3310 meter	55 anmälda		
1	Joakim Byström	Järfälla OK	18.13	
16	Niklas Frisk	Markbygdens OK	23.56	
H18	3660 meter	49 anmälda		
1	Oscar Björck	OK Älme	19.01	
4	Simon Skogman	Markbygdens OK	20.37	G
42	Martin Frisk	Markbygdens OK	30.28	
H35	4200 meter	39 anmälda		
1	Mikael Tjernberg	Tumba-Mälarhöjde	23.26	
34	Anders Lundell	Markbygdens OK	41.00	
H40	3690 meter	68 anmälda		
1	Anders Boström	OK Linné	20.10	
29	Fredrik Ask	Markbygdens OK	27.33	S
31	Johan Mars	Markbygdens OK	27.44	S
59	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	37.55	
H55	MOTION 3250 meter	8 anmälda		
1	Michael Johansson	OK Tranan	30.48	
4	Ulf Skogman	Markbygdens OK	35.28	
H60	2740 meter	59 anmälda		
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	18.42	
6	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	22.11	S
H65	2580 meter	90 anmälda		
1	Lars Ljungberg	Trollhättans SOK	19.17	
31	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	25.52	S
H70	2550 meter	52 anmälda		
1	Peo Bengtsson	OK Pan-Kristians	24.47	
5	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	29.42	S
12	Håkan Skogum	Markbygdens OK	32.36	S

H75 2280 meter 29 anmälda
 1 Atte Heikkilä OK Gipen 24.56
 28 Totte Holm Markbygdens OK 47.55

ÖPPEN 1 2100 meter 33 anmälda
 1 Anna Lindeblad Trollhättans SOK 19.45
 28 Anne Klint Markbygdens OK 46.21

ÖPPEN 5 3650 meter 81 anmälda
 1 Roger Hallgren IFK Göteborg 25.46
 66 Jörgen Frisk Markbygdens OK 57.40

ÖPPEN 8 4670 meter 109 anmälda
 1 Ulf Johansson Halmstad OK 26.21
 13 Pontus Karlsson Markbygdens OK 31.14 B

Läsö Utland Lång 2010-07-16

H40-59 7200 meter
 1 Erlend Slokvik Nydalens Skiklub 43.43
 32 Lars Eriksson Markbygdens OK 77.31

Halland Etapp 2 2010-07-17

D12 2810 meter 58 anmälda
 1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 18.15
 14 Klara Axelsson Markbygdens OK 24.21
 20 Klara Ask Markbygdens OK 26.51

D40 3340 meter 57 anmälda
 1 Helena Gunnarsson IK Hakarpspojkar 27.47
 21 Marina Axelsson Markbygdens OK 33.15 S

D40 MOTION 3520 meter 24 anmälda
 1 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 33.52

D45 MOTION 2900 meter 26 anmälda
 1 Gunilla Djuffelt-Mar nsson 29.52
 12 Gun Frisk Markbygdens OK 42.19

D55 2830 meter 24 anmälda
 1 Ing-Marie Brander-St nd 24.34
 16 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 41.01

D60 2650 meter 36 anmälda
 1 Inger Glans OK Torfinn 29.32
 24 Marita Johansson Markbygdens OK 45.05

H12 2810 meter 43 anmälda
 1 Oliwer Lundberg OK Bävorn 16.56
 6 Felix Axelsson Markbygdens OK 19.39

H14 3360 meter 46 anmälda
 1 Markus Larsson Hestra IF 21.47
 6 Ivar Sörqvist Markbygdens OK 25.53

H16 4200 meter 55 anmälda
 1 Marcus Andersson OK Nolaskogsarna 25.53
 28 Niklas Frisk Markbygdens OK 37.32

H18 5410 meter 49 anmälda

1	Martin Ahlberger	Hestra IF	35.48
9	Simon Skogman	Markbygdens OK	40.03 S
38	Martin Frisk	Markbygdens OK	58.07

H35 5720 meter 39 anmälda

1	Fredrik Svensson	Jönköpings OK	38.40
13	Anders Lundell	Markbygdens OK	54.27 S

H40 5410 meter 68 anmälda

1	Mats Granstedt	IK Hakarpspojkar	35.10
35	Johan Mars	Markbygdens OK	47.37 S
45	Fredrik Ask	Markbygdens OK	49.30 S
63	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	63.47

H55 MOTION 3520 meter 8 anmälda

1	Michael Johansson	OK Tranan	33.54
2	Ulf Skogman	Markbygdens OK	36.01

H60 3730 meter 59 anmälda

1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	30.06
2	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	30.51 G

H65 3340 meter 90 anmälda

1	Stefan G	Larsson OK Njudu	26.17
32	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	36.23 S

H70 3150 meter 52 anmälda

1	Erland Ling	Jönköpings OK	28.56
2	Håkan Skogum	Markbygdens OK	32.18 S
4	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	33.39 S

H75 2440 meter 29 anmälda

1	Ragnar Collryd	Bredaryds SOK	27.22
27	Totte Holm	Markbygdens OK	52.23

ÖPPEN 1 2550 meter 31 anmälda

1	Anna Lindeblad	Trollhättans SOK	21.02
31	Anne Klint	Markbygdens OK	61.56

ÖPPEN 7 2770 meter 67 anmälda

1	Cecilia Hedstig	Växjö OK	27.41
27	Malin Ljunggren	Markbygdens OK	37.45
32	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	40.07

ÖPPEN 8 5050 meter 57 anmälda

1	Erik Öhlund	Ulricehamns OK	33.01
7	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	41.29 B
15	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	46.08

ÖPPEN 9 6360 meter 16 anmälda

1	Olle Winroth	OK Löftan	42.31
11	Daniel Svensson	Markbygdens OK	64.27

Läsö Utland Lång 2010-07-17

H40-59 6200 meter

1	Lars Karlsson	OK Hammaren	38.55
29	Lars Eriksson	Markbygdens OK	66.41

Halland Totalt 2010-07-18

D12	58 anmälda		
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	54.21
11	Klara Ask	Markbygdens OK	67.15
20	Klara Axelsson	Markbygdens OK	77.24
D40	56 anmälda		
1	Maria Ossiansson	IK Hakarpspojkar	80.22
13	Marina Axelsson	Markbygdens OK	89.31
D40 M	24 anmälda		
1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	92.12
D45 M	26 anmälda		
1	Susanne Domby	OK Stigen	87.31
18	Gun Frisk	Markbygdens OK	145.49
D60	36 anmälda		
1	Inger Glans	OK Torfinn	88.00
28	Marita Johansson	Markbygdens OK	163.01
H12	43 anmälda		
1	Oliwer Lundberg	OK Bävern	46.47
3	Felix Axelsson	Markbygdens OK	54.24
H14	46 anmälda		
1	Markus Larsson	Hestra IF	59.57
7	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	77.40
H16	55 anmälda		
1	Marcus Andersson	OK Nolaskogsarna	72.32
21	Niklas Frisk	Markbygdens OK	89.13
H18	49 anmälda		
1	Erik Classon	OK Orinto	87.56
4	Simon Skogman	Markbygdens OK	93.03
37	Martin Frisk	Markbygdens OK	129.14
H35	39 anmälda		
1	Mikael Tjernberg	Tumba-Mälarhöjde	97.57
21	Anders Lundell	Markbygdens OK	135.49
H40	68 anmälda		
1	Mats Granstedt	IK Hakarpspojkar	88.24
28	Johan Mars	Markbygdens OK	112.25
31	Fredrik Ask	Markbygdens OK	116.30
55	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	148.56
H55 M	8 anmälda		
1	Michael Johansson	OK Tranan	103.11
7	Ulf Skogman	Markbygdens OK	139.57
H65	90 anmälda		
1	Stefan G	Larsson OK Njudu	74.22
34	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	98.59
H70	52 anmälda		
1	Ove Johansson	OK Järnbärarna	96.12
2	Håkan Skogum	Markbygdens OK	98.17
3	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	98.24
H75	29 anmälda		

1 Ragnar Collryd	Bredaryds SOK	82.36
26 Totte Holm	Markbygdens OK	153.34

Halland Etapp 3 2010-07-18

ÖPPEN 1 1950 meter 42 anmälda

1 Ayan Ling	Jönköpings OK	14.54
35 Anne Klint	Markbygdens OK	35.22

ÖPPEN 2 2790 meter 50 anmälda

1 Karl Pettersson	OK Njudung	24.54
24 Erik Nordgren	Markbygdens OK	39.29

ÖPPEN 7 3190 meter 99 anmälda

1 Petter Östman	Göteborg/Majorna	23.46
40 Malin Ljunggren	Markbygdens OK	36.24
51 Jörgen Frisk	Markbygdens OK	38.49
57 Leila Ljunggren	Markbygdens OK	40.53

ÖPPEN 8 4990 meter 73 anmälda

1 Emil Tengvall	Vänersborgs SK	28.54
12 Fredrik Stensson	Markbygdens OK	39.51
40 Tomas Tranberg	Markbygdens OK	49.31

5-dagars Slovenien Utland 2010-07-24

H18 3600 meter

1 Rémi Baudot	Rhone Alpes	31.25
17 Joel Udd	Markbygdens OK	53.01

H50 3200 meter

1 Karolis Mickevicius	Azuolas	29.48
42 Tor Udd	Markbygdens OK	63.15

D45 2700 meter

1 Vicky Thornton	Manchester	35.34
2 Anne Udd	Markbygdens OK	37.23

5-dagars Etapp 1 2010-07-25

H18 ELIT

1 Eskil Kinneberg	Raumar OL	52:51	52.51
7 Johan Högstrand	Markbygdens OK		56.45 G

H75

1 John Vallin	OK Hedströmmen S	42.04
73 Totte Holm	Markbygdens OK	93.13

H70

1 Rune Carlsson	Sundbybergs IK	42.32
97 Stellan Helgesson	Markbygdens OK	76.49

H65

1 Roland Kusgård	Södertälje-Nykva	39.07
72 Bengt Olsson	Markbygdens OK	63.57

H60

1 Bengt Stenerhag	Västerbergslagen	39.16
3 Torgny Pettersson	Markbygdens OK	40.30 G

H55

1	Göran Olsson	Idefjordens SK	37.27
7	Bo Herdersson	Markbygdens OK	43.44 S
H55 MOTION			
1	Jan Kinsten	Kvarnsvedens GOI	39.51
41	Ulf Skogman	Markbygdens OK	90.21
H50 KORT			
1	Gunnar Langs	Skarpnäcks OL	37.52
44	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	48.05 S
70	Arne Persson	Markbygdens OK	52.10 S
105	Michael Magnusson	Markbygdens OK	59.29
153	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	99.49
H45			
1	Håkan Svensson	Bredaryds SOK	37.44
33	Niclas Andersson	Markbygdens OK	48.33 S
H45 KORT			
1	Tomas Löfgren	Stora Tuna OK	33.37
183	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	72.17
H40 KORT			
1	Bjarne Bäcklund	IFK Göteborg	36.55
35	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	46.27 S
100	Fredrik Ask	Markbygdens OK	57.50
127	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	62.17
H40 MOTION			
1	Pelle Landfors	Lustens OK	48.49
11	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	58.39
H35 KORT			
1	Pontus Funke	Leksands OK	39.16
22	Anders Lundell	Markbygdens OK	49.35 S
49	Johan Lundblad	Markbygdens OK	62.33
H35 MOTION			
1	Tomas Viker	OK Kåre	56.26
46	Martin Udd	Markbygdens OK	106.40
H18 LÅNG			
1	Tommi Luchsinger	Kongsberg OL 55:	55.24
21	Albin Andersson	Markbygdens OK	62.26 S
37	Simon Skogman	Markbygdens OK	65.23 S
H18			
1	Filip Aguirre	OK Kolmården	47.48
9	Martin Frisk	Markbygdens OK	57.11 S
H16			
1	Daniel Nilsson	Nyköpings OK	36.21
43	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	45.00
H15			
1	Sigur Heggedal	Kongsberg OL 32	32.14
87	Erik Persson	Markbygdens OK	52.35
144	Niklas Frisk	Markbygdens OK	63.27
H14			
1	Elias Mølnvik	Fossum IF 30:06	30.06

69	Klas Udd	Markbygdens OK	46.25
H13			
1	Johan Wennermark	OK Skogsfalken	28.50
7	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	34.08
H11			
1	Oscar Johansson	OK Dacke	21.36
16	Felix Axelsson	Markbygdens OK	30.56
30	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	34.59
D75			
1	Kerstin Granstedt	OK Pan-Kristians	32.49
12	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	59.07
D60 MOTION			
1	Margareta Lindgren	Värend GN	36.10
16	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	55.40
D55 KORT			
1	Anne Kaill	IK Omega	28.29
26	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	43.56
38	Marita Larsson	Markbygdens OK	49.44
D50			
1	Anneli Berggren	OK Denseln	34.09
31	Ulla Niklason	Markbygdens OK	48.43 S
D45 KORT			
1	Carina Sandberg	Säterbygdens OK	31.25
25	Marie Högstrand	Markbygdens OK	41.51 S
D45 MOTION			
1	Anna-Lena Gustafsson	Gagnefs OK	34.28
66	Gun Frisk	Markbygdens OK	62.02
D40			
1	Carina Svensson	Bredaryds SOK	38.07
21	Lena Karlsson	Markbygdens OK	46.34 S
D40 KORT			
1	Sara Åberg	Hestra IF	37.09
10	Marina Axelsson	Markbygdens OK	41.33 G
116	Helena Andersson	Markbygdens OK	73.21
D40 MOTION			
1	Karin Torstensson	Falköpings AIK O	38.45
21	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	52.31
D35 MOTION			
1	Sarah Viker	OK Kåre	36.55
55	Veronica Udd	Markbygdens OK	86.59
D18 LÅNG			
1	Julia Modig Tjärnstr	Linköpings OK	45.57
64	Anne Hansson	Markbygdens OK	73.12
D18			
1	Anna Åhlin	Helsingborgs SOK	42.29
11	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	60.21 B

D16			
1	Frida Jönsson Hellst	ius	31.56
22	Johanna Skogum	Markbygdens OK	38.39
58	Josefin Andersson	Markbygdens OK	45.32
85	Elin Högstrand	Markbygdens OK	51.19

D13			
1	Linnéa Golsäter	Eksjö Skid o OK	28.32
21	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	36.30
70	Emilia Skogum	Markbygdens OK	49.54

D12			
1	Jonna Jungåker	Korsnäs IF OK	24.06
78	Emelie Udd	Markbygdens OK	43.26

D11			
1	Ronja Jungåker	Korsnäs IF OK	25.27
13	Klara Ask	Markbygdens OK	35.20
22	Klara Axelsson	Markbygdens OK	37.54

Herrar Challenge 10 km			
1	Johan Montén	Domnarvets GoIF	59.37
19	Magnus Wallin	Markbygdens OK	90.32

Öppen 8			
1	Jimmy Birklin	Malungs OK	33.02
167	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	103.19

Öppen 7			
1	Stefan N-Djurstedt	Eksjö SOK	22.19
163	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	67.51

Öppen 2			
1	Walter Bjernulf	IK Jarl	22.56
122	Sven Håkansson	Markbygdens OK	70.23

5-dagars Etapp 2 Slovenien Utland 2010-07-25

H18 5100 meter			
1	Rémi Baudot	Rhone Alpes	42.45
17	Joel Udd	Markbygdens OK	71.55

H50 4400 meter			
1	Martin Dean	FVO Dunblane	37.14
30	Tor Udd	Markbygdens OK	58.53

D45 3500 meter			
1	Vicky Thornton	Manchester	41.35
2	Anne Udd	Markbygdens OK	41.50

5-dagars Etapp 2 2010-07-26

H18 ELIT			
1	Jens Wängdahl	OK Gipen	25.41
9	Johan Högstrand	Markbygdens OK	28.27 G

H75			
1	Allan Haglund	Gävle OK	29.53
61	Totte Holm	Markbygdens OK	75.10

H70

1	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen	27.07
99	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	59.30
H65			
1	Roland Nilsson	Falköpings AIK O	23.00
82	Bengt Olsson	Markbygdens OK	44.53
H60			
1	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	31.19 G
H55			
1	Hans Andersson	Västerbergslagen	26.18
2	Bo Herdersson	Markbygdens OK	27.54 G
H55 MOTION			
1	Seth Persson	Fältjägarnas IF	27.07
31	Ulf Skogman	Markbygdens OK	54.29
H50 KORT			
1	Tommy Berger	Gävle OK	28.17
64	Arne Persson	Markbygdens OK	41.08 B
71	Michael Magnusson	Markbygdens OK	42.26 B
85	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	44.57
137	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	60.51
H45			
1	Anders Berg	Linköpings OK	25.52
28	Niclas Andersson	Markbygdens OK	33.56 S
H45 KORT			
1	Tomas Löfgren	Stora Tuna OK	28.31
105	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	44.24
H40 KORT			
43	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	37.16 S
57	Fredrik Ask	Markbygdens OK	38.28 S
142	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	56.36
H40 MOTION			
1	Teddy Andersson	OK Landehof	29.03
9	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	36.15
H35 KORT			
1	Urban Ljungberg	Degerfors OK	29.34
18	Anders Lundell	Markbygdens OK	38.28 S
32	Johan Lundblad	Markbygdens OK	41.52 S
H35 MOTION			
1	Sven Åke Bengtsson	Falkenbergs OK	34.23
32	Martin Udd	Markbygdens OK	55.10
H18 LÅNG			
1	Erik Boman	Gävle OK	26.33
9	Simon Skogman	Markbygdens OK	28.44 G
19	Albin Andersson	Markbygdens OK	29.55 G
H18			
1	Jonathan Winther	Västerbergslagen	25.55
12	Martin Frisk	Markbygdens OK	33.00 S
H16			

1	Ludvig Åhlund	OK Nolaskogsarna	23.16
44	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	31.23
H15			
1	Emil Granqvist	OK Ravinen	22.54
37	Niklas Frisk	Markbygdens OK	30.19
134	Erik Persson	Markbygdens OK	41.45
H14			
1	Olai Stensland	Lillevold	20.22
36	Klas Udd	Markbygdens OK	29.27
H13			
1	Simon Hector	Snättringe SK	21.37
24	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	29.16
H11			
1	August Mollén	OK Denseln	17.00
5	Felix Axelsson	Markbygdens OK	19.41
80	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	38.44
D75			
1	Kerstin Granstedt	OK Pan	32.35
13	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	57.02
D60 MOTION			
1	Gunnel Engsten	OK Rodhen	34.41
21	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	69.53
D55 KORT			
1	Anne Kaill	IK Omega	26.22
31	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	47.33
34	Marita Larsson	Markbygdens OK	49.24
D50			
1	Barbro Lönnkvist	Tullinge SK	24.48
32	Ulla Niklason	Markbygdens OK	38.45
D45 KORT			
1	Christine Gjeremo	Freidig Spk	22.21
10	Marie Högstrand	Markbygdens OK	28.18 S
D45 MOTION			
1	Anna-Lena Gustafsson	Gagnefs OK	30.13
111	Gun Frisk	Markbygdens OK	79.59
D40			
1	Anette Granstedt	IK Hakarpspojkar	27.56
26	Lena Karlsson	Markbygdens OK	33.59 S
D40 KORT			
1	Agneta Eriksson	OK Kolmården	26.58
5	Marina Axelsson	Markbygdens OK	30.28 S
105	Helena Andersson	Markbygdens OK	53.08
D40 MOTION			
1	Ann-Christin Blennow	Falköpings AIK O	35.40
17	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	44.26
D35 MOTION			
1	Linda Vågberg	Sundsvalls OK	32.19

29	Veronica Udd	Markbygdens OK	51.03
D18 LÅNG			
1	Malena Asheim	Birkeland Halden	35.22
7	Anne Hansson	Markbygdens OK	38.43 G
D18			
1	Lina Johansson	Skattkärrs IF	34.46
16	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	44.17 S
D16			
1	Frida Sandberg	Säterbygdens OK	24.29
9	Johanna Skogum	Markbygdens OK	26.22
11	Josefin Andersson	Markbygdens OK	26.28
30	Elin Högstrand	Markbygdens OK	29.06
145	Lisa Wallin	Markbygdens OK	55.09
D13			
1	Emma Bränneby	OK Kolmården	21.01
8	Emilia Skogum	Markbygdens OK	26.05
28	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	29.37
D12			
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	18.32
89	Emelie Udd	Markbygdens OK	38.55
D11			
1	Klara Ask	Markbygdens OK	22.40
2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	22.44
Herrar Challenge 10 km herr			
1	Johan Martinsson	IFK Skövde	60.34
21	Magnus Wallin	Markbygdens OK	77.42
Öppen 9			
1	Vetle Ruud Bråten	Raumar OL	28.47
104	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	81.55
Öppen 8			
1	John Börjesson	Hestra IF	29.18
94	Maria Svensson	Markbygdens OK	52.46
Öppen 5			
1	Lars Holmgård	Kils OK	31.47
76	Kurt Svensson	Markbygdens OK	67.35
Öppen 4			
1	Thea Fjogstad Nielse	Kongsberg OL	32.08
90	Julia Carlsson	Markbygdens OK	51.47
139	Berit Svensson	Markbygdens OK	61.41
Öppen 2			
1	Walter Bjernulf	IK Jarl	36.50
144	Sven Håkansson	Markbygdens OK	103.20
5-dagars Etapp 3 Slovenien Utland 2010-07-26			

H50 4700 meter			
1	Juris Kokins	Auseklis IK	55.43
46	Tor Udd	Markbygdens OK	123.12

D45 3300 meter			
1 Vicky Thornton	Manchester		39.18
2 Anne Udd	Markbygdens OK		45.07

5-dagars Etapp 3 2010-07-27

H18 ELIT

1 Eskil Kinneberg	Raumar OL Norge		54.19
3 Johan Högstrand	Markbygdens OK		59.29 G

H75

1 Rolf Andersson	Rimbo SOK		43.05
68 Totte Holm	Markbygdens OK		108.34

H70

1 Roland Karlsson	Ronneby OK		45.39
96 Stellan Helgesson	Markbygdens OK		77.18

H65

1 Matti Kattilakoski	Kaustisen Pohjan		34.41
56 Bengt Olsson	Markbygdens OK		62.13

H60

1 Carl-Henry Andersson	OK Orinto		45.08
26 Torgny Pettersson	Markbygdens OK		55.33 S

H55

1 Clas Fries	Umeå OK		41.15
5 Bo Herdersson	Markbygdens OK		44.37 G

H55 MOTION

1 Lennart Widerström	IK Ymer		42.19
25 Ulf Skogman	Markbygdens OK		69.03

H50 KORT

1 Sune Södergrann	Tullinge SK		43.08
34 Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK		54.05 S
39 Arne Persson	Markbygdens OK		54.39 S
68 Michael Magnusson	Markbygdens OK		58.24 S
154 Jörgen Frisk	Markbygdens OK		99.39

H45

1 Mats Hellstadius	Södertälje-Nykva		44.28
46 Niclas Andersson	Markbygdens OK		59.32 S

H45 KORT

1 Tomas Löfgren	Stora Tuna OK		38.06
48 Jonas Karlsson	Markbygdens OK		52.59 S

H40 KORT

1 Mats Bayard	Stora Tuna OK		44.07
14 Fredrik Stensson	Markbygdens OK		50.16 S
67 Fredrik Ask	Markbygdens OK		62.32 S
114 Tomas Tranberg	Markbygdens OK		73.06

H40 MOTION

1 Teddy Andersson	OK Landehof		50.51
45 Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK		73.53

H35 KORT

1 Pontus Funke	Leksands OK		44.25
----------------	-------------	--	-------

23	Anders Lundell	Markbygdens OK	60.08	S
33	Johan Lundblad	Markbygdens OK	66.54	B
H35 MOTION				
1	Alexander Ulltjärn	OK Roxen	56.21	
23	Martin Udd	Markbygdens OK	85.17	
H18 LÅNG				
1	Tommi Luchsinger	Kongsberg OL	54.07	
39	Albin Andersson	Markbygdens OK	64.29	S
101	Simon Skogman	Markbygdens OK	76.11	S
H18				
1	Martin Løvald Hellbe	Täby OK	53.59	
8	Martin Frisk	Markbygdens OK	64.49	S
H16				
1	Thor Nørskov	Spring Cup OK	43.08	
55	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	60.58	
H15				
1	Sigur Heggedal	Kongsberg OL	40.00	
130	Niklas Frisk	Markbygdens OK	72.36	
172	Erik Persson	Markbygdens OK	89.59	
H14				
1	Per Lindman	Finspångs SOK	28.36	
15	Klas Udd	Markbygdens OK	32.33	
H13				
1	Nils Alexandersson	Stora Tuna OK	25.15	
56	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	37.04	
H11				
1	Andreas Jonsson	OK Orion	18.38	
6	Felix Axelsson	Markbygdens OK	21.00	
30	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	25.25	
D75				
1	Kerstin Granstedt	OK Pan	35.30	
15	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	66.45	
D55 KORT				
1	Rigga Frändén	Järila IF OK	35.38	
18	Marita Larsson	Markbygdens OK	48.13	S
26	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	52.57	B
D50				
1	Anne Cecilie Lövald	Täby OK	37.36	
12	Ulla Niklason	Markbygdens OK	49.34	S
D45 KORT				
1	Christine Gjermo	Freidig SPK	37.25	
16	Marie Högstrand	Markbygdens OK	48.36	S
D40				
1	Anette Granstedt	IK Hakarpspojkar	39.31	
5	Lena Karlsson	Markbygdens OK	43.35	G
89	Helena Andersson	Markbygdens OK	66.32	
D40 KORT				

1	Marina Axelsson	Markbygdens OK	40.29	G
D40 MOTION				
1	Irene Felde Olausson	Halden SK	41.07	
26	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	51.24	
D35 MOTION				
1	Carin Rosjö	Jönköpings OK	36.19	
21	Veronica Udd	Markbygdens OK	56.53	
D18 LÅNG				
1	Hanna Björklund	OK Kåre	53.54	
70	Anne Hansson	Markbygdens OK	74.19	S
D18				
1	Guro Elisabeth Kolst	Östfold OK	56.36	
17	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	71.09	S
D16				
1	Lisa Holer	Eksjö SOK	44.53	
10	Johanna Skogum	Markbygdens OK	48.42	
20	Josefin Andersson	Markbygdens OK	52.45	
32	Elin Högstrand	Markbygdens OK	58.23	
93	Lisa Wallin	Markbygdens OK	77.07	
D13				
1	Nikoline Tillingsøe	Tisvilde Hegn OK	28.25	
9	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	32.59	
67	Emilia Skogum	Markbygdens OK	48.28	
D12				
1	Sanna Fasth	Boxholm-Mjölby O	21.05	
103	Emelie Udd	Markbygdens OK	42.40	
D11				
1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	22.36	
5	Klara Ask	Markbygdens OK	25.07	
Herrar Challenge 10 km herr				
1	Mårten Lång	Kisa SK	82.42	
14	Magnus Wallin	Markbygdens OK	113.47	
Öppen 8				
1	Robert Vångell	Linköping OK	37.20	
77	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	54.37	
102	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	57.27	
146	Maria Svensson	Markbygdens OK	64.32	
Öppen 7				
1	Johan Michelsen	Nydalens SK	24.42	
141	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	58.59	
Öppen 5				
1	Lars Holmgård	Kils OK	37.54	
164	Kurt Svensson	Markbygdens OK	111.41	
Öppen 4				
1	Tomas Tirén	Hellas OK	28.04	
242	Julia Carlsson	Markbygdens OK	72.27	
Öppen 2				

1	Walter Bjernulf	IK Jarl Rättvik	27.05
109	Agneta Wallin	Markbygdens OK	68.21

Öppen 1

1	Svante Svedin	KFUM Örebro OK	17.27
184	Anne Klint	Markbygdens OK	60.25

5-dagars Etapp 4 Slovenien Utland 2010-07-27

H50 3500 meter

1	Karolis Mickevicius	Azuolas	23.42
44	Tor Udd	Markbygdens OK	48.31

D45 2700 meter

1	Louise Longhurst	FVO Hillside	27.09
3	Anne Udd	Markbygdens OK	27.20

5-dagars Etapp 5 Slovenien Utland 2010-07-28

H50 5100 meter

1	Karolis Mickevicius	Azuolas	47.57
45	Tor Udd	Markbygdens OK	101.03

D45 4000 meter

1	Louise Longhurst	FVO Hillside	42.07
7	Anne Udd	Markbygdens OK	53.37

5-dagars Etapp 4 2010-07-29

H18 ELIT

1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	44.02 G
---	-----------------	----------------	---------

H75

1	Göran Larsson	Södertälje-Nykva	37.21
63	Totte Holm	Markbygdens OK	82.54

H70

1	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen	35.39
116	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	69.55

H65

1	Matti Kattilakoski	Kaustisen	33.58
89	Bengt Olsson	Markbygdens OK	62.32

H55

1	P-O Ivarsson	Haninge SOK	32.52
6	Bo Herdersson	Markbygdens OK	36.58 S

H55 MOTION

1	Lennart Widerström	IK Ymer	39.24
39	Ulf Skogman	Markbygdens OK	102.19

H50 KORT

1	Mikael Eriksson	Uvarna	32.35
80	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	45.12 S
118	Arne Persson	Markbygdens OK	52.02
126	Michael Magnusson	Markbygdens OK	54.12
160	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	91.44

H45

1	Håkan Svensson	Bredaryds SOK	33.48
---	----------------	---------------	-------

26	Niclas Andersson	Markbygdens OK	41.57	S
H45 KORT				
1	Tomas Löfgren	Stora Tuna OK	30.23	
128	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	46.15	B
H40 KORT				
1	Björn-Ove Pettersson	Attunda OK	33.19	
86	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	45.09	S
115	Fredrik Ask	Markbygdens OK	48.54	B
146	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	55.56	
H40 MOTION				
1	Stefan Johansson	SOK Viljan	44.38	
24	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	55.14	
H35 KORT				
31	Anders Lundell	Markbygdens OK	42.32	G
57	Johan Lundblad	Markbygdens OK	52.47	S
H35 MOTION				
1	Sven Åke Bengtsson	Falkenberg OK	48.04	
39	Martin Udd	Markbygdens OK	77.31	
H18 LÅNG				
1	Erik Boman	Gävle OK	43.25	
28	Albin Andersson	Markbygdens OK	50.28	S
34	Simon Skogman	Markbygdens OK	51.17	S
118	Arne Persson	Markbygdens OK	52.02	S
H18				
1	Martin Løvald Hellbe	Täby OK	44.46	
30	Martin Frisk	Markbygdens OK	58.48	S
H16				
1	Assar Hellström	OK Ravinen	30.55	
15	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	34.44	
H15				
1	Jonas Madslie Bakke	Nydalens SK	26.45	
138	Erik Persson	Markbygdens OK	49.08	
173	Niklas Frisk	Markbygdens OK	58.37	
H14				
1	Elias Mølnvik	Fossum IF	22.48	
60	Klas Udd	Markbygdens OK	36.15	
H13				
1	Simon Hector	Snättringe	23.36	
17	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	30.16	
H11				
1	August Mollén	OK Denseln	17.02	
14	Felix Axelsson	Markbygdens OK	21.47	
41	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	26.32	
118	Arne Persson	Markbygdens OK	52.02	
D60 MOTION				
1	Gunnel Engsten	OK Rodhen	45.10	
16	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	69.00	

D55	KORT		
1	Kristina Larsson	Bredareds IF	29.16
26	Marita Larsson	Markbygdens OK	42.20 B
58	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	64.40
D50			
1	Anne Cecilie Løvald	Täby OK	28.54
43	Ulla Niklason	Markbygdens OK	46.51
D45	KORT		
1	Carina Sandberg	Säterbygdens OK	30.48
35	Marie Högstrand	Markbygdens OK	38.26 S
D45	MOTION		
1	Anna Johansson	Jönköpings OK	33.06
63	Gun Frisk	Markbygdens OK	59.00
D40			
1	Carina Svensson	Bredaryds SOK	29.10
23	Lena Karlsson	Markbygdens OK	36.29 S
D40	KORT		
1	Agneta Eriksson	OK Kolmården	31.30
12	Marina Axelsson	Markbygdens OK	34.45 G
122	Helena Andersson	Markbygdens OK	65.22
D40	MOTION		
1	Irene Felde Olaussen	Halden SK	36.50
55	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	56.50
D35	MOTION		
1	Sarah Viker	OK Kåre	40.39
28	Veronica Udd	Markbygdens OK	54.43
D18	LÅNG		
1	Lina Nilsson	OK Tranan	46.54
44	Anne Hansson	Markbygdens OK	57.31 S
D18			
1	Ida Willén	Östersunds OK	38.29
19	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	53.14 S
D16			
1	Frida Sandberg	Säterbygdens OK	28.29
17	Johanna Skogum	Markbygdens OK	33.42
34	Josefin Andersson	Markbygdens OK	36.30
70	Elin Högstrand	Markbygdens OK	42.00
D13			
1	Linnéa Golsäter	Eksjö Skid o OK	25.02
14	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	31.27
101	Emilia Skogum	Markbygdens OK	57.05
D12			
1	Stina Nordin	Sundsvalls OK	19.53
42	Emelie Udd	Markbygdens OK	28.43
D11			
1	Ronja Jungåker	Korsnäs IF OK	21.10
26	Klara Axelsson	Markbygdens OK	28.42
30	Klara Ask	Markbygdens OK	29.15

118 Arne Persson Markbygdens OK 52.02

Herrar Challenge 10 km

1 Johan Martinsson IFK Skövde 69.00
22 Magnus Wallin Markbygdens OK 90.57

Öppen 7

1 Markus Fredlund Tullinge SK 19.23
146 Sofia Sörqvist Markbygdens OK 46.41

Öppen 2

1 Fredrik Augustsson OK Bävern 34.19
179 Sven Håkansson Markbygdens OK 104.41

Herrar 2-dagars

1 Fredrik Löwegren IFK Lidingö SOK 36.52
58 Simon Larsson Markbygdens OK 56.03
77 Urban Sörqvist Markbygdens OK 56.26

5-dagars Totalt 2010-07-30

H18 ELIT

1 Eskil Kinneberg Raumar OL Norge 238.53
2 Johan Högstrand Markbygdens OK 245.52

H75

1 Göran Larsson Södertälje-Nykva198.03
57 Totte Holm Markbygdens OK 433.39

H70

1 Ragnar Eriksson OK Hedströmmen 187.40
95 Stellan Helgesson Markbygdens OK 338.59

H65

1 Sture Björk OK Kåre 173.53
62 Bengt Olsson Markbygdens OK 277.04

H55

1 Hans Andersson Västerbergslagen190.11
2 Bo Herdersson Markbygdens OK 191.08

H55 MOTION

1 Jan Kinsten Kvarnsvedens GOI201.36
35 Ulf Skogman Markbygdens OK 380.05

H50 KORT

1 Jörgen Ivarsson Hestra IF 186.10
50 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 233.32
70 Arne Persson Markbygdens OK 249.00
81 Michael Magnusson Markbygdens OK 261.49
137 Jörgen Frisk Markbygdens OK 443.57

H45

1 Anders Berg Linköpings OK 182.24
23 Niclas Andersson Markbygdens OK 229.20

H45 KORT

1 Tomas Löfgren Stora Tuna OK 164.58
108 Jonas Karlsson Markbygdens OK 258.25

H40 KORT

1	Kristian Palm	IK Hakarpspojkar	189.06
67	Fredrik Ask	Markbygdens OK	256.46
119	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	311.50
H40 MOTION			
1	Teddy Andersson	OK Landehof	226.48
16	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	276.20
H35 KORT			
1	Pontus Funke	Leksands OK	185.33
27	Anders Lundell	Markbygdens OK	249.32
37	Johan Lundblad	Markbygdens OK	283.58
H35 MOTION			
1	Alexander Ulltjärn	OK Roxen	261.20
26	Martin Udd	Markbygdens OK	390.29
H18 LÅNG			
1	Petter Næss Bjørgul	Halden SK	236.18
17	Albin Andersson	Markbygdens OK	266.01
38	Simon Skogman	Markbygdens OK	284.05
H18			
1	Martin Løvald Hellbe	Täby OK	235.10
12	Martin Frisk	Markbygdens OK	277.57
H16			
1	Assar Hellström	OK Ravinen	175.23
29	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	212.34
H15			
1	Jonas Madslie Bakke	Nydalens SK	164.46
103	Niklas Frisk	Markbygdens OK	269.06
111	Erik Persson	Markbygdens OK	275.27
H14			
1	Oskar Sandberg	Säterbygdens OK	132.03
32	Klas Udd	Markbygdens OK	178.00
H13			
1	Simon Hector	Snättringe SK	130.15
17	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	159.11
H11			
1	Oscar Johansson	OK Dacke	100.12
9	Felix Axelsson	Markbygdens OK	109.20
45	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	147.58
D55 KORT			
1	Anne Kaill	IK Omega	153.05
22	Marita Larsson	Markbygdens OK	234.52
35	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	257.44
D50			
1	Anne Cecilie Løvald	Täby OK	171.06
19	Ulla Niklason	Markbygdens OK	223.03
D45 KORT			
1	Carina Sandberg	Säterbygdens OK	169.40
95	Marie Högstrand	Markbygdens OK	297.41

D40
1 Carina Svensson Bredaryds SOK 171.05
9 Lena Karlsson Markbygdens OK 196.58

D40 KORT
1 Agneta Eriksson OK Kolmården 174.26
5 Marina Axelsson Markbygdens OK 183.14
100 Helena Andersson Markbygdens OK 337.41

D40 MOTION
100 Helena Andersson Markbygdens OK 337.41
24 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 251.54

D35 MOTION
1 Carin Rosjö Jönköpings OK 197.52
34 Veronica Udd Markbygdens OK 299.38

D18 LÅNG
34 Veronica Udd Markbygdens OK 299.38
38 Anne Hansson Markbygdens OK 299.39

D18
1 Anna Åhlin Helsingborgs SOK 240.29
10 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 283.09

D16
1 Frida Sandberg Säterbygdens OK 171.10
8 Johanna Skogum Markbygdens OK 187.01
27 Josefin Andersson Markbygdens OK 212.15
45 Elin Högstrand Markbygdens OK 230.16

D13
1 Emma Bränneby OK Kolmården 137.27
19 Hanna Karlsson Markbygdens OK 168.39
58 Emilia Skogum Markbygdens OK 213.55

D12
1 Jonna Jungåker Korsnäs IF OK 101.47
74 Emelie Udd Markbygdens OK 179.02

D11
1 Ronja Jungåker Korsnäs IF OK 111.18
3 Klara Axelsson Markbygdens OK 128.17
5 Klara Ask Markbygdens OK 128.31

Herrar 10 km
1 Johan Montén Domnarvets GoIF 334.46
18 Magnus Wallin Markbygdens OK 443.08

Herrar 2-dagars
1 Fredrik Löwegren IFK Lidingö SOK 78.19
45 Simon Larsson Markbygdens OK 107.38

Herrar 2-dagars svår
1 Stefan Jonsson Malungs OK 63.20
66 Urban Sörqvist Markbygdens OK 105.43

5-dagars Etapp 5 2010-07-30

D75
1 Maja-Lisa Bergström Selånger SOK 33.39

4 Gunvor Håkansson Markbygdens OK 36.51 G

D60 MOTION

1 Gunnel Engsten OK Rodhen 35.54
17 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 58.59

D45 MOTION

1 Anna Johansson Jönköpings OK 30.09
54 Gun Frisk Markbygdens OK 47.30

Veteran-VM Schweiz Utland Sprint 2010-07-31

H65-1 Kval 1800 meter

1 Fritz Mathys SAC Sekt. Seel 14.33
16 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 18.23

H70-3 Kval 1700 meter

1 Alfred Steiner OLC Kapreolo 15.41
21 Rune Arvidsson Markbygdens OK 20.55

D65-3 Kval 1400 meter

1 Galina Vershinina RUS-Veteran 11.44
12 Kerstin Johansson Markbygdens OK 14.18

Veteran-VM Schweiz Utland Sprint 2010-08-01

H65-A Final 1500 meter

1 Hans Ulrich Mutti OL.Biel.Seelan 13.48
29 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 16.05

H70-B Final 1400 meter

1 Jon Tyldum Rudsbygd IL 12.55
2 Rune Arvidsson Markbygdens OK 13.42

D65-A Final 1400 meter

1 Torid Kvaal Freidig Spk 12.13
47 Kerstin Johansson Markbygdens OK 17.38

Veteran-VM Schweiz Utland Lång 2010-08-03

H65-5 Kval 5200 meter

1 Hansruedi Brand OLG Bern 38.31
5 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 44.17

H70-3 Kval 4400 meter

1 Roland Karlsson Ronneby OK 40.46
2 Rune Arvidsson Markbygdens OK 42.01

D65-3 Kval 3000 meter

1 Siri Holmboe Tyrving 30.17
7 Kerstin Johansson Markbygdens OK 35.05

Veteran-VM Schweiz Utland Lång 2010-08-04

H65-5 Kval 4100 meter

1 Heimo Hongisto LoJa 45.25
7 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 53.10

H70-3 Kval 3800 meter

1 Olavi Erkkilä Hämeenlinnan S 48.38
4 Rune Arvidsson Markbygdens OK 54.46

D65-3 Kval 2500 meter
1 Siri Holmboe Tyrving 31.34
23 Kerstin Johansson Markbygdens OK 43.29

Veteran-VM Schweiz Utland Lång 2010-08-06

H65-A Final 4600 meter
1 Stefan Larsson OK Njudung 45.23
9 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 50.14

H70-A Final 4300 meter
1 Helmut Conrad USV TU Dresden 41.29
8 Rune Arvidsson Markbygdens OK 51.17

D65-A Final 3100 meter
1 Galina Vershinina RUS-Veteran 38.44
31 Kerstin Johansson Markbygdens OK 58.57

Ungdomens 10-mila Budkavle 2010-08-06

HD-12
1 OK Bävorn OK Bävorn 69.54
19 Markbygdens OK 1 Markbygdens OK 78.12

HD-12 Sträcka 1 2700 meter
1 Agust Mollen OK Denseln 15.04
10 Felix Axelsson Markbygdens OK 1 15.54

HD-12 Sträcka 2 200 meter
1 Adam Persson Eksjö SOK 15.23
14 Emelie Udd Markbygdens OK 2 16.40
40 Axel Åkesson Markbygdens OK 1 17.59

HD-12 Sträcka 3 2600 meter
1 Essi Roininen Helsingin Suunni 14.59
50 Axel Lomander Markbygdens OK 2 18.24
82 Erik Nordgren Markbygdens OK 2 19.17
113 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 1 20.51
114 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 1 20.55

HD-12 Sträcka 4 3300 meter
1 Rasmus Lundberg OK Bävorn 19.13
21 Klara Ask Markbygdens OK 1 23.28
22 Klara Axelsson Markbygdens OK 2 23.40

Ungdomens 10-mila Budkavle 2010-08-07

D-18
1 Stora Tuna OK Stora Tuna OK 156.21
13 Markbygdens OK Markbygdens OK 174.43

D-18 Sträcka 1 4320 meter
1 Johanna Erlandsson OK Skogsfalken 33.44
6 Johanna Skogum Markbygdens OK 34.09

D-18 Sträcka 2 4320 meter
1 Jenna Pasunen Navi 33.40
19 Josefin Andersson Markbygdens OK 39.58

D-18 Sträcka 3 2680 meter

1	Johanna Viilo	Tampereen Pyrint	15.03
3	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	15.28
5	Lisa Wallin	Markbygdens OK	15.43
20	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	16.42

D-18 Sträcka 4 3540 meter

1	Lisa Holer	Eksjö SOK	21.19
13	Anne Hansson	Markbygdens OK	24.36

D-18 Sträcka 5 5900 meter

1	Tove Alexandersson	Stora Tuna OK	42.16
44	Elin Högstrand	Markbygdens OK	60.32

HD-18

1	Turun Suunnistajat	Turun Suunnistaj	352.53
32	Markbygdens OK	Markbygdens OK	417.59

HD-18 Sträcka 1 5780 meter

1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	38.52
---	-----------------	----------------	-------

HD-18 Sträcka 2 5780 meter

1	Love Sintring	Hagaby/Gipen	42.09
43	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	58.10

HD-18 Sträcka 3 4170 meter

1	Jermu Kujanpää	Parma/Lynx/VeVe	25.01
27	Klas Udd	Markbygdens OK	29.52

HD-18 Sträcka 4 4170 meter

1	Jonathan Karlsson	Örebro/Milan/Tyl	24.50
46	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	34.20

HD-18 Sträcka 5 7630 meter

1	Jens Wängdahl	Hagaby/Gipen	51.24
29	Simon Skogman	Markbygdens OK	59.03

HD-18 Sträcka 6 2680 meter

1	Pauli Viberg	Turun Suunnistaj	14.21
99	Filip Andersson	Markbygdens OK	21.27

HD-18 Sträcka 7 2940 meter0

1	Samuli Koskinen	Turun Suunnistaj	15.49
32	Albin Pettersson	Markbygdens OK	20.42

HD-18 Sträcka 8 2940 meter

1	Toon Melis	Rajamäe/KuoSu/Ky	15.08
38	Joel Udd	Markbygdens OK	21.18

HD-18 Sträcka 9 6800 meter

1	Fredrik Edén	OK Kåre	46.23
39	Niklas Frisk	Markbygdens OK	69.16

HD-18 Sträcka 10 7000 meter

1	Miika Suominen	Rajamäen/KuoSu/K	44.17
40	Martin Frisk	Markbygdens OK	64.59

Skaraborgsklubbar Medel 2010-08-07

H10 2180 meter 23 anmälda

1	Victor Hansson	Nässjö OK	18.06
1	Lasse Falck	Weber FarumTisvi	18.06

12 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 26.27
17 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 29.59

D12 2570 meter 36 anmälda

1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 22.30
2 Klara Ask Markbygdens OK 25.43
5 Klara Axelsson Markbygdens OK 26.08
19 Emelie Udd Markbygdens OK 34.31

H12 2640 meter 37 anmälda

1 David Risberg Skattkärrs IF 24.17
2 Felix Axelsson Markbygdens OK 25.33

H14 2930 meter 28 anmälda

1 Mikkel Aaen FarumTisvilde OK 20.52
8 Klas Udd Markbygdens OK 30.47

D35 3130 meter 11 anmälda

1 Pia Johansson OK Landehof 36.07
10 Veronica Udd Markbygdens OK 66.58

H35 4070 meter 12 anmälda

1 Ola Jodal Göteborg/Majorna 37.12
11 Martin Udd Markbygdens OK 76.31

D40 2840 meter 23 anmälda

1 Anna Eriksson OK Landehof 36.01
19 Marina Axelsson Markbygdens OK 54.01 B

H40 3720 meter 31 anmälda

1 Magnus Svensson Nässjö OK 32.11
8 Martin Svensson Markbygdens OK 37.16 S
14 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 43.49 S
17 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 49.12 B

H45 3500 meter 43 anmälda

1 Jonas Ornung OK Skogshjortarn 33.13
10 Niclas Ek Markbygdens OK 40.39 S

D55 2330 meter 9 anmälda

1 Susanne Dittmer IK Hakarpspojkar 36.21
7 Marita Larsson Markbygdens OK 62.17

H55 3050 meter 25 anmälda

1 Bo Herdersson Markbygdens OK 34.49 G

D60 2200 meter 8 anmälda

1 Eva Höije OK Ravinen 39.52
7 Marita Johansson Markbygdens OK 69.40

H65 2480 meter 17 anmälda

1 Roland Nilsson Falköpings AIK O 30.04
9 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 48.03

Skaraborgsklubbar Lång 2010-08-08

D12 2890 meter 34 anmälda

1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 26.19
6 Klara Ask Markbygdens OK 30.42
12 Klara Axelsson Markbygdens OK 32.36
22 Emelie Udd Markbygdens OK 39.42

D14	3510 meter	44 anmälda		
1	Tilda Johansson	OK Orion	32.15	
17	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	47.01	
D16	4090 meter	36 anmälda		
1	Sara Hagström	Falköpings AIK O	36.15	
2	Johanna Skogum	Markbygdens OK	38.58	
5	Elin Högstrand	Markbygdens OK	45.54	
22	Josefin Andersson	Markbygdens OK	71.36	
D35 M	4180 meter	8 anmälda		
1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	54.02	G
2	Veronica Udd	Markbygdens OK	61.54	S
D40	4020 meter	29 anmälda		
1	Anette Granstedt	IK Hakarpspojkar	35.34	
2	Lena Karlsson	Markbygdens OK	39.47	G
8	Marina Axelsson	Markbygdens OK	46.43	S
D45	4020 meter	36 anmälda		
1	Britta Sahlin	Vänersborgs SK	40.47	
26	Katja Leibe Bergsted	Markbygdens OK	104.26	
H12	2890 meter	27 anmälda		
1	August Mollén	OK Denseln	21.27	
6	Felix Axelsson	Markbygdens OK	28.16	
H14	4180 meter	44 anmälda		
1	Mikkel Aaen	FarumTisvilde OK	32.05	
12	Klas Udd	Markbygdens OK	48.18	
H16	5030 meter	39 anmälda		
1	Anton Johansson	OK Orion	40.04	
5	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	45.08	
15	Niklas Frisk	Markbygdens OK	53.05	
H21 L	11570 meter	8 anmälda		
1	Fredrik Weihard	Sävedalens AIK	104.05	
2	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	112.48	G
H35	7260 meter	8 anmälda		
1	Mats Kindlund	OK Tranan	63.29	
5	Martin Udd	Markbygdens OK	122.10	
H40	6750 meter	30 anmälda		
1	Kenneth Johansson	OK Tranan	55.59	
16	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	88.37	
H45	6020 meter	46 anmälda		
1	Thomas Bogren	IF Hagen	48.13	
9	Niclas Ek	Markbygdens OK	59.01	S
17	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	66.56	S
H50	5590 meter	25 anmälda		
1	Sören Jonsson	Nydalens SK	50.30	
7	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	62.46	S
H65	4310 meter	18 anmälda		
1	Rune Sandberg	Uddevalla OK	42.25	
14	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	68.31	

Ö7 3190 meter 29 anmälda
1 Ida-Maria Svensson Sävedalens AIK 39.02
24 Gun Frisk Markbygdens OK 79.58

Ö8 4860 meter 29 anmälda
1 Calle Andersson OK Skogsstjärnan 42.15
17 Michael Magnusson Markbygdens OK 71.36

WOC-TOUR Norge Utland 2010-08-13

H17-18 E 4400 meter
1 Håkon Westergård Norge 31.30
27 Simon Skogman Markbygdens OK 38.26

WOC-TOUR Norge Utland 2010-08-14

H17-18 E 7000 meter
1 Eskil Kinneberg Norge 54.32
25 Simon Skogman Markbygdens OK 65.31

IK Gandvik GM Lång 2010-08-14

H65 (27) 4000 m
1 Dag Lorén OK Frisene 37.48
14 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 48.35 S

H60 (22) 4810 m
1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 39.45
2 Torgny Pettersson Markbygdens OK 40.28 G

H45 (61) 6270 m
1 Peter Cederberg Vänersborgs SK 42.04
9 Niclas Andersson Markbygdens OK 50.08 S
35 Niclas Ek Markbygdens OK 66.52
46 Tomas Tranberg Markbygdens OK 84.50
50 Jonas Karlsson Markbygdens OK 88.46

H20 LÅNG GM (10520 m
1 Simon Andersson OK Kullingshof 67.22
10 David Hansson Markbygdens OK 84.11 S

H18 LÅNG GM (7720 m
1 Erik Classon OK Orinto 54.58
19 Albin Andersson Markbygdens OK 69.25 S

D60 (10) 3950 m
1 Anita Andersson OK Skogshjortarn 61.26
4 Marita Johansson Markbygdens OK 72.01 S

D45 (38) 4000 m
1 Britta Sahlin Vänersborgs SK 33.34
5 Kristin Hansson Markbygdens OK 39.16 S

D40 (31) 4000 m
1 Marie Olsson Tibro OK 33.31
2 Lena Karlsson Markbygdens OK 33.52 G
22 Helena Andersson Markbygdens OK 56.43

D18 LÅNG GM (5960 m
1 Elin Månsson OK Löftan 49.07

20 Anne Hansson Markbygdens OK 69.15 S

D12 (19) 2970 m

1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 21.18
9 Emelie Udd Markbygdens OK 34.50

Öppen 5 (25) 4120 m

1 Matthew Elkington WMJS 34.54
22 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 71.40

H15 GM (63) 5080 m

1 Oskar Lundqvist Småland 32.56
21 Niklas Frisk Markbygdens OK 41.27

H14 GM (71) 3960 m

1 Filip Wadsten Göteborg 29.46
31 Ivar Sörqvist Markbygdens OK 39.28
41 Klas Udd Markbygdens OK 42.48
55 Axel Ek Markbygdens OK 51.35

D14 GM (74) 3750 m

1 Tilda Johansson Blekinge 29.30
14 Hanna Karlsson Markbygdens OK 37.37

H16 GM (41) 5650 m

1 Anton Johansson Blekinge 37.17
9 Pontus Karlsson Markbygdens OK 44.42

D16 GM (50) 4830 m

1 Lisa Holer Småland 35.21
3 Johanna Skogum Markbygdens OK 38.07
6 Elin Högstrand Markbygdens OK 41.04
12 Josefin Andersson Markbygdens OK 45.35
29 Lisa Wallin Markbygdens OK 57.41

Skillingaryds FK Medel 2010-08-14

H70 (16) 2950 m

1 Erland Ling Jönköpings OK 25.48
2 Rune Arvidsson Markbygdens OK 26.14 G

Skillingaryds FK Lång 2010-08-15

H70 (20) 3940 m

1 Erland Ling Jönköpings OK 34.33
3 Rune Arvidsson Markbygdens OK 38.42 G

H65 (17) 3940 m

1 Roland Nilsson Falköpings AIK O 33.23
12 Bengt Olsson Markbygdens OK 44.56 S

D65 (18) 2990 m

1 Helen Andertoft Markaryds FK 33.02
10 Kerstin Johansson Markbygdens OK 44.52 S

IK Gandvik Medel 2010-08-15

H20 ELIT (10) 4300 m

1 Jakob Andersson Bredaryds SOK 29.56
8 David Hansson Markbygdens OK 42.39 B

H18	ELIT (23)	3900 m		
1	Hugo Mattsson		Skåneslättens OL	27.59
11	Albin Andersson		Markbygdens OK	32.44 S
D18	ELIT (17)	3200 m		
1	Elin Svensson		Nässjö OK	29.43
13	Anne Hansson		Markbygdens OK	40.23 S
H65	(20)	2500 m		
1	Rune Sandberg		Uddevalla OK	22.32
8	Pär-Erik Johansson		Markbygdens OK	30.22 S
H60	(16)	2800 m		
1	Per Fredriksson		OK Skogshjortarn	25.44
3	Torgny Pettersson		Markbygdens OK	26.33 G
H45	(41)	3600 m		
1	Peter Cederberg		Vänersborgs SK	24.40
4	Niclas Andersson		Markbygdens OK	28.32 S
24	Tomas Tranberg		Markbygdens OK	48.34
H40	(24)	3700 m		
1	Lennart Söderberg		IK Hakarpspojkar	25.30
3	Mikael Bergstedt		Markbygdens OK	29.03 S
D60	(8)	2300 m		
1	Marion Hallsten		Uddevalla OK	28.57
6	Marita Johansson		Markbygdens OK	43.01 B
D45	(25)	2600 m		
1	Marianne Hansson		Bredareds IF	24.51
6	Kristin Hansson		Markbygdens OK	29.53 S
Öppen 4	(21)	2900 m		
1	Martin Hedman		Istrums SK	31.38
10	Lizkulla Pettersson		Markbygdens OK	49.31
13	Emelie Udd		Markbygdens OK	54.54
14	Martin Udd		Markbygdens OK	55.02

IK Gandvik GM Distriktsbudkavle 2010-08-15

H15	Sträcka 1	3900 meter		
1	Erik Andersson		Blekinge	23.57
38	Niklas Frisk		Markbygdens OK	36.59
40	Axel Ek		Markbygdens OK	40.13
D14	Sträcka 2	3300 meter		
1	Andrea Svensson		Östergötland	25.31
10	Hanna Karlsson		Markbygdens OK	27.55
H14	Sträcka 2	3300 meter		
1	Markus Larsson		Västergötland	22.04
10	Klas Udd		Markbygdens OK	24.46
35	Ivar Sörqvist		Markbygdens OK	29.56
D16	Sträcka 3	4200 meter		
1	Johanna Skogum		Markbygdens OK	34.38
9	Elin Högstrand		Markbygdens OK	38.31
13	Josefin Andersson		Markbygdens OK	39.44
24	Lisa Wallin		Markbygdens OK	46.10

H16 Sträcka 4 4900 meter

1	Anton Johansson	Blekinge	30.49
5	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	36.30

Mullsjö SOK Medel 2010-08-21

H21 (28)

1	Christian Arnesson	Ulricehamns OK	26.31
24	Simon Larsson	Markbygdens OK	34.48 S

D55 (14)

1	Susanne Dittmer	IK Hakarpspojkar	25.54
8	Marita Larsson	Markbygdens OK	41.31

D60 (10)

1	Lena Barkestam	IK Hakarpspojkar	27.46
8	Marita Johansson	Markbygdens OK	39.02 S

H65 (27)

1	Morgan Ljung	Vaggeryds SOK	23.33
20	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	34.28 B
22	Bengt Olsson	Markbygdens OK	34.33 B

IK Uven Lång 2010-08-22

H75 (6)

2100 m

1	Bertil Johansson	Markbygdens OK	35.27 G
---	------------------	----------------	---------

H70 (12)

2720 m

1	Lennart Bernhed	Tolered-Utby Ol-	41.56
4	Björn Arnesson	Markbygdens OK	48.46 S

H55 (21)

2930 m

1	Tomas Georgsson	OK Nackhe	28.05
7	Mikael Bodén	Markbygdens OK	40.36 S

H50 (25)

3100 m

1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	31.15
16	Lars Eriksson	Markbygdens OK	46.41 B

H45 (35)

3400 m

1	Per Flakberg	IFK Göteborg	34.41
3	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	37.12 G

H40 (27)

3560 m

1	Thomas Josarp	FK Friskus Varbe	35.47
5	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	39.34 G
16	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	55.31

H35 (10)

4050 m

1	Magnus Hansson	OK Löftan	46.13
6	Anders Lundell	Markbygdens OK	54.38 S

H14 (21)

3070 m

1	John Gabrielsson	Sävedalens AIK	34.29
5	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	36.45

H10 (10)

1850 m

1	Johan Grahn	IK Uven	17.35
7	Axel Åkesson	Markbygdens OK	23.07

D55	MOTION	(3 2230 m		
1	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	57.35	
D35	MOTION	(9 3070 m		
1	Anna-Karin Norrman	Göteborg/Majorna	43.53	
2	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	45.27	
D12	(26)	2580 m		
1	Klara Djerf	Lerums SOK	17.52	
3	Klara Ask	Markbygdens OK	19.28	
U3	(15)	2580 m		
1	Sara Forsberg	IK Uven	29.16	
4	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	31.41	
5	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	33.10	
Öppen 4	(41)	3070 m		
1	Jonas Nielsen	OK Skogshjortarn	44.47	
6	Åsa Dryselius	Markbygdens OK	58.56	
Öppen 5	(36)	4040 m		
1	Johan Byström	KFUK-KFUM IA Göt	50.33	
9	Anders Ekberg	Markbygdens OK	62.34	B
12	Eva Falck	Markbygdens OK	70.54	
24	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	83.07	
Öppen 7	(52)	3130 m		
1	Rolf Eckermark	Göteborg/Majorna	38.43	
7	Per Knubbe	Markbygdens OK	45.36	B
Öppen 8	(35)	5160 m		
1	Anders Höije	Göteborg/Majorna	46.25	
3	Johan Knubbe	Markbygdens OK	52.34	B
22	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	76.18	
FK Friskus Lång 2010-08-21				

D45 M	3360 meter	1 anmälda		
1	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	78.54	G
H10	2280 meter	10 anmälda		
1	Viktor Carlsson	IK Trenne Ullare	16.46	
2	Axel Åkesson	Markbygdens OK	17.42	
H14	4090 meter	10 anmälda		
1	Klas Udd	Markbygdens OK	33.07	
H16	5100 meter	5 anmälda		
1	Daniel Gustavsson	FK Friskus-Varbe	41.33	
4	Erik Persson	Markbygdens OK	59.46	
H21	8330 meter	21 anmälda		
1	Rasmus Leo	Bredaryds SOK	67.59	
12	David Hansson	Markbygdens OK	95.02	S
H35	6350 meter	5 anmälda		
1	Nichlas Wallström	Sävedalens AIK	61.51	
4	Martin Udd	Markbygdens OK	84.52	S
H45	6210 meter	10 anmälda		
1	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	48.56	G

H50 5080 meter 5 anmälda
1 Lennart Karlsson Markbygdens OK 38.31 G

H55 5100 meter 11 anmälda
1 Tomas Georgsson OK Nackhe 39.48
4 Arne Persson Markbygdens OK 52.33 S
5 Sören Kaspersson Markbygdens OK 53.15 S

H70 3770 meter 11 anmälda
1 Kurt Larsson OK Nackhe 35.19
4 Rune Arvidsson Markbygdens OK 41.44 S

Ö2 3250 meter 8 anmälda
1 Håkan Rundqvist OK Nackhe 47.54
7 Nils Andersson Markbygdens OK 75.19

Ö4 3360 meter 12 anmälda
1 Benjamin Rolfö Markbygdens OK 41.03 B
3 Malin Svensson Markbygdens OK 45.38 B

Ö5 4090 meter 8 anmälda
1 Fredrik Arnesson Ringhals IF 40.02
2 Leif Rylander Markbygdens OK 41.13 B

Ö7 2940 meter 19 anmälda
1 Ivan Andersson Markbygdens OK 29.31 B

Ö8 5100 meter 8 anmälda
1 Weronica Carlsson IK Trenne Ullare 49.19
3 Daniel Svensson Markbygdens OK 58.11 B

Falköpings AIK Lång 2010-08-22

H21 (43)
1 Andreas Jansson IK Hakarpspojkar 51.43
19 Simon Skogman Markbygdens OK 63.45 S

D18 (12)
1 Sofia Johansson Trollhättans SOK 50.40
7 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 73.35 B

H14 (25)
1 Klas Udd Markbygdens OK 24.57

D12 (16)
1 Klara Axelsson Markbygdens OK 16.17

H12 (19)
1 Felix Axelsson Markbygdens OK 15.36

D40 (22)
1 Annika Bäck OK Kullingshof 49.20
6 Marina Axelsson Markbygdens OK 59.20 S

D45 (27)
1 Marita Karlsson OK Skogsstjärnan 48.07
2 Anne Udd Markbygdens OK 50.28 G

H50 (24)
1 Lennart Karlsson Markbygdens OK 45.20 G

20	Tor Udd	Markbygdens OK	76.22
D60 (11)			
1	Britt-Marie Larsson	SOK 68	38.00
10	Marita Johansson	Markbygdens OK	75.11
H65 (45)			
1	Dag Lorén	OK Frisene	42.53
32	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	62.33 B
H70 (26)			
1	Erland Ling	Jönköpings OK	33.28
4	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	37.04 G
H35 Motion (8)			
1	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	40.23 G
H55 Motion (1)			
1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	28.01 G
Öppen 4 (20)			
1	Dan Lundstedt	Mullsjö SOK	30.14
9	Martha Nordgren	Markbygdens OK	40.57
Öppen 7 (22)			
1	Torbjörn Löfving	Tibro OK	24.43
3	Martin Udd	Markbygdens OK	41.00
Ulricehamns OK 7-H-M Medel 2010-08-24			

D12	2360 meter	13 anmälda	
1	Lina Sundqvist	OK Tranan	19.16
4	Emelie Udd	Markbygdens OK	21.35
5	Klara Ask	Markbygdens OK	22.16
7	Klara Axelsson	Markbygdens OK	24.10
D14	2920 meter	9 anmälda	
1	Hanna Lindström	OK Tranan	30.41
5	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	41.12
D16	3740 meter	6 anmälda	
1	Elin Classon	OK Orinto	40.26
2	Josefin Andersson	Markbygdens OK	45.32
D40	3740 meter	5 anmälda	
1	Lena Karlsson	Markbygdens OK	39.46 G
4	Marina Axelsson	Markbygdens OK	46.58 S
5	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	57.30 B
H12	2360 meter	6 anmälda	
1	Victor Helgesson	Hestra IF	18.14
2	Felix Axelsson	Markbygdens OK	18.31
H14	2920 meter	12 anmälda	
1	Markus Larsson	Hestra IF	22.28
4	Klas Udd	Markbygdens OK	29.20
H16	4880 meter	7 anmälda	
1	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	46.16
3	Niklas Frisk	Markbygdens OK	55.01
4	Erik Persson	Markbygdens OK	58.34

H18 6470 meter 5 anmälda
1 Albin Andersson Markbygdens OK 55.42 G
5 Martin Frisk Markbygdens OK 74.08 S

H40 6470 meter 5 anmälda
1 Magnus Homann Frölunda OL 57.29
2 Fredrik Ask Markbygdens OK 63.48 G
3 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 77.00 S

H45 5480 meter 10 anmälda
1 Stefan Aroneng Hestra IF 46.38
3 Niclas Andersson Markbygdens OK 48.32 G

H50 5480 meter 7 anmälda
1 Jörgen Ivarsson Hestra IF 48.04
2 Lennart Karlsson Markbygdens OK 50.10 G

H55 4880 meter 8 anmälda
1 Per-Olof Larsson Hestra IF 44.37
2 Mikael Bodén Markbygdens OK 44.44 G
4 Arne Persson Markbygdens OK 54.00 S
6 Sören Kaspersson Markbygdens OK 60.41 S

H75 3250 meter 6 anmälda
1 Bertil Johansson Markbygdens OK 62.19 G
4 Totte Holm Markbygdens OK 109.43

Ö4 2920 meter 5 anmälda
1 Gabriel Hedström Markbygdens OK 50.55 B

Ö7 3250 meter 9 anmälda
1 Magnus Henningsson Hestra IF 42.10
7 Jörgen Frisk Markbygdens OK 69.09

OK Nolaskogsarna USM Sprint 2010-08-27

H16 2870 meter 96 anmälda
1 Einar Johansson Linköpings OK 14.30
28 Pontus Karlsson Markbygdens OK 16.58

D16 2410 meter 97 anmälda
1 Lisa Holer Eksjö SOK 14.28
5 Johanna Skogum Markbygdens OK 15.24
22 Elin Högstrand Markbygdens OK 16.40
23 Lisa Wallin Markbygdens OK 16.43
40 Josefin Andersson Markbygdens OK 18.14

OK Nolaskogsarna USM Lång 2010-08-28

H16 5770 meter 95 anmälda
1 Ludvig Åhlund OK Nolaskogsarna 38.12
29 Pontus Karlsson Markbygdens OK 47.21

D16 4980 meter 97 anmälda
1 Frida Sandberg Säterbygdens OK 40.37
18 Johanna Skogum Markbygdens OK 49.09
19 Elin Högstrand Markbygdens OK 49.17
26 Josefin Andersson Markbygdens OK 51.01
47 Lisa Wallin Markbygdens OK 59.12

Hjobygdens OK Medel 2010-08-27

H35 (9) 3980 m
1 Urban Ljungberg Degerfors OK 26.53
7 Martin Udd Markbygdens OK 43.06

H14 (20) 3110 m
1 Linus Landergren Hestra IF 19.50
7 Klas Udd Markbygdens OK 25.10

D60 (14) 2110 m
1 Anita Andersson OK Skogshjortarn 23.20
12 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 51.41

OK Tyr SM Lång 2010-08-28

H18 ELIT-1 7110 meter 37 anmälda
1 Erik Classon OK Orinto 51.32
9 Simon Skogman Markbygdens OK 57.19 G

H18 ELIT-2 7190 meter 37 anmälda
1 Johan Högstrand Markbygdens OK 49.19 G

OK Tyr SM Lång 2010-08-29

H18 Final 9340 meter 36 anmälda
1 Karl-Johan Westberg OK Tranan 59.24
4 Johan Högstrand Markbygdens OK 60.09 G
33 Simon Skogman Markbygdens OK 83.46 S

OK Nolaskogsarna USM Budkavle 2010-08-29

HD Sträcka 3
1 Jonas Larsson Norrbotten 33.09
28 Pontus Karlsson Markbygdens OK 39.48

HD Sträcka 4
1 Olivia Kollberg Småland 37.27
8 Johanna Skogum Markbygdens OK 40.16
29 Josefin Andersson Markbygdens OK 46.31
33 Lisa Wallin Markbygdens OK 47.03
55 Elin Högstrand Markbygdens OK 53.07

OK Gipen Lång 2010-08-29

H16 5040 meter 13 anmälda
7 Erik Persson Markbygdens OK 58.37

H35 6720 meter 7 anmälda
3 Anders Lundell Markbygdens OK 74.28

H40 6160 meter 16 anmälda
1 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 51.36 G

H50 5560 meter 24 anmälda
1 Lennart Karlsson Markbygdens OK 46.41 G

H60 4990 meter 23 anmälda
8 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 58.20 S

Hjobygdens OK Lång 2010-08-29

H14 (16) 3930 m
1 Klas Udd Markbygdens OK 29.24

D55 MOTION (5 3550 m
1 Marita Johansson OK Stigen 58.55
4 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 79.32

Öppen 7 (25) 3190 m
1 Tommy Roos Falköpings AIK O 32.40
3 Martin Udd Markbygdens OK 37.24 B

Simlångsdalens IF Lång 2010-08-29

Ö7 4030 meter 10 anmälda
1 Sören Kaspersson Markbygdens OK 44.15 B

Umeå OK SM Medel Kval 2010-09-03

H20 A
1 Johan Runesson OK Tisaren 26.22
21 David Hansson Markbygdens OK 40.43 B

H18 B
1 Magnus Glännefors Söders SOL Tyres 22.39
4 Johan Högstrand Markbygdens OK 25.33 S

H18 C
1 Fredrik Edén OK Kåre 25.23
28 Albin Andersson Markbygdens OK 38.59 B

H18 D
1 Marius Thrane Ödum IFK Göteborg 23.48
22 Simon Skogman Markbygdens OK 33.25 S

Umeå OK SM Medel Final 2010-09-04

H20 B 4980 meter
1 Erik Blomgren Stora Tuna OK 39.30
12 David Hansson Markbygdens OK 48.35 S

H20 A 4820 meter
1 Marius Thrane Ödum IFK Göteborg 30.22
3 Johan Högstrand Markbygdens OK 31.00 G

H18 C 4070 meter
1 Martin Larsson Hestra IF 31.01
17 Albin Andersson Markbygdens OK 42.16 S

OK Råven Medel 2010-09-04

H70 (16) 2510 m
1 Lars Johansson OK Skogshjortarn 32.35
9 Björn Arnesson Markbygdens OK 47.20 B

H65 (28) 2660 m
1 Lennart Carlström OK Landehof 29.01
20 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 45.27

H60 (19) 2660 m
1 Kent Kardell Ljungskile FK 27.54

2	Per Knubbe	Markbygdens OK	31.59	S
3	Leif Rylander	Markbygdens OK	32.10	S
4	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	32.18	S
H55 (19) 3060 m				
1	Yngve Norell	Frölunda OL	28.02	
11	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	36.02	S
H45 (32) 3550 m				
1	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	29.32	G
5	Niclas Ek	Markbygdens OK	33.35	S
26	Magnus Wallin	Markbygdens OK	56.10	
H40 (13) 3750 m				
1	Jim Axmalm	Sävedalens AIK	36.47	
4	Johan Mars	Markbygdens OK	40.22	G
6	Fredrik Ask	Markbygdens OK	45.32	S
7	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	47.48	S
H21 (31) 4960 m				
1	Andréas Thern	OK Skogshjortarn	40.00	
5	Simon Larsson	Markbygdens OK	44.13	G
H16 (10) 3550 m				
1	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	30.50	
6	Niklas Frisk	Markbygdens OK	49.44	
H14 (16) 2980 m				
1	Markus Larsson	Hestra IF	19.41	
3	Klas Udd	Markbygdens OK	23.01	
H12 (6) 2460 m				
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	17.43	
H10 (8) 2310 m				
1	Alexander Roos	OK Landehof	19.21	
3	Axel Åkesson	Markbygdens OK	22.22	
4	Erik Nordgren	Markbygdens OK	23.32	
D65 (6) 2020 m				
1	Christina Schedwin	IK Stern	26.39	
5	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	42.04	
D60 (8) 2140 m				
1	Britt-Marie Larsson	SOK 68	30.35	
8	Marita Johansson	Markbygdens OK	54.11	
D55 (11) 2140 m				
1	Solveig Hedenblom	Sjövalla FK	25.50	
7	Marita Larsson	Markbygdens OK	37.56	B
D55 MOTION (3) 1970 m				
1	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	60.57	
D40 (8) 3060 m				
1	Lena Karlsson	Markbygdens OK	29.31	G
4	Marina Axelsson	Markbygdens OK	36.27	S
8	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	57.00	
D35 (6) 3150 m				
1	Anna Lövgård	OK Alehof	35.59	

6	Veronica Udd	Markbygdens OK	64.53
D16	(15) 3060 m		
1	Erica Pettersson	Sjövalla FK	30.44
2	Lisa Wallin	Markbygdens OK	31.17
D14	(9) 2400 m		
1	Elin Pettersson	Sjövalla FK	24.48
2	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	25.58
D12	(14) 2460 m		
1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	18.53
6	Klara Ask	Markbygdens OK	21.46
10	Emelie Udd	Markbygdens OK	29.03
U4	(2) 2400 m		
1	Julia Carlsson	Markbygdens OK	44.40
2	Sara Andersson	Markbygdens OK	44.44
Öppen 2	(13) 2460 m		
1	Carolina Karlsson	Klubblös	24.05
4	Agneta Wallin	Markbygdens OK	42.49
5	Anders Andersson	Markbygdens OK	45.02
9	Tove Udd	Markbygdens OK	55.04
Öppen 4	(26) 2400 m		
1	Johan Lindeblom	IK Omega	25.21
5	Ulf Skogman	Markbygdens OK	35.51
6	Ingrid Breлинд	Markbygdens OK	38.20
7	Martha Nordgren	Markbygdens OK	38.32
10	Lisbeth Hansson	Markbygdens OK	40.37
Öppen 5	(27) 3810 m		
1	Camilla Larsson	Bredareds IF	45.05
5	Filip Andersson	Markbygdens OK	53.40 B
8	Anders Ekberg	Markbygdens OK	56.51 B
14	Charlotta Malm	Markbygdens OK	66.32
Öppen 7	(36) 3060 m		
1	Rolf Eckermark	Göteborg/Majorna	33.08
3	Anne Udd	Markbygdens OK	36.02 B
3	Joel Udd	Markbygdens OK	36.02 B
8	Tor Udd	Markbygdens OK	42.55 B
27	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	61.35
33	Gun Frisk	Markbygdens OK	79.50
Öppen 8	(23) 3910 m		
1	Herman Rosén	Göteborg/Majorna	33.53
5	Magnus Nordgren	Markbygdens OK	40.34 B
OK Skogsfalken RM Veteraner Medel 2010-09-04			

H75	(32) 2520 m		
1	Peo Bengtsson	OK Pan-Kristians	30.35
10	Bertil Johansson	Markbygdens OK	36.03 S
H70	(52) 2850 m		
1	Roland Karlsson	Ronneby OK	28.01
21	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	39.15 S
H50	(28) 3750 m		

1	Tore Tjernlund	OK Vilse 87	28.24
3	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	29.40 G

Umeå OK SM Budkavle 2010-09-05

H20

1	OK Linné	OK Linné	137.30
27	Markbygdens OK	Markbygdens OK	157.48

H20 Sträcka 1

1	Daniel Svensson	IFK Moras OK	53.30
23	Johan Högstrand	Markbygdens OK	59.10

H20 Sträcka 2

1	Joakim Svensk	Stora Tuna OK	29.00
31	Albin Andersson	Markbygdens OK	35.11

H20 Sträcka 3

1	Olle Boström	Järila Orienterin	50.47
31	Simon Skogman	Markbygdens OK	63.27

Skene SoIS Medel 2010-09-05

H70 (14) 2400 m

1	Magne Hagström	Frölunda OL	25.49
6	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	32.47 S

H65 (25) 2610 m

1	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	24.35 G
---	---------------------	----------------	---------

H60 (20) 2940 m

1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	27.46
8	Leif Rylander	Markbygdens OK	37.15 S

H55 (20) 3020 m

1	Mikael Bodén	Markbygdens OK	27.15 G
5	Per Arnell	Markbygdens OK	31.04 S
8	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	34.06 S

H50 (22) 3300 m

1	Lennart Josefsson	Rydboholms SK	27.32
11	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	42.35

H45 (38) 3580 m

1	Anders Berg	Linköpings OK	29.24
22	Niclas Ek	Markbygdens OK	43.46 B

H40 (16) 3730 m

1	Kenneth Johansson	OK Tranan	29.52
2	Johan Mars	Markbygdens OK	30.25 G

H16 (10) 3580 m

1	Daniel Gustavsson	FK Friskus-Varbe	34.19
2	Niklas Frisk	Markbygdens OK	35.15
5	Erik Persson	Markbygdens OK	44.12

H14 (25) 3090 m

1	Filip Wadsten	OK Landehof	22.46
6	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	30.40
7	Klas Udd	Markbygdens OK	30.53
16	Axel Ek	Markbygdens OK	47.07

H12	(11)	2270 m		
1	Eric Jansson		OK Tranan	18.29
6	Olle Sörqvist		Markbygdens OK	26.07
D65	(13)	2400 m		
1	Birgitta Carlsson		OK Orinto	32.09
8	Kerstin Johansson		Markbygdens OK	40.40 S
D55	MOTION (4)	2020 m		
1	Birgitta Staaf		OK Löftan	47.26
2	Eva-Maj Johansson		Markbygdens OK	50.27
D45	(18)	2940 m		
1	Malin Årebäck		Göteborg/Majorna	29.32
5	Kristin Hansson		Markbygdens OK	35.41 S
D45	MOTION (6)	2620 m		
1	Eva Falck		Markbygdens OK	43.33
D40	(18)	3020 m		
1	Anette Granstedt		IK Hakarpspojkar	26.10
16	Helena Andersson		Markbygdens OK	51.12
D18	(6)	3300 m		
1	Anna Åhlin		Helsingborgs SOK	38.27
2	Anne Hansson		Markbygdens OK	40.19 G
D16	(13)	3140 m		
1	Johanna Skogum		Markbygdens OK	29.08
3	Josefin Andersson		Markbygdens OK	31.43
U4	(3)	2620 m		
1	Edvin Carlsson		Markbygdens OK	39.14
U3	(5)	2270 m		
1	Annika Holthoff		Sjövalla FK	28.16
4	Gustav Carlsson		Markbygdens OK	45.04
U1	(16)	1970 m		
1	Thea Fagerström		IFK Göteborg	21.04
6	Elsa Ek		Markbygdens OK	27.19
Öppen 2	(18)	2940 m		
1	Annamarie Svensson		Burseryds IF	54.08
10	Totte Holm		Markbygdens OK	80.57
11	Lena Bodén		Markbygdens OK	81.02
12	Ulla von Schedvin		Markbygdens OK	82.10
Öppen 4	(46)	3090 m		
1	Anna Lindeblom		IK Omega	48.58
1	Emmy Turesson		Burseryds IF	48.58
20	Ingrid Breлинд		Markbygdens OK	78.23
23	Gun-Britt Molin		Markbygdens OK	79.25
24	Berit Svensson		Markbygdens OK	80.18
Öppen 5	(28)	3900 m		
1	Christian Jansson		OK Tranan	39.22
6	Anders Ekberg		Markbygdens OK	48.30 B
19	Kurt Svensson		Markbygdens OK	70.28
22	Gun Frisk		Markbygdens OK	76.08

Öppen 7 (55) 3020 m

1	Kenneth Öhlund	IK Ymer	30.54
7	Anders Davidson	Markbygdens OK	39.11 B
18	Hans Hansson	Markbygdens OK	44.27
50	Åke Ekberg	Markbygdens OK	92.24
53	Anna Ek	Markbygdens OK	108.39

Öppen 8 (46) 3880 m

1	Christian Holmkvist	Hestra IF	30.38
19	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	47.16

OK Skogsfalken RM Veteraner Lång 2010-09-05

H70 (47) 4150 m

1	Rune Carlsson	Sundbybergs IK	38.09
15	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	49.08 S

H50 (25) 5770 m

1	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	43.32 G
---	------------------	----------------	---------

Bredared/Hestra DM Medel 2010-09-11

H75 (12) 2600 m

1	Sture Pettersson	Falköpings AIK O	34.13
5	Bertil Johansson	Markbygdens OK	45.32 S
10	Totte Holm	Markbygdens OK	64.59

H70 (19) 2700 m

1	Lars Johansson	OK Skogshjortarn	28.54
2	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	32.44 S
4	Håkan Skogum	Markbygdens OK	33.10 S

H60 (21) 3000 m

1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	30.29
4	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	38.28 S
9	Per Knubbe	Markbygdens OK	43.12 S

H55 (27) 3300 m

1	Bo Herdersson	Markbygdens OK	31.34 G
3	Mikael Bodén	Markbygdens OK	35.24 S
8	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	38.16 S
16	Per Arnell	Markbygdens OK	43.01 S
20	Håkan Andersson	Markbygdens OK	46.55 B

H55 MOTION 2900 m

1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	47.02
---	-------------	----------------	-------

H50 (27) 3500 m

1	Lennart Josefsson	Rydboholms SK	30.13
20	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	60.51

H45 (52) 3700 m

1	Björn Öberg	Ryda SK	28.28
2	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	28.39 G
5	Niclas Andersson	Markbygdens OK	31.10 G
17	Niclas Ek	Markbygdens OK	35.56 S
28	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	39.43 S
39	Magnus Wallin	Markbygdens OK	52.44

H40 (20) 4300 m

1	Mats Hedman	IF Hagen	38.06
6	Martin Svensson	Markbygdens OK	40.31 G
13	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	51.44 S

H35 (16) 4600 m

1	Daniel Olsson	Dalsjöfors GOIF	41.41
6	Anders Lundell	Markbygdens OK	44.31 G
13	Martin Udd	Markbygdens OK	81.25

H18 (21) 4300 m

1	Erik Classon	OK Orinto	32.42
2	Albin Andersson	Markbygdens OK	37.32 S
7	Simon Skogman	Markbygdens OK	44.06 S
16	Joel Udd	Markbygdens OK	56.39
17	Filip Andersson	Markbygdens OK	77.45

H16 (19) 3300 m

1	Anton Nilsson	OK Tranan	25.42
4	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	28.24
9	Niklas Frisk	Markbygdens OK	38.46

H14 (26) 2700 m

1	Markus Larsson	Hestra IF	20.52
3	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	22.07
6	Klas Udd	Markbygdens OK	25.16

H12 (20) 2400 m

1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	23.28
10	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	37.04

H10 (13) 2000 m

1	Filip Johansson	Trollhättans SOK	18.12
2	Axel Åkesson	Markbygdens OK	19.41
8	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	24.18
10	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	25.31

D75 (3) 2600 m

1	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	73.28 G
---	------------------	----------------	---------

D55 (16) 2900 m

1	Inger Westerberg	IF Hagen	32.09
14	Marita Larsson	Markbygdens OK	71.03

D55 MOTION 2600 m

1	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	65.24
---	-------------------	----------------	-------

D45 (20) 3000 m

1	Britta Sahlin	Vänersborgs SK	38.07
3	Anne Udd	Markbygdens OK	41.00 G
6	Marie Högstrand	Markbygdens OK	41.08 G

D45 MOTION 2900 m

1	Eva Falck	Markbygdens OK	43.35
---	-----------	----------------	-------

D40 (22) 3300 m

1	Jenny Nyman	Vänersborgs SK	30.46
2	Lena Karlsson	Markbygdens OK	32.56 G
5	Marina Axelsson	Markbygdens OK	39.24 S
14	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	56.19
18	Helena Andersson	Markbygdens OK	63.11

D35	MOTION	3100 m		
1	Anneli Jansson		Kisa SK	39.05
2	Charlotta Malm		Markbygdens OK	43.46
D20	(7)	3500 m		
1	Moa Johanson		OK Skogsstjärnan	41.25
3	Tove Udd		Markbygdens OK	57.11 S
D18	(12)	3300 m		
1	Lisa Pedersen		OK Skogshjortarn	29.41
8	Anne Hansson		Markbygdens OK	42.51 B
D16	(19)	2700 m		
1	Sara Hagström		Falköpings AIK O	23.37
2	Johanna Skogum		Markbygdens OK	24.07
3	Josefin Andersson		Markbygdens OK	26.57
5	Elin Högstrand		Markbygdens OK	27.53
D14	(29)	2600 m		
1	Line Cederberg		Vänersborgs SK	24.17
8	Hanna Karlsson		Markbygdens OK	30.48
D12	(24)	2400 m		
1	Johanna Hagström		Falköpings AIK O	24.08
6	Klara Ask		Markbygdens OK	27.31
7	Klara Axelsson		Markbygdens OK	27.32
12	Emelie Udd		Markbygdens OK	34.14
Ö2	(18)	2400 m		
1	Birgitta Latsson		Ryda SK	37.12
14	Anders Andersson		Markbygdens OK	83.33
Ö7	(29)	2600 m		
1	Marie-Louise Axenbor		Göteborg/Majorna	25.38
7	Veronica Udd		Markbygdens OK	33.21 B
9	Jörgen Frisk		Markbygdens OK	35.32
Ö8	(27)	3500 m		
1	Robbin Söderström		Stigmännen Karls	36.18
5	Marita Skogum		Markbygdens OK	44.33 B
Ö9	(17)	4600 m		
1	Mikael Öhgren		Sävedalens AIK	42.12
2	Johan Knubbe		Markbygdens OK	44.14 B
13	Tomas Tranberg		Markbygdens OK	67.29

Bredared/Hestra DM Budkavle 2010-09-12

H210	(8)			
1	Markbygdens OK		Markbygdens OK	98.23
H120	Sträcka 1			
1	Göran Johansson		IK Gandvik	34.14
2	Rune Arvidsson		Markbygdens OK	35.33
H120	Sträcka 2			
1	Jan Elfsberg		Falköpings AIK	30.33
2	Bertil Johansson		Markbygdens OK	32.27
H120	Sträcka 3			
1	Leif Rylander		Markbygdens OK	30.23

H180 (10)			
1 OK Skogshjortarna	OK Skogshjortarna	114.30	
4 Markbygdens OK	Markbygdens OK	121.31	
H180 Sträcka 1			
1 Kalle Johansson	OK Skogshjortarna	34.47	
3 Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	40.53	
H180 Sträcka 2			
1 Kjell-Åke Nilsson	Ulricehamns OK	30.40	
7 Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	36.51	
H180 Sträcka 3			
1 Stig Johansson	Falköpings AIK	38.22	
3 Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	43.47	
H55 (8)			
1 Markbygdens OK	Markbygdens OK	109.17	
H55 Sträcka 1			
1 Ragnar Olsson	Tibro AIK	39.07	
2 Bo Herdersson	Markbygdens OK	39.12	
H55 Sträcka 2			
1 Uno Magnusson	IF Hagen	28.57	
2 Sören Kaspersson	Markbygdens OK	29.41	
H55 Sträcka 3			
1 Björn Pettersson	Ulricehamns OK	39.41	
2 Mikael Bodén	Markbygdens OK	40.24	
H45 (11)			
1 Markbygdens OK 1	Markbygdens OK	116.01	
9 Markbygdens OK 2	Markbygdens OK	166.43	
H45 Sträcka 1			
1 Lasse Karlsson	Istrums SK	40.28	
3 Niclas Ek	Markbygdens OK 1	42.06	
7 Jonas Karlsson	Markbygdens OK 2	47.19	
H45 Sträcka 2			
1 Niclas Andersson	Markbygdens OK 1	34.16	
12 Magnus Wallin	Markbygdens OK 2	60.20	
H45 Sträcka 3			
1 Bertil Åkesson	Markbygdens OK 1	39.39	
8 Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK 2	59.04	
H40 (10)			
1 OK Skogshjortarna	OK Skogshjortarna	131.11	
5 Markbygdens OK	Markbygdens OK	140.16	
H40 Sträcka 1			
1 Björn Kristiansson	Trollhättans SOK	40.54	
11 Johan Mars	Markbygdens OK	54.11	
H40 Sträcka 2			
1 Kalle Tholén	OK Skogshjortarna	38.08	
3 Magnus Nordgren	Markbygdens OK	41.06	

H40	Sträcka 3			
	1 Martin Svensson	Markbygdens OK		44.59
H20	(12)			
	1 Ulricehamns OK	Ulricehamns OK		130.56
	4 Markbygdens OK 2	Markbygdens OK		139.20
	10 Markbygdens OK 1	Markbygdens OK		201.30
H20	Sträcka 1			
	1 Simon Sanderi	Vänersborgs SK		45.00
	7 Simon Skogman	Markbygdens OK 2		56.55
	12 Martin Frisk	Markbygdens OK 1		66.02
H20	Sträcka 2			
	1 Niklas Österlund	Ulricehamns OK		34.04
	2 Albin Andersson	Markbygdens OK 2		35.08
	11 Filip Andersson	Markbygdens OK 1		59.16
H20	Sträcka 3			
	1 Johan Högstrand	Markbygdens OK 2		47.17
	10 Joel Udd	Markbygdens OK 1		76.12
H16	(6)			
	1 Vänersborgs SK	Vänersborgs SK		118.17
	4 Markbygdens OK	Markbygdens OK		139.10
H16	Sträcka 1			
	1 Pontus Karlsson	Markbygdens OK		34.24
H16	Sträcka 2			
	1 Mattias Andersson	Tibro OK		37.41
	5 Gabriel Hedström	Markbygdens OK		58.01
H16	Sträcka 3			
	1 Erik Bäcklund Ekvall	Trollhättans SOK		32.50
	4 Niklas Frisk	Markbygdens OK		46.45
H14	(8)			
	1 Hestra IF	Hestra IF		73.10
	2 Markbygdens OK	Markbygdens OK		80.15
H14	Sträcka 1			
	1 Markus Larsson	Hestra IF		24.23
	2 Klas Udd	Markbygdens OK		24.38
H14	Sträcka 2			
	1 Linus Landergren	Hestre IF		20.15
	2 Hanna Karlsson	Markbygdens OK		21.31
	3 Axel Ek	Markbygdens OK		24.38
H14	Sträcka 3			
	1 Filip Grahn	Hestra IF		28.32
	3 Ivar Sörqvist	Markbygdens OK		34.06
H12	(9)			
	1 Trollhättans SOK	Trollhättans SOK		66.59
	2 Markbygdens OK	Markbygdens OK		71.01
H12	Sträcka 2			
	1 Filip Johansson	Trollhättans SOK		18.40
	3 Axel Åkesson	Markbygdens OK		20.38

H12 Sträcka 3			
1 Elias Bäcklund-Ekval	Trollhättans SOK	25.14	
4 Olle Sörqvist	Markbygdens OK	27.28	
D150 (3)			
1 Markbygdens OK	Markbygdens OK	166.55	
D150 Sträcka 1			
1 Kerstin Johansson	Markbygdens OK	62.30	
D150 Sträcka 2			
1 Ingmarie Hjert	Falköpings AIK	43.53	
2 Marita Larsson	Markbygdens OK	47.59	
D150 Sträcka 3			
1 Helena Andersson	Markbygdens OK	56.26	
D45 (4)			
1 Vänersborgs SK	Vänersborgs SK	115.44	
3 Markbygdens OK	Markbygdens OK	122.34	
D45 Sträcka 1			
1 Anne Udd	Markbygdens OK	41.36	
D45 Sträcka 1			
1 Annette Falck-Larsson	Vänersborgs SK	31.27	
4 Eva Falck	Markbygdens OK	37.49	
D45 Sträcka 1			
1 Britta Sahlin	Vänersborgs SK	35.27	
3 Marie Högstrand	Markbygdens OK	43.09	
D40 (10)			
1 Vänersborgs SK	Vänersborgs SK	112.38	
4 Markbygdens OK	Markbygdens OK	119.31	
D40 Sträcka 1			
1 Lena Karlsson	Markbygdens OK	35.20	
D40 Sträcka 2			
1 Annika Bäck	OK Kullingshof	30.30	
6 Ulla Niklason	Markbygdens OK	42.04	
D40 Sträcka 3			
1 Annica Tholén	OK Skogshjortarn	40.15	
4 Marina Axelsson	Markbygdens OK	42.07	
D20 Sträcka 1			
1 Lovisa Mannfolk	Ulricehamns OK	44.01	
4 Anne Hansson	Markbygdens OK	49.27	
D20 Sträcka 2			
1 Emma Andersson	Ulricehamns OK	34.44	
3 Tove Udd	Markbygdens OK	42.51	
D16 (5)			
1 Markbygdens OK	Markbygdens OK	94.06	
D16 Sträcka 1			
1 Elin Högstrand	Markbygdens OK	37.12	

D16	Sträcka 2			
1	Josefin Andersson	Markbygdens OK	24.43	
D16	Sträcka 3			
1	Johanna Skogum	Markbygdens OK	32.11	
D12	(7)			
1	Falköpings AIK	Falköpings AIK	64.24	
2	Markbygdens OK	Markbygdens OK	69.03	
D12	Sträcka 1			
1	Lina Sundqvist	OK Tranan	24.52	
4	Klara Ask	Markbygdens OK	25.50	
D12	Sträcka 1			
1	Johanna Hagström	Falköpings AIK	16.42	
2	Emelie Udd	Markbygdens OK	18.42	
D12	Sträcka 1			
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK	21.57	
4	Klara Axelsson	Markbygdens OK	24.31	

Bredared/Hestra Medel 2010-09-12

Ö4	(11)	3000 m		
1	Ulf Persson	FK Herkules	40.54	
2	Ulf Skogman	Markbygdens OK	40.59	B
7	Marita Johansson	Markbygdens OK	70.52	
Ö7	(13)	3100 m		
1	Nichlas Wallström	Sävedalens AIK	27.52	
3	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	36.12	B
Ö8	(12)	4600 m		
1	Claes Hagstrand	Lerums SOK	42.31	
4	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	53.47	B
8	Lars Eriksson	Markbygdens OK	60.36	

Tibro OK DM Natt 2010-09-17

D12	2230 meter	10 anmälda		
1	Sofia Grahn	Hestra IF	17.14	
2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	19.01	
D14	3160 meter	8 anmälda		
1	Hanna Lindström	OK Tranan	36.34	
4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	41.43	
D16	3900 meter	4 anmälda		
1	Johanna Skogum	Markbygdens OK	32.07	
D40	3950 meter	11 anmälda		
1	Lena Karlsson	Markbygdens OK	38.47	G
2	Marina Axelsson	Markbygdens OK	39.20	G
D45	3840 meter	9 anmälda		
1	Maria Widmark	IF Hagen	36.25	
2	Anne Udd	Markbygdens OK	40.17	G
H12	2240 meter	6 anmälda		

1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	16.08
H14	3530 meter	10 anmälda	
1	Markus Larsson	Hestra IF	20.32
4	Klas Udd	Markbygdens OK	26.58
H16	4670 meter	8 anmälda	
1	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	35.26
H21	9390 meter	8 anmälda	
1	Tommy Andersson	Vänersborgs SK	62.57
4	Johan Knubbe	Markbygdens OK	74.48 S
6	Simon Larsson	Markbygdens OK	79.30 S
H55	4930 meter	13 anmälda	
1	Roland Svensson	Mariestads FK	40.37
7	Bo Herdersson	Markbygdens OK	54.28 S
H70	3580 meter	10 anmälda	
1	Lars Johansson	OK Skogshjortarn	38.21
4	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	44.38 S
H75	3090 meter	5 anmälda	
1	Kjell Persson	Mariestads FK	38.47
3	Bertil Johansson	Markbygdens OK	42.16 G
Ö4	3530 meter	7 anmälda	
1	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	28.53 B
Ö6	4480 meter	3 anmälda	
1	Michael Magnusson	Markbygdens OK	45.32 B
2	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	47.58 B
OK Hammaren Medel 2010-09-18			

Öppen 2 2040 m 4 start			
1	Catrin Stenehäll	Gävle OK	31.06
2	Totte Holm	Markbygdens OK	35.32 B
OK Hammaren Lång 2010-09-19			

Ö4	(8)		
1	Ann-Sofie Täck	Järbo OK	40.04
8	Totte Holm	Markbygdens OK	95.23
Rydboholms SK DM Lång 2010-09-19			

D20	5580 m	4 start	
1	Moa Johanson	OK Skogsstjärnan	58.51
2	Tove Udd	Markbygdens OK	88.56
H20	9480 m	8 start	
1	Rickard Börjesson	Hestra IF	69.43
4	David Hansson	Markbygdens OK	81.53 S
H18	7300 m	15 start	
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	50.16 G
7	Simon Skogman	Markbygdens OK	59.31 S
13	Martin Frisk	Markbygdens OK	72.47 B
D16	3990 m	18 start	

1	Sara Hagström	Falköpings AIK O	35.00
2	Johanna Skogum	Markbygdens OK	36.51
5	Elin Högstrand	Markbygdens OK	41.21
12	Lisa Wallin	Markbygdens OK	52.20
13	Josefin Andersson	Markbygdens OK	53.12
H16 5170 m 16 start			
1	Björn Cederberg	Vänersborgs SK	37.50
4	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	42.53
10	Niklas Frisk	Markbygdens OK	50.01
11	Erik Persson	Markbygdens OK	50.11
D14 3540 m 19 start			
1	Josefine Kristiansso	Trollhättans SOK	33.00
9	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	46.19
H14 3920 m 19 start			
1	Linus Landergren	Hestra IF	29.56
4	Klas Udd	Markbygdens OK	32.54
7	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	37.25
D12 3040 m 15 start			
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	21.51
2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	22.33
6	Klara Ask	Markbygdens OK	25.44
11	Emelie Udd	Markbygdens OK	29.32
H12 3040 m 17 start			
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	21.32
7	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	26.10
9	Axel Lomander	Markbygdens OK	28.17
H10 2280 m 14 start			
1	Filip Johansson	Trollhättans SOK	16.03
4	Axel Åkesson	Markbygdens OK	20.34
H35 7330 m 11 start			
1	Mats Kindlund	OK Tranan	53.13
10	Martin Udd	Markbygdens OK	97.15
D40 4000 m 17 start			
1	Jenny Nyman	Vänersborgs SK	33.33
3	Lena Karlsson	Markbygdens OK	37.34 G
8	Marina Axelsson	Markbygdens OK	45.10 S
12	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	50.35 B
17	Helena Andersson	Markbygdens OK	58.15
H40 6470 m 14 start			
1	Jesper Stenström	Vänersborgs SK	44.54
6	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	61.31 S
7	Fredrik Ask	Markbygdens OK	64.52 B
12	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	79.20
D45 4000 m 16 start			
1	Marita Karlsson	OK Skogsstjärnan	40.50
3	Anne Udd	Markbygdens OK	44.32 G
4	Marie Högstrand	Markbygdens OK	46.44 S
8	Kristin Hansson	Markbygdens OK	53.32 S
H45 6070 m 37 start			
1	Peter Cederberg	Vänersborgs SK	44.35

2	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	45.07	G
6	Niclas Andersson	Markbygdens OK	48.59	G
13	Niclas Ek	Markbygdens OK	53.14	S
24	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	63.14	B
D50 3650 m 13 start				
1	Gunilla Larsson	Bredareds IF	41.49	
10	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	66.52	
1	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	47.08	G
10	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	61.21	S
15	Lars Eriksson	Markbygdens OK	69.54	B
17	Tor Udd	Markbygdens OK	78.47	
D55 3650 m 11 start				
1	Monica Martinsson	OK Tranan	49.07	
9	Marita Larsson	Markbygdens OK	66.32	S
H55 5070 m 28 start				
1	Bo Herdersson	Markbygdens OK	44.48	G
3	Mikael Bodén	Markbygdens OK	50.08	S
5	Per Arnell	Markbygdens OK	51.35	S
13	Håkan Andersson	Markbygdens OK	54.48	S
15	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	57.07	S
20	Arne Persson	Markbygdens OK	59.42	S
H60 4520 m 19 start				
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	39.42	
8	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	50.11	S
18	Leif Rylander	Markbygdens OK	63.48	
D65 3010 m 12 start				
1	Mariann Kjellberg	Bredareds IF	39.23	
9	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	69.13	
H65 4000 m 22 start				
1	Kalle Johansson	OK Skogshjortarn	38.03	
3	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	41.23	G
H70 4000 m 12 start				
1	Ivan Eravid	Ulricehamns OK	45.30	
2	Håkan Skogum	Markbygdens OK	47.07	G
7	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	54.43	S
D75 2460 m 3 start				
1	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	54.32	G
H75 3010 m 6 start				
1	Kjell Persson	Mariestads FK	43.07	
4	Bertil Johansson	Markbygdens OK	54.21	S
D55 Motion 3150 m 3 start				
1	Barbro Jonsson	Hestra IF	73.38	
2	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	80.33	G
H55 Motion 4270 m 1 start				
1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	60.05	G
Inskolning 1890 m 11 start				
	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	
	Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	
	Elvin Lomander	Markbygdens OK	Godkänd	

U2 2280 m 9 start			
1	Rasmus Rasmussen	Okänd	25.47
3	Hugo Lomander	Markbygdens OK	27.49
Öppen 2 3040 m 8 start			
1	Linda Fondin	Okänd	36.36
3	Ulla von Schedvin	Markbygdens OK	54.35
Öppen 4 3150 m 24 start			
1	Lena Olsson	Kinnaströms SK	36.29
12	Martha Nordgren	Markbygdens OK	45.56 B
Öppen 5 4270 m 15 start			
1	Monica Knutsson	Sävedalens AIK	47.08
15	Gun Frisk	Markbygdens OK	85.03
Öppen 7 3010 m 23 start			
1	Peter Lillen	Nilsson OK Trana	30.15
11	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	47.45
14	Malin Ljunggren	Markbygdens OK	65.58
Öppen 8 5070 m 15 start			
1	Lars-Olof Schön	Hestra IF	45.57
5	Michael Magnusson	Markbygdens OK	53.56 B
6	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	60.47
11	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	74.19
OK Mark Natt 2010-09-24			

D16 3400 m 2 start			
1	Elin Högstrand	Markbygdens OK	30.04
H14 3000 m 6 start			
1	Markus Larsson	Hestra IF	22.07
5	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	25.04
D12 2500 m 3 start			
1	Klara Ask	Markbygdens OK	19.45
D40 4100 m 3 start			
1	Sara Åberg	Hestra IF	54.35
2	Anne Udd	Markbygdens OK	57.10 G
H45 5000 m 6 start			
1	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	40.21 G
H55 4500 m 6 start			
1	Per Arnell	Markbygdens OK	53.16 G
H60 4100 m 5 start			
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	42.40
5	Leif Rylander	Markbygdens OK	79.09
H70 3000 m 2 start			
1	Kurt Rydin	OK Tranan	58.46
2	Håkan Skogum	Markbygdens OK	60.31 G
H75 2500 m 4 start			
1	Bertil Johansson	Markbygdens OK	67.09 G
2	Totte Holm	Markbygdens OK	79.12 S

Öppen 4 3000 m 3 start
1 Andreas Wannberg IK Omega 39.22
2 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 39.25 B

Öppen 5 3500 m 2 start
1 Fredrik Ask Markbygdens OK 35.34 B

Öppen 8 5000 m 3 start
1 Anders Henriksson Markbygdens OK 45.54 B
3 Tomas Tranberg Markbygdens OK 60.49

OK Alehof Medel 2010-09-25

H75 1960 m 4 start
1 Holger Persson OK Eken 29.52
4 Totte Holm Markbygdens OK 67.02

Öppen 4 2960 m 20 start
1 Mikael Kuhlén Göteborg/Majorna 35.32
18 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 73.45

Öppen 7 2860 m 15 start
1 Tobias Ahnoff Göteborg/Majorna 28.39
5 Torgny Pettersson Markbygdens OK 33.49 B
9 Anders Ekberg Markbygdens OK 49.27

Dalaportens OL Lång 2010-09-25

H18 Elit 7450 m 60 start
1 Eric Börjeskog OK Tor 50.23
2 Johan Högstrand Markbygdens OK 51.20 G
32 Simon Skogman Markbygdens OK 66.05 S

D45 4200 m 32 start
1 Maria Bergfält Domnarvets GOIF 36.45
21 Marie Högstrand Markbygdens OK 57.32

Dalaportens OL Sprint 2010-09-26

H18 Elit 2750 m 58 start
1 Martin Regborn Hagaby GOIF 12.02
2 Johan Högstrand Markbygdens OK 12.20
16 Simon Skogman Markbygdens OK 13.04

OK Skogshjortarna Lång 2010-09-26

H18 6140 meter 13 anmälda
1 Martin Ahlberger Hestra IF 47.49
3 Albin Andersson Markbygdens OK 51.05 G
7 Martin Frisk Markbygdens OK 60.09 S

D18 4590 meter 7 anmälda
1 Sofia Johansson Trollhättans SOK 41.44
3 Anne Hansson Markbygdens OK 52.04 S
6 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 64.21

H16 5150 meter 24 anmälda
1 Erik Bäcklund Ekvall Trollhätt 47.44
10 Niklas Frisk Markbygdens OK 56.50
12 Erik Persson Markbygdens OK 58.17

15	Klas Udd	Markbygdens OK	62.30
D16 4000 meter 23 anmälda			
1	Anna Wallin	Sjövalla FK	35.28
7	Elin Högstrand	Markbygdens OK	41.25
9	Josefin Andersson	Markbygdens OK	44.14
H14 3960 meter 19 anmälda			
1	Markus Larsson	Hestra IF	27.23
5	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	32.00
D14 3530 meter 21 anmälda			
1	Josefine Kristiansso	Trollhättans SOK	28.16
3	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	37.16
H12 3130 meter 23 anmälda			
1	Otto Stuhlhofer	OK Landehof	23.01
11	Axel Lomander	Markbygdens OK	34.40
D12 3130 meter 29 anmälda			
1	Sofia Grahn	Hestra IF	25.43
2	Klara Ask	Markbygdens OK	26.26
H35 7320 meter 15 anmälda			
1	Jonas Gustafsson	Vänernborgs SK	51.58
13	Martin Udd	Markbygdens OK	127.24
H40 6650 meter 29 anmälda			
1	Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojkar	44.45
9	Martin Svensson	Markbygdens OK	58.48 S
17	Fredrik Ask	Markbygdens OK	69.26
D40 4120 meter 22 anmälda			
1	Jenny Nyman	Vänernborgs SK	36.04
3	Lena Karlsson	Markbygdens OK	41.38 S
14	Helena Andersson	Markbygdens OK	65.40
H45 6170 meter 47 anmälda			
1	Björn Öberg	Ryda SK	46.18
2	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	47.18 G
6	Niclas Andersson	Markbygdens OK	52.21 S
30	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	71.25
D45 4120 meter 28 anmälda			
1	Britta Sahlin	Vänernborgs SK	37.56
4	Kristin Hansson	Markbygdens OK	45.29 S
H50 5560 meter 40 anmälda			
1	Lennart Josefsson	Rydboholms SK	44.10
4	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	51.15 S
10	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	53.08 S
26	Lars Eriksson	Markbygdens OK	67.11 B
H55 5140 meter 39 anmälda			
1	Yngve Norell	Frölunda OL	45.28
4	Per Arnell	Markbygdens OK	48.57 G
11	Mikael Bodén	Markbygdens OK	54.00 S
13	Arne Persson	Markbygdens OK	55.49 S
20	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	60.47 S
H60 4700 meter 38 anmälda			

1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	41.39
21	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	61.07 B

D60 3340 meter 23 anmälda

1	Britt-Marie Larsson	SOK 68	39.09
18	Marita Johansson	Markbygdens OK	69.08

H65 4120 meter 47 anmälda

1	Stefan G	Larsson OK Njudu	37.16
2	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	41.33 G
30	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	57.41

D65 3310 meter 27 anmälda

1	Ulla Lindhe	IK Stern	36.28
7	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	43.24 S

H75 3310 meter 22 anmälda

1	Kjell Persson	Mariestads FK	41.32
7	Bertil Johansson	Markbygdens OK	49.46 S
18	Totte Holm	Markbygdens OK	86.44

D75 2310 meter 6 anmälda

1	Eva Falk	IK Stern	31.50
3	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	37.48 S

U2 2520 meter 33 anmälda

1	Daniel Knutsson	Lerums SOK	21.22
10	Hugo Lomander	Markbygdens OK	32.01

INSK 1900 meter 19 anmälda

	Elvin Lomander	Markbygdens OK	Godkänd
--	----------------	----------------	---------

D35 M 3530 meter 8 anmälda

1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	38.02 G
---	--------------------	----------------	---------

D55 M 2950 meter 7 anmälda

1	Kristina Johansson	Vänernsborgs SK	41.25
6	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	61.46 B

Ö1 2520 meter 5 anmälda

1	Sara Jonstojj	Ulricehamns OK	28.03
3	Nils Andersson	Markbygdens OK	44.18

Ö2 3130 meter 18 anmälda

1	Sven Andersson	Borås GIF	31.19
10	Ulla von Schedvin	Markbygdens OK	48.56

Ö7 3310 meter 48 anmälda

1	Agnes Svensson	Sävedalens AIK	29.51
7	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	36.59 B
25	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	49.53
43	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	70.37

Ö8 4840 meter 33 anmälda

1	Joakim Källman	OK Kullingshof	37.47
21	Hans Hansson	Markbygdens OK	61.50
22	Per Nyfeldt	Markbygdens OK	62.12

Horreds SK Medel 2010-10-02

H14 2860 meter 5 start

	1	Samuel Plumppu	Bredareds IF	29.29
	3	Edvin Carlsson	Markbygdens OK	40.41
D12		2360 meter	4 start	
	1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	21.53
	2	Klara Ask	Markbygdens OK	23.10
	4	Emelie Udd	Markbygdens OK	27.10
H12		2400 meter	6 start	
	1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	20.58
	4	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	28.07
H10		2100 meter	6 start	
	1	Joel Plumppu	Bredareds IF	16.52
	3	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	19.58
	6	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	30.51
D35		2990 meter	2 start	
	1	Martina Lindberg	IK Ymer	39.32
	2	Veronica Udd	Markbygdens OK	64.04
H35		4050 meter	3 start	
	1	Daniel Olsson	Dalsjöfors GOIF	37.54
	2	Martin Udd	Markbygdens OK	62.12
D40		2990 meter	3 start	
	1	Carina Gustafsson	OK Gyngge	34.31
	2	Marina Axelsson	Markbygdens OK	40.54 S
H40		3370 meter	11 start	
	1	Martin Svensson	Markbygdens OK	31.14 G
D45		2580 meter	5 start	
	1	Marie Högstrand	Markbygdens OK	41.18 G
H50		2990 meter	7 start	
	1	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	28.33 G
	4	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	40.31 S
D55		2130 meter	9 start	
	1	Inger Lindholm	Fjärås AIK	33.01
	7	Marita Larsson	Markbygdens OK	44.56 S
	8	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	67.59
H55		2990 meter	15 start	
	1	Per-Olof Larsson	Hestra IF	34.16
	4	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	37.29 G
	5	Per Arnell	Markbygdens OK	37.34 G
	7	Mikael Bodén	Markbygdens OK	38.02 G
	13	Håkan Andersson	Markbygdens OK	44.27 S
D60		2130 meter	5 start	
	1	Eva Alsin	IK Ymer	37.00
	5	Marita Johansson	Markbygdens OK	53.04 S
H60		2580 meter	13 start	
	1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	26.14
	6	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	36.49 S
	7	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	37.35 S
H65		2580 meter	21 start	

1	Dag Lorén	OK Frisene	29.48
9	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	39.41 S
H70 2130 meter 11 start			
1	Lars Johansson	OK Skogshjortarn	30.18
5	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	42.46 S
6	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	44.14 B
9	Björn Arnesson	Markbygdens OK	49.10
D75 2080 meter 2 start			
1	Inga-Lisa Johansson	Fjärås AIK	42.00
2	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	53.40 S
H75 2130 meter 7 start			
1	Harry Söderberg	FK Friskus-Varbe	42.31
6	Totte Holm	Markbygdens OK	70.26
H45 Motion 2760 meter 1 start			
1	Magnus Wallin	Markbygdens OK	36.37 G
D55 Motion 2170 meter 2 start			
1	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	67.23 G
U1 2020 meter 10 start			
1	Alex Johansson	FK Friskus-Varbe	19.13
5	Elsa Bäckstrand	Markbygdens OK	28.30
6	Wilma Jönsson	Markbygdens OK	55.09
7	Maja Johansson	Markbygdens OK	55.11
8	Tilde Johansson	Markbygdens OK	55.14
U3 2360 meter 5 start			
1	Jacob Jonstoj	Ulricehamns OK	40.32
3	Gustav Carlsson	Markbygdens OK	51.47
Öppen 1 2100 meter 3 start			
1	Sven Håkansson	Markbygdens OK	44.28 B
Öppen 2 2360 meter 8 start			
1	Rune Jungbjer	Göteborgs SK	36.43
3	Agneta Wallin	Markbygdens OK	52.23
Öppen 4 2860 meter 21 start			
1	Lena Olsson	Kinnaströms SK	41.01
2	Tina Hermansson	Markbygdens OK	46.29 B
Öppen 5 3540 meter 11 start			
1	Johan Robertsson	Okänd	43.44
3	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	56.11 B
Öppen 7 2990 meter 14 start			
1	Ulf Bergholm	Fjärås AIK	34.27
3	Kristin Hansson	Markbygdens OK	44.49 B
5	Helena Andersson	Markbygdens OK	52.21
8	Charlotta Malm	Markbygdens OK	59.39
11	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	100.16
Öppen 8 4050 meter 16 start			
1	Mattias Biörs	IK Ymer	46.24
9	Jonas Carlsson	Markbygdens OK	65.10

D16	4680 meter	73 anmälda	
1	Agnes Leo	Eksjö Gymnasium	41.08
13	Johanna Skogum	Markbygdens OK	46.18
21	Elin Högstrand	Markbygdens OK	50.47
25	Lisa Wallin	Markbygdens OK	54.09
37	Josefin Andersson	Markbygdens OK	61.22
D17	5810 meter	44 anmälda	
1	Sofie Svensson	Eksjö Gymnasium	52.28
14	Anne Hansson	Markbygdens OK	69.53 S
H14	4130 meter	45 anmälda	
1	Oskar Sandberg	Sätters Skol IF	27.25
16	Klas Udd	Markbygdens OK	39.01
33	Axel Ek	Markbygdens OK	59.09
H15	5090 meter	80 anmälda	
1	Carl Näslund	S:t Ilians	0.16
52	Erik Persson	Markbygdens OK	62.48
58	Niklas Frisk	Markbygdens OK	69.09
H16	5730 meter	58 anmälda	
1	Assar Hellström	Fredrika Bremerg	39.53
18	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	52.42
H17	6900 meter	61 anmälda	
1	Jens Wängdahl	Eksjö Gymnasium	45.23
37	Simon Skogman	Markbygdens OK	70.55
48	Filip Andersson	Markbygdens OK	117.09
H18	7890 meter	40 anmälda	
1	Martin Regborn	Eksjö Gymnasium	49.01
2	Johan Högstrand	Markbygdens OK	52.13 G

Järla IF Skol-SM Sprint 2010-10-03

Damer Gymnasium	2470 meter	148 anmälda	
1	Olivia Kollberg	Eksjö Gymnasium	14.30
11	Johanna Skogum	Markbygdens OK	15.56
48	Josefin Andersson	Markbygdens OK	18.12
57	Anne Hansson	Markbygdens OK	18.41
Herrar Gymnasium	2930 meter	163 anmälda	
1	Martin Regborn	Eksjö Gymnasium	14.19
3	Johan Högstrand	Markbygdens OK	14.36
26	Simon Skogman	Markbygdens OK	16.07
68	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	17.15
93	Albin Andersson	Markbygdens OK	18.14
126	Filip Andersson	Markbygdens OK	22.22
Herrar Högstadium	2730 meter	120 anmälda	
1	Erik Berzell	Rotebro Skola	14.56
51	Erik Persson	Markbygdens OK	18.43
65	Niklas Frisk	Markbygdens OK	19.24
91	Axel Ek	Markbygdens OK	23.19

Frölunda OL Lång 2010-10-03

H35	4030 m 9 start		
1	Fredrik Johansson	Sävedalens AIK	27.09

3	Anders Lundell	Markbygdens OK	31.39 S
H55 2980 m 24 startande			
1	Tomas Georgsson	OK Nackhe	22.42
3	Bo Herdersson	Markbygdens OK	23.48 G
D65 1950 m 12 star			
1	Ulla Lindhe	IK Stern	22.57
6	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	30.58 S
H75 1950 m 9 start			
1	Leif Hjertqvist	IK Stern	25.28
8	Totte Holm	Markbygdens OK	41.05
Öppen 1 2340 m 17 start			
1	Christina Classon	Okänd	20.17
6	Annika Herdersson	Markbygdens OK	31.44

Karlsbyhedens IK Budkavle 2010-10-16

H16 (114)			
1	D Hall/Anton J	Nyköping/Orion	46.14
19	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	52.22
49	Niklas Frisk	Markbygdens OK	56.58
H14 (127)			
1	Andreas S Oskar S	Västerås/Säterby	40.57
33	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	50.04
62	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	57.25
H12 (126)			
1	Oliwer L/Rasmus L	OK Bävörn	27.53
4	Felix Axelsson	Markbygdens OK	28.39
92	Axel Lomander	Markbygdens OK	59.09
92	Erik Gunnarsson	Markbygdens OK	59.09
D18 (21)			
1	Lisa L/Jenny R	Stora Tuna/Kåre	55.11
8	Anne Hansson	Markbygdens OK	64.15
8	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	64.15
D16 (113)			
1	Lisa M/Elin H	Tjalve/Skogspojck	54.05
25	Lisa Wallin	Markbygdens OK	62.52
25	Josefin Andersson	Markbygdens OK	62.52
31	Elin Högstrand	Markbygdens OK	64.19
31	Johanna Skogum	Markbygdens OK	64.19
D14 (119)			
1	Ellen S/Sara W	Leksand/Mora	48.12
8	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	50.56
D12 (105)			
1	Hanna H/Stina N	Sundsvalls OK	30.19
8	Klara Ask	Markbygdens OK	34.12
8	Klara Axelsson	Markbygdens OK	34.12

Karlsbyhedens IK Patrull 2010-10-17

H16 (113)			
1	Daniel N/Ludwig L	Nyköping Kexholm	57.55

37	Niklas Frisk	Markbygdens OK	78.46
42	Klas Udd	Markbygdens OK	78.46
42	Erik Persson	Markbygdens OK	80.16

H14 (129)

1	Markus L/Filip Grahn	Hestra IF	53.58
67	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	100.39
87	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	119.19

H12 (126)

1	Oliwer L/Rasmus L	OK Bävern	38.48
8	Felix Axelsson	Markbygdens OK	45.40
86	Axel Lomander	Markbygdens OK	45.40
86	Erik Gunnarsson	Markbygdens OK	86.32

D18 (21)

1	Lovisa H/Therese E	Bredareds IF	73.47
10	Anne Hansson	Markbygdens OK	98.01 S
10	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	98.01 S

D16 (114)

1	Agnes L/Olivia K	Bredaryd Eksjö	58.32
40	Lisa Wallin	Markbygdens OK	86.22
40	Josefin Andersson	Markbygdens OK	86.22

D14 (123)

1	Anna D/Andrea S	Järsla Finspång	57.22
7	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	67.04

D12 (109)

1	Ronja J/Jonna J	Korsnäs IF	38.02
14	Klara Ask	Markbygdens OK	47.11
14	Klara Axelsson	Markbygdens OK	47.11

Göteborg Majornas OK Medel 2010-10-17

D45 2960 meter 18 anmälda

1	Britta Sahlin	Vänerns SK	29.45
5	Marie Högstrand	Markbygdens OK	36.25 S

D55 2440 meter 17 anmälda

1	Inger Lindholm	Fjärås AIK	27.30
11	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	52.03

D65 2160 meter 21 anmälda

1	Britt Forsell	Pirozzi Lunds OK	26.05
3	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	29.39 G

H21 5350 meter 62 anmälda

1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	35.52 G
---	-----------------	----------------	---------

H35 3770 meter 20 anmälda

1	Daniel Olsson	Dalsjöfors GOIF	32.11
7	Anders Lundell	Markbygdens OK	36.54 S

H40 3770 meter 24 anmälda

1	Anders Hellgren	Frölunda OL	32.14
3	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	33.24 G
4	Martin Svensson	Markbygdens OK	33.33 G

H45 3720 meter 46 anmälda

1 Tord Hederskog HJS-Vansbro OK 29.56
31 Tomas Tranberg Markbygdens OK 48.45

H55 2960 meter 37 anmälda

1 Bo Herdersson Markbygdens OK 27.10 G
2 Per Arnell Markbygdens OK 27.56 G
19 Stig-Ove Djurbäck Markbygdens OK 37.23 S

H60 2670 meter 38 anmälda

1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 24.14
13 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 30.51 S
15 Rolf Hermansson Markbygdens OK 31.43 S

H65 2440 meter 48 anmälda

1 Rune Sandberg Uddevalla OK 24.02
7 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 25.22 G

H70 2160 meter 26 anmälda

1 Roland Dahl IFK Göteborg 21.27
6 Rune Arvidsson Markbygdens OK 26.21 S

Ö2 2850 meter 22 anmälda

1 Filip Granden IK Ymer 34.34
14 Ulla von Schedvin Markbygdens OK 61.20

Ö4 2750 meter 53 anmälda

1 Tobias Karlsson OK Landehof 34.17
48 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 70.46

Ö5 3530 meter 53 anmälda

1 Erik Aderstedt Kungälv OK 27.35
18 Helena Andersson Markbygdens OK 41.26

Ö7 3070 meter 64 anmälda

1 Hugo Magnusson FK Herkules 29.24
3 David Djurbäck Markbygdens OK 35.26 B
30 Anders Ekberg Markbygdens OK 48.21

OK Motala Lång 2010-10-17

Ö2 2740 meter 9 anmälda

1 Daniel Sahlin Nässjö OK 39.00
3 Totte Holm Markbygdens OK 52.54

Kolsva OK Silva Junior-cup 2010-10-23

H18 Elit 5060 meter 37 start

1 Johan Högstrand Markbygdens OK 29.05 G

Ljungskile FK Lång 2010-10-24

H75 2990 meter 6 start

1 Bertil Johansson Markbygdens OK 47.56 G

D55 Motion 3230 meter 3 start

1 Görel Nordin Vänersborgs SK 76.00
3 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 86.46 S

Tenhults SOK Lång 2010-10-24

H70 2260 meter 22 start

1	Erland Ling	Jönköpings OK	23.46
2	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	24.27 G

SOL Tranås Budkavle 2010-10-30

H21

1	IFK Lidingö SOK	IFK Lidingö SOK	271.56
76	Markbygdens OK	Markbygdens OK	345.13

H21 Sträcka 1

1	Pavlo Ushkvarok	Stora Tuna OK	50.40
24	Johan Högstrand	Markbygdens OK	58.07

H21 Sträcka 2

1	Jonn Are Myhren	IFK Lidingö SOK	50.59
100	Johan Knubbe	Markbygdens OK	72.49

H21 Sträcka 3

1	Magne Dæhli	Halden SK	39.45
37	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	46.43

H21 Sträcka 4

1	Henrik Jansson	IK Hakarpspojkar	54.19
66	Albin Andersson	Markbygdens OK	70.51

H21 Sträcka 5

1	Olav Lundanes	Halden SK	66.10
93	David Hansson	Markbygdens OK	96.43

H16

1	OK Tisaren	OK Tisaren	120.47
23	Markbygdens OK	Markbygdens OK	155.36

H16 Sträcka 1

1	Jonatan Aronsson	OK Tisaren	36.07
16	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	46.35

H16 Sträcka 2

1	Elias Kuukka	Tampereen Pyrint	27.07
20	Erik Persson	Markbygdens OK	38.22

H16 Sträcka 3

1	Mathias Drage	Notodden O-lag/K	17.10
9	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	20.49

H16 Sträcka 4

1	Assar Hellström	OK Ravinen	33.16
38	Klas Udd	Markbygdens OK	49.50

D16

1	Eksjö SOK	Eksjö SOK	117.01
15	Markbygdens OK	Markbygdens OK	147.17

D16 Sträcka 1

1	Josefine Klintberg	Eksjö SOK	32.10
25	Lisa Wallin	Markbygdens OK	47.27

D16 Sträcka 2

1	Anine Ahlsand	Nydalens Skiklub	27.58
22	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	41.28

D16 Sträcka 3
1 Erica Edman OK Kåre 22.05
5 Klara Axelsson Markbygdens OK 23.39

D16 Sträcka 4
1 Olivia Kollberg Eksjö SOK 32.50
5 Johanna Skogum Markbygdens OK 34.43

H180
1 Södertälje Nykvarn Södertälje Nykva 151.08
18 Markbygdens OK 2 Markbygdens OK 188.18
27 Markbygdens OK 1 Markbygdens OK 196.19

H180 Sträcka 1
1 Michael Wehlin Södertälje-Nykva 41.45
18 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 2 49.45
38 Bo Herdersson Markbygdens OK 1 61.21

H180 Sträcka 2
1 Olle Smitt Södertälje Nykva 36.24
10 Lennart Karlsson Markbygdens OK 1 42.02
14 Niclas Ek Markbygdens OK 2 43.23

H180 Sträcka 3
1 Ingemar Skaar Jönköpings OK 32.44
16 Johan Mars Markbygdens OK 1 36.58
22 Tomas Tranberg Markbygdens OK 2 40.37

H180 Sträcka 4
1 Anders Berg Linköpings OK 38.44
31 Jonas Karlsson Markbygdens OK 2 54.33
32 Niclas Andersson Markbygdens OK 1 55.58

D120
1 Tullinge SK Tullinge SK 99.15
6 Markbygdens OK Markbygdens OK 108.54

D120 Sträcka 1
1 Carina Rosén Annebergs GIF 31.41
10 Marina Axelsson Markbygdens OK 34.59

D120 Sträcka 2
1 Maria Kleist Tullinge SK 32.33
9 Marie Högstrand Markbygdens OK 40.08

D120 Sträcka 3
1 Kerstin Imark Tullinge SK 33.27
2 Lena Karlsson Markbygdens OK 33.47

Bornholm Danmark Utland 2010-10-30

H65 (48) 3800 meter
1 Lars Finbom AstraZeneca 28.17
30 Bengt Olsson Markbygdens OK 38.45

H70 (37) 3400 meter
1 Anders Carlsson Skåneslättens OL 29.48
12 Rune Arvidsson Markbygdens OK 36.23

Bornholm Danmark Utland 2010-10-31

H65 (48) 3900 meter
1 Roland Nilsson Falköpings AIK 31.09
15 Bengt Olsson Markbygdens OK 40.53

H70 (37) 3400 meter
1 Ernie Broström Halmstad OK 34.36
3 Rune Arvidsson Markbygdens OK 36.29

Hylte OK Ultralång 2010-11-07

H75 (13)
1 Stig Fransson OK Stigen 69.11
5 Bertil Johansson Markbygdens OK 80.00 S

H70 (31)
1 Erland Ling Jönköpings OK 59.06
9 Rune Arvidsson Markbygdens OK 71.04 S

H60 (33)
1 Torgny Pettersson Markbygdens OK 79.42 G

H50 (26)
1 Ove Lernå Kalmar OK 90.36
3 Lennart Karlsson Markbygdens OK 92.47 G

H45 (32)
1 Håkan Svensson Bredaryds SOK 83.13
2 Bertil Åkesson Markbygdens OK 84.11 G
20 Tomas Tranberg Markbygdens OK 120.14 B
25 Jonas Karlsson Markbygdens OK 134.47

H40 (33)
1 Ingvar Åkesson IK Hakarpspojkar 91.27
13 Johan Mars Markbygdens OK 122.11 S

H35 (14)
1 Mats Kindlund OK Tranan 121.43
5 Anders Lundell Markbygdens OK 136.11 S

H21 (22)
1 Henrik Jansson IK Hakarpspojkar 122.06
13 Albin Andersson Markbygdens OK 155.43 S

H16 (26)
1 Joakim Sehested Sie OK Öst Birkeröd 65.50
7 Pontus Karlsson Markbygdens OK 71.27

D14 (19)
1 Louice Lundgren Varend GN OL 43.02
2 Hanna Karlsson Markbygdens OK 43.43

Öppen 2 (29)
1 Alisia Lundgren Varend GN OL 40.03
6 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 46.47 B

Öppen 6 (28)
1 Jan Skarner Leksands OK 44.53
26 Åke Ekberg Markbygdens OK 125.04

Borås GIF Natt 2010-11-12

H75	(3)	1570 m		
1	Totte Holm	Markbygdens OK	21.11	G
H40	(23)	2330 m		
1	Martin Boberg	IF Rigor	12.15	
7	Fredrik Ask	Markbygdens OK	14.53	S
14	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	16.15	S
H18	(21)	2410 m		
1	Jonas Lundgren	Linköpings OK	12.37	
16	Martin Frisk	Markbygdens OK	17.02	S
H16	(52)	2330 m		
1	Assar Hellström	OK Ravinen	11.49	
9	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	13.19	
10	Klas Udd	Markbygdens OK	13.27	
30	Niklas Frisk	Markbygdens OK	15.28	
36	Erik Persson	Markbygdens OK	16.45	
H12	(49)	1890 m		
1	Jesper Svensk	Stora Tuna OK	10.58	
14	Felix Axelsson	Markbygdens OK	13.25	
D50	(2)	1890 m		
1	Lena Runesson	OK Vivill	15.08	
2	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	18.25	S
D45	(12)	2010 m		
1	Britta Sahlin	Vänersborgs SK	14.18	
4	Marie Högstrand	Markbygdens OK	15.21	G
D40	(13)	2010 m		
1	Annika Sundström	Västerås SOK	13.04	
2	Marina Axelsson	Markbygdens OK	13.27	G
4	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	13.50	G
D21	(25)	2410 m		
1	Emma Claesson	Stora Tuna OK	13.24	
22	Malin Ljunggren	Markbygdens OK	21.53	
D16	(46)	2130 m		
1	Frida Sandberg	Säterbygdens OK	12.00	
4	Johanna Skogum	Markbygdens OK	12.45	
6	Lisa Wallin	Markbygdens OK	13.29	
9	Elin Högstrand	Markbygdens OK	13.56	
10	Josefin Andersson	Markbygdens OK	14.06	
D14	(47)	2010 m		
1	Erica Edman	Korsnäs IF OK	12.28	
2	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	12.35	
D12	(46)	1890 m		
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	11.37	
3	Klara Ask	Markbygdens OK	12.16	
12	Klara Axelsson	Markbygdens OK	15.04	
U1	(33)	1730 m		
1	Fabian Steen	OK Enen	15.02	
11	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	20.16	
23	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	24.46	

Hestra IF Medel 2010-11-13

D21	2190 meter	30 start		
1	Josefine Klintberg	Eksjö SOK	17.47	
27	Malin Ljunggren	Markbygdens OK	34.28	
H16	1990 meter	64 start		
1	Petter Johansson	Linköpings OK	13.10	
11	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	16.09	
14	Erik Persson	Markbygdens OK	16.27	
31	Klas Udd	Markbygdens OK	20.37	
39	Niklas Frisk	Markbygdens OK	22.48	
D14	1890 meter	52 start		
1	Erica Edman	Korsnäs IF	13.25	
2	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	13.39	
D12	1850 meter	61 start		
1	Jonna Jungåker	Korsnäs IF	11.49	
3	Klara Ask	Markbygdens OK	12.37	
4	Klara Axelsson	Markbygdens OK	12.50	
H12	1880 meter	64 start		
1	August Mollén	OK Denseln	11.07	
19	Felix Axelsson	Markbygdens OK	15.16	
D40	1980 meter	17 start		
1	Annika Sundström	Västerås SOK	17.27	
6	Marina Axelsson	Markbygdens OK	20.01	S
8	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	20.32	S
H40	2190 meter	28 start		
1	Jim Axmalm	Sävedalens AIK	19.45	
9	Fredrik Ask	Markbygdens OK	21.52	G
18	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	28.31	B
D55	1890 meter	4 start		
1	Monica Abrahamsson	Gudhems IF	21.16	
3	Marita Larsson	Markbygdens OK	24.19	G
H75	1850 meter	4 start		
1	Nils Jansson	Skattkärrs IF	22.05	
4	Totte Holm	Markbygdens OK	28.43	S
Öppen 7	2480 meter	26 start		
1	Magnus Carlstedt	Sävedalens AIK	17.47	
15	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	37.28	

IK Ymer Sprint 2010-11-14

D21	2800 meter	20 start		
1	Emma Claesson	Stora Tuna	15.16	
16	Malin Ljunggren	Markbygdens OK	23.05	
H21	3000 meter	29 start		
1	Niclas Jonasson	Leksands OK	16.57	
12	Simon Larsson	Markbygdens OK	20.44	
D18	2400 meter	21 start		
1	Ylva Gunnarsdotter	Tenhults SOK	20.36	
7	Anne Hansson	Markbygdens OK	21.34	

H18	2700 meter	26 start		
1	Jonas Lundgren	Linköpings OK	15.37	
15	Martin Frisk	Markbygdens OK	20.04	
24	Filip Andersson	Markbygdens OK	29.21	
D16	2600 meter	73 start		
1	Sara Hagström	Falköpings AIK	14.51	
11	Josefin Andersson	Markbygdens OK	18.20	
21	Lisa Wallin	Markbygdens OK	19.16	
23	Elin Högstrand	Markbygdens OK	19.22	
H16	2600 meter	78 start		
1	Assar Hellström	OK Ravinen	14.25	
3	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	15.10	
14	Klas Udd	Markbygdens OK	16.50	
27	Niklas Frisk	Markbygdens OK	18.13	
41	Erik Persson	Markbygdens OK	19.35	
61	Gabriel Hedström	Markbygdens OK	24.12	
D14	2300 meter	26 start		
1	Sara Wadman	IFK Moras	13.43	
4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	15.00	
117	Sara Andersson	Markbygdens OK	32.57	
D12	2100 meter	26 start		
1	Sanna Fasth	Boxholm-Mjölby O	12.46	
7	Klara Ask	Markbygdens OK	14.46	
8	Klara Axelsson	Markbygdens OK	14.53	
51	Emelie Udd	Markbygdens OK	20.27	
H12	2400 meter	11 start		
1	August Mollén	OK Denseln	12.52	
3	Felix Axelsson	Markbygdens OK	14.24	
43	Axel Lomander	Markbygdens OK	21.09	
96	Tobias Karlsson	Markbygdens OK	35.24	
H10	2200 meter	92 start		
1	Gustav Runefors	Växjö OK	13.19	
7	Axel Åkesson	Markbygdens OK	15.01	
21	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	18.17	
24	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	18.42	
H35	2800 meter	24 start		
1	Jens Thorild	FK Friskus-Varbe	16.30	
21	Martin Udd	Markbygdens OK	25.43	
D40	2400 meter	45 start		
1	Agneta Nordholm	Sävedalens AIK	16.09	
2	Marina Axelsson	Markbygdens OK	16.26	
5	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	17.50	
H40	2800 meter	63 start		
1	Martin Boberg	IF Rigor	15.33	
11	Johan Mars	Markbygdens OK	18.04	
24	Fredrik Ask	Markbygdens OK	20.27	
34	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	23.00	
H45	2300 meter	71 start		
1	Bo Granstedt	IK Hakarpspojkar	13.59	
21	Magnus Wallin	Markbygdens OK	16.35	

32	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	17.46
34	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	17.55
D50 2000 meter 15 start			
1	Elisabeth Strandhage	Göteborg/Majorna	16.55
14	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	25.54
D55 1700 meter 6 start			
1	Anne Kaill	IK Omega	13.52
2	Marita Larsson	Markbygdens OK	18.24
H55 2000 meter 21 start			
1	Ulf Petersson	Kungälvs OK	13.47
15	Arne Persson	Markbygdens OK	17.43
H70 1700 meter 5 start			
1	Ingemar Alfredsson	IK Uven	14.45
5	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	18.59
Inskolning 1600 meter 22 start			
	Elvin Lomander	Markbygdens OK	Godkänd
	Anton Blomqvist	Markbygdens OK	Godkänd
U1 1800 meter 31 start			
1	Mattias Karlsson	Stigmännen Karls	16.53
29	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	25.04
66	Tilde Johansson	Markbygdens OK	30.58
66	Maja Johansson	Markbygdens OK	30.58
68	Elsa Bäckstrand	Markbygdens OK	31.00
86	Erika Åkesson	Markbygdens OK	37.43
108	Elsa Ek	Markbygdens OK	49.47
U2 2000 meter 03 start			
1	Lova Klasér	Korsnäs IF	18.00
95	Hugo Lomander	Markbygdens OK	70.04
U3 2100 meter 42 start			
1	Jakob Svensson	OK Löftan	16.32
20	Mikaela Fransson	Markbygdens OK	33.22
21	Madeleine Gustavsson	Markbygdens OK	33.23
Öppen 1 1700 meter 17 start			
1	Elsa Kamfors	OK Kullingshof	18.43
15	Linnea Max	Markbygdens OK	53.41
Öppen 2 2300 meter 39 start			
1	Olle Nässen	IK Ymer	16.29
39	Viggo Sommer	Markbygdens OK	79.20
Öppen 5 2500 meter 79 start			
1	Jan-Otto Andersson	Lidköpings VSK	17.16
20	Tove Udd	Markbygdens OK	23.55
23	Albin S Andersson	Markbygdens	24.12
25	Håkan Andersson	Markbygdens OK	24.28
57	Ingrid Breilind	Markbygdens OK	34.18
Öppen 8 2900 meter 47 start			
1	Martin Larsson	IFK Göteborg	18.01
4	Martina Vejedal	Markbygdens OK	22.53
45	Niclas Ek	Markbygdens OK	52.53

OK Råven Natt 2010-11-18

Herrar 8000 m (11)

1	Christian Wartbichle	OK Tyr	49.41
2	Albin Andersson	Markbygdens OK	50.37
8	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	61.55

Damer 5000 m (2)

1	Elin Högstrand	Markbygdens OK	37.41
---	----------------	----------------	-------

Herrar 5000 m (12)

1	Markus Larsson	Hestra IF	36.03
3	Bo Herdersson	Markbygdens OK	37.27
5	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	39.46
10	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	49.20
12	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	56.57

Herrar 3500 m (6)

1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	27.37
5	Totte Holm	Markbygdens OK	56.23

Herrar 2500 m (4)

1	Erik Fors	Hestra IF	21.31
2	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	23.06
3	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	26.56