

OK Tranan Natt 2009-01-08

Herrar Bana 1 7100 meter 8 anmälda
1 Erik Hansson Bredarets IF 52.03
3 Fredrik Herdersson Markbygdens OK 52.14

Herrar Bana 2 5800 meter 17 anmälda
1 Gabriel Andersson Ulricehamns OK 48.54
4 Bo Herdersson Markbygdens OK 49.30
5 Lennart Karlsson Markbygdens OK 50.01
13 Magnus Wallin Markbygdens OK 75.37

Damer Bana 3 3400 meter 12 anmälda
1 Lisa Wallin Markbygdens OK 34.54
4 Anne Udd Markbygdens OK 35.41

Herrar Bana 3 3400 meter 7 anmälda
1 Markus Larsson Hestra IF 34.52
2 Niklas Frisk Markbygdens OK 34.56

Herrar Bana 4 2500 meter 5 anmälda
1 Emil Johansson Bredarets IF 22.52
3 Axel Ek Markbygdens OK 23.03

Hestra IF Natt 2009-01-22

Herrar Bana 2
1 Erik Classon OK Orinto 46.48
2 Simon Skogman Markbygdens OK 46.50
4 Bo Herdersson Markbygdens OK 56.44
5 Simon Larsson Markbygdens OK 58.18
12 Anton Udd Markbygdens OK 71.39

Damer Bana 2
1 Lovisa Hansson Bredarets IF 59.23
2 Anne Udd Markbygdens OK 85.09

Herrar Bana 3
1 Markus Larsson Hestra IF 21.24
3 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 22.02
9 Axel Ek Markbygdens OK 35.16
10 Niklas Frisk Markbygdens OK 48.53

Damer Bana 3
1 Lisa Wallin Markbygdens OK 21.47
2 Elin Högstrand Markbygdens OK 22.00
3 Anne Hansson Markbygdens OK 22.24

Herrar Bana 4
1 Samuel Plumppu Bredarets IF 12.48
2 Felix Axelsson Markbygdens OK 12.49

Damer Bana 4
1 Klara Axelsson Markbygdens OK 14.05

Madeira Utland 2009-01-28

H55 (32)
1 Rauli Helkkula TuMe 25.48
6 Totte Holm Markbygdens OK 53.38

Madeira Utland 2009-01-29

H55 (31)

1	Jorma Paldanius	Turun Suunistaja	20.42
30	Totte Holm	Markbygdens OK	57.37

Madeira Utland 2009-01-29

H55 (22)

1	Rauli Helkkula	TuMe	13.02
15	Totte Holm	Markbygdens OK	23.57

OK Mark Natt 2009-02-05

Herrar Bana 1

1	Conny Rantzow	Hestra IF	57.17
7	Martin Frisk	Markbygdens OK	81.19

Damer Bana 2

1	Lovisa Hansson	Bredareds IF	50.32
2	Hanna Arnell	Markbygdens OK	56.55

Herrar Bana 2

1	Erik Hansson	Bredareds IF	46.42
2	Simon Skogman	Markbygdens OK	47.18

Damer Bana 3

1	Sara Nilsson	OK Tranan	31.03
2	Lisa Wallin	Markbygdens OK	33.24

Herrar Bana 3

1	Per-olof Larsson	Hestra IF	29.53
2	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	30.24
5	Axel Ek	Markbygdens OK	36.46
7	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	37.14

Damer Bana 4

1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	31.54
---	----------------	----------------	-------

Bredareds IF Natt 2009-02-19

Herrar Bana 1

1	Conny Rantzow	Hestra IF	54.19
3	Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	58.29
8	Niclas Ek	Markbygdens OK	80.52

Herrar Bana 2

1	Simon Skogman	Markbygdens OK	41.32
3	Martin Svensson	Markbygdens OK	42.23
6	Bo Herdersson	Markbygdens OK	46.02
10	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	55.08

Herrar Bana 3

1	Alexander Sörqvist	Bredareds IF	36.56
6	Axel Ek	Markbygdens OK	53.08

Herrar Bana 4

1	Samuel Plumppu	Bredareds IF	19.08
2	Felix Axelsson	Markbygdens OK	19.24

Damer Bana 4

1 Klara Axelsson Markbygdens OK 23.03

OK Pan Natt 2009-02-27

H70 (5)

1 Bernt Roland Ekelöf Stigmännen Karls 63.07
2 Totte Holm Markbygdens OK 68.03 G

OK Pan Medel 2009-02-28

H50 (7) 3400 m

1 Ulf Palmér Ulricehamns OK 26.00
3 Håkan Andersson Markbygdens OK 33.51 S

OK Pan Lång 2009-03-01

H70 (13) 4400 m

1 Lennart Johansson Hässleholms OK 46.47
11 Totte Holm Markbygdens OK 68.38 B

Laholms IF Natt 2009-03-06

H14 3370 meter 18 anmälda

1 Erik Andersson OK Orion 23.13
15 Axel Ek Markbygdens OK 57.56

H70 3410 meter 13 anmälda

1 Roland Dahl IFK Göteborg 32.36
11 Totte Holm Markbygdens OK 118.33

Ö7 3410 meter 13 anmälda

1 Anton Persson Markaryds FK 27.26
8 Tomas Tranberg Markbygdens OK 40.18

OK Lindena Lång 2009-03-07

H70 (20) 3840 m

1 Lennart Bernhed Tolered-Utby Ol- 42.58
3 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 46.30 G
16 Totte Holm Markbygdens OK 72.13

H45 (67) 5520 m

1 Bertil Åkesson Markbygdens OK 38.52 G

H18 (17) 6830 m

1 Simon Mellin Sundbybergs IK 58.39
3 Martin Frisk Markbygdens OK 65.42 S

H16 (65) 4480 m

1 Anton Johansson OK Orion 30.39
37 Filip Andersson Markbygdens OK 45.22

Öppen 1 (18) 2700 m

1 Axel Åkesson Markbygdens OK 29.34 B

Öppen 5 (14) 4130 m

1 Susanna Adamsson Halmstad OK 44.08
4 Anders Ekberg Markbygdens OK 45.35 B

Öppen 8 (20) 5440 m

1 Martin Johansson OK Orion 41.40

16 Lars Eriksson	Markbygdens OK	66.39
Halmstads OK Budkavle 2009-03-08		
Herrar Öppen (64)		
1 OK Pan	OK Pan	181.04
27 Markbygdens OK	Markbygdens OK	238.12
Herrar Öppen Sträcka 1		
1 Erik Modig	OK Pan	55.18
17 Johan Högstrand	Markbygdens OK	59.07
Herrar Öppen Sträcka 2		
1 Erik Andersson	OK Denseln	35.30
14 Bertil Åkesson	Markbygdens OK	41.42
Herrar Öppen Sträcka 3		
1 Jakob Lööf	OK Pan	35.56
49 Martin Frisk	Markbygdens OK	58.22
Herrar Öppen Sträcka 4		
1 Oleksandr Kratov	OK Orion	52.39
43 David Hansson	Markbygdens OK	79.01
HD150 (5)		
1 Markbygdens OK	Markbygdens OK	99.12
HD150 Sträcka 1		
1 Niclas Ek	Markbygdens OK	28.31
HD150 Sträcka 2		
1 Ing-Marie Brander	Göteborg-Majorna	37.28
2 Kristin Hansson	Markbygdens OK	40.26
HD150 Sträcka 3		
1 Mats Brorsson	Tockarps IK	29.24
2 Bo Herdersson	Markbygdens OK	30.15
HD16 (30)		
1 OK Pan Århus	OK Pan Århus	112.41
12 Markbygdens OK 1	Markbygdens OK	130.56
17 Markbygdens OK 2	Markbygdens OK	135.55
HD16 Sträcka 1		
1 Jonatan Aronsson	OK Tisaren	31.31
22 Elin Högstrand	Markbygdens OK 1	45.20
24 Josefin Andersson	Markbygdens OK 2	45.46
HD16 Sträcka 2		
1 Simon Skogman	Markbygdens OK 1	33.53
11 Filip Andersson	Markbygdens OK 2	44.46
HD16 Sträcka 3		
1 Anton Johansson	OK Orion	31.33
16 Anne Hansson	Markbygdens OK 2	45.23
23 Niklas Frisk	Markbygdens OK 1	51.43
Tornby Danmark Utland Lång 2009-03-14		
H17-20 Elit		
1 Martin Regborn	Hagaby Goif	70.52

47 Johan Högstrand Markbygdens Ok 91.36

Falkenbergs OK Lång 2009-03-15

D10 2600 meter 7 anmälda
1 Klara Axelsson Markbygdens OK 25.58

H10 2600 meter 5 anmälda
1 Felix Axelsson Markbygdens OK 19.49

H16 4810 meter 30 anmälda
1 Jonas Borg Södertälje-Nykva 40.19
2 Simon Skogman Markbygdens OK 42.32

H45 5830 meter 37 anmälda
1 Magnus Ullman OK Alehof 56.31
23 Magnus Wallin Markbygdens OK 89.59

H55 4940 meter 12 anmälda
1 Hans Antonsson OK Löftan 56.26
2 Sören Kaspersson Markbygdens OK 57.16 G

H70 3550 meter 21 anmälda
1 Ernie Broström Halmstad OK 52.04
12 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 77.52 B
15 Totte Holm Markbygdens OK 88.29

Ö1 2660 meter 12 anmälda
1 Emma Himmelmann Sjövalle FK 24.54
10 Anne Klint Markbygdens OK 87.49

Ö4 3220 meter 48 anmälda
1 Glenn Svensson IK Dran 34.46
28 Ulf Skogman Markbygdens OK 64.37

Ö5 3660 meter 24 anmälda
1 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 45.38 B
6 Anders Ekberg Markbygdens OK 55.23 B

Uggerby Danmark Utland Lång 2009-03-15

H17-18 E
1 Albin Ridefelt OK Linné 57.49
25 Johan Högstrand Markbygdens Ok 68.19

OK Klyftamo Sprint 2009-03-21

H21 (17) 2820 m
1 Fredrik Johansson OK Skogsstjärnan 15.01
8 Simon Larsson Markbygdens OK 18.02

D50 (15) 1620 m
1 Britt-Marie Johanson OK Skogsstjärnan 9.55
12 Marita Larsson Markbygdens OK 17.00

Tibro OK Natt 2009-03-27

H16 5440 meter 17 anmälda
1 Erik Classon OK Orinto 37.19
5 Simon Skogman Markbygdens OK 42.45

H21 L 10250 meter 18 anmälda
1 Stefan Jonsson Malungs OK Skogs 67.59
7 Simon Larsson Markbygdens OK 81.54 S

Tibro OK Medel 2009-03-28

D55 2470 meter 14 anmälda
1 Monica Martinsson OK Tranan 32.24
11 Marita Larsson Markbygdens OK 68.31

H16 3480 meter 27 anmälda
1 Erik Classon OK Orinto 23.06
4 Simon Skogman Markbygdens OK 29.35

H21 4600 meter 42 anmälda
1 Peter Jacobsson IK Hakarpspojkar 33.47
12 Johan Knubbe Markbygdens OK 46.06 S
14 Simon Larsson Markbygdens OK 46.52 S

Ö4 2560 meter 11 anmälda
1 Eva Bäcklund TSOK 42.53
6 Ulf Skogman Markbygdens OK 52.48 B

Tockarps IK Lång 2009-03-28

H55 (12) 5000 m
1 Hans Ekberg Trollhättans SOK 41.03
3 Sören Kaspersson Markbygdens OK 42.15 G

Tibro OK Lång 2009-03-29

D55 3600 meter 19 anmälda
1 Monica Lööf Mariestads FK 46.55
9 Marita Larsson Markbygdens OK 62.10 S

H16 4860 meter 27 anmälda
1 Erik Classon OK Orinto 31.09
4 Simon Skogman Markbygdens OK 35.46

H21 7540 meter 16 anmälda
1 Andreas Samuelsson OK Reftetele 62.16
2 Simon Larsson Markbygdens OK 64.52 G

OK Skogshjortarna Natt 2009-04-03

H21 L 10030 meter 69 anmälda
1 Christian Christense IFK Göteborg 70.06
21 Fredrik Herdersson Markbygdens OK 82.59 S

H70 3440 meter 4 anmälda
1 Ingemar Holmberg IF Hagen 49.23
2 Totte Holm Markbygdens OK 72.16 B

H65 3800 meter 13 anmälda
1 Henrik Hvoslef IK Stern 57.07
5 Rune Arvidsson Markbygdens OK 63.46 G

H50 5260 meter 11 anmälda
1 Jörgen Ivarsson Hestra IF 57.37
2 Lennart Karlsson Markbygdens OK 59.41 G
4 Arne Persson Markbygdens OK 65.28 S

H45 5630 meter 21 anmälda
1 Per Sander Göteborg/Majorna 51.20
8 Bo Herdersson Markbygdens OK 59.56 S

H40 6030 meter 16 anmälda
1 Lennart Söderberg IK Hakarpspojkar 53.15
5 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 64.25 S
11 Johan Mars Markbygdens OK 78.13 B

H20 6030 meter 10 anmälda
1 Johan Högstrand Markbygdens OK 50.23 G
3 Albin Andersson Markbygdens OK 52.36 G

H14 3190 meter 7 anmälda
1 Linus Landergren IK Ymer 29.29
4 Erik K Persson Markbygdens OK 38.55

D45 3440 meter 4 anmälda
1 Anne Udd Markbygdens OK 42.06 G

D16 3590 meter 5 anmälda
1 Lovisa Hansson Bredareds IF 37.58
2 Josefin Andersson Markbygdens OK 45.24
3 Elin Högstrand Markbygdens OK 45.52

Ö4 2970 meter 4 anmälda
1 Anne Hansson Markbygdens OK 28.21 B
2 Marie Högstrand Markbygdens OK 30.16 B
3 Kristin Hansson Markbygdens OK 30.17 B

Ö8 4740 meter 5 anmälda
1 Jesper Stenström Vänersborgs SK 43.33
2 Tomas Tranberg Markbygdens OK 57.18 B

Tolereds OK Medel 2009-04-04

H70 (11) 2400 m
1 Roland Dahl IFK Göteborg 23.59
3 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 30.11 S

H16 (23) 3390 m
1 Jens Wängdahl OK Gipen 24.54
3 Simon Skogman Markbygdens OK 25.34

D55 (13) 2080 m
1 Ingela Nelsén Falkenbergs OK 27.14
8 Marita Larsson Markbygdens OK 34.56 S

Öppen 4 (50) 2820 m
1 Per Möller Fjärås AIK 28.12
19 Ulf Skogman Markbygdens OK 41.50

Öppen 5 (46) 3940 m
1 Peter Hulander Ulricehamns OK 32.42
15 Anders Ekberg Markbygdens OK 43.49

Gudhems IF Lång 2009-04-05

H70 (24/24)
1 Harry Sundberg OK Klyftamo 46.50

8	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	59.02	S
H50 (28/28)				
1	Hans Strid	Ulricehamns OK	40.52	
18	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	57.11	S
H45 (30/30)				
1	Ole Kjell Langmyren	Lillomarka OL	40.50	
25	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	77.42	
H21 (41/41)				
1	Christian Arnesson	Ulricehamns OK	54.49	
12	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	63.36	S
H18 (14/14)				
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	42.13	G
H16 (17/17)				
1	Martin Larsson	Hestra IF	35.57	
5	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	40.27	
D45 (25/25)				
1	Maria Skogsberg-Karlson	Mariestads	37.08	
6	Marie Högstrand	Markbygdens OK	46.09	S
D40 (24/24)				
1	Marita Karlsson	OK Skogsstjärnan	39.04	
21	Helena Andersson	Markbygdens OK	68.41	
D16 (25/25)				
1	Lovisa Hansson	Bredareds IF	30.38	
3	Johanna Skogum	Markbygdens OK	34.53	
5	Elin Högstrand	Markbygdens OK	38.01	
11	Josefin Andersson	Markbygdens OK	43.48	
D12 (18/18)				
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	24.34	
4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	25.39	
Öppen 7 (24/2)				
1	Tomas Nyström	IF Hagen	30.09	
17	Michael Magnusson	Markbygdens OK	50.10	
Öppen 8 (21/2)				
1	Niclas Andersson	Markbygdens OK	43.14	B
6	Marita Skogum	Markbygdens OK	50.43	B

Frölunda OL Lång 2009-04-05

H65 (23) 4130 m				
1	Runo Johansson	Kristinehamns OK	45.55	
4	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	52.14	S
H55 (25) 4970 m				
1	Kjell Krister Nero	Nässjö OK	49.25	
7	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	57.17	S
H50 (30) 5430 m				
1	Bengt Levin	OK Tyr	46.53	
13	Arne Persson	Markbygdens OK	69.02	B

H45	(35)	5900 m		
1	Per Flakberg		IFK Göteborg	47.20
3	Bertil Åkesson		Markbygdens OK	49.51 G
18	Niclas Ek		Markbygdens OK	66.22 S
H16	(19)	4780 m		
1	Erik Classon		OK Orinto	38.11
5	Simon Skogman		Markbygdens OK	50.44
H14	(26)	3920 m		
1	Oskar Lindqvist		Sävedalens AIK	29.03
8	Niklas Frisk		Markbygdens OK	39.31
10	Erik K Persson		Markbygdens OK	42.26
18	Axel Ek		Markbygdens OK	56.57
H12	(18)	2850 m		
1	Ivar Sörqvist		Markbygdens OK	21.36
D45	(17)	4130 m		
1	Britta Sahlin		Vänersborgs SK	43.46
7	Kristin Hansson		Markbygdens OK	51.26 S
D35	MOTION (8	4030 m		
1	Pernilla Karlsson		OK Landehof	50.44
2	Jeanette Sigenstam		Markbygdens OK	59.13
D16	(19)	4170 m		
1	Amilia Björklund		Sävedalens AIK	36.44
7	Anne Hansson		Markbygdens OK	48.30
D10	(8)	2530 m		
1	Emelie Karlsson		OK Landehof	21.13
2	Klara Ask		Markbygdens OK	27.09
U2	(18)	2530 m		
1	Joel Sjöholm		OK Pan-Kristians	23.22
7	Olle Sörqvist		Markbygdens OK	29.03
U1	(12)	1810 m		
1	Axel Åkesson		Markbygdens OK	12.42
INSKOLNING	(2	1980 m		
	Elsa Ek		Markbygdens OK	Godkänd
	Lisa Åkesson		Markbygdens OK	Godkänd
	Erika Åkesson		Markbygdens OK	Godkänd
Öppen 2	(21)	3400 m		
1	Eive Jerkstrand		Tolered-Utby Ol-	38.03
10	Marita Johansson		Markbygdens OK	46.33 B
Öppen 3	(12)	4480 m		
1	Anna Månsson		OK Löftan	49.52
5	Åsa Dryselius		Markbygdens OK	55.27 B
Öppen 4	(47)	2990 m		
1	Per Näslund		OK Landehof	32.48
4	Pär-Erik Johansson		Markbygdens OK	38.07 B
15	Kurt Svensson		Markbygdens OK	49.36
23	Ulf Skogman		Markbygdens OK	58.03
41	Berit Svensson		Markbygdens OK	66.15

Öppen 5 (27) 4030 m
1 Eva Britta Lidström OK Landehof 45.36
17 Gun Frisk Markbygdens OK 70.31

Öppen 7 (52) 3030 m
1 Stefan Dahl OK Alehof 26.07
8 Maria Svensson Markbygdens OK 43.04
15 Jörgen Frisk Markbygdens OK 47.44
49 Anna Ek Markbygdens OK 125.44

IK Gandvik Natt 2009-04-09

H21
1 Marcus Johnsson OK Kullingshof 64.35
11 Anton Udd Markbygdens OK 75.37 S

D45
1 Elisabet Enmark Gävle OK 30.20
4 Anne Udd Markbygdens OK 36.31 S

D20
1 Kristin Skaar Ryda SK 45.07
4 Tove Udd Markbygdens OK 56.55 S

D16
1 Erika Lindqvist Sävedalens AIK 32.02
8 Lisa Wallin Markbygdens OK 43.35

Öppen 8
1 Håkan Flingmark Uddevalla OK 54.14
5 Tomas Tranberg Markbygdens OK 61.04 B

IK Dran Medel 2009-04-10

H75 (12) 2080 m
1 Bertil Johansson Markbygdens OK 27.20 G

H70 (17) 2470 m
1 Håkan Skogum Markbygdens OK 23.27 G
13 Totte Holm Markbygdens OK 58.47

H65 (28) 2760 m
1 Lennart Carlström OK Landehof 26.43
7 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 35.39 S
17 Lars-Erik Fägersten Markbygdens OK 41.04

H60 (26) 2980 m
1 Stefan G Larsson OK Njudung 27.47
12 Per-Olof Andersson Markbygdens OK 42.05
14 Anders Davidson Markbygdens OK 43.00

H55 (17) 3060 m
1 Bengt Jonasson Göteborg-Majorna 27.25
2 Håkan Andersson Markbygdens OK 31.10 S

H50 (26) 3220 m
1 Tomas Georgsson OK Nackhe 24.43
6 Arne Persson Markbygdens OK 30.08 S
14 Lars Eriksson Markbygdens OK 35.59 B
18 Tor Udd Markbygdens OK 42.54

H45	(31)	3620 m		
1	Per Flakberg	IFK Göteborg	25.29	
20	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	44.46	
H40	(22)	3710 m		
1	Tommy Ask	Bredaryds SOK	25.43	
4	Martin Svensson	Markbygdens OK	29.22	S
7	Johan Mars	Markbygdens OK	32.42	S
18	Fredrik Ask	Markbygdens OK	40.50	
20	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	58.00	
H21	(73)	4840 m		
1	Tobias Noborn	IFK Göteborg	27.19	
11	Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	35.10	S
18	Per Fägersten	Markbygdens OK	36.17	S
41	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	43.20	
52	Bo Herdersson	Markbygdens OK	44.51	
59	Anton Udd	Markbygdens OK	47.52	
67	Per Svensson	Markbygdens OK	58.01	
H18	(12)	3790 m		
1	Markus Hederskog	Malungs OK Skogs	27.21	
6	Martin Frisk	Markbygdens OK	41.00	B
10	Joel Udd	Markbygdens OK	59.31	
H16	(19)	3560 m		
1	Jonatan Aronsson	OK Tisaren	26.20	
3	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	28.03	
H14	(20)	3040 m		
1	Jakob Wahl	IK Vista	22.17	
4	Niklas Frisk	Markbygdens OK	27.19	
9	Erik K Persson	Markbygdens OK	34.59	
12	Klas Udd	Markbygdens OK	37.40	
H12	(13)	2550 m		
1	Nils Alexandersson	Stora Tuna OK	20.55	
7	Johan Svensson	Markbygdens OK	34.40	
H10	(6)	2110 m		
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	16.07	
D60	(10)	2240 m		
1	Ann-Britt Johansson	IK Stern	32.25	
10	Marita Johansson	Markbygdens OK	70.36	
D55	(12)	2290 m		
1	Ingela Nelsén	Falkenberg OK	21.43	
7	Marita Larsson	Markbygdens OK	40.17	
D35	(10)	3380 m		
1	Ulrika Kindlund	OK Tranan	31.52	
5	Marina Axelsson	Markbygdens OK	40.46	S
7	Karin Svensson	Markbygdens OK	43.08	S
D35	MOTION (8)	2780 m		
1	Cecilia Flakberg	IFK Göteborg	28.07	
2	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	30.02	
4	Charlotta Malm	Markbygdens OK	30.52	
D21	(28)	3920 m		

1	Maria Magnusson	Sävedalens AIK	29.06
11	Hanna Arnell	Markbygdens OK	39.44 S
D14 (20) 2860 m			
1	Klara Pålsson	Kungälv OK	28.00
13	Malin Svensson	Markbygdens OK	39.58
D12 (17) 2490 m			
1	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	23.08
11	Emelie Udd	Markbygdens OK	35.58
D10 (11) 2100 m			
1	Klara Ask	Markbygdens OK	15.00
3	Klara Axelsson	Markbygdens OK	19.38
U3 (5) 2360 m			
1	Felicia Carlsson	IK Trenne Ullare	32.56
2	Arvid Riemer	Markbygdens OK	36.14
4	Julia Carlsson	Markbygdens OK	42.55
Öppen 1 (12) 2130 m			
1	Sandra Lundin	Målilla OK	24.06
2	Sara Andersson	Markbygdens OK	28.37 B
6	Selma Nordgren	Markbygdens OK	32.00 B
11	Anne Klint	Markbygdens OK	47.50
Öppen 2 (27) 2890 m			
1	Emilia Skogum	Markbygdens OK	27.35 B
6	Linnea Andersson	Markbygdens OK	35.53 B
13	Anders Andersson	Markbygdens OK	44.05
14	Erik Nordgren	Markbygdens OK	47.02
Öppen 4 (45) 2800 m			
1	Peter Broberg	IF Rigor	28.01
2	Veronica Udd	Markbygdens OK	29.38 B
20	Ingemar Gustafsson	Markbygdens OK	40.24
41	Sören Fägersten	Markbygdens OK	64.17
Öppen 5 (38) 3660 m			
1	Davd Böregård	OK Gläntan	37.03
16	Anders Ekberg	Markbygdens OK	53.23
17	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	54.50
20	Martin Udd	Markbygdens OK	57.13
Öppen 7 (45) 3070 m			
1	Otto Graffner	OK Löftan	29.05
11	Maria Svensson	Markbygdens OK	39.28
13	Leif Rylander	Markbygdens OK	41.17
14	Johanna Skogum	Markbygdens OK	41.25
15	Marita Skogum	Markbygdens OK	41.29
23	Michael Magnusson	Markbygdens OK	45.18
25	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	46.04
32	Kjell Johansson	Markbygdens OK	55.06
Öppen 8 (32) 4460 m			
1	Andreas Wikström	Uddevalla OK	32.36
6	Nils Robertsson	Markbygdens OK	40.55 B

Danmark Utland 2009-04-10

H40A 5000 meter

1	Bjarne Hoffmann	OK Pan Århus	32.15
26	Mikael Bergstedt, Mik	1	41.37

Danmark Utland 2009-04-11

H40A 9475 meter

11	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	87.18
----	------------------	----------------	-------

OK Nackhe Medel 2009-04-11

D10 2580 meter 8 anmälda

1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	20.48
2	Klara Ask	Markbygdens OK	24.32

D21 5190 meter 7 anmälda

1	Pernilla Rosberg	OK Gisle	44.28
4	Hanna Arnell	Markbygdens OK	49.34 G

D35 4750 meter 9 anmälda

1	Johanna Asp	IFK Göteborg	43.28
3	Marina Axelsson	Markbygdens OK	46.56 G

D35 M 4130 meter 5 anmälda

1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	40.16 G
---	--------------------	----------------	---------

H10 2580 meter 7 anmälda

1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	17.07
6	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	26.10

H12 2880 meter 4 anmälda

1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	33.18
---	---------------	----------------	-------

H14 3830 meter 9 anmälda

1	Jakob Wahl	IK Vista	30.07
6	Axel Ek	Markbygdens OK	59.12

H21 L 10660 meter 25 anmälda

1	Tobias Noborn	IFK Göteborg	60.10
19	Niclas Ek	Markbygdens OK	83.32 S

H40 6320 meter 16 anmälda

1	Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojkar	42.49
12	Fredrik Ask	Markbygdens OK	71.30

H45 5820 meter 23 anmälda

1	Håkan Svensson	Bredaryds SOK	41.15
2	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	42.26 G
20	Magnus Wallin	Markbygdens OK	72.17

H50 5680 meter 18 anmälda

1	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	40.06 G
14	Lars Eriksson	Markbygdens OK	65.26

H55 5120 meter 11 anmälda

1	Hans Antonsson	OK Löftan	43.15
5	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	45.54 G

H60 4430 meter 23 anmälda

1	Håkan Viktor	Winnberg IK Tren	33.38
11	Anders Davidson	Markbygdens OK	47.15 S

H65	4150 meter	20 anmälda		
1	Bengt Arne	Olav Berg Stjärn	35.33	
14	Lars-Erik Fägersten	Markbygdens OK	54.18	
16	Stig Johansson	Markbygdens OK	57.23	
H70	3950 meter	18 anmälda		
1	Ernie Broström	Halmstad OK	40.37	
15	Totte Holm	Markbygdens OK	83.57	
H75	2930 meter	10 anmälda		
1	Harry Söderberg	FK Friskus Varbe	34.33	
5	Bertil Johansson	Markbygdens OK	39.50	S
INSK	2000 meter	23 anmälda		
	Anton Lindström	Markbygdens OK	Godkänd	
	Elin Lindström	Markbygdens OK	Godkänd	
	Elsa Ek	Markbygdens OK	Godkänd	
	Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	
	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	
U1	2000 meter	8 anmälda		
1	Axel Åkesson	Markbygdens OK	15.57	
U3	2880 meter	4 anmälda		
1	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	47.01	
U4	3500 meter	4 anmälda		
1	Hanna Zetterberg	Markbygdens OK	44.26	
Ö4	2880 meter	50 anmälda		
1	Elias Jakobsson	IK Dran	29.17	
6	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	34.36	B
7	Åsa Dryselius	Markbygdens OK	34.40	B
Ö5	4660 meter	30 anmälda		
1	Mia Damnvik	Stora Tuna Idrot	36.17	
4	Anders Ekberg	Markbygdens OK	46.34	B
Ö7	2930 meter	32 anmälda		
1	Gustav Davidsson	OK Klemmingen	24.56	
6	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	29.59	B
32	Anna Ek	Markbygdens OK	82.42	

Främmestads IK Lång 2009-04-11

H20 ELIT	(23) 9930 m			
1	Kent Ohlsson	Haninge SOK	68.41	
10	David Hansson	Markbygdens OK	91.09	S
H18 ELIT	(27) 8020 m			
1	Rickard Ohlsson	Haninge SOK	50.38	
2	Johan Högstrand	Markbygdens OK	55.34	G
13	Albin Andersson	Markbygdens OK	67.39	S
H65	(48) 4370 m			
1	Kalle Johansson	OK Skogshjortarn	36.40	
16	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	49.26	S
H45	(69) 6310 m			
1	Roine Pettersson	IFK Göteborg	41.28	
25	Niclas Andersson	Markbygdens OK	51.30	S

41	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	61.14	B
H16	(28)	5150 m		
1	Erik Classon	OK Orinto	36.00	
6	Simon Skogman	Markbygdens OK	41.50	
8	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	42.23	
D60	(28)	3850 m		
1	Lisa Kumlin	Växjö OK	43.15	
24	Marita Johansson	Markbygdens OK	79.20	
D45	(47)	4280 m		
1	Anne Magnusson	OK Landehof	32.30	
7	Kristin Hansson	Markbygdens OK	42.21	S
13	Marie Högstrand	Markbygdens OK	47.28	B
D40	(47)	4280 m		
1	Jenny Nyman	Vänersborgs SK	33.23	
38	Helena Andersson	Markbygdens OK	81.48	
D16	(32)	4330 m		
1	Amilia Björklund	Sävedalens AIK	37.48	
9	Anne Hansson	Markbygdens OK	46.50	
10	Elin Högstrand	Markbygdens OK	46.56	
24	Josefin Andersson	Markbygdens OK	64.29	
D12	(38)	2810 m		
1	Line Cederberg	Vänersborgs SK	26.46	
2	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	27.55	
Öppen 2	(24)	2950 m		
1	Emilia Skogum	Markbygdens OK	29.59	B
Öppen 4	(60)	3310 m		
1	Benjamin Rolfö	Markbygdens OK	32.24	B
44	Sören Fägersten	Markbygdens OK	62.26	
Öppen 6	(17)	5150 m		
1	Anton Karlsson	OK Kullingshof	43.48	
4	Johanna Skogum	Markbygdens OK	57.57	
Öppen 7	(56)	2950 m		
1	Stefan Nordin	OK Tranan	22.29	
2	Lena Karlsson	Markbygdens OK	22.32	B
12	Michael Magnusson	Markbygdens OK	28.08	B
Öppen 8	(59)	5330 m		
1	Jimmy Birklin	Malungs OK Skogs	33.20	
15	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	49.15	
28	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	52.49	
31	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	53.54	
52	Hans Hansson	Markbygdens OK	67.29	
Öppen 9	(26)	7000 m		
1	Rikard Pentonen	IFK Göteborg	40.10	
4	Simon Larsson	Markbygdens OK	48.31	B
Ringsjö OK Lång 2009-04-12				
D12	(13)	3090 m		
1	Tove Rönnbäck	Visborgs OK	22.25	

6	Emilia Skogum	Markbygdens OK	26.59
Öppen 1 (12) 2940 m			
1	Annika Magnusson	Klubblös	29.06
7	Anne Klint	Markbygdens OK	49.49
Öppen 2 (19) 2970 m			
1	Fritjof Axelsson	FK Göingarna	34.50
6	Totte Holm	Markbygdens OK	42.18 B
Öppen 4 (29) 2930 m			
1	Jan Åke Hansson	Stigmännen Karls	31.50
15	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	48.09
Öppen 7 (38) 2970 m			
1	Torgny Lindström	Ronneby OK	22.23
6	Michael Magnusson	Markbygdens OK	30.02

Danmark Utland 2009-04-13

H40A 7675 meter			
1	Claus Pedersen	Aalborg OK	58.53
16	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	69.14
D40A 5075 meter			
1	Ulrika Jörgensen	OK Snab	43.41
41	Katja Leibe-Bergsted	Markbygdens OK	99.50

Ringsjö OK Lång 2009-04-13

D12 (29) 2930 m			
1	Gabriella Gustafsson	IK Hakarpspojkar	25.10
8	Emilia Skogum	Markbygdens OK	34.33

Fjärås AIK-OK Löftan 2009-04-13

D10 2310 meter 12 anmälda			
1	Klara Ask	Markbygdens OK	21.05
D12 2870 meter 32 anmälda			
1	Erica Edman	Korsnäs IF OK	23.11
4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	24.22
12	Emelie Udd	Markbygdens OK	27.19
D14 3590 meter 35 anmälda			
1	Lovisa Leman	Göteborgs Skidkl	31.48
27	Malin Svensson	Markbygdens OK	48.50
D16 3860 meter 49 anmälda			
1	Amilia Björklund	Sävedalens AIK	28.01
3	Elin Högstrand	Markbygdens OK	34.01
5	Josefin Andersson	Markbygdens OK	34.40
7	Anne Hansson	Markbygdens OK	36.02
9	Johanna Skogum	Markbygdens OK	36.14
D21 5090 meter 13 anmälda			
1	Sara Helander	Domnarvets GOIF	50.41
6	Hanna Arnell	Markbygdens OK	58.16 S
D35 4520 meter 12 anmälda			
1	Ulrika Kindlund	OK Tranan	40.47

6	Karin Svensson	Markbygdens OK	52.52	S
D35 M	3730 meter	10 anmälda		
1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	41.21	G
3	Charlotta Malm	Markbygdens OK	43.05	G
D40	4120 meter	18 anmälda		
1	Åsa Wadensjö-Leo	Bredaryds SOK	40.43	
16	Helena Andersson	Markbygdens OK	74.31	
D45	4160 meter	23 anmälda		
1	Helena Sellgren	Göteborg/Majorna	42.49	
3	Kristin Hansson	Markbygdens OK	47.36	S
7	Marie Högstrand	Markbygdens OK	54.52	S
D50	3860 meter	23 anmälda		
1	Gunilla Larsson	Bredareds IF	48.56	
17	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	82.18	
D55	3660 meter	13 anmälda		
1	Ing-Marie Brander-St nd		36.17	
13	Marita Larsson	Markbygdens OK	72.26	
H10	2280 meter	8 anmälda		
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	16.07	
6	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	33.04	
H12	2870 meter	20 anmälda		
1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	22.42	
12	Johan Svensson	Markbygdens OK	29.37	
H14	3860 meter	36 anmälda		
1	Gustaf Sparrevik	Lerums SOK	29.04	
8	Niklas Frisk	Markbygdens OK	34.38	
15	Erik K Persson	Markbygdens OK	39.07	
19	Klas Udd	Markbygdens OK	43.11	
22	Axel Ek	Markbygdens OK	45.18	
H16	4680 meter	42 anmälda		
1	Jonatan Aronsson	OK Tisaren	32.04	
6	Simon Skogman	Markbygdens OK	38.38	
10	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	40.57	
H18 L	7640 meter	18 anmälda		
1	Egil Edvardsen	Göteborg/Majorna	58.42	
9	Martin Frisk	Markbygdens OK	92.24	
H21 L	12150 meter	34 anmälda		
1	Henrik Eliasson	IFK Göteborg	84.38	
5	Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	90.49	G
H35	7070 meter	25 anmälda		
1	Mats Kindlund	OK Tranan	58.28	
11	Per Svensson	Markbygdens OK	75.32	S
H40	6550 meter	36 anmälda		
1	Ola Wallinder	Göteborg/Majorna	54.54	
20	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	88.15	
H45	5740 meter	51 anmälda		
1	Roine Pettersson	IFK Göteborg	43.27	

	2	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	45.21	G
	15	Niclas Andersson	Markbygdens OK	54.37	S
	39	Magnus Wallin	Markbygdens OK	79.08	
H50	5270 meter	37	anmälda		
	1	Kjell Andersson	Sävedalens AIK	44.09	
	17	Arne Persson	Markbygdens OK	56.30	S
H55	5120 meter	31	anmälda		
	1	Krister Strand	OK Landehof	45.47	
	7	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	51.11	S
H60	4500 meter	35	anmälda		
	1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	40.59	
	11	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	52.51	S
	24	Per Knubbe	Markbygdens OK	63.33	
H65	4120 meter	28	anmälda		
	1	Sören Andersson	IK Dran	40.10	
	21	Stig Johansson	Markbygdens OK	72.06	
H70	3860 meter	17	anmälda		
	1	Håkan Skogum	Markbygdens OK	42.15	G
	8	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	64.51	
	13	Totte Holm	Markbygdens OK	82.34	
H75	3690 meter	17	anmälda		
	1	Harry Söderberg	FK Friskus Varbe	39.18	
	13	Bertil Johansson	Markbygdens OK	52.51	S
INSK	2290 meter	36	anmälda		
		Anton Blomqvist	Markbygdens OK	Godkänd	
		Anton Lindström	Markbygdens OK	Godkänd	
		Elin Lindström	Markbygdens OK	Godkänd	
		Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	
		Hilma Malm	Markbygdens OK	Godkänd	
		Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	
		Selma Nordgren	Markbygdens OK	Godkänd	
U1	2230 meter	11	anmälda		
	1	Hugo Setthagen	OK Tranan	21.36	
	2	Axel Åkesson	Markbygdens OK	24.56	
U3	2870 meter	12	anmälda		
	1	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	31.09	
U4	3860 meter	4	anmälda		
	1	Fanny Uhr	OK Milan	52.06	
	2	Hanna Zetterberg	Markbygdens OK	54.23	
Ö1	2280 meter	26	anmälda		
	1	Oscar Cox	Lerums SOK	24.49	
	2	Erik Nordgren	Markbygdens OK	26.04	B
Ö2	2870 meter	27	anmälda		
	1	Ulrika Eriksson	Triathlon Väst	25.16	
	13	Julia Carlsson	Markbygdens OK	47.25	
	14	Greger Carlsson	Markbygdens OK	47.34	
Ö4	3390 meter	76	anmälda		
	1	Jonatan Bernhed	FK Herkules	23.00	

2	Martin Udd	Markbygdens OK	25.35	B
7	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	29.25	B
9	Ulf Skogman	Markbygdens OK	30.04	B
10	Veronica Udd	Markbygdens OK	30.24	B
52	Berit Svensson	Markbygdens OK	43.56	

Ö5 3830 meter 44 anmälda

1	Pelle Rundström	OK Landehof	36.52	
2	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	37.43	B
8	Anders Ekberg	Markbygdens OK	41.21	B
30	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	56.42	
34	Gun Frisk	Markbygdens OK	59.36	

Ö6 4910 meter 8 anmälda

1	Dan Sjöholm	OK Pan-Kristians	51.33	
6	Daniel Lidbom	Markbygdens OK	83.24	

Ö7 3660 meter 76 anmälda

1	Elin Månsson	OK Löftan	33.55	
2	Lena Karlsson	Markbygdens OK	34.29	B
13	Susann Evertsson	Markbygdens OK	44.02	B
22	Anders Davidson	Markbygdens OK	46.10	
27	Ivan Andersson	Markbygdens OK	49.40	
42	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	56.33	

Ö8 5120 meter 53 anmälda

1	Tobias Ahnoff	Göteborg/Majorna	35.31	
15	Nils Robertsson	Markbygdens OK	49.42	
18	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	50.08	
31	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	57.54	
46	Maria Svensson	Markbygdens OK	69.10	

Ö9 6720 meter 25 anmälda

1	Pär Hansson	FK Friskus Varbe	53.40	
13	Jan Evertsson	Markbygdens OK	70.02	B

Trollhättans SOK Lång 2009-04-13

H65 (25) 2660 m

1	Kalle Johansson	OK Skogshjortarn	22.53	
5	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	30.09	S

H60 (23) 2660 m

1	Per-Arne Källén	Uddevalla OK	22.42	
7	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	27.39	S

H55 (28) 3120 m

1	Göran Olsson	Idefjordens SK	23.40	
2	Bo Herdersson	Markbygdens OK	26.17	G

D65 (13) 2020 m

1	Birgitta Stenström	Vänersborgs SK	21.49	
5	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	29.35	S

Öppen 2 (22) 3250 m

1	Soile Gustafsson	OK Kullingshof	43.11	
9	Annika Herdersson	Markbygdens OK	57.37	

Skol-VM Lång Spanien Utland 2009-04-16

Herrar Juniorer

1	Martin Regborn	Eksjö	35.12
2	Johan Högstrand	Markbygdens OK	41.54

Jönköpings OK Natt 2009-04-15

H65	(7)	2640 m		
1	Roland Nilsson	Falköpings AIK	O	23.11
3	Rune Arvidsson	Markbygdens OK		25.59 G

Gällstadbygdens SOK Medel 2009-04-18

D12	2430 meter	24 anmälda		
1	Kerstin Wadman	Göteborg/Majorna		26.35
13	Klara Axelsson	Markbygdens OK		40.34
15	Emelie Udd	Markbygdens OK		43.02

D65	2070 meter	18 anmälda		
1	Mariann Kjellberg	Bredareds IF		25.25
7	Kerstin Johansson	Markbygdens OK		29.18 S

H10	1850 meter	5 anmälda		
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK		19.06

H18	3450 meter	7 anmälda		
1	David Johansson	Rydboholms SK		31.51
2	Joel Udd	Markbygdens OK		42.49 S

H35	3990 meter	8 anmälda		
1	Markus Hermansson	IK Ymer		34.24
6	Johan Lundblad	Markbygdens OK		44.23 S

H40	3490 meter	16 anmälda		
1	Martin Svensson	Markbygdens OK		29.16 G

H55	3130 meter	25 anmälda		
1	Stig Gustafsson	Bredaryds SOK		27.56
12	Sören Kaspersson	Markbygdens OK		38.45 S

H65	2440 meter	37 anmälda		
1	Kalle Johansson	OK Skogshjortarn		21.03
16	Rune Arvidsson	Markbygdens OK		28.42 S
31	Bengt Olsson	Markbygdens OK		37.24

H70	2440 meter	33 anmälda		
1	Lennart Bernhed	Tolered-Utby Ol-		24.58
29	Totte Holm	Markbygdens OK		48.15

U2	1850 meter	24 anmälda		
1	Filip Rosjö	Jönköpings OK		21.31
13	Erik Nordgren	Markbygdens OK		35.05

U3	2430 meter	9 anmälda		
1	Elvira Sellgren	Göteborg/Majorna		33.54
6	Julia Carlsson	Markbygdens OK		64.05
7	Sara Andersson	Markbygdens OK		64.12

Ö1	2210 meter	4 anmälda		
1	Göte Johansson	OK Tranan		39.40
3	Anne Klint	Markbygdens OK		78.30

Ö2	3320 meter	8 anmälda		
----	------------	-----------	--	--

1	Björn Andersson	Falköpings AIK	O	53.20
4	Anders Andersson	Markbygdens OK		75.00

Ö5 3800 meter 37 anmälda

1	Christian Jansson	OK Tranan		36.22
9	Martin Udd	Markbygdens OK		50.30
13	Anders Ekberg	Markbygdens OK		52.40

Ö7 3130 meter 32 anmälda

1	Henrik Sjöberg	Hestra IF		29.48
6	Anne Udd	Markbygdens OK		38.27 B
11	Håkan Andersson	Markbygdens OK		41.54
12	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK		44.10
13	Marina Axelsson	Markbygdens OK		44.15
24	Tor Udd	Markbygdens OK		53.33
27	Veronica Udd	Markbygdens OK		56.17

Skol-VM Medel Spanien Utland 2009-04-18

Herrar Juniorer

1	Martin Regborn	Eksjö		18.30
2	Johan Högstrand	Markbygdens OK		21.21

10-mila Budkavle 2009-04-19

Ungdom

1	Södertälje-Nykvarn 1	Södertälje-Nykva	1	142.30
12	Markbygdens OK 2	Markbygdens OK		156.03
88	Markbygdens OK 1	Markbygdens OK		178.52
141	Markbygdens OK 3	Markbygdens OK		200.26
174	Markbygdens OK 4	Markbygdens OK		213.36

Ungdom Sträcka 1

1	Anders Vister	Indre Østfold OK		33.32
89	Elin Högstrand	Markbygdens OK	3	39.59
103	Johanna Skogum	Markbygdens OK	1	41.03
146	Anne Hansson	Markbygdens OK	2	43.09
206	Niklas Frisk	Markbygdens OK	4	51.48

Ungdom Sträcka 2

1	Henrik Johannesson	Ronneby OK	1	22.37
8	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	2	24.21
74	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	1	27.29
174	Emilia Skogum	Markbygdens OK	4	35.16
244	Malin Svensson	Markbygdens OK	3	47.36

Ungdom Sträcka 3

1	Jonas Madslie Bakke	Nydalens Skiklub		33.57
15	Josefin Andersson	Markbygdens OK	2	42.03
86	Erik K Persson	Markbygdens OK	3	52.19
194	Axel Ek	Markbygdens OK	1	67.03
203	Klas Udd	Markbygdens OK	4	70.19

Ungdom Sträcka 4

1	Thor Nørskov	OK Øst/Tisvilde		37.41
20	Simon Skogman	Markbygdens OK	1	43.17
55	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	2	46.30
140	Niklas Helmertz	Markbygdens OK	4	56.13
178	Filip Andersson	Markbygdens OK	3	60.32

Herrar

1	Kristiansand OK	1	Kristiansand OK	591.12
229	Markbygdens OK	1	Markbygdens OK	777.42

Herrar Sträcka 1

1	Gernot Kerschbaumer		Helsingin Suunni	71.20
240	Simon Larsson		Markbygdens OK	94.29

Herrar Sträcka 2

1	Øystein Kvaal Østerb		Wing OK 1	71.13
280	Johan Knubbe		Markbygdens OK	117.31

Herrar Sträcka 3

1	Martin Larsson		IFK Göteborg 1	39.59
248	Mikael Bergstedt		Markbygdens OK	63.21

Herrar Sträcka 4

1	Christian Christense		IFK Göteborg 1	102.11
176	Fredrik Herdersson		Markbygdens OK	141.40

Herrar Sträcka 5

1	Anton Östlin		Södertälje-Nykva	39.36
187	Anton Udd		Markbygdens OK	61.35

Herrar Sträcka 6

1	Jonas Pilblad		IFK Göteborg 1	51.19
247	Lennart Karlsson		Markbygdens OK	78.43

Herrar sträcka 7

1	David Andersson		Malungs OK 1	53.07
106	Bertil Åkesson		Markbygdens OK	67.17

Herrar sträcka 8

1	Sami Vähänen		Rajamäen Rykment	33.09
236	Martin Frisk		Markbygdens OK	49.34

Herrar sträcka 9

1	Mattias Millinger		OK Linné 1	30.07
164	Per Svensson		Markbygdens OK	44.51

Herrar sträcka 10 (förkortad)

1	Christoph Rathgeb		IL Tyrving 2	67.53
130	David Hansson		Markbygdens OK	87.42

IK Omega Kort 2009-04-19

H75 (10) 2150 m

1	Leif Hjertqvist		IK Stern	28.50
6	Bertil Johansson		Markbygdens OK	47.01

H70 (16) 2200 m

1	Lennart Bernhed		Tolered-Utby Ol-	26.34
15	Totte Holm		Markbygdens OK	46.39

H65 (24) 2580 m

1	Kalle Johansson		OK Skogshjortarn	24.11
11	Pär-Erik Johansson		Markbygdens OK	33.36 S
16	Rune Arvidsson		Markbygdens OK	37.38 B

H60 (22) 2620 m

1	Per-Arne Källén		Uddevalla OK	26.46
6	Bo-Göran Gunnarsson		Markbygdens OK	36.09 S

16	Per Knubbe	Markbygdens OK	44.13
D60	(8) 2200 m		
1	Anita Andersson	OK Skogshjortarn	33.58
7	Marita Johansson	Markbygdens OK	53.22
Dam Motion	(6) 2290 m		
1	Charlotta Malm	Markbygdens OK	29.01
INSKOLNING	(1) 1950 m		
	Hilma Malm	Markbygdens OK	Godkänd
Öppen 1	(11) 2070 m		
1	Albin S Andersson	Markbygdens OK	29.42 B
10	Filippa Peterson	Markbygdens OK	64.07
Öppen 4	(22) 1880 m		
1	Jacob Thomas	Lerums SOK	29.19
12	Åke Ekberg	Markbygdens OK	40.40
Öppen 5	(29) 2180 m		
1	Ingemar Blom	IK Uven	24.13
10	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	33.02
Öppen 8	(27) 3160 m		
1	Johan Ingemarsson	FK Friskus Varbe	22.33
19	Fabian Peterson	Markbygdens OK	55.27
25	Joel Peterson	Markbygdens OK	72.56
OK Råven Medel 2009-04-25			
H75	(5) 2060 m		
1	Bertil Johansson	Markbygdens OK	29.57 G
H70	(15) 2470 m		
1	Håkan Skogum	Markbygdens OK	25.33 G
12	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	54.07
H65	(22) 2590 m		
1	Gösta Drotz	Hestra IF	29.37
4	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	30.58 G
7	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	35.14 S
12	Björn Arnesson	Markbygdens OK	41.21 S
13	Stig Johansson	Markbygdens OK	43.17 B
H60	(13) 2590 m		
1	Stig Johansson	Bredaryds SOK	25.53
5	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	31.26 S
6	Per Knubbe	Markbygdens OK	32.03 S
10	Leif Rylander	Markbygdens OK	37.05 B
H55	(13) 2900 m		
1	Bengt Jonasson	Göteborg-Majorna	28.39
4	Håkan Andersson	Markbygdens OK	32.55 S
12	Stig-Ove Djurbäck	Markbygdens OK	49.29
H55 MOTION	(2) 2490 m		
1	Bernt Josefsson	Ulricehamns OK	34.53
2	Ulf Skogman	Markbygdens OK	54.18
H50	(12) 2860 m		

1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	23.41
8	Arne Persson	Markbygdens OK	31.25 S
9	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	31.52 S
10	Lars Eriksson	Markbygdens OK	35.23 B
12	Tor Udd	Markbygdens OK	56.39
H45 (14) 3520 m			
1	Henrik Karlsson	OK Skogsstjärnan	27.51
6	Niclas Ek	Markbygdens OK	32.42 S
13	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	46.58
H40 (9) 3690 m			
1	Henrik Svensson	Ulricehamns OK	30.08
2	Martin Svensson	Markbygdens OK	32.54 G
7	Fredrik Ask	Markbygdens OK	48.37
H35 (12) 4110 m			
1	Daniel Olsson	Dalsjöfors GOIF	34.21
4	Jan Evertsson	Markbygdens OK	45.35 S
6	Per Svensson	Markbygdens OK	50.12 B
H35 MOTION (5 2930 m			
1	Pär Svensson	I 15 IF	30.55
5	Martin Udd	Markbygdens OK	44.11
H21 (10) 4630 m			
1	Klas Dalberg	Göteborg-Majorna	31.49
4	Per Fägersten	Markbygdens OK	38.36 S
5	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	39.13 S
9	Simon Larsson	Markbygdens OK	50.40
H18 (5) 3690 m			
1	Andreas Westberg	OK Orinto	36.55
3	Martin Frisk	Markbygdens OK	47.02 S
4	Joel Udd	Markbygdens OK	57.12
H16 (7) 3520 m			
1	Martin Larsson	Hestra IF	28.29
3	Simon Skogman	Markbygdens OK	30.15
4	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	31.54
7	Filip Andersson	Markbygdens OK	48.10
H14 (14) 2930 m			
1	Filip Grahn	Hestra IF	28.53
5	Klas Udd	Markbygdens OK	33.10
8	Erik K Persson	Markbygdens OK	36.39
11	Niklas Frisk	Markbygdens OK	48.25
H12 (8) 2410 m			
1	Samuel Plumppu	Bredareds IF	23.02
8	Johan Svensson	Markbygdens OK	52.41
H10 (3) 2340 m			
1	Oskar Hultin	OK Löftan	29.49
2	Erik Gunnarsson	Markbygdens OK	30.13
D65 (11) 1900 m			
1	Birgit Kristina Nils	n Hestra IF	26.13
6	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	31.27 S
D60 (6) 2060 m			

	1	Gunnel Karlsson	SOK 68	32.50
	6	Marita Johansson	Markbygdens OK	39.22 S
D55	(5)	2060 m		
	1	Anne Kaill	IK Omega	27.22
	4	Marita Larsson	Markbygdens OK	38.45 S
D45	(10)	2590 m		
	1	Anne Udd	Markbygdens OK	28.29 G
D40	(6)	2900 m		
	1	Lena Karlsson	Markbygdens OK	30.50 G
D35	(8)	2860 m		
	1	Ulrika Kindlund	OK Tranan	27.34
	3	Karin Svensson	Markbygdens OK	33.57 S
	4	Susann Evertsson	Markbygdens OK	35.15 S
D35	MOTION (3)	2490 m		
	1	Anette Sundqvist	OK Tranan	46.45
	2	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	46.52
D21	(7)	3690 m		
	1	Helena Andersson	FK Friskus Varbe	33.25
	7	Tove Udd	Markbygdens OK	65.11
D21	MOTION (1)	2930 m		
	1	Veronica Udd	Markbygdens OK	51.05
D16	(6)	2900 m		
	1	Sara Nilsson	OK Tranan	35.31
	2	Lisa Wallin	Markbygdens OK	45.14
	3	Maike Larsson	Markbygdens OK	46.01
D14	(5)	2490 m		
	1	Elin Classon	OK Orinto	37.23
	2	Malin Svensson	Markbygdens OK	46.04
D12	(11)	2410 m		
	1	Lina Sundqvist	OK Tranan	26.12
	3	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	31.20
	9	Emelie Udd	Markbygdens OK	45.43
D10	(4)	2340 m		
	1	Klara Ask	Markbygdens OK	19.43
U3	(8)	2410 m		
	1	Annie Petersson	IK Ymer	37.12
	5	Julia Carlsson	Markbygdens OK	48.21
	6	Sara Andersson	Markbygdens OK	55.08
	8	Madeleine Gustavsson	Markbygdens OK	64.30
U2	(11)	2340 m		
	1	Alice Kjellander	Göteborg-Majorna	24.55
	3	Erik Nordgren	Markbygdens OK	28.14
U1	(21)	1890 m		
	1	Joel Plumppu	Bredareds IF	16.26
	2	Axel Åkesson	Markbygdens OK	18.02
	3	Kevin Örn	Markbygdens OK	21.13
	8	Emilia Lennartsson	Markbygdens OK	28.56

9	Annie Struxsjö	Markbygdens OK	29.51
11	Ellen Evertsson	Markbygdens OK	31.31
13	Nils Evertsson	Markbygdens OK	34.38
14	Tilde Johansson	Markbygdens OK	36.42
15	Olivia Lundin	Markbygdens OK	36.56

INSKOLNING (1 1660 m

	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd
	Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd
	Elsa Ek	Markbygdens OK	Godkänd

Öppen 1 (3) 2340 m

1	Camilla Sixtensson	OK Löftan	31.43
2	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	49.00
3	Nils Andersson	Markbygdens OK	49.26

Öppen 2 (11) 2410 m

1	Kjell-Åke Karlsson	Skene Sim o IS	39.47
2	Greger Carlsson	Markbygdens OK	48.23 B
8	Anders Andersson	Markbygdens OK	59.34

Öppen 4 (20) 2490 m

1	Rune Jungbjer	Göteborgs Skidkl	42.57
4	Åsa Dryselius	Markbygdens OK	52.15 B
5	Ingrid Breлинд	Markbygdens OK	53.30 B
9	Sören Fägersten	Markbygdens OK	59.21

Öppen 5 (8) 3920 m

1	Johan Robertsson	Klubblös	44.38
6	Åke Ekberg	Markbygdens OK	91.06

Öppen 7 (22) 2900 m

1	Jan Larsson	Rydboholms SK	31.32
4	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	33.46 B
6	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	41.27 B

Öppen 8 (21) 4110 m

1	Andreas Holmqvist	Hestra IF	35.07
6	Nils Robertsson	Markbygdens OK	54.48
11	Maria Svensson	Markbygdens OK	62.03

Finspångs SOK Lång 2009-04-25

H18 E	9840 meter	72 anmälda	
1	Albin Ridefelt	OK Linné	61.18
4	Johan Högstrand	Markbygdens OK	69.14 S

H18 L	8870 meter	70 anmälda	
1	Ola Svahn	IFK Moras OK	64.59
16	Albin Andersson	Markbygdens OK	75.49 S

Ö8	4930 meter	35 anmälda	
1	Erik Andersson	OK Denseln	31.32
6	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	49.29

Finspångs SOK Medel 2009-04-26

H18 E	4520 meter	85 anmälda	
1	Martin Regborn	Hagaby GoIF	26.54
10	Johan Högstrand	Markbygdens OK	31.27 S

H18 3800 meter 89 anmälda
1 Jon Åkesson Forsa OK 26.56
52 Albin Andersson Markbygdens OK 37.36 S

Ö8 4600 meter 41 anmälda
1 Thomas Carlsson Malungs OK 29.45
20 Fredrik Stensson Markbygdens OK 43.58

Ö7 3210 meter 51 anmälda
1 Johan Knubbe Markbygdens OK 25.06 B

Falköpings AIK/OK Lång 2009-04-26

Göteborg-Majornas OK Lång 2009-04-26

H70 (16) 3820 m
1 Göran Olofsson Fjärås AIK 40.54
13 Totte Holm Markbygdens OK 72.15

H65 (16) 3820 m
1 Henrik Hvoslef IK Stern 35.07
3 Rune Arvidsson Markbygdens OK 38.38 G

H55 MOTION (2) 4590 m
1 Lars Johansson OK Nackhe 64.41
2 Ulf Skogman Markbygdens OK 73.15

H45 (41) 5810 m
1 Roine Pettersson IFK Göteborg 44.54
10 Bo Herdersson Markbygdens OK 51.33 S

H40 (16) 6700 m
1 Anders Wadsten OK Landehof 52.24
2 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 57.39 G

D45 (12) 4070 m
1 Anne Magnusson OK Landehof 38.35
3 Marie Högstrand Markbygdens OK 55.15 B

D40 (11) 4070 m
1 Anna Abrahamsson FK Herkules 44.26
6 Helena Andersson Markbygdens OK 93.14

D16 (22) 3830 m
1 Anna Wallin Sjövalla FK 40.25
4 Elin Högstrand Markbygdens OK 44.58
5 Josefin Andersson Markbygdens OK 45.42

U3 (30) 2450 m
1 Emelie Roos OK Landehof 28.53
5 Emy Zetterberg Markbygdens OK 34.06

U2 (44) 2260 m
1 Alexander Roos OK Landehof 18.42
15 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 30.52
16 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 30.54

Öppen 1 (10) 2260 m
1 Daniel Jönsson Göteborg-Majorna 29.18
10 Anne Klint Markbygdens OK 70.57

Öppen 4	(45)	3210 m		
1	Jens Tiricke	Svaide-Roma	SOK	31.09
13	Lena Zetterberg	Markbygdens	OK	51.59
Öppen 6	(6)	5430 m		
1	Joakim Lindkvist	Klubblös		73.47
3	Ulf Johansson	Markbygdens	OK	94.06 B
Öppen 7	(43)	2840 m		
1	Anton Ledelius	IK Uven		28.37
30	Rolf Zetterberg	Markbygdens	OK	59.33
Kinnaströms SK Medel 2009-05-01				
H70	(25)	2510 m		
1	Håkan Skogum	Markbygdens	OK	28.38 G
19	Totte Holm	Markbygdens	OK	52.57
H65	(34)	2520 m		
1	Lars Finbom	OK Landehof		24.46
22	Stig Johansson	Markbygdens	OK	40.45
29	Lars-Erik Fägersten	Markbygdens	OK	49.29
H60	(26)	2690 m		
1	Ingvar Bergman	OK Tranan		23.34
8	Per-Olof Andersson	Markbygdens	OK	31.45 S
23	Ingemar Gustafsson	Markbygdens	OK	50.36
H40	(19)	3680 m		
1	Bengt Johansson	FK Friskus Varbe		33.38
6	Martin Svensson	Markbygdens	OK	38.51 S
H16	(9)	3520 m		
1	Erik Classon	OK Orinto		26.01
2	Simon Skogman	Markbygdens	OK	33.50
H14	(25)	2790 m		
1	Markus Larsson	Hestra IF		21.09
9	Niklas Frisk	Markbygdens	OK	30.48
10	Erik K Persson	Markbygdens	OK	31.26
15	Axel Ek	Markbygdens	OK	38.47
H12	(17)	2240 m		
1	Ivar Sörqvist	Markbygdens	OK	18.12
H10	(4)	1860 m		
1	Olle Sörqvist	Markbygdens	OK	20.27
D55	MOTION	(5 2260 m		
1	Lena Larsson	Hestra IF		55.40
3	Eva-Maj Johansson	Markbygdens	OK	62.44
D35	MOTION	(4 3000 m		
1	Charlotta Malm	Markbygdens	OK	39.31
U3	(9)	2240 m		
1	Emelie Roos	OK Landehof		24.24
2	Niklas Sjöberg	Markbygdens	OK	26.42
5	Emy Zetterberg	Markbygdens	OK	31.21
U2	(18)	1860 m		

1	Alexander Roos	OK Landehof	20.45
9	Mattias Leander	Markbygdens OK	32.25
U1 (11) 1670 m			
1	Joel Plumppu	Bredareds IF	14.29
3	Axel Åkesson	Markbygdens OK	17.16
INSKOLNING (2 1570 m			
	Elsa Ek	Markbygdens OK	Godkänd
Öppen 1 (7) 1860 m			
1	Göte Johansson	OK Tranan	33.03
3	Anne Klint	Markbygdens OK	45.48
5	Hugo Lomander	Markbygdens OK	55.50
Öppen 2 (13) 2240 m			
1	Joel Johansson	SOK 68	32.09
5	Axel Lomander	Markbygdens OK	40.47 B
Öppen 4 (42) 2790 m			
1	Peter Nilsson	OK Tranan	32.00
29	Åke Ekberg	Markbygdens OK	64.58
30	Berit Svensson	Markbygdens OK	69.38
Öppen 5 (16) 3510 m			
1	Jan Larsson	Rydboholms SK	35.30
13	Ulf Johansson	Markbygdens OK	68.15
Öppen 7 (37) 2810 m			
1	Ulf Bergholm	Kungälvs OK	27.52
9	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	39.59
21	Kjell Johansson	Markbygdens OK	53.26
23	Hanna Zetterberg	Markbygdens OK	54.51
24	Lena Zetterberg	Markbygdens OK	55.12
Öppen 8 (36) 3900 m			
1	Urban André	Svärdsjö IF	32.59
13	Maria Svensson	Markbygdens OK	51.59
32	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	75.10
FK Finn Lång 2009-05-01			
H65 (19) 4060 m			
1	Göran Andersson	Stigmännen Karls	38.28
4	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	41.10 G
OK Skärmen Medel 2009-05-01			
H40 (14) 3450 m			
1	Nils Gustavsson	IFK Göteborg	30.11
10	Niclas Andersson	Markbygdens OK	37.17 S
H18 (7) 3480 m			
1	Johan Salomonsson	Vänersborgs SK	30.44
4	Albin Andersson	Markbygdens OK	34.57 S
D16 (9) 2850 m			
1	Julia Ohlsson	Uddevalla OK	29.45
2	Elin Högstrand	Markbygdens OK	29.53
3	Josefin Andersson	Markbygdens OK	30.30

Linköpings OK Medel 2009-05-01

H40	3800 meter	24 anmälda		
1	Erik Helander	OK Roxen	26.59	
6	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	29.40	G
U2	2000 meter	17 anmälda		
1	Sixten Elehed	Linköpings OK	17.24	
14	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	27.49	
15	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	27.53	

OK Gipen Medel 2009-05-02

H70	2050 meter	14 anmälda		
1	Hans Östlund	OK Kroppefjäll	22.03	
8	Totte Holm	Markbygdens OK	40.27	
Ö5	4020 meter	17 anmälda		
1	Anders Kjellberg	OK Flundrehof	35.49	
11	Ulf Johansson	Markbygdens OK	62.23	

Grännabygdens OK Lång 2009-05-02

H65	(18)	2750 m		
1	Åke Eckerbom	IFK Sävsjö	25.25	
4	Bengt Olsson	Markbygdens OK	34.02	S
6	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	35.49	S
H35	(1)	4080 m		
1	Per Svensson	Markbygdens OK	44.01	G
H12	(16)	3000 m		
1	Oliwer Lundberg	OK Bävern	26.46	
7	Johan Svensson	Markbygdens OK	37.19	
D35	(4)	3030 m		
1	Karin Svensson	Markbygdens OK	40.09	G
D14	(12)	2650 m		
1	Johanna Andersson	SOK Aneby	24.00	
12	Malin Svensson	Markbygdens OK	38.02	

IK Ymer Lång 2009-05-03

H70	(23)	3900 m		
1	Lennart Bernhed	Tolered-Utby Ol-	44.53	
2	Håkan Skogum	Markbygdens OK	45.55	G
7	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	53.35	S
13	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	60.09	S
19	Totte Holm	Markbygdens OK	76.33	
H65	(29)	3900 m		
1	Kalle Johansson	OK Skogshjortarn	36.19	
3	Ivan Andersson	Markbygdens OK	43.12	S
14	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	50.36	S
H60	(38)	4700 m		
1	Kjell-Åke Nilsson	Ulricehamns OK	47.06	
2	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	47.11	G
3	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	47.13	G
9	Leif Rylander	Markbygdens OK	49.57	G

13	Per Knubbe	Markbygdens OK	53.25	S
16	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	54.20	S
19	Anders Davidson	Markbygdens OK	56.29	S

H55	(16)	5000 m		
1	Yngve Sixten Norell	Frölunda OL	45.18	
4	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	50.50	G
6	Håkan Andersson	Markbygdens OK	52.42	S

H55	MOTION	(1 4000 m		
1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	60.16	

H50	(25)	5400 m		
1	Ulf Palmér	Ulricehamns OK	42.18	
10	Arne Persson	Markbygdens OK	55.22	S
17	Lars Eriksson	Markbygdens OK	65.42	

H45	(34)	5700 m		
1	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	41.25	G
7	Niclas Ek	Markbygdens OK	52.48	S

H40	(17)	6100 m		
1	Niklas Skoog	Göteborg-Majorna	49.16	
12	Fredrik Ask	Markbygdens OK	73.06	B
14	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	76.07	

H18	(8)	6100 m		
1	Egil Edvardsen	Göteborg-Majorna	45.02	
2	Albin Andersson	Markbygdens OK	56.48	S
6	Martin Frisk	Markbygdens OK	68.41	B
8	Joel Udd	Markbygdens OK	97.21	

H16	(12)	5100 m		
1	Simon Skogman	Markbygdens OK	40.44	

H14	(25)	3800 m		
1	Markus Larsson	Hestra IF	28.05	
6	Niklas Frisk	Markbygdens OK	33.57	
15	Erik K Persson	Markbygdens OK	45.02	
20	Axel Ek	Markbygdens OK	55.08	

H10	(4)	2600 m		
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	17.10	
3	Axel Lomander	Markbygdens OK	51.14	

D65	(13)	2800 m		
1	Britta Larsson	OK Frisene	35.43	
5	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	41.11	S

D60	(15)	2800 m		
1	Ingegerd Kallin	SOK 68	37.12	
13	Marita Johansson	Markbygdens OK	62.31	

D55	(14)	3400 m		
1	Anne Kaill	IK Omega	38.23	
10	Marita Larsson	Markbygdens OK	58.36	B

D55	MOTION	(4 3000 m		
1	Mirjam Norén	IK Uven	56.34	
3	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	64.12	

D45	(20)	3900 m		
	1	Monica Knutsson	Sävedalens AIK	41.49
	6	Marie Högstrand	Markbygdens OK	47.13 S
	7	Anne Udd	Markbygdens OK	48.55 S
D35	(11)	4700 m		
	1	Maria Krafft-Helgess	Hestra IF	43.51
	5	Marina Axelsson	Markbygdens OK	48.50 S
D35 MOTION	(2)	4000 m		
	1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	55.36
D16	(19)	3800 m		
	1	Nathalie Rygh	Mariestads FK	33.50
	4	Johanna Skogum	Markbygdens OK	38.33
	5	Elin Högstrand	Markbygdens OK	38.45
	9	Josefin Andersson	Markbygdens OK	41.58
D12	(19)	3100 m		
	1	Kerstin Wadman	Göteborg-Majorna	25.17
	7	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	30.07
	16	Emilia Skogum	Markbygdens OK	34.22
D10	(7)	2600 m		
	1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	18.21
	2	Klara Ask	Markbygdens OK	21.13
U2	(13)	2600 m		
	1	Alexander Roos	OK Landehof	18.22
	3	Erik Nordgren	Markbygdens OK	25.08
U1	(22)	2500 m		
	1	Axel Åkesson	Markbygdens OK	18.21
	11	Selma Nordgren	Markbygdens OK	29.10
	15	Hugo Lomander	Markbygdens OK	32.26
	16	Emilia Lennartsson	Markbygdens OK	32.38
	21	Elsa Bäckstrand	Markbygdens OK	49.43
INSKOLNING	(3)	2300 m		
		Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd
		Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd
Öppen 1	(9)	2600 m		
	1	Göte Johansson	OK Tranan	34.26
	4	Nils Andersson	Markbygdens OK	38.40 B
Öppen 2	(13)	3500 m		
	1	Mattias Elgström	Klubblös	30.07
	7	Karin Granberg	Markbygdens OK	64.03
Öppen 3	(5)	4900 m		
	1	Stefan Magnusson	Bredareds IF	43.56
	4	Gun Frisk	Markbygdens OK	57.46
Öppen 4	(47)	3000 m		
	1	Johansson Morgan	SOK 68	37.36
	21	Lisbeth Hansson	Markbygdens OK	48.08 B
	28	Sören Fägersten	Markbygdens OK	53.17
Öppen 5	(28)	4000 m		
	1	Jan Larsson	Rydboholms SK	42.30

2 Anders Ekberg Markbygdens OK 43.49 B
13 Åsa Dryselius Markbygdens OK 54.42 B

Öppen 7 (37) 2800 m

1 Toivo Pentonen Hestra IF 25.50
20 Helena Andersson Markbygdens OK 41.07

Öppen 8 (28) 5000 m

1 Johan Axenborg Göteborg-Majorna 43.10
6 Johan Mars Markbygdens OK 46.49 B
19 Maria Svensson Markbygdens OK 61.29

OK Gränsen Medel 2009-05-03

H21 (6) 5520 m

1 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 43.34 G

U2 (26) 2500 m

1 Arvid Önsten IK Vista 20.09
22 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 35.10
23 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 36.04

H55 Dubbel 6110 m

1 Bo Herdersson Markbygdens OK 44.12 G

H65 Dubbel (9) 5000 m

1 Rune Arvidsson Markbygdens OK 46.19 G
8 Bengt Olsson Markbygdens OK 56.59 S

Bredareds IF Lång 2009-05-09

H70 (14) 3600 m

1 Agne Östensson Tolered-Utby Ol- 43.02
3 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 49.45 S
13 Totte Holm Markbygdens OK 95.50

H60 (16) 4420 m

1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 41.19
4 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 49.09 S
11 Per Knubbe Markbygdens OK 56.43 S

H55 (16) 4730 m

1 Yngve Norell Frölunda OL 40.40
6 Håkan Andersson Markbygdens OK 51.43 S

H55 MOTION (2) 2840 m

1 Ulf Skogman Markbygdens OK 39.16

H45 (23) 5950 m

1 Bertil Åkesson Markbygdens OK 48.54 G
5 Niclas Ek Markbygdens OK 55.33 S
14 Jonas Karlsson Markbygdens OK 71.30 B

H40 (8) 6240 m

1 Bo Hallberg Falköpings AIK O 53.00
4 Fredrik Ask Markbygdens OK 64.34 S
5 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 74.20 S

H35 (11) 7810 m

1 Daniel Olsson Dalsjöfors GOIF 65.33
5 Per Svensson Markbygdens OK 80.46 S

H21	(24)	8720 m			
1	Henrik Eliasson	IFK Göteborg	65.24		
15	Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	76.49	S	
H16	(14)	5950 m			
1	Erik Classon	OK Orinto	44.15		
2	Simon Skogman	Markbygdens OK	53.37		
6	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	58.57		
H14	(19)	3540 m			
1	Markus Larsson	Hestra IF	27.07		
4	Niklas Frisk	Markbygdens OK	35.38		
5	Erik K Persson	Markbygdens OK	36.23		
12	Axel Ek	Markbygdens OK	48.16		
H12	(14)	2540 m			
1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	19.00		
2	Johan Svensson	Markbygdens OK	23.45		
H10	(4)	2210 m			
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	16.15		
D55	(12)	3600 m			
1	Anne Kaill	IK Omega	39.42		
10	Marita Larsson	Markbygdens OK	61.15		
D45	(11)	4420 m			
1	Ing-Marie Brander-St	Göteborg-Majorna	43.18		
4	Kristin Hansson	Markbygdens OK	50.46	S	
D35	(4)	5210 m			
1	Annika Johansson	OK Tranan	50.44		
3	Karin Svensson	Markbygdens OK	65.32	S	
D16	(11)	4730 m			
1	Josefin Andersson	Markbygdens OK	49.15		
2	Johanna Skogum	Markbygdens OK	50.56		
3	Lisa Wallin	Markbygdens OK	57.14		
8	Anne Hansson	Markbygdens OK	66.12		
D12	(17)	2540 m			
1	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	21.00		
D10	(6)	2210 m			
1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	16.30		
2	Klara Ask	Markbygdens OK	20.31		
U1	(12)	2200 m			
1	Axel Åkesson	Markbygdens OK	15.58		
Öppen 1	(4)	2210 m			
1	Kerstin Lundqvist	IK Omega	42.16		
4	Anne Klint	Markbygdens OK	56.42		
Öppen 5	(9)	4270 m			
1	Mikael Engström	Borås GIF	44.18		
3	Anders Ekberg	Markbygdens OK	55.50	B	
Öppen 7	(25)	3570 m			
1	Henrik Sjöberg/Pento	Hestra IF	32.53		

10	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	49.43
13	Helena Andersson	Markbygdens OK	57.53
22	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	111.01
23	Anna Ek	Markbygdens OK	111.05

Öppen 8 (14) 5210 m

1	Erik Jonsson	Hestra IF	45.03
11	Michael Magnusson	Markbygdens OK	65.19

OK Orinto Medel 2009-05-10

H75 (12) 2450 m

1	Leif Hjertqvist	IK Stern	30.27
4	Bertil Johansson	Markbygdens OK	32.45 G
8	Evald Stensson	Markbygdens OK	42.19 S

H70 (23) 2530 m

1	Kurt Ivar In Larsson	OK Nackhe	30.01
7	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	37.46 S
14	Totte Holm	Markbygdens OK	56.11

H65 (34) 2580 m

1	Kalle Johansson	OK Skogshjortarn	22.32
4	Ivan Andersson	Markbygdens OK	26.44 S
8	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	30.00 S
23	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	38.38

H60 (37) 2570 m

1	Olle Holge Adolfsson	Lerums SOK	23.51
10	Henry Djurbäck	Markbygdens OK	30.42 S
13	Anders Davidson	Markbygdens OK	31.34 S
18	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	32.43 S
28	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	37.25

H55 (26) 3020 m

1	Bo Herdersson	Markbygdens OK	26.09 G
13	Håkan Andersson	Markbygdens OK	34.58 S
24	Stig-Ove Djurbäck	Markbygdens OK	53.48

H55 MOTION (2 2480 m

1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	35.49
---	-------------	----------------	-------

H50 (30) 3240 m

1	Mats Lindqvist	Sävedalens AIK	28.34
3	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	30.14 G
8	Arne Persson	Markbygdens OK	35.29 S
11	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	38.02 S
14	Lars Eriksson	Markbygdens OK	39.52 S

H45 (39) 3780 m

1	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	30.52 G
11	Magnus Karlsson	OK Landehof	37.02 S
12	Niclas Ek	Markbygdens OK	37.06 S
15	Niclas Andersson	Markbygdens OK	39.23 S

H40 (21) 3950 m

1	Johan Otterström	Göteborg-Majorna	30.26
6	Martin Svensson	Markbygdens OK	38.34 S
10	Fredrik Ask	Markbygdens OK	40.47 S
18	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	75.10

H35 MOTION	(1 3590 m		
1 Martin Udd		Markbygdens OK	55.41
H18	(3) 3780 m		
1 Martin Frisk		Markbygdens OK	41.34 G
H16	(6) 3730 m		
1 Martin Larsson		Hestra IF	27.05
2 Simon Skogman		Markbygdens OK	33.11
H14	(21) 2970 m		
1 Filip Wadsten		OK Landehof	23.07
5 Niklas Frisk		Markbygdens OK	28.42
13 Klas Udd		Markbygdens OK	32.39
14 Erik K Persson		Markbygdens OK	39.07
15 Axel Ek		Markbygdens OK	42.19
H10	(3) 2130 m		
1 Felix Axelsson		Markbygdens OK	16.17
D60	(19) 2450 m		
1 Eva Maria Alsin		IK Ymer	29.47
15 Marita Johansson		Markbygdens OK	50.35
D55	(15) 2530 m		
1 Maria Norell		FK Herkules	31.56
13 Marita Larsson		Markbygdens OK	59.32
D45	(19) 2570 m		
1 Helena Sellgren		Göteborg-Majorna	24.52
6 Kristin Hansson		Markbygdens OK	32.31 S
D40	(11) 3020 m		
1 Anna Eriksson		OK Landehof	34.25
8 Helena Andersson		Markbygdens OK	56.51
D35 MOTION	(4 3210 m		
1 Jeanette Sigenstam		Markbygdens OK	44.22
D16	(17) 3120 m		
1 Erika Lindqvist		Sävedalens AIK	30.00
9 Josefin Andersson		Markbygdens OK	36.26
D10	(10) 2060 m		
1 Klara Axelsson		Markbygdens OK	15.42
3 Klara Ask		Markbygdens OK	25.47
U3	(6) 2320 m		
1 Emelie Roos		OK Landehof	33.40
5 Axel Lomander		Markbygdens OK	54.54
U2	(8) 2130 m		
1 Alexander Roos		OK Landehof	23.15
5 Hugo Lomander		Markbygdens OK	41.34
7 Petter Leibe-Bergste		Markbygdens OK	46.07
Öppen 1	(18) 2060 m		
1 Elias Asteus		OK Tranan	24.46
3 Erik Nordgren		Markbygdens OK	25.42 B
8 Tilde Johansson		Markbygdens OK	36.51
11 Elsa Bäckstrand		Markbygdens OK	43.48

Öppen 2 (30) 2460 m			
1	Maria Andersson	Klubblös Klubblö	38.16
3	Sören Fägersten	Markbygdens OK	43.58 B
10	Karin Granberg	Markbygdens OK	51.06
16	Madeleine Gustavsson	Markbygdens OK	59.27
17	Mikaela Fransson	Markbygdens OK	59.34
18	Sven Håkansson	Markbygdens OK	62.44
19	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	63.31
21	Jonatan Bäckstrand	Markbygdens OK	67.59

Öppen 4 (31) 2970 m			
1	Karin Wahlgren	Sjövalla FK	41.35
8	Berit Svensson	Markbygdens OK	60.00

Öppen 5 (34) 3590 m			
1	Carin Magnusson	Stora Sundby GOI	37.57
22	Fabian Peterson	Markbygdens OK	61.21
25	Joel Peterson	Markbygdens OK	63.22

Öppen 7 (42) 2570 m			
1	Klas Pettersson	IF Marin Väst	25.16
20	Kjell Johansson	Markbygdens OK	45.42

Öppen 8 (53) 4240 m			
1	Erik Tholén	OK Skogshjortarn	31.01
5	Simon Larsson	Markbygdens OK	38.03 B
11	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	42.30
12	Magnus Nordgren	Markbygdens OK	43.14
20	Michael Magnusson	Markbygdens OK	49.12
23	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	51.35

Hagaby GoIF Medel 2009-05-16

H65 (58) 2790 m			
1	Östen Eklöf	OK Milan	30.16
33	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	45.11 B

KFUM Örebro Lång 2009-05-17

H65 (51/51)			
1	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK	30.17
20	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	39.39 S

Mariestads FK DM i Sprint 2009-05-17

H70 (8) 1700 m			
1	Ingemar Holmberg	IF Hagen	11.17
2	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	11.33

H16 (25) 2590 m			
1	Emil Börjesson	Lidköpings VSK	12.31
10	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	14.23

H14 (21) 2150 m			
1	Markus Larsson	Hestra IF	11.26
5	Niklas Frisk	Markbygdens OK	12.13

D45 (11) 1950 m			
1	Maria Widmark	IF Hagen	11.30
2	Anne Udd	Markbygdens OK	12.05

D16	(32)	2260 m		
1	Nathalie Rygh	Mariestads FK	12.08	
3	Johanna Skogum	Markbygdens OK	13.08	
7	Anne Hansson	Markbygdens OK	13.36	
8	Lisa Wallin	Markbygdens OK	14.05	
10	Josefin Andersson	Markbygdens OK	14.09	
13	Elin Högstrand	Markbygdens OK	15.10	

Öppen 7	(3)	2990 m		
1	Anders Börjesson	Lidköpings VSK	20.25	
3	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	23.18	

Älvdalens IF Lång 2009-05-21

H70	(24)	4000 m		
1	Stig Östh	Korsnäs IF	41.39	
9	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	53.44	S

H65	(47)	4000 m		
1	Gunnar Löfkvist	Bjursås OK	39.13	
20	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	45.41	S
23	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	46.44	S

H60	(40)	4600 m		
1	Hans Erik Aurell	Gävle OK	33.28	
20	Anders Davidson	Markbygdens OK	46.19	S

H50	(50)	5300 m		
1	Christer Skoog	Kils OK	34.01	
43	Hans Hansson	Markbygdens OK	72.26	

H45	(92)	6000 m		
1	Steven Hale	OK Kåre	40.45	
18	Niclas Ek	Markbygdens OK	48.21	S
56	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	59.00	B

H40	(58)	6500 m		
1	Thomas Højsgaard	Leksands OK	43.55	
37	Fredrik Ask	Markbygdens OK	63.03	B
51	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	82.23	

H35	LÅNG (17)	8600 m		
1	Johan Näsman	IFK Lidingö	54.12	
11	Per Svensson	Markbygdens OK	72.16	S
12	Jan Evertsson	Markbygdens OK	77.08	B

H18	LÅNG (21)	7700 m		
1	Jesper Öström	OK Tyr	55.35	
3	Albin Andersson	Markbygdens OK	60.49	G

H16	(88)	5100 m		
1	Assar Hellström	OK Ravinen	36.32	
35	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	48.28	

H14	(85)	4000 m		
1	Simon Hector	Snättringe SK	26.20	
55	Niklas Frisk	Markbygdens OK	43.34	

H12	(61)	3000 m		
1	Jesper Svensk	Stora Tuna OK	22.17	

49	Johan Svensson	Markbygdens OK	43.53
H10	(35) 1800 m		
1	Lukas Wadsten	OK Landehof	12.17
3	Felix Axelsson	Markbygdens OK	13.25
D60	(22) 3700 m		
1	Ann-Marie Holmström	IK Gandvik	41.02
17	Marita Johansson	Markbygdens OK	59.12 B
D45	(46) 4100 m		
1	Anne Magnusson	OK Landehof	31.15
9	Kristin Hansson	Markbygdens OK	42.07 S
D35	(23) 4600 m		
1	Thérès Ericsson	OK Ravinen	40.27
7	Karin Svensson	Markbygdens OK	47.11 S
13	Marina Axelsson	Markbygdens OK	52.06 S
15	Susann Evertsson	Markbygdens OK	54.18 S
D35	MOTION (2 3900 m		
1	Anna Von Krusenstier	OK Kåre	42.43
7	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	52.44
D16	(77) 4000 m		
1	Elin Svensson	Nässjö OK	35.32
30	Lisa Wallin	Markbygdens OK	48.31
41	Anne Hansson	Markbygdens OK	52.40
D12	(47) 3000 m		
1	Erica Edman	Korsnäs IF	23.38
2	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	24.19
D10	(31) 1800 m		
1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	14.48
U1	(25) 2100 m		
1	Linus Kristiansson	Trollhättans SOK	15.08
10	Nils Evertsson	Markbygdens OK	21.24
17	Ellen Evertsson	Markbygdens OK	27.54
Öppen 7	(54) 3500 m		
1	Mats Jönsson	Korsnäs IF	26.55
5	Lena Karlsson	Markbygdens OK	31.09 B
37	Helena Andersson	Markbygdens OK	49.13

Sundsvalls OK Sprint 2009-05-21

H20 E	2700 meter	133 anmälda	
1	Jerker Lysell	Rehns BK	13.07
42	Johan Högstrand	Markbygdens OK	15.00

Sundsvalls OK Medel 2009-05-21

D16	2860 meter	54 anmälda	
1	Hedvig Markgren	Täby OK	23.15
8	Elin Högstrand	Markbygdens OK	27.21
H50	3000 meter	60 anmälda	
1	Mats Walheim	Robertsfors IK	24.29
26	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	32.51 S

Hallands OF Sprint 2009-05-21

Ö10 2000 meter 22 anmälda
 1 Mikael Lundqvist Falkenbergs OK 9.40
 20 Totte Holm Markbygdens OK 18.51

IFK Göteborg Ungdom 2009-05-21

H10 9 anmälda
 1 Jonatan Wedberg-Kiln Sjövalle FK 17.37
 2 Olle Sörqvist Markbygdens OK 18.24

H12 33 anmälda
 1 Ivar Sörqvist Markbygdens OK 17.17

Ö1 17 anmälda
 1 Tobias Sanneborn Frölunda OL 13.05
 13 Mattis Abrahamsson Markbygdens OK 27.45

IFK Mora OK Sprint 2009-05-22

H70 (10) 2120 m
 1 Per-Olof Eckerlid Sävedalens AIK 14.35
 5 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 17.05

H65 (22) 2420 m
 1 Olof Elis Åberg Storviks IF 14.22
 3 Rune Arvidsson Markbygdens OK 17.37
 6 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 18.54

H60 (15) 2420 m
 1 Gert Lundquist Gotlands Bro OK 14.19
 13 Anders Davidson Markbygdens OK 19.53

H40 (42) 2790 m
 1 Björn Kristiansson Trollhättans SOK 14.10
 12 Fredrik Ask Markbygdens OK 16.28
 20 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 17.09

H18 (37) 2900 m
 1 Danil'chenkov Dmitry Iskatel - Moscow 14.55
 8 Albin Andersson Markbygdens OK 15.49

H14 (85) 2240 m
 1 Oskar Sandberg Säterbygdens OK 10.26
 40 Niklas Frisk Markbygdens OK 13.56
 49 Erik K Persson Markbygdens OK 14.30
 61 Axel Ek Markbygdens OK 15.33

H12 (62) 1900 m
 1 Jesper Svensk Stora Tuna OK 9.51
 44 Johan Svensson Markbygdens OK 16.14

H10 (37) 1640 m
 1 Felix Axelsson Markbygdens OK 8.00

D60 (13) 2250 m
 1 Britt Linnéa Eriksso Sala OK 15.50
 10 Marita Johansson Markbygdens OK 24.31

D40 (41) 2250 m
1 Helena Svensson OK Tyr 13.03
20 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 16.55

D35 (23) 2420 m
1 Anna Strand Attunda OK 14.37
4 Marina Axelsson Markbygdens OK 15.34
5 Karin Svensson Markbygdens OK 15.45
11 Susann Evertsson Markbygdens OK 17.26

D16 (80) 2590 m
1 Michaela Hallqvist Malungs OK Skogs 14.30
31 Anne Hansson Markbygdens OK 18.30
53 Lisa Wallin Markbygdens OK 20.33

D14 (80) 2370 m
1 Sanna Skoog Kils OK 12.41
62 Malin Svensson Markbygdens OK 20.47

D12 (49) 1900 m
1 Gabriella Gustafsson IK Hakarpspojkar 9.37
5 Hanna Karlsson Markbygdens OK 11.32

D10 (45) 1640 m
1 Klara Axelsson Markbygdens OK 8.59
2 Klara Ask Markbygdens OK 9.48

Öppen 1 (50) 1660 m
1 Carl Larsson Trollhättans SOK 13.50
30 Nils Evertsson Markbygdens OK 26.34
32 Ellen Evertsson Markbygdens OK 27.18

IFK Mora OK Medel 2009-05-23

H70 (27) 2510 m
1 Kjell Mjöberg Hallstahammars O 23.41
21 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 42.12

H65 (50) 2870 m
1 Karl Johansson IFK Hedemora 22.41
10 Rune Arvidsson Markbygdens OK 27.51 S
32 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 37.25

H60 (44) 3080 m
1 Gert Lundquist Gotlands Bro OK 24.12
21 Anders Davidson Markbygdens OK 33.47 S

H50 (55) 3710 m
1 Christer Skoog Kils OK 24.06
38 Hans Hansson Markbygdens OK 42.41

H45 (90) 4200 m
1 Peter Cederberg Vänersborgs SK 25.15
28 Niclas Ek Markbygdens OK 33.36 S
73 Jonas Karlsson Markbygdens OK 48.06

H40 (73) 4360 m
1 Björn Kristiansson Trollhättans SOK 26.11
28 Fredrik Ask Markbygdens OK 39.36 B
42 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 43.46

H35	(25)	5000 m		
1	Lars Bygdén	Södertälje-Nykva	32.33	
18	Per Svensson	Markbygdens OK	44.30	S
H18	(38)	4080 m		
1	Jesper Öström	OK Tyr	26.20	
3	Albin Andersson	Markbygdens OK	31.16	S
H14	(99)	3450 m		
1	Axel Schulz	Helsingborgs SOK	25.20	
33	Erik K Persson	Markbygdens OK	40.52	
54	Axel Ek	Markbygdens OK	49.14	
H12	(68)	2800 m		
1	Jesper Svensk	Stora Tuna OK	19.59	
45	Johan Svensson	Markbygdens OK	35.00	
H10	(45)	2510 m		
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	16.37	
D60	(23)	2650 m		
1	Britt Linnéa Eriksso	Sala OK	24.36	
23	Marita Johansson	Markbygdens OK	65.26	
D45	(53)	3360 m		
1	Anne Magnusson	OK Landehof	23.43	
9	Kristin Hansson	Markbygdens OK	33.01	S
D40	(59)	3640 m		
1	Sofia Heldt	Södertälje-Nykva	29.39	
7	Lena Karlsson	Markbygdens OK	32.38	G
D35	(29)	3890 m		
1	Anna Strand	Attunda OK	31.26	
18	Karin Svensson	Markbygdens OK	44.46	S
20	Marina Axelsson	Markbygdens OK	46.02	B
23	Susann Evertsson	Markbygdens OK	57.17	
D16	(89)	3440 m		
1	Elin Svensson	Nässjö OK	28.10	
31	Anne Hansson	Markbygdens OK	42.20	
D14	(88)	3280 m		
1	Sanna Skoog	Kils OK	26.32	
56	Malin Svensson	Markbygdens OK	47.00	
D12	(59)	2480 m		
1	Ronja Björklund	Bjursås OK	19.24	
3	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	20.02	
D10	(35)	2590 m		
1	Ronja Jungåker	Korsnäs IF	19.19	
3	Klara Axelsson	Markbygdens OK	21.43	
16	Klara Ask	Markbygdens OK	30.01	
U1	(30)	2310 m		
1	Hannes Fasth	Boxholm-Mjölby O	16.18	
13	Ellen Evertsson	Markbygdens OK	24.04	
Öppen 7	(80)	3080 m		
1	Michael Granqvist	OK Ravinen	22.02	

58	Helena Andersson	Markbygdens OK	47.06
59	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	47.07

Sundsvalls OK Lång 2009-05-23

D16	4020 meter	54 anmälda	
1	Tove Lagerberg	OK Södertörn	42.27
13	Elin Högstrand	Markbygdens OK	49.33
H18 E	8260 meter	66 anmälda	
1	Göran Winblad	Rehns BK	60.58
4	Johan Högstrand	Markbygdens OK	66.24 G
H50	5500 meter	71 anmälda	
1	Lars Lönnkvist	Tullinge SK	43.34
20	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	58.15 S
Ö7	3050 meter	30 anmälda	
1	Peter Näsholm	Skogslöparna	25.49
14	Marie Högstrand	Markbygdens OK	47.40

Sundsvalls OK Medel 2009-05-24

H18 E	3900 meter	68 anmälda	
1	Anton Sjökvist	Stora Tuna OK	26.53
15	Johan Högstrand	Markbygdens OK	30.29 S
D16	3220 meter	59 anmälda	
1	Julia Almén	Linköpings OK	32.50
36	Elin Högstrand	Markbygdens OK	47.14
H50	3200 meter	65 anmälda	
1	Per Magnusson	OK Nolaskogsarna	24.55
45	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	51.46
Ö7	2820 meter	31 anmälda	
1	Jan Andersson	Gävle OK	28.33
10	Marie Högstrand	Markbygdens OK	36.51 B

IFK Mora OK Budkavle 2009-05-24

H17	(38)		
1	Malungs OK	Malungs OK	169.53
27	Markbygdens OK	Markbygdens OK	240.39
H17	Sträcka 1		
1	Patrik Karlsson	Växjö OK	49.03
25	Albin Andersson	Markbygdens OK	61.34
H17	Sträcka 2		
1	Erik Rost	Malungs OK	34.55
27	Per Svensson	Markbygdens OK	51.04
H17	Sträcka 3		
1	William Lind	Malungs OK 00	35.16
23	Fredrik Ask	Markbygdens OK	54.03
H17	Sträcka 4		
1	Pavlo Ushkvarok	Stora Tuna OK00	48.00
31	Niclas Ek	Markbygdens OK	73.58

H60	(12)		
12	Markbygdens OK	Markbygdens OK	118.52
H60	Sträcka 1		
1	John Eriksson	Växsjö OK	30.44
11	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	40.10
H60	Sträcka 2		
1	Åke Dalin	Leksands OK	22.42
10	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	29.31
H60	Sträcka 3		
1	Jan-Olof Björklund	Bjursås OK	27.00
10	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	49.11
H40	(26)		
1	Kils OK	Kils OK	101.03
23	Markbygdens OK	Markbygdens OK	182.57
H40	Sträcka 1		
1	Mats Hellstadius	Södertälje-Nykva	37.25
23	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	59.01
H40	Sträcka 2		
1	Christer Skog	Kils OK	24.39
22	Anders Davidson	Markbygdens OK	45.21
H40	Sträcka 3		
1	Jan Olm	Kils OK	37.25
23	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	78.35
D40	(22)		
1	Södertälje-Nykvarn	Södertälje-Nykva	87.05
4	Markbygdens OK	Markbygdens OK	97.19
D40	Sträcka 1		
1	Sofia Heldt	Södertälje-Nykva	29.48
5	Marina Axelsson	Markbygdens OK	33.37
D40	Sträcka 2		
1	Annika Bygdén	Södertälje-Nykva	24.24
2	Kristin Hansson	Markbygdens OK	26.02
D40	Sträcka 3		
1	Therése Eriksson	OK Ravinen	30.27
7	Karin Svensson	Markbygdens OK	37.40
HD16	Lång (41)		
1	OK Ravinen	OK Ravinen	119.16
18	Markbygdens OK 1	Markbygdens OK	158.30
31	Markbygdens OK 2	Markbygdens OK	184.49
HD16	Lång Sträcka 1		
1	Malin Leandersson	OK Tyr	21.57
8	Hanna Karlsson	Markbygdens OK 1	23.09
39	Malin Svensson	Markbygdens OK 2	38.47
HD16	Lång Sträcka 2		
1	Axel Granqvist	OK Ravinen	11.21
26	Felix Axelsson	Markbygdens OK 2	14.22
27	Klara Axelsson	Markbygdens OK 1	14.24

33 Klara Ask Markbygdens OK 2 14.48
80 Johan Svensson Markbygdens OK 2 53.35

HD16 Lång Sträcka 3

1 Emil Svensk Stora Tuna IK 28.54
34 Niklas Frisk Markbygdens OK 1 50.02
39 Lisa Wallin Markbygdens OK 2 65.55

HD16 Lång Sträcka 4

1 Olle Forsberg OK Ravinen 23.12
11 Erik K Persson Markbygdens OK 2 30.18
20 Axel Ek Markbygdens OK 1 35.36

HD16 Lång Sträcka 5

1 Assar Hellström OK Ravinen 25.31
17 Pontus Karlsson Markbygdens OK 1 35.19
19 Anne Hansson Markbygdens OK 2 35.27

FK Friskus Sprint 2009-05-28

D21 2820 meter 7 anmälda

1 Helena Andersson FK Friskus Varbe 13.35
5 Hanna Arnell Markbygdens OK 16.43

D55 2130 meter 3 anmälda

1 Lisbeth Lindqvist OK Löftan 16.26
3 Marita Johansson Markbygdens OK 21.25

H65 2130 meter 10 anmälda

1 Sören Andersson IK Dran 13.02
5 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 16.02
9 Totte Holm Markbygdens OK 23.14

Kungälv OK Sprint 2009-05-31

H65 (18) 1630 m

1 Kalle Johansson OK Skogshjortarn 15.46
15 Totte Holm Markbygdens OK 29.46

IK Gandvik Sprint 2009-06-07

H55 (25) 1940 m

1 Kjell Kaminsky IF Hagen 12.53
18 Matz Sandström Markbygdens OK 25.10

H50 (40) 2310 m

1 Rolf Wikström OK Tyr 13.31
13 Arne Persson Markbygdens OK 16.03

H40 (83) 2690 m

1 Stefan Agmarcken Halmstad OK 15.43
12 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 17.52

H12 (74) 1990 m

1 Olle Andersson Tullinge SK 13.03
2 Ivar Sörqvist Markbygdens OK 13.51

H10 (84) 1500 m

1 Albin Andersson Tullinge SK 9.45
2 Felix Axelsson Markbygdens OK 9.58
10 Olle Sörqvist Markbygdens OK 13.27

40	Erik Gunnarsson	Markbygdens OK	18.36
42	Axel Åkesson	Markbygdens OK	19.59
65	Erik Nordgren	Markbygdens OK	29.49
D45 (46) 2310 m			
1	Maria Skogsberg	Mariestads FK	15.47
6	Kristin Hansson	Markbygdens OK	17.53
38	Gun Frisk	Markbygdens OK	28.07
D40 (62) 2500 m			
1	Yvonne Andersson	Tullinge SK	16.03
35	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	24.13
D35 (22) 2620 m			
1	Ulrika Kindlund	OK Tranan	18.01
3	Marina Axelsson	Markbygdens OK	19.30
D14 (51) 2250 m			
1	Josefine Kristiansso	Trollhättans SOK	13.46
32	Emma Hansson	Markbygdens OK	26.18
45	Madeleine Gustavsson	Markbygdens OK	35.58
D12 (54) 2010 m			
1	Gabriella Gustafsson	IK Hakarpspojkar	11.45
6	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	16.02
D10 (74) 1500 m			
1	Klara Ask	Markbygdens OK	10.57
10	Klara Axelsson	Markbygdens OK	14.31
U3 (47) 1990 m			
1	Niklas Sjöberg	Markbygdens OK	17.49
U2 (127) 1700 m			
1	Maja Åkesson	IK Hakarpspojkar	14.36
84	Mattias Leander	Markbygdens OK	28.21
98	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	33.12
99	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	33.36
U1 (148) 1340 m			
1	Jimmy Sjögren	IF Hallby	9.46
103	Emilia Lennartsson	Markbygdens OK	27.49
INSKOLNING (18 1040 m			
	Malte Larsson	Markbygdens OK	Godkänd
	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd
	Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd
Öppen 1 (117) 1190 m			
1	Anette Wikström	Halmstad OK	8.22
14	Albin S Andersson	Markbygdens OK	13.59
15	Håkan Andersson	Markbygdens OK	14.18
Öppen 5 (163) 2250 m			
1	Ulf Rydå	Bottnaryds IF	15.45
42	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	21.39
80	Åsa Dryselius	Markbygdens OK	26.04
136	Carina Peterson	Markbygdens OK	38.55
Öppen 7 (49) 3140 m			
1	Johan Forsten	OK Gipen	18.15

3	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	18.56
12	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	22.35
29	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	31.51

D11 (67) 1640 m

1	Jonna Jungåker	Korsnäs IF OK	9.22
10	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	11.48

H16 Extra (75) 2800 m

1	Jens Wängdahl	OK Gipen	16.22
17	Simon Skogman	Markbygdens OK	19.52

H18 Extra (50) 2800 m

1	Viktor Antonsson	Eksjö SOK	15.42
33	Martin Frisk	Markbygdens OK	27.11

H14 Extra (76) 2800 m

1	Niklas Carlsson	Boxholm-Mjölby O	18.18
14	Erik K Persson	Markbygdens OK	25.14
20	Klas Udd	Markbygdens OK	26.59
29	Niklas Frisk	Markbygdens OK	30.44
31	Axel Ek	Markbygdens OK	31.08

H21 Extra (167) 2800 m

1	Erik Holmberg	IK Hakarpspojkar	13.01
37	Simon Larsson	Markbygdens OK	18.08

D16 Extra (74) 2800 m

1	Maja Falk	Ulricehamns OK	18.31
15	Lisa Wallin	Markbygdens OK	25.27
27	Maike Larsson	Markbygdens OK	29.53
33	Anne Hansson	Markbygdens OK	31.45

Norge Unionsmatch Utland 2009-06-13

H 15-16

1	Tommi Luchsinger	Buskerud O-Krets	38.07
13	Simon Skogman	Markbygdens OK	46.42
30	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	59.36

D 15-16

1	Amilia Björklund	Göteborg	41.33
31	Elin Högstrand	Markbygdens OK	54.22
37	Anne Hansson	Markbygdens OK	56.17

Norge Unionsmatch Budkavle 2009-06-14

HD 15-16 Sträcka 1

1	Tommi Luchsinger	Buskerud	27.48
11	Simon Skogman	Markbygdens OK	31.41
28	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	38.36

HD 15-16 Sträcka 4

1	Lisa Winberg	Bohuslän	39.22
9	Elin Högstrand	Markbygdens OK	42.46
36	Anne Hansson	Markbygdens OK	53.29

OK Gipen Kort 2009-06-14

D55 2230 meter 10 anmälda

1	Monica Lööf	Mariestads FK	17.34
---	-------------	---------------	-------

7 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 26.30 B

H65 2230 meter 15 anmälda

1 Roland Nilsson Falköpings AIK O 16.30
10 Rune Arvidsson Markbygdens OK 21.23 S

H70 2230 meter 9 anmälda

1 Agne Östensson Tolered-Utby Ol- 19.06
9 Totte Holm Markbygdens OK 31.17

OK Gipen Kort 2009-06-14

D55 2160 meter 10 anmälda

1 Monica Lööf Mariestads FK 13.30
7 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 17.36 S

H65 2160 meter 15 anmälda

1 Roland Nilsson Falköpings AIK O 11.00
7 Rune Arvidsson Markbygdens OK 13.09 G

H70 2160 meter 9 anmälda

1 Agne Östensson Tolered-Utby Ol- 13.23
7 Totte Holm Markbygdens OK 18.04 S

Idre-Fjäll OL Lång 2009-06-21

D65 3440 meter 4 anmälda

1 Gunnel Palgrim Vänersborgs SK 44.01
2 Kerstin Johansson Markbygdens OK 46.20 G

H60 5110 meter 17 anmälda

1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 37.58
4 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 42.09 S
6 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 46.42 S

Ö2 2970 meter 8 anmälda

1 Kurt Dose Köge OK 33.36
4 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 39.46 B

Idre-Fjäll OL Sprint 2009-06-22

D65 1280 meter 2 anmälda

1 Kerstin Johansson Markbygdens OK 17.11

H60 1780 meter 12 anmälda

1 Anders Björnberg Frölunda OL 16.50
3 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 17.47

Idre 3-dagars Etapp 1 2009-06-23

D65 3320 meter 8 anmälda

1 Kerstin Johansson Markbygdens OK 55.14 G

H10 2660 meter 10 anmälda

1 Johan Lindman Finspångs SOK 15.50
5 Axel Åkesson Markbygdens OK 21.46

H45 6570 meter 20 anmälda

1 Stefan Lund OK Orinto 58.40
10 Bertil Åkesson Markbygdens OK 79.01 S

H60 4640 meter 20 anmälda
1 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 57.46 G
2 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 60.22 G

ÖPPEN 2 3080 meter 16 anmälda
1 Hillevi Ekstrand Västerbergslagen 36.08
11 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 64.46

Idre 3-dagars Etapp 2 2009-06-24

D65 2270 meter 8 anmälda
1 Carina Lindman Finspångs SOK 24.44
3 Kerstin Johansson Markbygdens OK 27.42 G

H10 2390 meter 10 anmälda
1 Albin Andersson Tullinge SK 12.18
6 Axel Åkesson Markbygdens OK 16.04

H45 3530 meter 20 anmälda
1 Per Backlund Söders SOL Tyresö 20.30
6 Bertil Åkesson Markbygdens OK 23.51 S

H60 2770 meter 20 anmälda
1 Börje Karlsson OK Nalle 26.09
7 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 32.45 S
12 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 39.51 B

ÖPPEN 3 2710 meter 8 anmälda
1 Erik Åberg Korsnäs IF OK 18.20
7 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 35.32

Idre 3-dagars Etapp 3 2009-06-25

D65 3460 meter 8 anmälda
1 Christina Schedwin FK Herkules 59.25
3 Kerstin Johansson Markbygdens OK 66.46 S

H10 2410 meter 10 anmälda
1 Johan Lindman Finspångs SOK 16.15
5 Axel Åkesson Markbygdens OK 23.48

H45 6700 meter 20 anmälda
1 Jan Sjöhed Gävle OK 59.39
7 Bertil Åkesson Markbygdens OK 74.14 S

H60 4550 meter 20 anmälda
1 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 58.29 G

ÖPPEN 2 3330 meter 19 anmälda
1 Hillevi Ekstrand Västerbergslagen 32.02
5 Åsa Dryselius Markbygdens OK 43.44
10 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 48.44

Helsingborgs SOK Sprint 2009-06-26

H70
1 Ernie Broström Halmstad OK 16.33
11 Totte Holm Markbygdens OK 28.01

H55 (31) 2600 meter
1 Kent Granqvist Västerviks OK 18.26

30	Ulf Skogman	Markbygdens OK	34.14
H50	(35)	2800 meter	
1	Mats Brorsson	Tockarps IK	18.05
34	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	37.17
H18	(19)	3100 meter	
1	Gustav Stenberg	OK Skogshjortarn	16.25
12	Albin Andersson	Markbygdens OK	21.50
19	Martin Frisk	Markbygdens OK	23.46
H16	(17)	2600 meter	
1	Philip Pålsson	Skåneslättens OL	15.49
5	Simon Skogman	Markbygdens OK	17.07
H14	(21)	2200 meter	
1	Mattias Johansson	Stångenäs AIS	12.18
7	Niklas Frisk	Markbygdens OK	15.59

Malungs OK Sprint 2009-06-26

D65	1810 meter	9 anmälda	
1	Ing-Marie Moselius	Stora Tuna OK	17.03
7	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	23.19
H60	2110 meter	17 anmälda	
1	Kjell Eriksson	OK Djerf	13.53
9	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	17.02
12	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	18.03

Helsingborgs SOK Sprint 2009-06-27

H70	(17)	2000 meter	
1	Allsing Carlsson	OK Skogsvargarna	19.00
15	Totte Holm	Markbygdens OK	43.03
H50	(35)	2800 meter	
1	Mats Brorsson	Tockarps IK	16.31
34	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	31.04
H18	(19)	3000 meter	
1	Hugo Mattsson	Skåneslättens OL	15.50
2	Albin Andersson	Markbygdens OK	16.05
13	Martin Frisk	Markbygdens OK	24.04
H16	(17)	2600 meter	
1	Simon Skogman	Markbygdens OK	16.05
H14	(21)	2200 meter	
1	Gustav Boquist	IK Uven	14.50
7	Niklas Frisk	Markbygdens OK	18.08
D45	(32)	2700 meter	
1	Ann Nilsson	Markaryds FK	21.29
24	Gun Frisk	Markbygdens OK	36.11

Malungs OK Lång 2009-06-27

D65	3120 meter	20 anmälda	
1	Ing-Marie Moselius	Stora Tuna OK	36.55
3	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	40.48 G

H60 4400 meter 32 anmälda
1 Hans-Gösta Bernhard Mariestads FK 37.44
3 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 40.06 G
9 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 46.26 S

ÖPPEN 4 3220 meter 20 anmälda
1 Hanne Andersson Västerbergslagen 36.23
10 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 49.26

Helsingborgs SOK Sprint 2009-06-27

H70 (18) 2200 meter
1 Sune Hagström IK Gandvik 25.15
13 Totte Holm Markbygdens OK 39.04

H50 (35) 2700 meter
1 Mats Brorsson Tockarps IK 18.54
28 Jörgen Frisk Markbygdens OK 29.09

H18 (19) 2900 meter
1 Nils Spetz Ulricehamns OK 20.29
4 Albin Andersson Markbygdens OK 20.55
17 Martin Frisk Markbygdens OK 30.44

H16 (17) 2600 meter
1 Philip Pålsson Skåneslättens OL 16.56
9 Simon Skogman Markbygdens OK 22.59

H14 (21) 2500 meter
1 Gustav Boquist IK Uven 21.41
13 Niklas Frisk Markbygdens OK 31.09

D45 (33) 2600 meter
1 Ann Nilsson Markaryds FK 23.59
21 Gun Frisk Markbygdens OK 40.08

Öppen 1 (22) 1005 meter
1 Lukas Mattsson Gotlands Bro OK 11.38
12 Anne Klint Markbygdens OK 23.22

Malungs OK Medel 2009-06-28

D65 2230 meter 19 anmälda
1 Christina Schedwin FK Herkules 23.51
9 Kerstin Johansson Markbygdens OK 33.40 S

H60 2570 meter 28 anmälda
5 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 24.40 G
11 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 27.40 S

Helsingborgs SOK Sprint 2009-06-28

H70 (18) 2100 meter 12 K
1 Bo Wadensjö FK Finn 18.03
14 Totte Holm Markbygdens OK 32.54

H50 (35) 3400 meter 16 K
1 Mats Brorsson Tockarps IK 18.49
32 Jörgen Frisk Markbygdens OK 32.19

H18 (19) 3400 meter 16 K
1 Gustav Stenberg OK Skogshjortarn 16.59
7 Albin Andersson Markbygdens OK 19.10
15 Martin Frisk Markbygdens OK 22.05

H16 (17) 3000 meter 14 K
1 Simon Skogman Markbygdens OK 14.42

H14 (21) 2300 meter 13 K
1 Mattias Johansson Stångenäs AIS 16.26
19 Niklas Frisk Markbygdens OK 27.42

D45 (32) 3100 meter 16 K
1 Maritha Henriksson Eksjö SOK 22.04
24 Gun Frisk Markbygdens OK 33.19

Öppen 1 (18) 1500 meter
1 Lukas Mattsson Gotlands Bro OK 12.17
17 Anne Klint Markbygdens OK 41.57

Skene SoIS Sjuh. m. Medel 2009-07-01

H75 (3)
1 Harry Söderberg FK Friskus Varbe 32.01
2 Evald Stensson Markbygdens OK 38.45 S
3 Bertil Johansson Markbygdens OK 39.48 S

H70 (11)
1 Sten Arvidsson Dalsjöfors GOIF 36.50
4 Totte Holm Markbygdens OK 47.19 S
8 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 58.40

H65 (13)
1 Dag Lorén OK Frisene 24.51
2 Ivan Andersson Markbygdens OK 27.29 G
6 Rune Arvidsson Markbygdens OK 35.25 B

H60 (11)
1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 23.31
4 Rolf Hermansson Markbygdens OK 27.48 S
5 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 28.43 S
6 Leif Rylander Markbygdens OK 30.09 S
7 Anders Davidson Markbygdens OK 34.14 B

H55 (12)
1 Lennart Hålsjö OK Skogshjortarn 27.37
5 Sören Kaspersson Markbygdens OK 30.09 G

H50 (16)
1 Lennart Karlsson Markbygdens OK 27.07 G

H45 (17)
1 Lennart Josefsson Rydboholms SK 30.19
2 Niclas Andersson Markbygdens OK 30.43 G
7 Tomas Tranberg Markbygdens OK 40.12 S
10 Magnus Wallin Markbygdens OK 46.26 B

H40 (9)
1 Martin Svensson Markbygdens OK 29.03 G
5 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 34.15 S

H35	(4)			
1	Mattias Biörs	IK Ymer	39.01	
2	Per Svensson	Markbygdens OK	47.49	S
4	Martin Udd	Markbygdens OK	101.16	
H21	(15)			
1	Jan Hilding	Hestra IF	34.15	
7	Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	39.45	S
H18	(7)			
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	23.23	G
3	Albin Andersson	Markbygdens OK	28.01	S
H14	(7)			
1	Markus Larsson	Hestra IF	22.52	
6	Klas Udd	Markbygdens OK	34.10	
H12	(9)			
1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	19.31	
8	Johan Svensson	Markbygdens OK	37.38	
H10	(4)			
1	Joel Plumppu	Bredareds IF	14.54	
2	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	18.42	
3	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	22.54	
4	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	34.57	
D60	(4)			
1	Monica Larsson	OK Tranan	39.12	
3	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	52.52	S
D45	(11)			
1	Kristin Hansson	Markbygdens OK	28.42	G
D35	(6)			
1	Anna Eriksson	OK Landehof	35.25	
4	Karin Svensson	Markbygdens OK	46.32	S
5	Helena Andersson	Markbygdens OK	55.49	
D21	(10)			
1	Lisa Pedersen	OK Skogshjortarn	30.09	
4	Maria Svensson	Markbygdens OK	45.52	B
D16	(7)			
1	Lovisa Hansson	Bredareds IF	32.13	
3	Anne Hansson	Markbygdens OK	35.38	
5	Lisa Wallin	Markbygdens OK	46.27	
7	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	52.41	
D14	(6)			
1	Felicia Stuhlhofer	OK Landehof	20.32	
5	Malin Svensson	Markbygdens OK	37.57	
D12	(8)			
1	Sofia Grahn	Hestra IF	25.14	
6	Emelie Udd	Markbygdens OK	34.01	
U1	(3)			
1	Albin Eriksson	Markbygdens OK	23.40	
Öppen 4	(15)			

1	Lisa Åkesson	IK Dran	36.00
3	Benjamin Rolfö	Markbygdens OK	39.48 B
4	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	45.43 B
13	Berit Svensson	Markbygdens OK	76.09

Öppen 5 (11)

1	Linnea Börjesson	Hestra IF	43.40
5	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	50.34 B

Öppen 7 (8)

1	Ingemar Arnesson	IK Dran	29.00
2	Susann Evertsson	Markbygdens OK	33.38 B
3	Veronica Udd	Markbygdens OK	50.48

Öppen 8 (13)

1	Bo Herdersson	Markbygdens OK	38.23 B
4	Nils Robertsson	Markbygdens OK	46.59 B
10	Tobias Lidén	Markbygdens OK	64.09

Belgien Utland 2009-07-03

D60 4400 m

1	Françoise Robert	CO Chalamont	47.00
9	Marita Johansson	Markbygdens OK	87.05
1	Tony LUDFORD	Basingstoke	39.47
14	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	58.25

Belgien Utland 2009-07-04

H65 4000 m

1	Karl Keddy	Eintracht Dortmu	42.06
6	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	47.23

Vittjärvs IK Medel 2009-07-04

ÖPPEN 3 2850 meter 10 anmälda

1	Matti Tuuri	Älvsby IF OK	26.11
9	Sören Fägersten	Markbygdens OK	33.37 B

Lessebo OK Tjoget Budkavle 2009-07-04

Öppen Sträcka 1

1	Lars Johansson	OK Älme/Markaryd	40.05
52	Albin Andersson	Markbygdens OK 1	46.15
53	Johan Mars	Markbygdens OK 3	49.46
78	Per Svensson	Markbygdens OK 2	52.31

Öppen Sträcka 2

1	Jonas Axén	Motala AIF OL	20.59
54	Pontus Karlsson	Markbygdens OK 1	27.40
55	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK 2	28.01
60	Henry Djurbäck	Markbygdens OK 3	28.19

Öppen Sträcka 3

1	Axel Schulz	Helsingborgs OK	14.28
7	Klas Udd	Markbygdens OK 3	15.47
23	Hanna Karlsson	Markbygdens OK 2	17.01
50	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK 1	18.56

Öppen Sträcka 4

1	Erik Liljequist	OK Älme/Markaryd	39.44
---	-----------------	------------------	-------

13	Johan Högstrand	Markbygdens	OK	1	45.47
49	Jonas Karlsson	Markbygdens	OK	2	54.08
60	Magnus Nordgren	Markbygdens	OK	3	56.26

Öppen Sträcka 5

1	Markus Larsson	Hestra IF			13.12
10	Josefin Andersson	Markbygdens	OK	1	14.52
34	Rolf Hermansson	Markbygdens	OK	3	16.58
43	Rune Arvidsson	Markbygdens	OK	2	17.35

Öppen Sträcka 6

1	Magnus Johansson	Linköpings	OK		40.09
18	Simon Skogman	Markbygdens	OK	1	43.31
34	Fredrik Stensson	Markbygdens	OK	3	45.57
62	Håkan Andersson	Markbygdens	OK	2	55.34

Öppen Sträcka 7

1	Helena Andersson	FK Friskus Varbe			24.20
18	Lena Karlsson	Markbygdens	OK	1	27.53
56	Anne Udd	Markbygdens	OK	2	34.37
62	Marie Högstrand	Markbygdens	OK	3	35.43

Öppen Sträcka 8

1	Erik Modig	OK Pan-Kristians			43.40
43	Fredrik Herdersson	Markbygdens	OK	1	58.46
59	Anders Henriksson	Markbygdens	OK	2	60.36
64	Martin Frisk	Markbygdens	OK	3	60.55

Öppen Sträcka 9

1	Martin Hogedal	OK Orion 1			40.21
22	Simon Larsson	Markbygdens	OK	1	44.57
28	Tobias Lidén	Markbygdens	OK	2	47.36
65	Daniel Svensson	Markbygdens	OK	3	61.58

Öppen Sträcka 10

1	Mikael Hansson	Bredaryds SOK			35.10
18	Martin Svensson	Markbygdens	OK	1	39.06
61	Håkan Skogum	Markbygdens	OK	2	47.48
67	Tomas Tranberg	Markbygdens	OK	3	49.31

Öppen Sträcka 11

1	Oskar Sjöberg	Härlöv/GMOK/Täby			40.10
21	Lennart Karlsson	Markbygdens	OK	1	48.55
57	Karin Svensson	Markbygdens	OK	3	62.57
64	Marina Axelsson	Markbygdens	OK	2	64.45

Öppen Sträcka 12

1	Ulrika Hermansson	OK Orion 1			19.43
5	Anne Hansson	Markbygdens	OK	1	21.03
15	Joel Udd	Markbygdens	OK	3	22.32
49	Lennart Östanbäck	Markbygdens	OK	2	25.46

Öppen Sträcka 13

1	Conny Rantzow	Hestra IF			40.11
25	Bertil Åkesson	Markbygdens	OK	1	47.24
42	Carl Johan Högstrand	Markbygdens	OK	2	52.12
55	Johan Lundblad	Markbygdens	OK	3	56.15

Öppen Sträcka 14

1	Ulf Svensson	OK Njudung			22.48
8	Elin Högstrand	Markbygdens	OK	1	25.14

15	Lisa Wallin	Markbygdens OK	3	27.56
24	Maria Svensson	Markbygdens OK	2	29.58

Öppen Sträcka 15

1	Henrik Andersson	Bredaryds SOK		32.34
6	Niclas Andersson	Markbygdens OK	1	36.30
51	Susann Evertsson	Markbygdens OK	3	47.21
55	Kristin Hansson	Markbygdens OK	2	48.28

Öppen Sträcka 16

1	Daniel Nilsson	OK Orion 1		40.45
36	Magnus Wallin	Markbygdens OK	3	50.27
42	Johan Knubbe	Markbygdens OK	1	52.13
48	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	2	53.59

Öppen Sträcka 17

1	Jakob Lööf	OK Pan-Kristians		34.58
14	David Hansson	Markbygdens OK	1	44.24
33	Hanna Arnell	Markbygdens OK	2	49.35
49	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	3	53.09

Öppen Sträcka 18

1	Cecilia Bratt	OK Orion 1		20.22
15	Bo Herdersson	Markbygdens OK	1	20.48
16	Ivan Andersson	Markbygdens OK	2	24.52
32	Lars Eriksson	Markbygdens OK	3	28.04

Öppen Sträcka 19

1	Jonas Nyberg	OK Pan-Kristians		28.08
10	Jan Evertsson	Markbygdens OK	1	34.08
24	Leif Rylander	Markbygdens OK	3	38.09
46	Per Knubbe	Markbygdens OK	2	43.14

Öppen Sträcka 20

1	Patrik Karlsson	Växjö OK 1		40.48
11	Per Fägersten	Markbygdens OK	1	48.25
29	Fredrik Ask	Markbygdens OK	3	53.45
33	Martin Udd	Markbygdens OK	2	54.01

Belgien Utland 2009-07-05

D60 3500 m

1	Monique Deffense	Pégase		48.41
7	Marita Johansson	Markbygdens OK		70.53

H65 3500 m

1	Chris Neyens	K.O.L.		40.14
9	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK		49.32

Andrarums IF Medel 2009-07-07

H70 (17) 4260 m

1	Lennart Johansson	Hässleholms OK		41.37
7	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK		52.13 S

H40 (15) 6480 m

1	Magnus Johansson	OK Löftan		41.35
7	Fredrik Ask	Markbygdens OK		55.54 S
14	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK		80.12

D10 (9) 2230 m

1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	12.35
D35	(4)	4400 m	
1	Anna Ljungqvist	Lunds OK	42.13
2	Marina Axelsson	Markbygdens OK	46.57 G
D10	(14)	2230 m	
1	Klara Ask	Markbygdens OK	14.14
2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	15.56
Öppen 5	(18)	4430 m	
1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	44.35 B

Andrarums IF Medel 2009-07-08

H70	(17)	3380 m	
1	Arne Gustafsson	Malmö OK	31.40
7	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	39.37 S
H40	(19)	6610 m	
1	Thomas Johannesson	Ronneby OK	33.51
13	Fredrik Ask	Markbygdens OK	49.02 B
15	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	55.21
H10	(5)	2260 m	
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	13.49
D35	(4)	4700 m	
1	Marina Axelsson	Markbygdens OK	34.39 G
D10	(11)	2260 m	
1	Klara Ask	Markbygdens OK	19.52
4	Klara Axelsson	Markbygdens OK	21.09
Öppen 7	(37)	2910 m	
1	Torgil Lassing	Frosta OK	18.55
18	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	32.24

Andrarums IF Medel 2009-07-09

H70	(17)	3270 m	
1	Arne Gustafsson	Malmö OK	36.29
6	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	46.57 S
H40	(13)	6270 m	
1	Magnus Johansson	OK Löftan	41.48
10	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	71.59
H10	(7)	2500 m	
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	16.30
D35	(4)	4740 m	
1	Anna Ljungqvist	Lunds OK	47.50
2	Marina Axelsson	Markbygdens OK	53.08 S
D10	(12)	2500 m	
1	Klara Ask	Markbygdens OK	18.06
2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	18.08
Öppen 7	(33)	2780 m	
1	Mikael Larsson	OK Hällen	27.02

6 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 34.26 B

Hallands 3-dag Etapp 1 2009-07-10

D12 2240 meter 48 anmälda

1 Gabriella Gustafsson IK Hakarpspojkar 17.07
14 Hanna Karlsson Markbygdens OK 22.48
32 Emelie Udd Markbygdens OK 28.32

D16 3020 meter 52 anmälda

1 Thalia Bertschinger Nachwuchskader B 25.04
3 Josefin Andersson Markbygdens OK 25.48
5 Johanna Skogum Markbygdens OK 28.18

D21 3210 meter 35 anmälda

1 Johanna Sundström Hestra IF 25.23
8 Hanna Arnell Markbygdens OK 28.54 G
24 Maria Svensson Markbygdens OK 36.16 S

D21 MOTION 3230 meter 5 anmälda

1 Malin Andersson Ulricehamns OK 39.17
3 Malin Ljunggren Markbygdens OK 46.50

D40 3070 meter 50 anmälda

1 Jenny Nyman Vänersborgs SK 25.46
32 Helena Andersson Markbygdens OK 43.40

D50 2710 meter 39 anmälda

34 Leila Ljunggren Markbygdens OK 45.22

D55 2630 meter 18 anmälda

1 Erén Lång Albinsson Bredar 30.15
11 Marita Larsson Markbygdens OK 39.36 S

D55 MOTION 2450 meter 18 anmälda

1 Majlis Bergqvist Järfälla OK 32.17
10 Berit Svensson Markbygdens OK 47.05

D75 2200 meter 8 anmälda

1 Gunvor Göransson Laholms IF OK 34.13
7 Gunvor Håkansson Markbygdens OK 64.21

H10 2260 meter 27 anmälda

1 Lukas Wadsten OK Landehof 15.43
19 Axel Åkesson Markbygdens OK 28.15

H14 3100 meter 48 anmälda

1 Filip Wadsten OK Landehof 22.32
18 Klas Udd Markbygdens OK 31.21
25 Niklas Frisk Markbygdens OK 38.09

H16 3400 meter 60 anmälda

1 Magnus Glännefors Söders SOL Tyres 21.36
10 Simon Skogman Markbygdens OK 24.34

H18 3590 meter 24 anmälda

1 Felix Haller Nachwuchskader B 24.01
8 Albin Andersson Markbygdens OK 27.26 G

H35 4110 meter 42 anmälda

1 Kenth Inglund OK Nackhe 27.41

16	Anders Henriksson	Markbygdens OK	33.25	S
H35 MOTION 3880 meter 26 anmälda				
1	Stefan Nordin	OK Tranan	44.58	
11	Martin Udd	Markbygdens OK	56.57	
H40 3590 meter 61 anmälda				
1	Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojkar	22.49	
34	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	33.39	B
46	Johan Mars	Markbygdens OK	39.02	
H45 3590 meter 70 anmälda				
1	Peter Cederberg	Vänersborgs SK	25.51	
3	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	27.26	G
13	Niclas Andersson	Markbygdens OK	32.01	S
37	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	39.50	
H50 3210 meter 62 anmälda				
1	Thomas Lundgren	Trollhättans SOK	21.33	
2	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	22.09	G
H55 3000 meter 61 anmälda				
1	Ulf Svensson	OK Njudung	23.51	
28	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	32.04	S
H55 MOTION 3090 meter 15 anmälda				
1	Lars Johansson	OK Nackhe	34.32	
3	Ulf Skogman	Markbygdens OK	37.47	
H60 2730 meter 57 anmälda				
1	Stig Johansson	Bredaryds SOK	23.35	
19	Leif Rylander	Markbygdens OK	28.14	S
45	Henry Djurbäck	Markbygdens OK	38.31	
H65 2710 meter 71 anmälda				
1	Lars-Åke Claesson	Skillingaryds FK	21.56	
18	Ivan Andersson	Markbygdens OK	27.11	S
25	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	28.23	S
H70 2630 meter 51 anmälda				
1	Ernie Broström	Halmstad OK	26.56	
14	Håkan Skogum	Markbygdens OK	35.17	S
18	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	37.20	S
38	Totte Holm	Markbygdens OK	52.53	
H75 2300 meter 24 anmälda				
1	Bertil Johansson	Markbygdens OK	28.56	G
16	Sven Håkansson	Markbygdens OK	53.47	
ÖPPEN 1 2260 meter 27 anmälda				
1	Adam Kroon	Anderstorps OK	18.01	
2	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	20.57	B
3	Erik Nordgren	Markbygdens OK	21.27	B
16	Selma Nordgren	Markbygdens OK	35.46	
25	Anne Klint	Markbygdens OK	64.56	
ÖPPEN 2 2240 meter 55 anmälda				
1	Emilia Skogum	Markbygdens OK	19.15	B
50	Anders Andersson	Markbygdens OK	62.59	
ÖPPEN 4 2730 meter 54 anmälda				

1 Mikael Aftevik FK Friskus Varbe 27.39
5 Sven-Harry Svensson Markbygdens OK 38.38

ÖPPEN 5 3090 meter 44 anmälda

1 Ivar Sörqvist Markbygdens OK 26.14 B
24 Sofia Sörqvist Markbygdens OK 41.43
39 Kurt Svensson Markbygdens OK 58.18

ÖPPEN 7 2240 meter 57 anmälda

1 Leif Blomqvist Bredareds IF 21.22
39 Gun Frisk Markbygdens OK 40.28

ÖPPEN 8 3000 meter 80 anmälda

1 Jesper Stenström Vänersborgs SK 19.23
21 Marita Skogum Markbygdens OK 30.37
61 Urban Sörqvist Markbygdens OK 42.33

Hallands 3-dag Etapp 2 2009-07-11

D12 2850 meter 48 anmälda

1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 26.03
6 Hanna Karlsson Markbygdens OK 34.14
23 Emelie Udd Markbygdens OK 44.57

D16 4020 meter 52 anmälda

1 Amanda Hansson Bredaryds SOK 36.30
6 Johanna Skogum Markbygdens OK 39.38
12 Josefin Andersson Markbygdens OK 44.04

D21 4740 meter 35 anmälda

1 Hanna Arnell Markbygdens OK 43.39 G
26 Maria Svensson Markbygdens OK 62.31 B

D21 MOTION 3800 meter 5 anmälda

1 Malin Andersson Ulricehamns OK 45.15
4 Malin Ljunggren Markbygdens OK 64.25

D40 4020 meter 50 anmälda

1 Jenny Nyman Vänersborgs SK 37.12
28 Helena Andersson Markbygdens OK 57.45

D50 3550 meter 39 anmälda

1 Lotta Linsefors Lunds OK 38.10
32 Leila Ljunggren Markbygdens OK 64.29

D55 3550 meter 18 anmälda

1 Monica Martinsson OK Tranan 47.13
9 Marita Larsson Markbygdens OK 59.53 S

D55 MOTION 2790 meter 18 anmälda

1 Ingrid Eva Maria Jessen Frä 37.04
10 Berit Svensson Markbygdens OK 50.41

D75 2530 meter 8 anmälda

1 Ingrid Carlsson Täby OK 41.59
5 Gunvor Håkansson Markbygdens OK 69.46

H10 2510 meter 27 anmälda

1 Gustav Nyman Vänersborgs SK 18.42
7 Axel Åkesson Markbygdens OK 22.35

H14	3800 meter	48 anmälda		
1	Johan Ivarsson	OK Kullingshof	26.14	
11	Klas Udd	Markbygdens OK	35.25	
16	Niklas Frisk	Markbygdens OK	37.58	
H16	5010 meter	60 anmälda		
1	Florian Schneider	Nachwuchskader B	35.18	
11	Simon Skogman	Markbygdens OK	40.47	
H18	5850 meter	24 anmälda		
1	Pontus Petersson	Nybro OK	45.24	
4	Albin Andersson	Markbygdens OK	46.31	G
H35	6230 meter	42 anmälda		
1	Ronnie Samor	Tjällmo-Godegård	44.55	
17	Anders Henriksson	Markbygdens OK	53.19	S
H35	MOTION	4720 meter	26 anmälda	
1	Stefan Nordin	OK Tranan	44.57	
18	Martin Udd	Markbygdens OK	78.53	
H40	5850 meter	61 anmälda		
1	Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojkar	39.38	
21	Johan Mars	Markbygdens OK	51.50	S
33	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	57.25	B
H45	5380 meter	70 anmälda		
1	Peter Cederberg	Vänerns SK	40.23	
6	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	43.54	G
12	Niclas Andersson	Markbygdens OK	49.06	S
58	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	69.20	
H50	5170 meter	62 anmälda		
2	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	40.51	G
H55	4830 meter	61 anmälda		
1	Göran Olsson	Idefjordens SK	41.15	
36	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	58.00	S
H55	MOTION	3250 meter	15 anmälda	
1	Bernt Josefsson	Ulricehamns OK	36.13	
7	Ulf Skogman	Markbygdens OK	44.03	
H60	4490 meter	57 anmälda		
1	Leif Sandgren	Frosta OK	42.43	
10	Henry Djurbäck	Markbygdens OK	54.34	S
13	Leif Rylander	Markbygdens OK	57.53	S
H65	3910 meter	71 anmälda		
1	Henrik Hvoslef	IK Stern	36.35	
4	Ivan Andersson	Markbygdens OK	39.10	G
21	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	46.18	S
H70	3640 meter	51 anmälda		
1	Kurt Larsson	OK Nackhe	37.43	
10	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	47.02	S
12	Håkan Skogum	Markbygdens OK	48.51	S
46	Totte Holm	Markbygdens OK	74.39	
H75	3010 meter	24 anmälda		
1	Harry Söderberg	FK Friskus Varbe	40.29	

4 Bertil Johansson	Markbygdens OK	53.16	S
20 Sven Håkansson	Markbygdens OK	126.08	

INSKOLNING 1460 meter 55 anmälda

Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	
Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	

ÖPPEN 4 2990 meter 80 anmälda

1 Arild Larsen	Kongsberg O-lag	29.24	
9 Åsa Dryselius	Markbygdens OK	39.13	
23 Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	46.29	

ÖPPEN 6 5230 meter 22 anmälda

1 Helmut Hansen	Fjärås AIK	51.33	
8 Jonas Karlsson	Markbygdens OK	63.17	B

ÖPPEN 7 3320 meter 97 anmälda

1 Ulf Palmér	Ulricehamns OK	26.13	
47 Charlotta Malm	Markbygdens OK	47.54	
69 Jörgen Frisk	Markbygdens OK	56.23	
74 Anne Hansson	Markbygdens OK	58.26	
75 Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	58.34	

ÖPPEN 8 4830 meter 72 anmälda

1 Jörgen Olsson	Härlövs IF	34.44	
29 Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	55.19	
47 Michael Magnusson	Markbygdens OK	65.08	

ÖPPEN 9 6640 meter 27 anmälda

1 Rikard Pentonen	IFK Göteborg	45.06	
8 Bo Herdersson	Markbygdens OK	58.03	B
13 Nils Robertsson	Markbygdens OK	65.05	

Frankrike Etapp 1 Utland 2009-07-11

H40 (70)

1 Philippe Page	Colmar	60.00	
2 Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	72.01	

H65 (26)

1 Flemming Nörgard	OK Pan	64.44	
12 Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	88.34	

D60 (27)

1 Mona Nörgard	OK Pan	46.20	
12 Marita Johansson	Markbygdens OK	69.58	

Öppen (33)

1 Theo LOUVET	COTS	22.28	
7 Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	31.54	
8 Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	31.58	

Skagen Danmark Utland 2009-07-11

D13-16 4500 meter

1 Evelina Johansson	Vänerns SK	38.03	
5 Elin Högstrand	Markbygdens OK	44.18	

D45 3700 meter

1 Leysa Sørensen	Silkeborg OK	40.44	
3 Marie Högstrand	Markbygdens OK	41.24	

H-10 2900 meter
1 Mads Møller OK Pan Århus 16.06
10 Albin S Andersson Markbygdens OK 33.19

H17-20 6900 meter
1 Johan Högstrand Markbygdens OK 52.20

H50 5900 meter
1 Jess Nørgaard Viborg OK 51.47
13 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 61.35
26 Lars Eriksson Markbygdens OK 72.21

H55 5100 meter
1 Ivan Christensen OK Pan Århus 42.28
11 Håkan Andersson Markbygdens OK 55.14

Skagen Danmark Utland 2009-07-12

D13-16 3900 meter
1 Astrid Simone Kjær Silkeborg OK 29.33
5 Elin Högstrand Markbygdens OK 33.38

D45 4000 meter
1 Leysa Sørensen Silkeborg OK 40.21
6 Marie Högstrand Markbygdens OK 44.50

H10 2600 meter
1 Morten Örnhagen OK Snab 15.31
6 Albin S Andersson Markbygdens OK 21.19

H17-20 6900 meter
1 Johan Högstrand Markbygdens OK 47.22

H50 6000 meter
1 Jess Nørgaard Viborg OK 50.39
10 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 59.59
31 Lars Eriksson Markbygdens OK 76.37

H55 4900 meter
1 Bjørn Heidenstrøm Fredrikstad Skik 42.44
22 Håkan Andersson Markbygdens OK 56.57

Hallands 3-dag Totalt 2009-07-12

D12 48 anmälda
1 Vilma Blennow Falköpings AIK O 76.25
7 Hanna Karlsson Markbygdens OK 86.37
16 Emelie Udd Markbygdens OK 109.09

D16 52 anmälda
1 Elin Svensson Nässjö OK 94.22
5 Johanna Skogum Markbygdens OK 99.22
6 Josefin Andersson Markbygdens OK 103.13

D21 35 anmälda
1 Johanna Sundström Hestra IF 119.48
6 Hanna Arnell Markbygdens OK 123.10
21 Maria Svensson Markbygdens OK 153.06

D21 M 5 anmälda

	1	Malin Andersson	Ulricehamns OK	128.20
	3	Malin Ljunggren	Markbygdens OK	156.36
D40	50 anmälda			
	1	Jenny Nyman	Vänersborgs SK	101.37
	24	Helena Andersson	Markbygdens OK	156.58
D50	38 anmälda			
	1	Ing-Marie Brander-St	nd	98.00
	29	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	164.17
D55	18 anmälda			
	1	Monica Martinsson	OK Tranan	124.50
	13	Marita Larsson	Markbygdens OK	160.16
D55 M	18 anmälda			
	1	Lotta Westberg	OK Tranan	121.34
	10	Berit Svensson	Markbygdens OK	162.35
D75	8 anmälda			
	1	Gunvor Göransson	Laholms IF OK	124.29
	5	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	196.15
H10	27 anmälda			
	1	Gustav Nyman	Vänersborgs SK	53.38
	12	Axel Åkesson	Markbygdens OK	74.33
H14	48 anmälda			
	1	Per Edvinsson	Ronneby OK	84.32
	10	Klas Udd	Markbygdens OK	99.19
	24	Niklas Frisk	Markbygdens OK	120.06
H16	60 anmälda			
	1	Florian Schneider	Nachwuchskader B	86.44
	10	Simon Skogman	Markbygdens OK	101.31
H18	24 anmälda			
	5	Albin Andersson	Markbygdens OK	125.49
H35	42 anmälda			
	1	Ronnie Samor	Tjällmo-Godegård	118.32
	15	Anders Henriksson	Markbygdens OK	141.01
H35 M	26 anmälda			
	1	Stefan Nordin	OK Tranan	137.48
	9	Martin Udd	Markbygdens OK	186.00
H40	61 anmälda			
	1	Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojkar	111.08
	25	Johan Mars	Markbygdens OK	143.44
	30	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	148.19
H45	70 anmälda			
	1	Peter Cederberg	Vänersborgs SK	105.57
	15	Niclas Andersson	Markbygdens OK	127.58
	46	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	167.19
H50	62 anmälda			
	1	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	103.54
H55	61 anmälda			

1	Göran Olsson	Idefjordens SK	104.12
21	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	137.55

H55 M 15 anmälda

1	Mats Blom	Ljungskile FK	113.44
5	Ulf Skogman	Markbygdens OK	136.25

H60 56 anmälda

1	Leif Sandgren	Frosta OK	108.01
14	Leif Rylander	Markbygdens OK	131.50
19	Henry Djurbäck	Markbygdens OK	137.13

H65 71 anmälda

1	Henrik Hvoslef	IK Stern	104.44
6	Ivan Andersson	Markbygdens OK	109.45
20	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	121.02

H70 51 anmälda

1	Ernie Broström	Halmstad OK	106.30
6	Håkan Skogum	Markbygdens OK	119.13
9	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	128.17
40	Totte Holm	Markbygdens OK	194.09

H75 24 anmälda

1	Harry Söderberg	FK Friskus Varbe	110.10
2	Bertil Johansson	Markbygdens OK	121.46
17	Sven Håkansson	Markbygdens OK	284.00

Hallands 3-dag Etapp 3 2009-07-12

ÖPPEN 1 2380 meter 47 anmälda

1	Klara Ask	Markbygdens OK	19.23	B
14	Erik Nordgren	Markbygdens OK	28.31	
26	Selma Nordgren	Markbygdens OK	35.41	
38	Anne Klint	Markbygdens OK	44.17	

ÖPPEN 2 2770 meter 52 anmälda

1	Freja Björnberg	Frölunda OL	31.37	
2	Emilia Skogum	Markbygdens OK	32.10	B

ÖPPEN 4 3250 meter 82 anmälda

1	Sofia Jessen	Främmestads IK	33.10	
15	Kurt Svensson	Markbygdens OK	46.57	

ÖPPEN 5 4080 meter 34 anmälda

1	Björn Karlsson	Oskarströms OK	30.34	
13	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	46.17	

ÖPPEN 7 3240 meter 119 anmälda

1	Nichlas Wallström	Sävedalens AIK	25.55	
3	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	30.36	B
4	Lena Karlsson	Markbygdens OK	30.38	B
7	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	31.58	B
16	Marita Skogum	Markbygdens OK	34.22	
34	Ulla Niklason	Markbygdens OK	37.45	
40	Charlotta Malm	Markbygdens OK	39.07	
79	Gun Frisk	Markbygdens OK	51.10	

ÖPPEN 8 5260 meter 85 anmälda

1	Jesper Stenström	Vänernborgs SK	34.36	
12	Magnus Nordgren	Markbygdens OK	42.00	B

20	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	44.09	B
40	Johan Lundblad	Markbygdens OK	50.52	
42	Michael Magnusson	Markbygdens OK	51.46	

Frankrike Etapp 2 Utland 2009-07-12

H40	(73)			
1	Fabien Gruselle	AS Ign	35.25	
20	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	44.23	

H65	(26)			
1	Flemming Nörgård	OK Pan	35.07	
4	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	45.35	

D40	(40)			
1	Anna Bogren	Sundbybergs IK	30.51	
18	Katja Leibe-Bergsted	Markbygdens OK	63.54	

D60	(28)			
1	Nelly DEVILLE	Scapa Nancy	30.50	
10	Marita Johansson	Markbygdens OK	38.14	

Öppen	(40)			
1	Alexandra Louvet	COTS	9.57	
35	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	29.23	
38	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	29.57	

Frankrike Etapp 3 Utland 2009-07-13

H40	(69)			
1	Philippe Page	AL COColmar	49.32	
9	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	59.01	

H65	(25)			
1	Per Ågård	Heming/Njard	40.35	
18	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	80.38	

D40	(40)			
1	Kathrin Schweizer	OLG Säuliamt	51.43	
28	Katja Leibe-Bergsted	Markbygdens OK	118.46	

D60	(28)			
1	Mona Nörgård	OK Pan	37.38	
16	Marita Johansson	Markbygdens OK	69.06	

Öppen	(49)			
1	Océane Henry	V.H.S.O.	14.51	
12	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	21.29	
13	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	21.31	

5-dagars Etapp 1 2009-07-19

H18 E	7780 meter	174 anmälda		
1	Albin Ridefelt	OK Linné	46.01	
15	Johan Högstrand	Markbygdens OK	52.14	S
104	Albin Andersson	Markbygdens OK	66.33	B

H75	3360 meter	103 anmälda		
1	Sten Johansson	OK Kullingshof	36.24	
78	Sven Håkansson	Markbygdens OK	65.35	

H70	4420 meter	183	anmälda		
1	Torsten Löfgren		Karlsbyhedens IK	47.22	
115	Stellan Helgesson		Markbygdens OK	79.19	
H65	4470 meter	142	anmälda		
1	Björn Linnarsjö		OK Orion	36.57	
43	Rune Arvidsson		Markbygdens OK	50.18	S
71	Bengt Olsson		Markbygdens OK	55.06	B
H60 K	4030 meter	114	anmälda		
1	Ola Karlsson		Storviks IF	34.43	
21	Anders Davidson		Markbygdens OK	45.28	S
H55	5220 meter	160	anmälda		
1	Sigurd Dæhli		Løten O-Lag	35.44	
7	Bo Herdersson		Markbygdens OK	42.05	S
H50 K	4780 meter	191	anmälda		
1	Jörgen Ivarsson		Hestra IF	35.35	
32	Arne Persson		Markbygdens OK	45.00	S
54	Carl Johan Högstrand		Markbygdens OK	48.43	S
71	Michael Magnusson		Markbygdens OK	51.21	B
142	Jörgen Frisk		Markbygdens OK	71.13	
H45 K	4670 meter	215	anmälda		
1	Ulf Magnusson		Leksands OK	30.19	
9	Niclas Andersson		Markbygdens OK	34.13	S
100	Magnus Wallin		Markbygdens OK	46.09	B
182	Jonas Karlsson		Markbygdens OK	64.21	
H40 K	5030 meter	169	anmälda		
1	Mikael Westerberg		OK Kolmården	35.32	
35	Fredrik Ask		Markbygdens OK	42.50	S
119	Per-Anders Axelsson		Markbygdens OK	56.35	
H18	6060 meter	114	anmälda		
1	Bolis Alessandro		o-92.ch	41.37	
43	Martin Frisk		Markbygdens OK	55.28	S
H70 M	3570 meter	73	anmälda		
1	Karl-Erik Jonasson		Kalmar OK	44.03	
55	Totte Holm		Markbygdens OK	86.04	
H55 M	4630 meter	67	anmälda		
1	Evert Johansson		OK Tisaren	43.24	
44	Ulf Skogman		Markbygdens OK	70.16	
H10	2480 meter	142	anmälda		
1	Felix Axelsson		Markbygdens OK	15.28	
23	Olle Sörqvist		Markbygdens OK	21.01	
H12	3000 meter	138	anmälda		
1	Simon Hector		Snättringe SK	18.56	
26	Ivar Sörqvist		Markbygdens OK	25.22	
H14	4310 meter	208	anmälda		
1	Jens Rönnols		Täby OK	27.15	
111	Erik K Persson		Markbygdens OK	44.26	
133	Niklas Frisk		Markbygdens OK	49.58	
H16	5330 meter	221	anmälda		

	1	Mandus Ridefelt	OK Linné	33.06
	10	Simon Skogman	Markbygdens OK	37.29
H15		4820 meter	171 anmälda	
	1	Jonatan Aronsson	OK Tisaren	29.06
	19	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	37.16
D75		2330 meter	29 anmälda	
	1	Maja-Lisa Bergström	Selånger SOK	46.47
	13	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	84.36
D55 K		3070 meter	67 anmälda	
	1	Riggan Frändén	Järla Orienterin	33.33
	34	Marita Larsson	Markbygdens OK	46.23 S
D50 K		3500 meter	66 anmälda	
	1	Ylva Grape-Andersson	Stora Tuna OK	34.43
	23	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	51.32 B
D50		3910 meter	121 anmälda	
	1	Karin Gunnarsson	Stora Tuna OK	33.05
	16	Ulla Niklason	Markbygdens OK	43.15 S
D45		4500 meter	121 anmälda	
	1	Maria Bergfält	Domnarvets GOIF	34.33
	42	Kristin Hansson	Markbygdens OK	48.45 S
	46	Marie Högstrand	Markbygdens OK	50.03 B
D40 K		4060 meter	128 anmälda	
	1	Marie Hedar	Eskilstuna OL	39.12
	64	Helena Andersson	Markbygdens OK	58.55 B
D35 K		4400 meter	69 anmälda	
	1	Annika Bäck	OK Kullingshof	39.45
	3	Marina Axelsson	Markbygdens OK	41.24 G
D60 M		3230 meter	60 anmälda	
	1	Berit Edengren	Nyköpings OK	43.30
	53	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	90.18
D45 M		3520 meter	109 anmälda	
	1	Lena Højllind	IFK Moras OK	36.24
	26	Gun Frisk	Markbygdens OK	52.36 B
D40 M		3940 meter	164 anmälda	
	1	Anna von Krusenstier	OK Kåre	34.56
	8	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	41.42 S
D10		2480 meter	132 anmälda	
	1	Sofia I Eriksson	Stora Tuna OK	19.10
	6	Klara Ask	Markbygdens OK	21.41
	19	Klara Axelsson	Markbygdens OK	24.32
D12		2990 meter	99 anmälda	
	1	Gabriella Gustafsson	IK Hakarpspojkar	23.21
	19	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	29.58
	48	Emilia Skogum	Markbygdens OK	38.05
D15		3870 meter	176 anmälda	
	1	Nathalie Rygh	Mariestads FK	31.27
	20	Josefin Andersson	Markbygdens OK	36.12

25	Johanna Skogum	Markbygdens OK	36.57
59	Elin Högstrand	Markbygdens OK	42.16
77	Lisa Wallin	Markbygdens OK	44.30

D16	4450 meter	178 anmälda	
1	Essi Hietaoja	Helsingin Suunni	34.57
32	Anne Hansson	Markbygdens OK	44.52

Ö1	2520 meter	117 anmälda	
1	Gustav Runefors	Växjö OK	20.53
75	Anne Klint	Markbygdens OK	48.20

Ö4	3030 meter	243 anmälda	
1	Joel Svensson	Tibro OK	22.44
9	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	30.21

Ö7	3170 meter	185 anmälda	
1	Stig Johan Wiklund	OK Grip	25.01
29	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	34.20
67	Hanna Zetterberg	Markbygdens OK	40.37
83	Lena Zetterberg	Markbygdens OK	43.16
94	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	45.10

Ö8	4920 meter	179 anmälda	
1	Aliaksei Labcheuski	Minsk	35.36
75	Johan Lundblad	Markbygdens OK	57.09
81	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	59.00
114	Hans Hansson	Markbygdens OK	69.23

5-dagars Etapp 2 2009-07-20

H18 E	174 anmälda		
1	Albin Ridefelt	OK Linné	49.51
36	Johan Högstrand	Markbygdens OK	62.36 S
41	Albin Andersson	Markbygdens OK	64.00 S

H75	103 anmälda		
1	Rolf Andersson	Rimbo SOK	35.12
94	Sven Håkansson	Markbygdens OK	124.06

H70	183 anmälda		
1	Rune Carlsson	Sundbybergs IK	41.58
104	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	71.16

H65	142 anmälda		
1	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK	41.13
46	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	62.13 B
70	Bengt Olsson	Markbygdens OK	67.22

H60 K	114 anmälda		
1	Conny Jidetoft	Stångenäs AIS	33.16
21	Anders Davidson	Markbygdens OK	41.03 S

H55	160 anmälda		
1	Olof Olofsson	Hagaby GoIF	43.06
7	Bo Herdersson	Markbygdens OK	47.24 G

H50 K	191 anmälda		
1	Christer Lundstedt	Sundsvalls OK	36.56
32	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	46.02 S
40	Arne Persson	Markbygdens OK	46.59 S

127	Michael Magnusson	Markbygdens OK	65.42
142	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	70.36
H45	K	215 anmälda	
1	Per Flakberg	IFK Göteborg	33.03
13	Niclas Andersson	Markbygdens OK	39.50 S
135	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	60.58
140	Magnus Wallin	Markbygdens OK	61.46
H40	K	169 anmälda	
1	Mikael Westerberg	OK Kolmården	37.40
64	Fredrik Ask	Markbygdens OK	51.18 S
102	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK 1	57.46
H18		114 anmälda	
1	Tim Sundbue	Strängnäs-Malmbý	55.15
17	Martin Frisk	Markbygdens OK	62.04 S
H70	M	73 anmälda	
1	Lars Söderlund	Hallstahammars O	38.07
49	Totte Holm	Markbygdens OK	65.00
H55	M	67 anmälda	
1	Thomas Johansson	Almby IK	41.12
23	Ulf Skogman	Markbygdens OK	59.14 B
H10		142 anmälda	
1	August Mollén	OK Denseln	15.17
2	Felix Axelsson	Markbygdens OK	15.56
35	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	21.41
H12		139 anmälda	
1	Simon Hector	Snättringe SK	18.41
7	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	23.23
H14		208 anmälda	
1	Jens Rönnols	Täby OK	24.49
82	Erik K Persson	Markbygdens OK	35.06
89	Niklas Frisk	Markbygdens OK	36.14
H16		221 anmälda	
1	Mandus Ridefelt	OK Linné	34.25
33	Simon Skogman	Markbygdens OK	42.28
H15		171 anmälda	
1	Thor Nørskov	OK Øst Birkerød	31.58
13	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	38.00
D75		29 anmälda	
1	Ebba-Lisa Flygar	Tullinge SK	27.26
22	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	68.34
D55	K	67 anmälda	
1	Inger Svensson	Lidköpings VSK	33.07
17	Marita Larsson	Markbygdens OK	39.17 S
D50	K	66 anmälda	
1	Ylva Grape-Andersson	Stora Tuna OK	27.40
15	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	36.59 S
D50		121 anmälda	

1	Ewa Edejern	IFK Bergvik	34.44	
38	Ulla Niklason	Markbygdens OK	44.34	S
D45 121 anmälda				
1	Katarina Borg	Södertälje-Nykva	30.23	
27	Kristin Hansson	Markbygdens OK	44.20	B
114	Marie Högstrand	Markbygdens OK	109.14	
D40 K 128 anmälda				
1	Marie Hedar	Eskilstuna OL	33.20	
70	Helena Andersson	Markbygdens OK	53.17	
D35 K 69 anmälda				
1	Jeanette Enckell	Södertälje-Nykva	35.13	
12	Marina Axelsson	Markbygdens OK	42.49	S
D60 M 60 anmälda				
1	Berit Edengren	Nyköpings OK	30.32	
39	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	56.30	
D45 M 109 anmälda				
1	Lena Højvind	IFK Moras OK	32.04	
63	Gun Frisk	Markbygdens OK	52.51	
D40 M 164 anmälda				
1	Anna von Krusenstier	OK Kåre	3	34.26
7	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	39.30	S
D11 128 anmälda				
1	Jonna Jungåker	Korsnäs IF OK	20.48	
91	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	34.31	
D10 132 anmälda				
1	Ronja Jungåker	Korsnäs IF OK	17.53	
2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	18.16	
3	Klara Ask	Markbygdens OK	18.34	
D12 99 anmälda				
1	Erica Edman	Korsnäs IF OK	23.07	
4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	24.21	
43	Emilia Skogum	Markbygdens OK	33.04	
D15 176 anmälda				
1	Johanna Skogum	Markbygdens OK	32.35	
29	Josefin Andersson	Markbygdens OK	39.22	
39	Elin Högstrand	Markbygdens OK	42.00	
69	Lisa Wallin	Markbygdens OK	47.33	
D16 177 anmälda				
1	Alexandra Bjärrenhol	Rånäs OK	31.36	
14	Anne Hansson	Markbygdens OK	60.58	
Ö4 240 anmälda				
1	Göran Andersson	Idrefjällens OK	26.42	
207	Berit Svensson	Markbygdens OK	66.17	
Ö5				
1	Anton Thorsson	Tullinge SK	36.09	
123	Kurt Svensson	Markbygdens OK	74.21	
Ö7 202 anmälda				

1	Johan Axelsson	Tierp	24.41
38	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	35.37
93	Hanna Zetterberg	Markbygdens OK	44.59
109	Lena Zetterberg	Markbygdens OK	48.01
125	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	51.09

Ö8 185 anmälda

1	Magnus Oliveresen	Trøsken IL	36.24
120	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	64.01

Ö9

1	Johan Eriksson	Gävle OK	43.35
47	David Hansson	Markbygdens OK	66.42

Herrar Lång O-Ringen Vasan

1	Stefan Sunnerberg	Leksands OK	56.37
21	Benjamin Rolfö	Markbygdens OK	87.09

5-dagars Etapp 3 2009-07-21

H18 E 174 anmälda

1	Albin Ridefelt	OK Linné	49.49
9	Johan Högstrand	Markbygdens OK	57.17 S
118	Albin Andersson	Markbygdens OK	83.37

H75 103 anmälda

1	Allan Haglund	Gävle OK	39.51
90	Sven Håkansson	Markbygdens OK	138.22

H70 183 anmälda

1	Rune Carlsson	Sundbybergs IK	35.59
106	Stellan Helgesson	Markbygdens OK	70.26

H65 142 anmälda

1	Sture Björk	OK Kåre	33.23
48	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	48.48 B
67	Bengt Olsson	Markbygdens OK	55.02

H60 K 114 anmälda

1	Jorma Paldanius	Turun Suunnistaj	32.48
23	Anders Davidson	Markbygdens OK	43.19 S

H55 160 anmälda

1	Olof Olofsson	Hagaby GoIF	38.02
11	Bo Herdersson	Markbygdens OK	47.05 S

H50 K 191 anmälda

1	Thomas Lundgren	Trollhättans SOK	32.12
30	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	41.16 S
65	Arne Persson	Markbygdens OK	45.27 S

H45 K 215 anmälda

1	Per Flakberg	IFK Göteborg	32.25
24	Niclas Andersson	Markbygdens OK	38.42 S
134	Magnus Wallin	Markbygdens OK	54.51
116	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	51.24

H40 K 169 anmälda

1	Mikael Westerberg	OK Kolmården	35.52
73	Fredrik Ask	Markbygdens OK	48.36 S
115	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	60.53

H18	114 anmälda		
1	Michele Campana	ASCO Lugano	50.05
38	Martin Frisk	Markbygdens OK	62.44 S
H70 M	73 anmälda		
1	Rune Skarner	Leksands OK	39.01
32	Totte Holm	Markbygdens OK	57.09 B
H55 M	67 anmälda		
1	Thomas Johansson	Almby IK	39.34
58	Ulf Skogman	Markbygdens OK	79.30
H10	142 anmälda		
1	August Mollén	OK Denseln	11.38
6	Felix Axelsson	Markbygdens OK	13.11
21	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	14.28
H12	139 anmälda		
1	Simon Hector	Snättringe SK	16.06
32	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	23.46
H14	208 anmälda		
1	Sigur Heggedal	Kongsberg OL	25.29
71	Erik K Persson	Markbygdens OK	37.43
88	Niklas Frisk	Markbygdens OK	39.28
H16	221 anmälda		
1	Erik Malmberg	Kvarnsvedens GOI	33.31
79	Simon Skogman	Markbygdens OK	46.18
H15	171 anmälda		
1	Assar Hellström	OK Ravinen	33.46
32	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	43.23
D75	29 anmälda		
1	Ebba-Lisa Flygar	Tullinge SK	35.02
22	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	81.55
D55 K	67 anmälda		
1	Riggan Frändén	Järila Orienterin	34.20
14	Marita Larsson	Markbygdens OK	45.53 S
D50 K	66 anmälda		
1	Anna Lena Andersson	Västerbergslagen	32.22
43	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	59.28
D50	121 anmälda		
1	Barbro Lönnkvist	Tullinge SK	30.04
33	Ulla Niklason	Markbygdens OK	41.52 S
D45	121 anmälda		
1	Katarina Borg	Södertälje-Nykva	30.19
48	Kristin Hansson	Markbygdens OK	48.59
D40 K	128 anmälda		
1	Marie Hedar	Eskilstuna OL	32.54
79	Helena Andersson	Markbygdens OK	53.51
D35 K	69 anmälda		
1	Jeanette Enckell	Södertälje-Nykva	35.33

31	Marina Axelsson	Markbygdens OK	53.06	B
D60	M	60 anmälda		
1	Eivor Pettersson	Gamleby OK	39.56	
29	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	59.32	B
D45	M	108 anmälda		
1	Åsa Pettersson	Vallentuna-Össeb	31.11	
49	Gun Frisk	Markbygdens OK	51.22	
D40	M	164 anmälda		
1	Anna von Krusenstier	OK Kåre	33.00	
6	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	37.47	S
D11		128 anmälda		
1	Johanna Hagström	Falköpings AIK O	20.18	
27	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	26.49	
D10		132 anmälda		
1	Ronja Jungåker	Korsnäs IF OK	13.24	
3	Klara Axelsson	Markbygdens OK	13.39	
4	Klara Ask	Markbygdens OK	13.53	
D12		99 anmälda		
1	Tove Rönnbäck	Visborgs OK	19.18	
7	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	20.45	
13	Emilia Skogum	Markbygdens OK	21.36	
D15		176 anmälda		
1	Moa Enmark	Gävle OK	32.26	
13	Josefin Andersson	Markbygdens OK	38.11	1
17	Elin Högstrand	Markbygdens OK	39.27	
21	Johanna Skogum	Markbygdens OK	40.09	
81	Lisa Wallin	Markbygdens OK	52.16	
D16		177 anmälda		
1	Essi Hietaoja	Helsingin Suunni	34.13	
67	Anne Hansson	Markbygdens OK	51.10	
Ö1		139 anmälda		
1	Gustav Runefors	Växjö OK	20.53	1
92	Anne Klint	Markbygdens OK	37.46	
Ö4		256 anmälda		
1	August Kollberg	Eksjö SOK	21.10	
14	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	28.33	B
159	Berit Svensson	Markbygdens OK	44.17	
Ö5		167 anmälda		
1	Anton Thorsson	Tullinge SK	38.45	
66	Benjamin Rolfö	Markbygdens OK	60.45	
92	Kurt Svensson	Markbygdens OK	67.28	
Ö7		231 anmälda		
1	Peter Ridefelt	OK Linné	24.22	
64	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	39.11	
134	Hanna Zetterberg	Markbygdens OK	49.27	1
141	Stig Johansson	Markbygdens OK	50.22	
144	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	50.44	
147	Lena Zetterberg	Markbygdens OK	51.06	

Ö8 225 anmälda
 1 Jan Troeng OK Linné 31.40
 75 Johan Lundblad Markbygdens OK 57.09
 131 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 58.39
 170 Hans Hansson Markbygdens OK 67.08
 173 Urban Sörqvist Markbygdens OK 67.33

Ö9 119 anmälda
 1 Gaute Hallan Steiwar Lillomar 45.37
 45 Tobias Lidén Markbygdens OK 68.24
 47 David Hansson Markbygdens OK 66.42

5-dagars Etapp 4 2009-07-23

H18 ELIT 4820 meter 174 anmälda
 1 Martin Vister Indre Østfold 27.19
 2 Johan Högstrand Markbygdens OK 28.26 G
 101 Albin Andersson Markbygdens OK 39.12 S

H75 2450 meter 119 anmälda
 1 Rolf Andersson Rimbo SOK 21.58
 92 Sven Håkansson Markbygdens OK 67.10

H70 2710 meter 204 anmälda
 1 Rune Carlsson Sundbybergs IK 22.52
 119 Stellan Helgesson Markbygdens OK 38.53

H65 2990 meter 166 anmälda
 1 Rune Rådeström Snättringe SK 21.31
 48 Rune Arvidsson Markbygdens OK 30.53 S
 86 Bengt Olsson Markbygdens OK 37.38

H60 KORT 3040 meter 127 anmälda
 1 Anders Montelius Boxholm-Mjölby O 23.51
 33 Anders Davidson Markbygdens OK 30.04 S

H55 3610 meter 179 anmälda
 1 Sigurd Dæhli Løten O-Lag 22.49
 7 Bo Herdersson Markbygdens OK 27.39 S

H50 KORT 3540 meter 214 anmälda
 1 Yngve Gottfridsson Nittedal OL 24.05
 24 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 27.29 G
 51 Arne Persson Markbygdens OK 30.23 S
 124 Michael Magnusson Markbygdens OK 38.06
 168 Jörgen Frisk Markbygdens OK 52.20

H45 KORT 3850 meter 244 anmälda
 1 Lars Söderlund Tormestorps IF 24.07
 14 Niclas Andersson Markbygdens OK 27.15 G
 131 Jonas Karlsson Markbygdens OK 40.11
 150 Magnus Wallin Markbygdens OK 43.52

H40 KORT 4250 meter 186 anmälda
 1 Markku Sorri GOIF Tjalve 26.36
 100 Fredrik Ask Markbygdens OK 42.58
 136 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 53.14

H18 4110 meter 128 anmälda
 1 Ferretti Pietro O-92.CH 27.39
 36 Martin Frisk Markbygdens OK 36.15 S

H70 MOTION 2660 meter 73 anmälda			
1	Lars Söderlund	Hallstahammars O	29.09
20	Totte Holm	Markbygdens OK	39.23
H55 MOTION 2800 meter 67 anmälda			
1	Seth Persson	Fältjägarnas IF	22.05
27	Ulf Skogman	Markbygdens OK	32.18
H10 2180 meter 142 anmälda			
1	Andreas Jonsson	OK Orion	12.46
14	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	14.14
65	Felix Axelsson	Markbygdens OK	18.59
H12 2680 meter 157 anmälda			
1	Simon Hector	Snättringe SK	15.06
10	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	20.38
H14 3120 meter 239 anmälda			
1	Erik Andersson	OK Orion	18.02
74	Niklas Frisk	Markbygdens OK	27.05
138	Erik K Persson	Markbygdens OK	35.41
H16 4030 meter 254 anmälda			
1	Jens Wängdahl	OK Gipen	25.22
53	Simon Skogman	Markbygdens OK	31.12
H15 3720 meter 196 anmälda			
1	Rudolfs Zernis	Ärla IF	21.03
28	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	24.29
D75 2190 meter 35 anmälda			
1	Lilia Pokh	Mysl Moscow	26.20
16	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	45.42
D55 KORT 2200 meter 78 anmälda			
1	Riggan Frändén	Järla Orienterin	21.30
32	Marita Larsson	Markbygdens OK	30.12 S
D50 KORT 3140 meter 74 anmälda			
1	Ylva Grape-Andersson	Stora Tuna OK	25.53
17	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	37.23 B
D50 3260 meter 139 anmälda			
1	Karin Gunnarsson	Stora Tuna OK	23.34
22	Ulla Niklason	Markbygdens OK	31.39 S
D45 3400 meter 139 anmälda			
1	Sara Snogerup	Linse Lunds OK	22.47
42	Kristin Hansson	Markbygdens OK	31.35 S
D40 KORT 3360 meter 146 anmälda			
1	Annica Berggren	OK Kolmården	25.02
97	Helena Andersson	Markbygdens OK	44.58
D35 KORT 3640 meter 77 anmälda			
1	Annika Bäck	OK Kullingshof	27.33
10	Marina Axelsson	Markbygdens OK	31.52 S
D20 4010 meter 45 anmälda			
1	Annika Johnson	OK Klemmingen	35.11

30	Tove Udd	Markbygdens OK	58.51
D60	MOTION 2800 meter	60 anmälda	
1	Berit Edengren	Nyköpings OK	35.36
45	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	60.25
D45	MOTION 2890 meter	108 anmälda	
1	Åsa Pettersson	Vallentuna-Össeb	25.09
58	Gun Frisk	Markbygdens OK	43.14
D40	MOTION 3100 meter	164 anmälda	
1	Anna von Krusenstier	OK Kåre	26.53
10	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	32.46
D11	2250 meter	146 anmälda	
1	Jenny Bredfelt	Lunds OK	16.37
18	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	20.00
D10	2210 meter	132 anmälda	
1	Ronja Jungåker	Korsnäs IF OK	14.03
3	Klara Axelsson	Markbygdens OK	14.58
35	Klara Ask	Markbygdens OK	18.05
D12	2480 meter	113 anmälda	
1	Erica Edman	Korsnäs IF OK	17.51
12	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	21.01
29	Emilia Skogum	Markbygdens OK	24.47
D15	3230 meter	198 anmälda	
1	Marketa Novotna	OK 99 Hradec Krá	23.29
15	Johanna Skogum	Markbygdens OK	26.14
53	Josefin Andersson	Markbygdens OK	29.45
65	Elin Högstrand	Markbygdens OK	30.53
89	Lisa Wallin	Markbygdens OK	32.45
D16	3350 meter	206 anmälda	
1	Amilia Björklund	Sävedalens AIK	23.12
130	Anne Hansson	Markbygdens OK	40.39
ÖPPEN 1	1870 meter	193 anmälda	
1	Gustaf Carefall	Köping-Kolsva OK	12.56
19	Erik Nordgren	Markbygdens OK	17.18
187	Anne Klint	Markbygdens OK	49.20
ÖPPEN 2	3340 meter	349 anmälda	
1	Annika Canaki	Alvesta SOK	31.26
18	Emelie Udd	Markbygdens OK	64.53
ÖPPEN 6	5040 meter	100 anmälda	
1	Johan Lennartson	FM/LedR	41.14
25	Martin Udd	Markbygdens OK	55.07
26	Klas Udd	Markbygdens OK	55.09
ÖPPEN 7	3220 meter	302 anmälda	
1	Emma Engstrand	Stora Tuna OK	22.05
65	Joel Udd	Markbygdens OK	34.35
75	Anne Udd	Markbygdens OK	35.59
183	Hanna Zetterberg	Markbygdens OK	46.40
196	Sofia Sörqvist	Markbygdens OK	47.46
211	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	49.12
218	Tor Udd	Markbygdens OK	50.56

227 Lena Zetterberg Markbygdens OK 52.20

ÖPPEN 8 5070 meter 309 anmälda

1 Erik Melén Motala AIF OL 33.20
6 Simon Larsson Markbygdens OK 34.57 B
29 Anton Udd Markbygdens OK 39.05 B
30 Magnus Nordgren Markbygdens OK 39.06 B
33 Fredrik Stensson Markbygdens OK 39.28 B
166 Urban Sörqvist Markbygdens OK 52.51

ÖPPEN 9 5980 meter 164 anmälda

1 Tobias Wahlgren IK Hakarpspojkar 34.54
62 Tobias Lidén Markbygdens OK 47.10

5-dagars Totalt 2009-07-24

H18 E 174 anmälda

1 Albin Ridefelt OK Linné 236.15
12 Johan Högstrand Markbygdens OK 261.24
83 Albin Andersson Markbygdens OK 325.19

H75 119 anmälda

1 Rolf Andersson Rimbo SOK 172.06
85 Sven Håkansson Markbygdens OK 456.06

H70 204 anmälda

1 Rune Carlsson Sundbybergs IK 204.00
96 Stellan Helgesson Markbygdens OK 320.55

H65 166 anmälda

1 Rune Rådeström Snättringe SK 172.15
38 Rune Arvidsson Markbygdens OK 237.12
64 Bengt Olsson Markbygdens OK 262.00

H60 K 127 anmälda

1 Anders Montelius Boxholm-Mjölby 0170.59
17 Anders Davidson Markbygdens OK 200.45

H55 179 anmälda

1 Sigurd Dæhli Løten O-Lag 178.01
7 Bo Herdersson Markbygdens OK 207.19

H50 K 214 anmälda

1 Thomas Lundgren Trollhättans SOK 166.12
29 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 201.08
42 Arne Persson Markbygdens OK 206.27
151 Jörgen Frisk Markbygdens OK 338.36

H45 K 244 anmälda

1 Per Flakberg IFK Göteborg 162.34
12 Niclas Andersson Markbygdens OK 179.35
130 Magnus Wallin Markbygdens OK 268.34

H40 K 186 anmälda

1 Mikael Westerberg OK Kolmården 174.04
64 Fredrik Ask Markbygdens OK 234.38
118 Per-Anders Axelsson Markbygdens OK 292.59

H18 128 anmälda

1 Tim Sundbue Strängnäs-Malmby 230.33
24 Martin Frisk Markbygdens OK 269.18

H70 M	73 anmälda		
1	Karl-Erik Jonasson	Kalmar OK	197.15
38	Totte Holm	Markbygdens OK	322.56
H55 M	67 anmälda		
1	Thomas Johansson	Almby IK	188.07
34	Ulf Skogman	Markbygdens OK	305.42
H10	142 anmälda		
1	Albin Andersson	Tullinge SK	72.03
3	Felix Axelsson	Markbygdens OK	77.17
24	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	92.04
H12	157 anmälda		
1	Simon Hector	Snättringe SK	86.02
21	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	121.37
H14	239 anmälda		
1	Jens Rönnols	Täby OK	125.45
84	Erik K Persson	Markbygdens OK	183.35
87	Niklas Frisk	Markbygdens OK	183.46
H16	254 anmälda		
1	Mandus Ridefelt	OK Linné	166.42
27	Simon Skogman	Markbygdens OK	197.03
H15	196 anmälda		
1	Thor Nørskov	OK Øst Birkerød	155.18
21	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	183.26
D75	35 anmälda		
1	Ebba-Lisa Flygar	Tullinge SK	175.47
17	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	327.39
D55 K	78 anmälda		
1	Riggan Frändén	Järla Orienterin	155.07
21	Marita Larsson	Markbygdens OK	202.45
D50 K	74 anmälda		
1	Anna Lena Andersson	Västerbergslagen	163.25
22	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	233.03
D50	139 anmälda		
1	Karin Gunnarsson	Stora Tuna OK	157.39
22	Ulla Niklason	Markbygdens OK	197.18
D45	139 anmälda		
1	Katarina Borg	Södertälje-Nykva	159.43
35	Kristin Hansson	Markbygdens OK	213.09
D40 K	146 anmälda		
1	Marie Hedar	Eskilstuna OL	170.18
80	Helena Andersson	Markbygdens OK	262.02
D35 K	77 anmälda		
1	Jeanette Enckell	Södertälje-Nykva	174.47
11	Marina Axelsson	Markbygdens OK	210.41
D60 M	60 anmälda		
1	Berit Edengren	Nyköpings OK	186.32

44 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 346.09

D45 M 108 anmälda

1 Åsa Pettersson Vallentuna-Össeb163.36
40 Gun Frisk Markbygdens OK 251.10

D40 M 164 anmälda

1 Anna von Krusenstier OK Kåre 166.56
5 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 195.22

D10 132 anmälda

1 Ronja Jungåker Korsnäs IF OK 80.17
3 Klara Axelsson Markbygdens OK 86.54
5 Klara Ask Markbygdens OK 90.04

D12 113 anmälda

1 Erica Edman Korsnäs IF OK 105.04
7 Hanna Karlsson Markbygdens OK 115.10
31 Emilia Skogum Markbygdens OK 143.35

D15 198 anmälda

1 Linnea Adolfsson Tullinge SK 161.56
8 Johanna Skogum Markbygdens OK 167.40
20 Josefin Andersson Markbygdens OK 183.37
43 Elin Högstrand Markbygdens OK 195.18
74 Lisa Wallin Markbygdens OK 224.02

D16 206 anmälda

1 Essi Hietaoja Helsingin Suunni165.21
89 Anne Hansson Markbygdens OK 243.09

Ö7 230 anmälda

1 Stig Johan Wiklund OK Grip 129.57
25 Rolf Zetterberg Markbygdens OK 202.56
44 Hanna Zetterberg Markbygdens OK 243.37
48 Lena Zetterberg Markbygdens OK 252.00

Ö8 280 anmälda

1 Erik Melén Motala AIF OL 193.11
40 Urban Sörqvist Markbygdens OK 297.45

5-dagars Etapp 5 2009-07-24

D20 45 anmälda

1 Annika Johnson OK Klemmingen 48.06
20 Tove Udd Markbygdens OK 64.34 S

D11 146 anmälda

1 Hanna Hugosson Sundsvalls OK 17.46
39 Emy Zetterberg Markbygdens OK 22.57

Ö1 158 anmälda

1 Dennis Persson Andrarums IF 19.54
12 Erik Nordgren Markbygdens OK 23.05 B
67 Selma Nordgren Markbygdens OK 32.56
131 Anne Klint Markbygdens OK 49.38

Ö4 264 anmälda

1 Hugo Segerström Nyköpings OK 29.56
92 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 48.14
130 Sören Fägersten Markbygdens OK 52.13

Ö5 212 anmälda
1 Stefan Wennberg Skattkärrs IF 33.06
67 Malin Ljunggren Markbygdens OK 48.37

Ö8 280 anmälda
1 Tore Dyrhaug NTNUI 32.05
9 Simon Larsson Markbygdens OK 37.15 B
29 Anton Udd Markbygdens OK 41.56 B
47 Magnus Nordgren Markbygdens OK 43.46

Strömstad SM Sprint Kval 2009-07-27

H18 Kval C 2900 m
1 Rickard Ohlsson Haninge SOK 13.44
5 Johan Högstrand Markbygdens OK 15.08

Strömstad SM Sprint Final 2009-07-28

H18 (40) 2600 m
1 Martin Regborn Hagaby GoIF 12.31
17 Johan Högstrand Markbygdens OK 13.44

Idefjordens SK Medel 2009-07-29

H65 (9) 2300 meter
1 Sören Andersson IK Dran 21.34
2 Ivan Andersson Markbygdens OK 23.57 G

Idefjordens SK Lång 2009-07-30

H65 (9) 4200 meter
1 Kalle Johansson OK Skogshjortarn 46.56
3 Ivan Andersson Markbygdens OK 50.52 G

Tranan/Ulricehamn U-10-mila Budkavle 2009-07-31

HD12 (87)
1 Stora Tuna OK 1 Stora Tuna OK 1 82.40
21 Markbygdens OK 2 Markbygdens OK 92.54

HD12 (79) Sträcka 1 3000 m
1 Albin Andersson Tullinge SK Lag 21.48
14 Felix Axelsson Markbygdens OK 1 22.16
55 Johan Svensson Markbygdens OK 2 25.05

HD12 (79) Sträcka 2 2400 m
1 Erik Ahola Kangasala SK Lag 17.36
13 Klara Axelsson Markbygdens OK 2 19.25

HD12 (79) Sträcka 3 2500 m
1 Simon Ilmark Tullinge SK 16.23
29 Emelie Udd Markbygdens OK 1 20.12
31 Axel Åkesson Markbygdens OK 1 20.23
55 Emy Zetterberg Markbygdens OK 2 22.01
89 Julia Carlsson Markbygdens OK 2 25.24
92 Erik Gunnarsson Markbygdens OK 2 25.39

HD12 (79) Sträcka 4 2900 m
1 Simon Hector Snättringe SK 20.59
27 Emilia Skogum Markbygdens OK 2 26.23

34 Hanna Karlsson Markbygdens OK 1 26.51

Tranan/Ulricehamn U-10-mila Budkavle 2009-08-01

HD18 (76)

1 Stora Tuna OK Stora Tuna OK 339.34
34 Markbygdens OK Markbygdens OK 422.46

HD18 (75) Sträcka 2

1 Topias Tianen Kangasala SK 40.17
38 Albin Andersson Markbygdens OK 49.07

HD18 (75) Sträcka 3

1 Jere Sipponen Paimion Rasti 27.46
15 Pontus Karlsson Markbygdens OK 30.10

HD18 (75) Sträcka 4

1 Lauri Linnainmaa KyRa/Kansu/SiikS 26.00
34 Martin Frisk Markbygdens OK 34.00

HD18 (75) Sträcka 5

1 Jocke Svensk Stora Tuna OK 44.53
36 Simon Skogman Markbygdens OK 55.48

HD18 (75) Sträcka 6

1 Filip Závěský OK Kåre 17.39
15 Klas Udd Markbygdens OK 20.20

HD18 (75) Sträcka 7

1 Graham Hemingway GB Start 17.22
32 Niklas Frisk Markbygdens OK 21.54

HD18 (75) Sträcka 8

1 Oskar Svensson OK Tyr 16.59
43 Joel Udd Markbygdens OK 24.48

HD18 (74) Sträcka 9

1 Emil Svensk Stora Tuna OK 42.42
42 Erik K Persson Markbygdens OK 60.21

HD18 (70) Sträcka 10

1 Martin Regborn Hagaby GoIF 40.13
65 Kristoffer Bertilsson Markbygdens OK 84.05

D18 (94)

1 Tullinge SK Lag 1 Tullinge SK 151.23
15 Markbygdens OK Markbygdens OK 168.15

D18 (90) Sträcka 1

1 Maja Falk Ulricehamns OK 30.23
21 Elin Högstrand Markbygdens OK 31.39

D18 (90) Sträcka 2

1 Lovisa Adolfsson Tullinge SK Lag 31.37
26 Anne Hansson Markbygdens OK 35.59

D18 (90) Sträcka 3

1 Aine McCann GB Start 17.41
49 Maike Larsson Markbygdens OK 23.21
52 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 23.28
141 Malin Svensson Markbygdens OK 28.16

D18	(90)	Sträcka	4		
1	Christina Lövald	Hel	e Täby	OK	23.26
13	Lisa Wallin	Markbygdens	OK		26.06
D18	(90)	Sträcka	5		
1	Johanna Olsson	Täby	OK		43.43
30	Josefin Andersson	Markbygdens	OK		51.10
Tranan/Ulricehamn Medel 2009-08-01					
D10	2130 meter	16	anmälda		
1	Klara Axelsson	Markbygdens	OK		18.16
D12	2260 meter	25	anmälda		
1	Gabriella Gustafsson	IK Hakarpspojkar			17.11
11	Emy Zetterberg	Markbygdens	OK		22.56
D35	3630 meter	14	anmälda		
1	Pia Johansson	OK Landehof			32.20
7	Karin Svensson	Markbygdens	OK		37.27 S
9	Marina Axelsson	Markbygdens	OK		38.49 S
D55	2580 meter	11	anmälda		
1	Monica Lööf	Mariestads FK			31.32
3	Marita Larsson	Markbygdens	OK		36.16 S
D65	2290 meter	17	anmälda		
1	Gunnel Svensson	IK Ymer			27.37
13	Kerstin Johansson	Markbygdens	OK		41.43 B
D75	2030 meter	1	anmälda		
1	Gunvor Håkansson	Markbygdens	OK		45.04 G
H10	2130 meter	16	anmälda		
1	August Mollén	OK Denseln			13.36
2	Felix Axelsson	Markbygdens	OK		14.16
8	Erik Gunnarsson	Markbygdens	OK		24.34
H12	2260 meter	38	anmälda		
1	Rasmus Lundberg	OK Bävorn			15.29
35	Johan Svensson	Markbygdens	OK		42.03
H35	4110 meter	11	anmälda		
1	Richard Tengström	Vänersborgs SK			30.11
7	Johan Lundblad	Markbygdens	OK		43.52 B
8	Per Svensson	Markbygdens	OK		45.22 B
H40	3800 meter	28	anmälda		
1	Lennart Söderberg	IK Hakarpspojkar			26.36
24	Rolf Zetterberg	Markbygdens	OK		65.12
H60	3020 meter	22	anmälda		
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto			24.49
8	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens	OK		31.19 S
H65	2770 meter	41	anmälda		
1	Lars Finbom	OK Landehof			24.16
21	Björn Arnesson	Markbygdens	OK		32.39 S
23	Rune Arvidsson	Markbygdens	OK		33.16 S

H70 2580 meter 16 anmälda
1 Bo Wadensjö FK Finn 27.37
11 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 33.40 S

H75 2290 meter 14 anmälda
1 Leif Hjertqvist IK Stern 26.34
2 Bertil Johansson Markbygdens OK 27.42 G
13 Sven Håkansson Markbygdens OK 54.12

U3 2260 meter 4 anmälda
1 Emilia Skogum Markbygdens OK 23.02

Ö2 2260 meter 21 anmälda
1 Bertil Hansson OK Tranan 21.19
7 Albin S Andersson Markbygdens OK 32.49
17 Nils Andersson Markbygdens OK 49.12

Ö4 2980 meter 23 anmälda
1 Ann Vilander Anderstorps OK 32.45
7 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 53.21
8 Sören Fägersten Markbygdens OK 54.35
11 Ulf Skogman Markbygdens OK 56.14

Ö7 3330 meter 43 anmälda
1 Måns Östman Göteborg/Majorna 24.47
4 Torgny Pettersson Markbygdens OK 35.51
7 Fredrik Ask Markbygdens OK 37.36
9 Michael Magnusson Markbygdens OK 38.14
22 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 48.52
25 Lena Zetterberg Markbygdens OK 55.08
32 Malin Svensson Markbygdens OK 63.34

Ö8 4110 meter 26 anmälda
1 Rickard Aronsson OK Gisle 30.12
9 Niclas Ek Markbygdens OK 39.22 B
22 Magnus Wallin Markbygdens OK 55.00

Tranan/Ulricehamn Lång 2009-08-02

D10 2300 meter 10 anmälda
1 Klara Axelsson Markbygdens OK 16.19
2 Klara Ask Markbygdens OK 21.36

D12 2470 meter 22 anmälda
1 Gabriella Gustafsson IK Hakarpspojkar 16.14
9 Emy Zetterberg Markbygdens OK 22.20
11 Hanna Karlsson Markbygdens OK 22.24
12 Emilia Skogum Markbygdens OK 23.48

D14 3310 meter 34 anmälda
1 Sanna Skoog Kils OK 23.58
26 Malin Svensson Markbygdens OK 44.33

D16 5080 meter 29 anmälda
1 Linnea Holmqvist Hagaby GoIF 46.06
5 Josefin Andersson Markbygdens OK 52.45
15 Elin Högstrand Markbygdens OK 59.11

D35 4760 meter 10 anmälda
1 Marie Berglin OK Dacke 41.53
6 Karin Svensson Markbygdens OK 47.40 S

D35 MOTION 4360 meter 7 anmälda			
1	Ann-Christin Blennow	Falköpings AIK O	44.30
2	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	50.50
D40 4280 meter 21 anmälda			
1	Åsa Andersson	OK Orion	43.17
12	Helena Andersson	Markbygdens OK	56.33 S
D55 3620 meter 14 anmälda			
1	Susanne Dittmer	IK Hakarpspojkar	36.11
13	Marita Larsson	Markbygdens OK	61.25
D65 2970 meter 20 anmälda			
1	Gunnel Svensson	IK Ymer	33.49
10	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	39.53 S
H10 2300 meter 15 anmälda			
1	August Mollén	OK Denseln	14.33
2	Felix Axelsson	Markbygdens OK	14.57
10	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	22.58
H12 2470 meter 27 anmälda			
1	Melker Johansson	OK Orion	16.15
6	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	17.28
25	Johan Svensson	Markbygdens OK	40.37
H16 6030 meter 30 anmälda			
1	Thor Nörskov	OK Öst	42.01
5	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	47.29
8	Simon Skogman	Markbygdens OK	50.06
H18 6580 meter 14 anmälda			
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	44.24 G
3	Albin Andersson	Markbygdens OK	52.01 S
H35 6980 meter 9 anmälda			
1	Anders Håkansson	OK Orion	53.52
5	Per Svensson	Markbygdens OK	63.51 S
H40 6580 meter 30 anmälda			
1	Per-Anders Bergman	OK Tyr	42.13
17	Fredrik Ask	Markbygdens OK	62.04 B
25	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	82.04
26	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	83.11
H45 5930 meter 39 anmälda			
1	Per Flakberg	IFK Göteborg	44.19
10	Niclas Andersson	Markbygdens OK	48.52 G
21	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	59.18 S
23	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	61.14 S
H50 5510 meter 35 anmälda			
1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	43.15
8	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	48.42 S
14	Arne Persson	Markbygdens OK	53.35 S
H55 5060 meter 22 anmälda			
1	Stig Gustafsson	Bredaryds SOK	40.56
10	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	52.00 S

H55 MOTION 4360 meter 1 anmälda
1 Ulf Skogman Markbygdens OK 55.55

H60 4760 meter 35 anmälda
1 Ove Thorsson IK Trenne Ullare 41.13
3 Henry Djurbäck Markbygdens OK 41.41 G
14 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 52.16 S
17 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 53.41 S

H65 4280 meter 36 anmälda
1 Roland Nilsson Falköpings AIK O 39.40
8 Rune Arvidsson Markbygdens OK 44.05 S

H70 3620 meter 23 anmälda
1 Lennart Bernhed Tolered-Utby Ol- 36.59
10 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 44.23 S

H75 2970 meter 11 anmälda
1 Sture Pettersson Falköpings AIK O 33.44
2 Bertil Johansson Markbygdens OK 35.09 G

ÖPPEN 2 2470 meter 15 anmälda
1 Johanna Wändel Lunds OK 27.48
2 Albin S Andersson Markbygdens OK 29.48 B
9 Anders Andersson Markbygdens OK 39.53

ÖPPEN 4 2960 meter 20 anmälda
1 Anton Nilsson OK Tranan 21.34
5 Martha Nordgren Markbygdens OK 41.33
10 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 50.00

ÖPPEN 7 2970 meter 37 anmälda
1 Stefan Berglin OK Dacke 18.58
2 Torgny Pettersson Markbygdens OK 26.07
5 Michael Magnusson Markbygdens OK 28.28
6 Anders Davidsson Markbygdens OK 29.00
21 Lena Zetterberg Markbygdens OK 42.31
25 Stellan Helgesson Markbygdens OK 44.04
28 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 45.52
34 Anne Hansson Markbygdens OK 59.23
36 Lisa Wallin Markbygdens OK 65.13

ÖPPEN 9 6980 meter 15 anmälda
1 Mattias Larsson IFK Göteborg 53.12
12 Magnus Wallin Markbygdens OK 83.57

Eds SK Lång 2009-08-02

Öppen 2 (11) 2340 m
1 Erik Jacobsson OK Nackhe 34.57
4 Totte Holm Markbygdens OK 50.11

OK Löftan Lång 2009-08-05

D15 (30) 4210 m
1 Anna Wallin Sjövalla FK 37.14
2 Johanna Skogum Markbygdens OK 38.32
7 Elin Högstrand Markbygdens OK 41.40
12 Lisa Wallin Markbygdens OK 45.45
15 Josefin Andersson Markbygdens OK 51.39

D16	(40)	4620 m			
1	Amilia Björklund		Sävedalens AIK	42.12	
4	Anne Hansson		Markbygdens OK	49.49	
H15	(28)	4690 m			
1	Marcus Svensson		FK Boken	34.28	
11	Pontus Karlsson		Markbygdens OK	42.07	
H16	(39)	5650 m			
1	Joakim Eliasson		OK Alehof	42.05	
3	Simon Skogman		Markbygdens OK	43.47	
H65	(6)	3950 m			
1	Sören Andersson		IK Dran	39.29	
5	Pär-Erik Johansson		Markbygdens OK	58.32	B
Öppen 2	(10)	2500 m			
1	Emil Åkesson		Klubblös	31.56	
7	Marita Johansson		Markbygdens OK	55.33	
Öppen 4	(12)	3600 m			
1	Morgan Hugosson		Klubblös	43.12	
2	Hanna Karlsson		Markbygdens OK	44.48	B
Öppen 7	(22)	2820 m			
1	Jonas Wallin		Vänersborgs SK	19.26	
3	Torgny Pettersson		Markbygdens OK	27.54	
Öppen 9	(16)	7120 m			
1	Martin Boberg		IF Rigor	54.38	
2	Johan Högstrand		Markbygdens OK	55.18	B
4	Albin Andersson		Markbygdens OK	60.08	B
9	Fredrik Stensson		Markbygdens OK	68.58	B
10	David Hansson		Markbygdens OK	69.59	B
13	Tomas Tranberg		Markbygdens OK	84.04	
14	Carl Johan Högstrand		Markbygdens OK	85.53	

Borås GIF Sprint 2009-08-06

H45	(17)	2410 m			
1	Lennart Cedervärn		Ulricehamns OK	12.12	
6	Magnus Wallin		Markbygdens OK	13.32	
H35	(12)	2700 m			
1	Fredrik Sundström		Hestra IF	13.50	
9	Rolf Zetterberg		Markbygdens OK	16.59	
H14	(13)	2180 m			
1	Filip Grahn		Hestra IF	11.55	
2	Niklas Frisk		Markbygdens OK	12.53	
5	Erik K Persson		Markbygdens OK	14.30	
6	Klas Udd		Markbygdens OK	14.35	
H10	(3)	1650 m			
1	Erik Gunnarsson		Markbygdens OK	19.18	
D35	(4)	2410 m			
1	Maria Ljung		OK Kullingshof	14.50	
4	Lena Zetterberg		Markbygdens OK	22.35	
D16	(5)	2050 m			

1	Andrea Andersson	Elfsborg SOK	16.37
2	Hanna Zetterberg	Markbygdens OK	18.46

D12 (6) 1650 m

1	Sofia Grahn	Hestra IF	11.28
5	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	18.03
6	Emelie Udd	Markbygdens OK	18.42

Öppen 1 (13) 1530 m

1	Tommy Gustafsson	OK Kullingshof	11.31
2	Albin S Andersson	Markbygdens OK	13.00

Öppen 7 (5) 2850 m

1	Erik Jonsson	Hestra IF	14.40
5	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	25.03

GM Göteborg 2009-08-08

H18 E 7580 meter 35 anmälda

1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	5	57.53	G
---	-----------------	----------------	---	-------	---

H16 5460 meter 70 anmälda

1	Jens Wängdahl	Bohuslän-Dal	38.49
4	Simon Skogman	Markbygdens OK	43.20

H15 5050 meter 46 anmälda

1	Anton Johansson	Blekinge	37: 37.07	
15	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	4	43.45

H14 4030 meter 78 anmälda

1	Fredrik Malmfors	Östergötland	31.31
28	Niklas Frisk	Markbygdens OK	39.45
49	Erik K Persson	Markbygdens OK	43.53

D16 4560 meter 59 anmälda

1	Linda Lindkvist	Östergötland	35.59
15	Anne Hansson	Markbygdens OK	45.33

D15 4100 meter 53 anmälda

1	Olivia Kollberg	Småland	36:19	36.19
7	Elin Högstrand	Markbygdens OK	40.27	
8	Josefin Andersson	Markbygdens OK	40.33	
9	Johanna Skogum	Markbygdens OK	40.35	
19	Lisa Wallin	Markbygdens OK	44.12	

IFK Göteborg/IF Rigor Lång 2009-08-08

D10 2670 meter 17 anmälda

1	Klara Ask	Markbygdens OK	23.16
---	-----------	----------------	-------

D12 3110 meter 29 anmälda

1	Elisabeth Aronsson	Bredaryds SOK	27.57
13	Emilia Skogum	Markbygdens OK	39.48
15	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	42.30

D14 3600 meter 3 anmälda

1	Clara Mannfolk	Ulricehamns OK	47.03
2	Malin Svensson	Markbygdens OK	64.25

D35 4590 meter 4 anmälda

1	Anna Mattsson	Värend GN OL	60.12
---	---------------	--------------	-------

	3	Karin Svensson	Markbygdens OK	66.11	G
D35 M		4690 meter	6 anmälda		
	1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	65.18	G
D45		4050 meter	28 anmälda		
	1	Ing-Marie Brander-St nd		40.02	
	11	Kristin Hansson	Markbygdens OK	50.20	S
D50		3630 meter	22 anmälda		
	1	Kerstin Andersson	Ryda SK	36.58	
	3	Ulla Niklason	Markbygdens OK	42.20	S
H10		2670 meter	13 anmälda		
	1	Oscar Johansson	OK Dacke	20.59	
	5	Axel Åkesson	Markbygdens OK	29.51	
H12		3110 meter	23 anmälda		
	1	Johan Wennermark	OK Skogsfalken	22.42	
	11	Johan Svensson	Markbygdens OK	34.54	
H35		7180 meter	15 anmälda		
	1	Jan Lager	Halmstad OK	65.57	
	7	Per Svensson	Markbygdens OK	87.33	S
H40		6470 meter	37 anmälda		
	1	Ulrik Olsson	Brattås CK	52.48	
	20	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	69.53	S
	22	Magnus Nordgren	Markbygdens OK	71.14	S
	28	Fredrik Ask	Markbygdens OK	77.57	B
H45		6020 meter	45 anmälda		
	1	Martin Johansson	OK Orion	49.49	
	3	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	51.33	G
	10	Bo Herdersson	Markbygdens OK	55.59	S
	13	Niclas Andersson	Markbygdens OK	56.21	S
	15	Niclas Ek	Markbygdens OK	59.11	S
	23	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	71.10	B
	27	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	73.10	B
	32	Magnus Wallin	Markbygdens OK	82.09	
H50		5710 meter	34 anmälda		
	1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	48.31	
	2	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	53.22	G
	18	Michael Magnusson	Markbygdens OK	72.17	B
H60		4590 meter	29 anmälda		
	1	Ove Thorsson	IK Trenne Ullare	46.02	
	7	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	60.51	S
H65		4080 meter	26 anmälda		
	1	Kalle Johansson	OK Skogshjortarn	39.19	
	14	Bengt Olsson	Markbygdens OK	59.57	B
H70		4050 meter	15 anmälda		
	1	Håkan Skogum	Markbygdens OK	43.19	G
INSK		1670 meter	25 anmälda		
		Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	
		Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd	

Ö1 2280 meter 12 anmälda
1 Erik Nordgren Markbygdens OK 26.37 B

Ö5 4690 meter 14 anmälda
1 Hans Gunnerek OK Klyftamo 51.19
2 Per Knubbe Markbygdens OK 54.48 B

Ö7 3070 meter 51 anmälda
1 Ulf Wallin Sjövalla FK 26.37
12 Hans Hansson Markbygdens OK 36.50
15 Rolf Zetterberg Markbygdens OK 38.06
38 Hanna Zetterberg Markbygdens OK 52.33
41 Lena Zetterberg Markbygdens OK 56.25
48 Anna Ek Markbygdens OK 81.56

Ö8 5000 meter 52 anmälda
1 Nichlas Wallström Sävedalens AIK 46.09
26 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 67.22

Hjobygdens OK Medel 2009-08-08

H65 (35) 2610 m
1 Runo Johansson Kristinehamns OK 21.06
31 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 38.46

H40 (27) 3500 m
1 Lars Svensson Målilla OK 20.18
10 Mikael Bergstedt Markbygdens OK 25.05 S

D60 (21) 2450 m
1 Ann-Marie Holmström IK Gandvik 24.09
11 Marita Johansson Markbygdens OK 36.22 B

D35 (12) 3080 m
1 Martina D Stigsson Vänersborgs SK 29.01
12 Katja Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 47.50

Öppen 2 (10) 2920 m
1 Bengt Robertson Almby IK 37.17
6 Karin Granberg Markbygdens OK 62.03

Öppen 4 (25) 3140 m
1 Peter Roos OK Landehof 25.47
10 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 44.56
14 Sören Fägersten Markbygdens OK 51.44

Öppen 8 (8) 4090 m
1 Torgny Pettersson Markbygdens OK 37.50 B

Öppen 9 (10) 4510 m
1 Tomas Johansson Jönköpings OK 33.03
2 Johan Knubbe Markbygdens OK 33.21 B

Hjobygdens OK Lång 2009-08-09

H65 (45) 4270 m
1 Åke Eckerbom IFK Sävsjö 37.20
16 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 46.06 S

H21 (9) 8130 m
1 Mattias Hedfjärd Gudhems IF 64.13

2	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	65.53	G
D60 (19) 3450 m				
1	Inger Holmstrand	Herrljunga SK Sk	35.19	
10	Marita Johansson	Markbygdens OK	48.32	S
D40 (22) 4430 m				
1	Jenny Nyman	Vänersborgs SK	37.55	
20	Katja Leibe-Bergsted	Markbygdens OK	72.06	
Öppen 2 (10) 2680 m				
1	Tim Lundberg	Mullsjö SOK	26.13	
5	Sören Fägersten	Markbygdens OK	43.21	
10	Karin Granberg	Markbygdens OK	57.05	
Öppen 4 (26) 3280 m				
1	Anders Boman	Hjobygdens OK	38.21	
9	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	53.14	
Öppen 8 (21) 5090 m				
1	Björn Kristiansson	Trollhättans SOK	36.02	
8	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	50.36	

GM Göteborg Budkavle 2009-08-09

HD1316 Sträcka 1				
1	Emil Olsson	Blekinge	20.25	
8	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	21.50	
17	Johanna Skogum	Markbygdens OK	23.56	
25	Elin Högstrand	Markbygdens OK	24.15	
50	Lisa Wallin	Markbygdens OK	26.20	
58	Josefin Andersson	Markbygdens OK	28.06	
89	Erik K Persson	Markbygdens OK	35.43	
HD1316 Sträcka 2				
1	Anton Nilsson	Västergötland	20.43	
72	Niklas Frisk	Markbygdens OK	34.39	
HD1316 Sträcka 3				
1	Amilia Björklund	Göteborg	22.31	
17	Anne Hansson	Markbygdens OK	27.21	
HD1316 Sträcka 4				
1	Jens Wängdahl	Bohuslän-Dal	20.19	
33	Simon Skogman	Markbygdens OK	27.02	

IFK Göteborg/IF Rigor Medel 2009-08-09

H18 E 3440 meter 22 anmälda				
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	23.41	G
14	Albin Andersson	Markbygdens OK	31.26	S
D12 2750 meter 21 anmälda				
1	Sofia Grahn	Hestra IF	25.29	
4	Emy Zetterberg	Markbygdens OK	27.27	
8	Emilia Skogum	Markbygdens OK	29.09	
H40 3650 meter 27 anmälda				
1	Johan Hansson	Nässjö OK	28.10	
13	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	35.28	S
18	Rolf Zetterberg	Markbygdens OK	46.52	

H45 3650 meter 48 anmälda
1 Axel Wassenius Uddevalla OK 27.25
18 Niclas Andersson Markbygdens OK 37.30 S

H50 3380 meter 33 anmälda
1 Jörgen Ivarsson Hestra IF 26.41
15 Arne Persson Markbygdens OK 34.42 S
17 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 35.24 S

H55 2990 meter 24 anmälda
1 Bengt Jonasson Göteborg/Majorna 25.14
7 Sören Kaspersson Markbygdens OK 27.43 G

H60 2700 meter 26 anmälda
1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 21.15
6 Rolf Hermansson Markbygdens OK 28.20 S

H65 2700 meter 20 anmälda
1 Henrik Hvoslef IK Stern 23.46
11 Björn Arnesson Markbygdens OK 32.54 S
17 Bengt Olsson Markbygdens OK 37.18

H70 2700 meter 12 anmälda
1 Kurt Larsson OK Nackhe 30.13
7 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 41.32 S

H75 2450 meter 12 anmälda
1 Leif Hjertqvist IK Stern 28.17
4 Bertil Johansson Markbygdens OK 33.10 S

INSK 2550 meter 28 anmälda
Malte Larsson Markbygdens OK Godkänd

Ö5 4020 meter 20 anmälda
1 Christian Jansson OK Tranan 38.49
9 Anders Ekberg Markbygdens OK 57.48
11 Ulf Skogman Markbygdens OK 58.57

Ö7 2940 meter 55 anmälda
1 Kristina Kull Österlin Sävedal 24.57
6 Marita Skogum Markbygdens OK 30.14 B
25 Hanna Zetterberg Markbygdens OK 41.47
35 Lena Zetterberg Markbygdens OK 51.07
41 Kjell Johansson Markbygdens OK 55.44

OK Nackhe Medel 2009-08-13

FK Friskus Medel 2009-08-15

Ö4 2300 meter 15 anmälda
1 Gert Johansson FK Friskus 22.07
8 Totte Holm Markbygdens OK 47.51

Mariestad/Skogstjärnan Medel 2009-08-15

H70 (14) 2660 m
1 Hans Mårtensson Dalaportens OL 27.22
7 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 33.17 S

H40 (25) 3880 m

1	Björn Öberg	Främmestads IK	21.46
3	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	25.07 S

H35	(7)	4370 m	
1	Kenneth Johansson	OK Tranan	27.31
3	Jan Evertsson	Markbygdens OK	30.16 G

H21	(36)	4830 m	
1	David Bejbom	Vänersborgs SK	25.44
26	Simon Larsson	Markbygdens OK	33.07 S

D55	(10)	2680 m	
1	Inger Svensson	Lidköpings VSK	25.38
9	Marita Larsson	Markbygdens OK	38.47 B

D35	(9)	3440 m	
1	Annika Bäck	OK Kullingshof	26.27
5	Susann Evertsson	Markbygdens OK	36.23 S

U1	(11)	1840 m	
1	Ida Eriksson	OK Landehof	16.27
3	Ellen Evertsson	Markbygdens OK	19.35
4	Nils Evertsson	Markbygdens OK	20.51

Mariestad/Skogstjärnan Lång 2009-08-16

H70	(14)	4050 m	
1	Ingemar Holmberg	IF Hagen	35.35
8	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	58.23

H21	(9)	7800 m	
1	Jens Nyström	IF Hagen	52.14
2	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	53.47 G
5	Jan Evertsson	Markbygdens OK	57.14 G
6	Simon Larsson	Markbygdens OK	59.10 S

H10	(9)	2460 m	
1	Emil Larsson	Tibro OK	19.42
8	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	43.03
9	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	61.56

D55	(9)	3830 m	
1	Monica Abrahamsson	Gudhems IF	37.59
7	Marita Larsson	Markbygdens OK	49.49 S

D35	(9)	4710 m	
1	Annika Johansson	OK Tranan	33.40
5	Susann Evertsson	Markbygdens OK	44.25 S

U2	(9)	2460 m	
1	Ellen Blennow	Falköpings AIK O	20.41
8	Nils Evertsson	Markbygdens OK	36.45

U1	(13)	1930 m	
1	Ida Eriksson	OK Landehof	14.01
5	Ellen Evertsson	Markbygdens OK	20.36

Bottnaryds IF 2009-08-16

H65	(25)	2700 m	
1	Roland Sandahl	Annebergs GIF	23.49

13	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	28.38	S
14	Bengt Olsson	Markbygdens OK	28.56	S
H55 (27) 3500 m				
1	Stig Gustafsson	Bredaryds SOK	23.44	
17	Håkan Andersson	Markbygdens OK	31.52	S
H50 (25) 3500 m				
1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	27.46	
14	Lars Eriksson	Markbygdens OK	36.16	S
21	Tor Udd	Markbygdens OK	43.43	
H45 (26) 3900 m				
1	Bengt Andersson	IK Hakarpspojkar	27.23	
21	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	38.28	S
H40 (29) 4000 m				
1	Hans Lundgren	IK Hakarpspojkar	27.03	
10	Martin Svensson	Markbygdens OK	34.20	S
H21 (54) 5100 m				
1	Andreas Jansson	IK Hakarpspojkar	31.56	
41	Anton Udd	Markbygdens OK	47.45	B
H18 (5) 3900 m				
1	Albin Sigby	Ölmstads IS	33.57	
5	Joel Udd	Markbygdens OK	54.06	
D60 (14) 2000 m				
1	Margareta Larsson	OK Njudung	24.14	
12	Marita Johansson	Markbygdens OK	41.07	
D45 (17) 3000 m				
1	Anna Dolk	Jönköpings OK	25.37	
5	Anne Udd	Markbygdens OK	28.56	G

Hestra IF Medel 2009-08-22

H21 ELIT (49) 5400 m				
1	Martin Larsson	IFK Göteborg	37.11	
38	Anton Udd	Markbygdens OK	56.33	B
H20 ELIT (7) 3500 m				
1	Joel Nilsson	IFK Göteborg	25.29	
3	Albin Andersson	Markbygdens OK	28.54	G
5	Joel Udd	Markbygdens OK	41.37	
D20 ELIT (4) 3300 m				
1	Lisa Pedersen	OK Skogshjortarn	27.18	
4	Tove Udd	Markbygdens OK	59.54	
H75 (6) 2100 m				
1	Sten Johansson	OK Kullingshof	25.01	
2	Bertil Johansson	Markbygdens OK	28.02	G
H70 (14) 2900 m				
1	Håkan Skogum	Markbygdens OK	32.58	G
4	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	37.44	S
13	Totte Holm	Markbygdens OK	58.40	
H65 (26) 2900 m				

	1	Dag Lorén	OK Frisene	26.53
	12	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	34.18 S
H60	(29)	3000 m		
	1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	27.09
	7	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	32.42 S
	12	Per Knubbe	Markbygdens OK	37.09 S
	14	Anders Davidson	Markbygdens OK	39.19 S
H55	(25)	3400 m		
	1	Per Fredriksson	OK Skogshjortarn	31.23
	3	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	33.20 G
	17	Håkan Andersson	Markbygdens OK	42.46 S
	24	Stig-Ove Djurbäck	Markbygdens OK	63.11
H50	(26)	3600 m		
	1	Stefan Sjöblom	Frölunda OL	32.38
	2	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	33.12 G
	7	Arne Persson	Markbygdens OK	41.02 S
	15	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	48.00 B
H45	(30)	3900 m		
	1	Stefan Lund	OK Orinto	29.32
	14	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	45.03
H40	(19)	3700 m		
	1	Bjarne Bäcklund	IFK Göteborg	32.07
	3	Martin Svensson	Markbygdens OK	32.22 G
	9	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	36.51 S
	14	Fredrik Ask	Markbygdens OK	45.39 S
H35	(28)	4100 m		
	1	Daniel Olsson	Dalsjöfors GOIF	33.44
	8	Per Svensson	Markbygdens OK	46.17 S
H16	(12)	3300 m		
	1	Martin Ahlberger	Hestra IF	22.37
	3	Simon Skogman	Markbygdens OK	23.48
	5	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	28.53
H14	(25)	3000 m		
	1	Johan Ivarsson	OK Kullingshof	23.59
	8	Niklas Frisk	Markbygdens OK	29.34
	12	Erik K Persson	Markbygdens OK	32.57
	17	Klas Udd	Markbygdens OK	39.41
	23	Axel Ek	Markbygdens OK	44.18
H12	(21)	2500 m		
	1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	23.23
	4	Johan Svensson	Markbygdens OK	32.54
H10	(14)	1900 m		
	1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	13.37
	6	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	31.26
	10	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	42.22
	11	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	50.07
D70	(7)	2100 m		
	1	Marianne Grahn	Sävedalens AIK	31.10
	6	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	48.55

D65	(14)	2000 m			
1	Gunnel Svensson		IK Ymer	25.01	
8	Kerstin Johansson		Markbygdens OK	36.21	S
D55	(14)	2000 m			
1	Anne Kaill		IK Omega	23.24	
5	Marita Larsson		Markbygdens OK	31.19	S
D50	(7)	2900 m			
1	Ulla Niklason		Markbygdens OK	31.16	G
D45	(19)	3000 m			
1	Ing-Marie Brander-St n	52	6 Göt	29.13	
2	Kristin Hansson		Markbygdens OK	34.01	S
3	Anne Udd		Markbygdens OK	35.23	S
D40	(14)	3600 m			
1	Malin Årebäck		Göteborg-Majorna	34.34	
12	Helena Andersson		Markbygdens OK	70.37	
D35	(10)	3600 m			
1	Annika Johansson		OK Tranan	35.41	
4	Karin Svensson		Markbygdens OK	41.48	S
5	Marina Axelsson		Markbygdens OK	42.54	S
D35	MOTION (4	3200 m			
1	Cecilia Palm		Lerums SOK	46.22	
2	Jeanette Sigenstam		Markbygdens OK	50.27	
D16	(27)	3000 m			
1	Anna Wallin		Sjövalla FK	27.00	
3	Anne Hansson		Markbygdens OK	28.58	
6	Johanna Skogum		Markbygdens OK	29.30	
7	Josefin Andersson		Markbygdens OK	29.51	
11	Lisa Wallin		Markbygdens OK	33.35	
13	Elin Högstrand		Markbygdens OK	34.15	
27	Pernilla Karlsson		Markbygdens OK	60.13	
D14	(13)	2900 m			
1	Sofia Sjögren		OK Kullingshof	28.19	
7	Malin Svensson		Markbygdens OK	44.07	
D12	(21)	2500 m			
1	Kerstin Wadman		Göteborg-Majorna	24.37	
4	Hanna Karlsson		Markbygdens OK	31.52	
15	Emelie Udd		Markbygdens OK	44.41	
D10	(12)	1900 m			
1	Klara Ask		Markbygdens OK	14.18	
2	Klara Axelsson		Markbygdens OK	16.54	
Öppen 4	(21)	3000 m			
1	Per-Anders Axelsson		Markbygdens OK	33.24	B
15	Ulf Skogman		Markbygdens OK	62.52	
Öppen 7	(20)	3400 m			
1	Anders Larsson		Gnosjö FK	37.40	
3	Martin Udd		Markbygdens OK	41.31	B
13	Jörgen Frisk		Markbygdens OK	55.37	
Öppen 8	(22)	4300 m			

1	Rickard Rosgren	OK Njudung	40.36
13	Michael Magnusson	Markbygdens OK	65.28
15	Urban Sörqvist	Markbygdens OK	70.11

Bredaryd SOK Medel 2009-08-22

H18	3480 meter	26 anmälda	
1	Christian Tingström	OK Klemmingen	26.16
2	Johan Högstrand	Markbygdens OK	27.20 G

Bredaryd SOK Lång 2009-08-23

H45	6010 meter	22 anmälda	
1	Bengt Andersson	IK Hakarpspojkar	50.57
10	Bo Herdersson	Markbygdens OK 6	61.35 S

Ö4	3030 meter	20 anmälda	
1	Peter Roos	OK Landehof 36:2	36.26
10	Åke Ekberg	Markbygdens OK 6	64.30
11	Sören Fägersten	Markbygdens OK 6	65.50

IK Uven Lång 2009-08-23

H75	(11)	3060 m	
1	Bertil Johansson	Markbygdens OK	40.32 G

H70	(16)	4010 m	
1	Roland Dahl	IFK Göteborg	43.06
14	Totte Holm	Markbygdens OK	111.06

H65	(17)	4010 m	
1	Henrik Hvoslef	IK Stern	39.01
7	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	51.43 S
10	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	56.45 B

H60	(33)	4320 m	
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	39.57
5	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	49.16 S
8	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	52.21 S

H16	(21)	4980 m	
1	Gustav Hinder	Tolered-Utby Ol-	41.12
2	Simon Skogman	Markbygdens OK	42.05

D75	(5)	2660 m	
1	Signe Nyman	Uddevalla IS	50.30
5	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	66.49 S

D60	(8)	3430 m	
1	Ingegerd Olsson	OK Alehof	54.13
8	Marita Johansson	Markbygdens OK	93.41

D50	(15)	3430 m	
1	Ulla Niklason	Markbygdens OK	37.38 G

Öppen 1	(13)	2880 m	
1	Sofia Berghe	Frölunda OL	36.56
11	Sven Håkansson	Markbygdens OK	64.04

Öppen 4	(46)	3370 m	
1	Nils Ingelhart	Frölunda OL	38.38

6	Ulf Skogman	Markbygdens OK	51.25
Öppen 5 (25) 3830 m			
1	Tommy Gustavsson	OK Landehof	38.49
2	Anders Ekberg	Markbygdens OK	46.03 B
Öppen 7 (31) 3060 m			
1	Benny Mild	Gällstadbygdens	31.29
23	Gun-Britt Molin	arkbygdens OK	60.17
Falköpings AIK Lång 2009-08-23			
H45 MOTION (5) 4500 m			
1	Jan Lindström	IK Wilske	46.46
3	Magnus Wallin	Markbygdens OK	54.36
D16 (20) 4600 m			
1	Anna Nilsson	Ulricehamns OK	36.36
5	Lisa Wallin	Markbygdens OK	42.57
IK Gandvik DM Medel 2009-08-29			
H75 (9) 2600 m			
1	Sten Johansson	OK Kullingshof	30.03
6	Bertil Johansson	Markbygdens OK	45.26 B
H70 (16) 2700 m			
1	Kjell Persson	Mariestads FK	30.15
2	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	30.39 G
H65 (43) 2900 m			
1	Dag Lorén	OK Frisene	25.25
19	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	33.40 S
H60 (28) 3300 m			
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	26.07
4	Rolf Hermansson	Markbygdens OK	30.23 S
H55 (33) 3500 m			
1	Bo Herdersson	Markbygdens OK	26.15 G
10	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	32.46 S
H50 (36) 3400 m			
1	Lennart Larsson	Hestra IF	20.18
3	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	24.05 S
18	Lars Eriksson	Markbygdens OK	32.16
21	Arne Persson	Markbygdens OK	32.43
31	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	38.20
H45 (53) 3900 m			
1	Peter Cederberg	Vänersborgs SK	22.24
8	Niclas Andersson	Markbygdens OK	30.37 S
15	Niclas Ek	Markbygdens OK	32.18 S
23	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	34.49 B
35	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	43.06
H40 (33) 4500 m			
1	Björn Mårtensson	OK Skogsstjärnan	28.30
9	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	33.57 S
21	Fredrik Ask	Markbygdens OK	42.53 B
27	Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	45.59

H35	(21)	4700 m		
1	Fredrik Sundström	Hestra IF	28.30	
12	Per Svensson	Markbygdens OK	40.03	S
H35	MOTION (5)	3600 m		
1	Sven Arne Karlsson	Trollhättans SOK	31.39	
5	Martin Udd	Markbygdens OK	53.29	
H21	(65)	5200 m		
1	David Bejbom	Vänersborgs SK	28.10	
43	Simon Larsson	Markbygdens OK	42.55	B
44	Anton Udd	Markbygdens OK	42.56	B
H18	(26)	4500 m		
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	24.54	G
12	Albin Andersson	Markbygdens OK	33.11	S
19	Joel Udd	Markbygdens OK	49.35	
H16	(23)	3800 m		
1	Erik Classon	OK Orinto	23.19	
2	Simon Skogman	Markbygdens OK	25.27	
3	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	25.57	
H14	(33)	3000 m		
1	Johan Ivarsson	OK Kullingshof	20.22	
6	Niklas Frisk	Markbygdens OK	24.47	
8	Klas Udd	Markbygdens OK	26.25	
9	Erik K Persson	Markbygdens OK	26.45	
15	Axel Ek	Markbygdens OK	31.53	
H10	(24)	2100 m		
1	Gustav Nyman	Vänersborgs SK	14.21	
3	Felix Axelsson	Markbygdens OK	15.41	
20	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	25.02	
22	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	28.02	
D60	(13)	2700 m		
1	Anita Andersson	OK Skogshjortarn	30.33	
11	Marita Johansson	Markbygdens OK	54.39	
D45	(33)	3300 m		
1	Britta Sahlin	Vänersborgs SK	30.01	
3	Anne Udd	Markbygdens OK	31.01	G
8	Marie Högstrand	Markbygdens OK	36.52	S
9	Kristin Hansson	Markbygdens OK	36.54	S
D40	(27)	3400 m		
1	Jenny Nyman	Vänersborgs SK	28.48	
2	Lena Karlsson	Markbygdens OK	29.33	G
20	Helena Andersson	Markbygdens OK	46.30	
D35	(13)	3900 m		
1	Susanne Wiklund-Björ	Trollhättans SOK	33.42	
6	Susann Evertsson	Markbygdens OK	39.51	S
7	Karin Svensson	Markbygdens OK	40.34	S
D35	MOTION (8)	2900 m		
1	Gitte Kristiansson	Trollhättans SOK	36.31	
2	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	36.47	

D16	(35)	3300 m		
1	Evelina Johansson	Vänerns SK	SK	24.53
4	Johanna Skogum	Markbygdens OK	OK	27.32
6	Josefin Andersson	Markbygdens OK	OK	28.29
9	Elin Högstrand	Markbygdens OK	OK	31.03
11	Lisa Wallin	Markbygdens OK	OK	32.23
13	Anne Hansson	Markbygdens OK	OK	34.27
19	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	OK	37.16
28	Maike Larsson	Markbygdens OK	OK	46.24
D14	(35)	3000 m		
1	Sara Hagström	Falköpings AIK	O	22.17
32	Malin Svensson	Markbygdens OK	OK	57.10
D12	(38)	2500 m		
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK	O	20.22
4	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	OK	24.01
10	Emelie Udd	Markbygdens OK	OK	25.56
D10	(17)	2100 m		
1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	OK	14.15
2	Klara Ask	Markbygdens OK	OK	14.30
U2	(27)	2100 m		
1	Hugo Setthagen	OK Tranan		18.16
2	Erik Nordgren	Markbygdens OK	OK	20.25
17	Nils Evertsson	Markbygdens OK	OK	29.06
U1	(25)	1900 m		
1	Ellen Blennow	Falköpings AIK	O	16.23
7	Ellen Evertsson	Markbygdens OK	OK	23.33
INSKOLNING	(13)	1400 m		
	Elsa Ek	Markbygdens OK	OK	Godkänd
Öppen 4	(20)	3000 m		
1	Gunnar Johansson	OK Skogsvargarna		33.06
3	Ulf Skogman	Markbygdens OK	OK	38.40 B
Öppen 7	(19)	3300 m		
1	Göran Larsson	Gudhems IF		34.54
17	Gun Frisk	Markbygdens OK	OK	71.10
Kungälv OK Medel 2009-08-29				
Öppen 2	(9)	3500 m		
1	Madeleine Pettersson	OK Landehof		61.18
4	Totte Holm	Markbygdens OK	OK	72.17 B
Sjövalla FK Lång 2009-08-30				
Öppen 2	(16)			
1	Eive Jerkstrand	Tolered-Utby Ol-		39.22
12	Totte Holm	Markbygdens OK	OK	80.03
Öppen 8	(32)			
1	Markus Båtå	IFK Göteborg		41.54
8	Ulla Niklason	Markbygdens OK	OK	69.48
Öppen 9	(11)			
1	Niclas Skoog	Göteborg-Majorna		72.24

5 Anders Lundell Markbygdens OK 84.44 B

IK Gandvik DM Budkavle 2009-08-30

H210 (6)

1 IF Hagen IF Hagen 89.12
6 Markbygdens OK Markbygdens OK 113.25

H210 Sträcka 1

1 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 30.15

H210 Sträcka 2

1 Yngve Malmlöf Falköpings AIK 29.06
5 Bertil Johansson Markbygdens OK 31.25

H210 Sträcka 3

1 Rolf Einarsson IF Hagen 29.16
6 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 51.45

H180 (15)

1 Mariestads FK Mariestads FK 89.03
9 Markbygdens OK Markbygdens OK 105.33

H180 Sträcka 1

1 Hans G Bernhard Mariestads FK 29.04
12 Rune Arvidsson Markbygdens OK 35.25

H180 Sträcka 2

1 Lars Tuvevesson Ulricehamns OK 27.48
11 Anders Davidsson Markbygdens OK 35.51

H180 Sträcka 2

1 Roland Svensson Mariestads FK 26.33
8 Per Knubbe Markbygdens OK 34.17

H55 (9)

1 Trollhättans SOK Trollhättans SOK 97.55
2 Markbygdens OK Markbygdens OK 100.24

H55 Sträcka 1

1 Anders Thomasson Ulricehamns OK 34.16
6 Sören Kaspersson Markbygdens OK 39.51

H55 Sträcka 2

1 Uno Magnusson IF Hagen 27.28
3 Rolf Hermansson Markbygdens OK 28.46

H55 Sträcka 3

1 Bo Herdersson Markbygdens OK 31.47

H50 (7)

1 Ulricehamns OK Ulricehamns OK 111.10
3 Markbygdens OK Markbygdens OK 128.06

H50 Sträcka 1

1 Ulf Palmér Ulricehamns OK 42.24
5 Carl Johan Högstrand Markbygdens OK 44.06

H50 Sträcka 2

1 P-O Larsson Hestra IF 30.18
4 Arne Persson Markbygdens OK 40.39

H50	Sträcka 3		
	1 Hans Strid	Ulricehamns OK	37.16
	4 Lennart Karlsson	Markbygdens OK	43.21
H45	(16)		
	1 Trollhättans SOK	Trollhättans SOK	100.56
	5 Markbygdens OK 1	Markbygdens OK	113.06
	14 Markbygdens OK 2	Markbygdens OK	170.02
H45	Sträcka 1		
	1 Tomas Lundgren	Trollhättans SOK	35.02
	3 Niclas Ek	Markbygdens OK	35.20
	14 Jonas Karlsson	Markbygdens OK	44.00
H45	Sträcka 2		
	1 Carl-Henry Andersson	OK Orinto	31.10
	11 Lars Eriksson	Markbygdens OK	41.24
	13 Tomas Tranberg	Markbygdens OK	42.02
H45	Sträcka 3		
	1 Mats Kristiansson	Trollhättans SOK	34.41
	2 Niclas Andersson	Markbygdens OK	35.44
	15 Magnus Wallin	Markbygdens OK	84.38
H40	(16)		
	1 Falköpings AIK	Falköpings AIK	115.10
	3 Markbygdens OK 2	Markbygdens OK	115.38
	13 Markbygdens OK 1	Markbygdens OK	155.59
H40	Sträcka 1		
	1 Kent Klasson	Hestra IF	40.07
	3 Johan Mars	Markbygdens OK	41.23
	12 Fredrik Ask	Markbygdens OK	47.16
H40	Sträcka 2		
	1 Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	32.37
	15 Per-Anders Axelsson	Markbygdens OK	57.39
H40	Sträcka 3		
	1 Bo Hallberg	Falköpings AIK	38.57
	4 Martin Svensson	Markbygdens OK	41.38
	12 Fredrik Stensson	Markbygdens OK	51.04
H35	(7)		
	1 Vänersborgs SK	Vänersborgs SK	99.48
	3 Markbygdens OK	Markbygdens OK	122.28
H35	Sträcka 1		
	1 Mats Kindlund	OK Tranan	34.51
	3 Jan Evertsson	Markbygdens OK	43.44
H35	Sträcka 2		
	1 Jesper Stenström	Vänersborgs SK	29.15
	3 Per Svensson	Markbygdens OK	42.38
H35	Sträcka 3		
	1 Jonas Gustafsson	Vänersborgs SK	35.14
	2 Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	36.06
H20	(13)		

1	Ulricehamns OK	Ulricehamns OK	102.46
3	Markbygdens OK	Markbygdens OK	106.46
H20 Sträcka 1			
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	31.48
4	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	41.48
H20 Sträcka 2			
1	Nils Spetz	Ulricehamns OK	31.20
3	Simon Skogman	Markbygdens OK	35.52
11	Joel Udd	Markbygdens OK	54.18
H20 Sträcka 3			
1	Erik Nilsson-Simkovi	Ulricehamns OK	35.23
6	Albin Andersson	Markbygdens OK	39.06
H14 (12)			
1	OK Tranan	OK Tranan	70.52
3	Markbygdens OK	Markbygdens OK	73.49
H14 Sträcka 1			
1	Oskar Stenberg	OK Skogshjortarn	21.32
2	Klas Udd	Markbygdens OK	21.33
H14 Sträcka 2			
1	Linus Wicktorsson	Tibro OK	24.12
4	Erik K Persson	Markbygdens OK	24.39
7	Axel Ek	Markbygdens OK	26.03
H14 Sträcka 3			
1	Martin Scott	Mariestads FK	33.52
5	Niklas Frisk	Markbygdens OK	27.37
H12 (13)			
1	Markbygdens OK	Markbygdens OK	52.33
H10 Sträcka 1			
1	Samuel Plumppu	Bredareds IF	17.56
5	Felix Axelsson	Markbygdens OK	19.57
H10 Sträcka 2			
1	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	15.55
H10 Sträcka 3			
1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	16.41
D45 (5)			
1	IF Hagen	IF Hagen	104.32
2	Markbygdens OK	Markbygdens OK	107.54
D45 Sträcka 1			
1	Anne Udd	Markbygdens OK	36.13
D45 Sträcka 2			
1	Kristin Larsson	Vänersborgs SK	28.39
3	Marie Högstrand	Markbygdens OK	33.42
D45 Sträcka 3			
1	Maria Widmark	IF Hagen	36.34
2	Kristin Hansson	Markbygdens OK	37.59

D35 (6)
1 Hestra IF Hestra IF 91.21
4 Markbygdens OK Markbygdens OK 111.15

D35 Sträcka 1
1 Annika Johansson OK Tranan 31.30
5 Susann Evertsson Markbygdens OK 41.54

D35 Sträcka 2
1 Lena Karlsson Markbygdens OK 25.43

D35 Sträcka 3
1 Ulrika Kindlund OK Tranan 31.50
5 Karin Svensson Markbygdens OK 43.38

D16 (8)
1 Trollhättans SOK Trollhättans SOK 88.56
2 Markbygdens OK 2 Markbygdens OK 92.18
4 Markbygdens OK 1 Markbygdens OK 103.04

D16 Sträcka 1
1 Evelina Johansson Vänersborgs SK 27.43
3 Elin Högstrand Markbygdens OK 2 31.23
5 Josefin Andersson Markbygdens OK 1 36.00

D16 Sträcka 2
1 Julia Mattsson Trollhättans SOK 28.26
3 Lisa Wallin Markbygdens OK 2 30.24
4 Maike Larsson Markbygdens OK 1 31.20
5 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 1 31.36

D16 Sträcka 3
1 Sofia Johansson Trollhättans SOK 29.44
4 Johanna Skogum Markbygdens OK 2 30.31
5 Anne Hansson Markbygdens OK 1 35.44

D12 (12)
1 Markbygdens OK Markbygdens OK 55.30

D12 Sträcka 1
1 Hanna Karlsson Markbygdens OK 19.47

D12 Sträcka 2
1 Johanna Hagström Falköpings AIK 15.12
3 Klara Ask Markbygdens OK 15.52
4 Klara Axelsson Markbygdens OK 15.55
5 Emelie Udd Markbygdens OK 15.56

D12 Sträcka 3
1 Sara Kindlund OK Tranan 19.00
2 Emilia Skogum Markbygdens OK 19.51

OK Mark DM Natt 2009-09-04

H75 (5)
1 Sten Johansson OK Kullingshof 37.30
3 Bertil Johansson Markbygdens OK 51.23 S

H70 (4)
1 Håkan Skogum Markbygdens OK 57.56 G

H45 (13)			
1	Lars Holmberg	IF Hagen	45.07
7	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	60.31 S
H21 (7)			
1	Marcus Kvarndal	Ulricehamns OK	77.11
3	Anton Udd	Markbygdens OK	89.38 S
H18 (8)			
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	45.54 G
H16 (12)			
1	Erik Classon	OK Orinto	37.47
4	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	40.32
7	Simon Skogman	Markbygdens OK	43.42
H12 (4)			
1	Elias Bäcklund-Ekval	Trollhättans SOK	24.00
2	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	24.44
4	Felix Axelsson	Markbygdens OK	26.26
D45 (6)			
1	Anne Udd	Markbygdens OK	47.20 G
3	Kristin Hansson	Markbygdens OK	54.20 S
D35 (3)			
1	Sara Lorén	OK Kullingshof	54.38
2	Marina Axelsson	Markbygdens OK	62.05 S
D20 (3)			
1	Kristin Skaar	Ryda SK	51.17
3	Tove Udd	Markbygdens OK	84.29
D16 (15)			
1	Therese Enenge	Bredareds IF	43.45
4	Elin Högstrand	Markbygdens OK	48.52
5	Josefin Andersson	Markbygdens OK	49.55
6	Johanna Skogum	Markbygdens OK	54.15
D12 (7)			
1	Sofia Grahn	Hestra IF	25.26
3	Klara Axelsson	Markbygdens OK	27.14
U2 (1)			
1	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	44.51
Öppen 2 (5)			
1	Göran Håkansson	IK Uven	33.37
2	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	37.10 B
3	Julia Carlsson	Markbygdens OK	37.16 B
4	Marita Larsson	Markbygdens OK	38.40 B
Öppen 5 (9)			
1	Marcus Ullman	OK Alehof	35.06
6	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	57.26
Öppen 7 (10)			
1	Adam Fredén	Falköpings AIK O	25.24
8	Lars Renberg	Markbygdens OK	49.15

H75 (4)			
1	Sten Johansson	OK Kullingshof	42.40
2	Bertil Johansson	Markbygdens OK	44.49 G
H70 (15)			
1	Håkan Skogum	Markbygdens OK	42.29 G
4	Lennart Östanbäck	Markbygdens OK	60.33 B
H55 (29)			
1	Lennart Hålsjö	OK Skogshjortarn	52.16
20	Stig-Ove Djurbäck	Markbygdens OK	97.18
H50 (21)			
1	Hans Strid	Ulricehamns OK	49.58
8	Carl Johan Högstrand	Markbygdens OK	62.12 S
15	Lars Eriksson	Markbygdens OK	72.10 B
H45 (38)			
1	Peter Cederberg	Vänersborgs SK	45.54
3	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	50.48 G
5	Niclas Andersson	Markbygdens OK	53.00 S
21	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	68.12 B
H40 (21)			
1	Björn Mårtensson	OK Skogsstjärnan	49.44
7	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	61.41 S
8	Johan Mars	Markbygdens OK	64.08 S
10	Fredrik Ask	Markbygdens OK	70.31 B
H35 (10)			
1	Fredrik Sundström	Hestra IF	59.14
4	Per Fägersten	Markbygdens OK	63.38 G
8	Anders Lundell	Markbygdens OK	84.38 B
H21 (3)			
1	Daniel Svensson	Markbygdens OK	75.15 G
H18 (18)			
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	50.49 G
5	Albin Andersson	Markbygdens OK	61.14 S
H16 (18)			
1	Erik Classon	OK Orinto	39.06
5	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	44.03
7	Simon Skogman	Markbygdens OK	49.32
H12 (14)			
1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	21.53
H10 (11)			
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	19.54
6	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	33.46
8	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	43.20
9	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	45.23
10	Axel Åkesson	Markbygdens OK	50.06
D55 (13)			
1	Monica Martinsson	OK Tranan	49.05
10	Marita Larsson	Markbygdens OK	70.26 B

D55 MOTION (3)			
1	Lena Larsson	Hestra IF	48.56
3	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	67.15
D50 (13)			
1	Jane Johansson	Istrums SK	41.25
6	Ulla Niklason	Markbygdens OK	47.52 S
D45 (23)			
1	Britta Sahlin	Vänersborgs SK	46.12
2	Kristin Hansson	Markbygdens OK	47.03 G
7	Anne Udd	Markbygdens OK	57.08 S
D40 (14)			
1	Jenny Nyman	Vänersborgs SK	41.13
11	Helena Andersson	Markbygdens OK	77.28
D35 MOTION (4)			
1	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	51.03
D16 (24)			
1	Sofia Johansson	Trollhättans SOK	39.50
3	Elin Högstrand	Markbygdens OK	40.48
4	Johanna Skogum	Markbygdens OK	41.21
5	Josefin Andersson	Markbygdens OK	46.23
6	Anne Hansson	Markbygdens OK	47.13
D12 (23)			
1	Vilma Blennow	Falköpings AIK O	24.10
3	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	25.58
D10 (8)			
1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	21.38
2	Klara Ask	Markbygdens OK	24.49
U3 (2)			
1	Madeleine Gustavsson	Markbygdens OK	55.52
2	Mikaela Fransson	Markbygdens OK	55.54
U2 (7)			
1	Erik Nordgren	Markbygdens OK	32.57
U1 (13)			
1	Hugo Setthagen	OK Tranan	28.13
5	Joel Truelsen	Markbygdens OK	42.14
6	Albin Eriksson	Markbygdens OK	43.30
8	Olivia Lundin	Markbygdens OK	45.05
9	Emilia Lennartsson	Markbygdens OK	45.30
10	Tilde Johansson	Markbygdens OK	45.38
11	Annie Struxsjö	Markbygdens OK	50.41
INSKOLNING (6)			
	Anton Blomqvist	Markbygdens OK	Godkänd
	Lisa Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd
	Erika Åkesson	Markbygdens OK	Godkänd
	Hilma Malm	Markbygdens OK	Godkänd
Öppen 2 (7)			
1	Malin Wingquist	OK Kullingshof	42.19
4	Nils Andersson	Markbygdens OK	60.03
5	Sven Håkansson	Markbygdens OK	64.46

Öppen 4 (21)
1 Erik Andersson Kinnarumma IF 32.33
2 Ulf Skogman Markbygdens OK 36.20 B
16 Totte Holm Markbygdens OK 53.04

Öppen 5 (12)
1 Mats G Andersson OK Skogshjortarn 40.54
9 Charlotta Malm Markbygdens OK 53.32

Öppen 6 (2)
1 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 67.20 B

Öppen 7 (25)
1 Toivo Pentonen Hestra IF 33.25
2 Leif Rylander Markbygdens OK 34.51 B
13 Michael Magnusson Markbygdens OK 51.59
19 Lars-Erik Fägersten Markbygdens OK 67.13

Öppen 8 (8)
1 Monica Knutsson Sävedalens AIK 61.31
2 Cecilia Svensson Markbygdens OK 68.43 B
4 Tor Udd Markbygdens OK 82.09

SOK Viljan SM Medel Kval 2009-09-11

H18 Kval A (4 4100 m
1 Albin Ridefelt OK Linné 24.44
4 Johan Högstrand Markbygdens OK 27.59 S

H18 Kval C (4 4050 m
1 Fredrik Edén OK Kåre 24.21
27 Albin Andersson Markbygdens OK 42.05

H18 Kval D (4 4100 m
1 Göran Winblad Rehns BK 25.22
32 Simon Skogman Markbygdens OK 42.55

SOK Viljan SM Medel 2009-09-12

H18 (40) 4760 m
1 Albin Ridefelt OK Linné 27.41
17 Johan Högstrand Markbygdens OK 33.04 S

Rydboholms SK Medel 2009-09-12

H70 (10) 2430 m
1 Torild Bornetun Skillingaryds FK 32.48
5 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 39.05 S
10 Totte Holm Markbygdens OK 74.27

H65 (15) 2430 m
1 Dag Lorén OK Frisene 26.13
4 Rune Arvidsson Markbygdens OK 30.04 S

H60 (23) 2430 m
1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 23.07
7 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 27.41 S
10 Henry Djurbäck Markbygdens OK 29.54 S

H55 (13) 2950 m

1	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	29.25	G
H55	MOTION (2 2610 m			
1	Ulf Skogman	Markbygdens OK	39.16	
H50	(21) 2950 m			
1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	25.20	
11	Arne Persson	Markbygdens OK	35.58	S
H45	(28) 3440 m			
1	Niclas Andersson	Markbygdens OK	31.47	G
3	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	34.35	G
H40	(7) 3440 m			
1	Per Kjellander	Göteborg-Majorna	32.34	
4	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	40.39	S
5	Fredrik Ask	Markbygdens OK	45.54	S
H35	MOTION (4 3410 m			
1	Jörgen Adriansson	Borås GIF	41.56	
2	Martin Udd	Markbygdens OK	51.24	
H18	(6) 3440 m			
1	Mats Halvarsson	Fjärås AIK	39.06	
3	Martin Frisk	Markbygdens OK	42.34	G
H16	(6) 3300 m			
1	Erik Classon	OK Orinto	23.30	
5	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	27.47	
H14	(15) 3050 m			
1	Erik Bäcklund Ekvall	Trollhättans SOK	27.52	
4	Klas Udd	Markbygdens OK	28.48	
5	Niklas Frisk	Markbygdens OK	29.32	
7	Erik K Persson	Markbygdens OK	31.38	
H12	(12) 2450 m			
1	Elias Bäcklund-Ekval	Trollhättans SOK	20.45	
2	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	20.47	
10	Johan Svensson	Markbygdens OK	35.14	
H10	(4) 2110 m			
1	Harald Eklöf	IF Hallby	25.14	
4	Axel Åkesson	Markbygdens OK	29.59	
D65	(8) 2170 m			
1	Mariann Kjellberg	Bredareds IF	30.20	
4	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	35.26	S
D55	(14) 2170 m			
1	Susanne Berglund	Sävedalens AIK	22.12	
9	Marita Larsson	Markbygdens OK	35.40	
D55	MOTION (4 2610 m			
1	Inger Eismark	IFK Göteborg	60.34	
3	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	66.22	
D50	(7) 2430 m			
1	Gunilla Larsson	Bredareds IF	30.50	
5	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	42.25	S

D35 (4) 2950 m
1 Ulrika Kindlund OK Tranan 26.43
4 Karin Svensson Markbygdens OK 35.29 S

D35 MOTION (3 3050 m
1 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 44.45

D16 (16) 3020 m
1 Erika Lindqvist Sävedalens AIK 29.52
2 Johanna Skogum Markbygdens OK 30.26
3 Elin Högstrand Markbygdens OK 30.34
7 Josefin Andersson Markbygdens OK 34.16
9 Lisa Wallin Markbygdens OK 37.18

D14 (6) 2610 m
1 Sofia Sjögren OK Kullingshof 26.29
5 Malin Svensson Markbygdens OK 68.08

D10 (7) 2110 m
1 Klara Ask Markbygdens OK 18.10

U1 (8) 2010 m
1 Hugo Setthagen OK Tranan 21.54
4 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 33.43
5 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 33.48

INSKOLNING (1 1920 m
Hilma Malm Markbygdens OK Godkänd
Tova Karlsson Markbygdens OK Godkänd

Öppen 1 (6) 2110 m
1 Zakarias Åkerlund Stigmännens Karl 38.08
3 Anne Klint Markbygdens OK 63.19

Öppen 2 (9) 2450 m
1 Marika Elverlind OK Tranan 41.02
6 Christer Gustafsson Markbygdens OK 80.23

Öppen 5 (12) 3050 m
1 Christian Jansson OK Tranan 31.10
4 Anders Ekberg Markbygdens OK 36.13 B

Öppen 7 (25) 2950 m
1 Kennet Öhlund IK Ymer 31.02
3 Michael Magnusson Markbygdens OK 36.49 B
9 Maria Svensson Markbygdens OK 46.03
14 Charlotta Malm Markbygdens OK 53.26
16 Sofia Sörqvist Markbygdens OK 58.29
20 Gun Frisk Markbygdens OK 77.46
21 Ulla von Schedvin Markbygdens OK 78.57
21 Per Arnell Markbygdens OK 78.57

Öppen 8 (18) 4060 m
1 Nils Robertsson Markbygdens OK 43.22 B
17 Jörgen Frisk Markbygdens OK 90.36

Visborgs OK Veteran-SM Medel 2009-09-12

Målilla OK SM Budkavle 2009-09-13

H75 2400 meter 31 anmälda

1	Alf Lundkvist	OK Tor	28.02
24	Bertil Johansson	Markbygdens OK	43.53

H20 (86)

1	Rehns BK	Rehns BK	129.41
32	Markbygdens OK	Markbygdens OK	158.23

H20 Sträcka 1

1	Jesper Lysell	Rehns BK	52.36
16	Johan Högstrand	Markbygdens OK	54.46

H20 Sträcka 2

1	Göran Winblad	Rehns BK	25.04
45	Simon Skogman	Markbygdens OK	35.47

H20 Sträcka 3

1	Gustav Bergman	OK Ravinen	49.14
43	Albin Andersson	Markbygdens OK	67.50

OK Landehof Lång 2009-09-13

H70 (16) 3700 m

1	Roland Dahl	IFK Göteborg	39.21
13	Totte Holm	Markbygdens OK	73.19

H65 (23) 3900 m

1	Kalle Johansson	OK Skogshjortarn	37.28
18	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	58.14

H60 (28) 4600 m

1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	40.08
6	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	51.00 S

H55 (15) 5300 m

1	Yngve Norell	Frölunda OL	47.26
10	Stig-Ove Djurbäck	Markbygdens OK	78.08

H50 (29) 5900 m

1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	51.33
2	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	52.19 G
14	Lars Eriksson	Markbygdens OK	74.22 B

H45 (37) 6300 m

1	Stefan Lund	OK Orinto	53.12
9	Niclas Ek	Markbygdens OK	60.22 S
18	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	71.09 S

H40 (22) 6900 m

1	Anders Yngström	Göteborg-Majorna	58.51
3	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK	64.31 G
6	Martin Svensson	Markbygdens OK	66.29 S
16	Fredrik Ask	Markbygdens OK	87.19 B

H35 (13) 7300 m

1	Thomas Josarp	FK Friskus Varbe	66.33
7	Jan Evertsson	Markbygdens OK	82.36 S

H10 (10) 2500 m

1	Lukas Wadsten	OK Landehof	15.34
8	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	31.55
9	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	32.10

D65 (9) 2600 m
1 Mariann Kjellberg Bredareds IF 33.45
3 Kerstin Johansson Markbygdens OK 40.49 S

D55 MOTION (2 3400 m
1 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 79.25

D50 (16) 3600 m
1 Gunilla Carlsson FK Herkules 45.26
4 Ulla Niklason Markbygdens OK 53.37 S

D35 (7) 4600 m
1 Karin Kullman OK Alehof 50.47
4 Susann Evertsson Markbygdens OK 56.48 S

D35 MOTION (8 4100 m
1 Jeanette Sigenstam Markbygdens OK 51.04

D16 (16) 4500 m
1 Anna Wallin Sjövalla FK 46.59
5 Lisa Wallin Markbygdens OK 55.27

D10 (17) 2500 m
1 Klara Ask Markbygdens OK 15.35

U2 (25) 2500 m
1 Alexander Roos OK Landehof 16.37
10 Nils Evertsson Markbygdens OK 28.29

U1 (22) 2500 m
1 Tobias Tillgren IK Uven 18.59
5 Ellen Evertsson Markbygdens OK 27.57

Öppen 1 (16) 2500 m
1 Tobias Sanneborn Frölunda OL 22.04
12 Nils Andersson Markbygdens OK 36.37

Lunds OK Lång 2009-10-13

H60 (26) 4440 m
1 Agne Bengtsson OK Kompassen 31.22
3 Torgny Pettersson Markbygdens OK 34.57 G

Öppen 4 (23) 3030 m
1 Sven-Otto Jönsson Eslövs FK 28.37
6 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 36.26 B

OK Löftan Undoms-SM Sprint 2009-09-18

D15 (111) 2410 m
1 Malin Leandersson OK Tyr 13.16
15 Johanna Skogum Markbygdens OK 14.37
29 Elin Högstrand Markbygdens OK 15.29
32 Josefin Andersson Markbygdens OK 15.40
39 Lisa Wallin Markbygdens OK 16.02

D16 (104) 2610 m
1 Amilia Björklund Sävedalens AIK 13.54
46 Anne Hansson Markbygdens OK 17.38

H15 (100) 2690 m
1 Assar Hellström OK Ravinen 13.00
26 Pontus Karlsson Markbygdens OK 14.39

H16 (116) 2760 m
1 Mandus Ridefelt OK Linné 12.59
9 Simon Skogman Markbygdens OK 13.36

OK Löftan Ungdoms-SM Lång 2009-09-19

D15 (107) 4550 m
1 Linnea Adolfsson Tullinge SK 47.35
6 Johanna Skogum Markbygdens OK 50.57
23 Elin Högstrand Markbygdens OK 58.33
43 Josefin Andersson Markbygdens OK 66.42
47 Lisa Wallin Markbygdens OK 68.38

D16 (102) 4980 m
1 Amilia Björklund Sävedalens AIK 50.15
13 Anne Hansson Markbygdens OK 64.21

H15 (98) 5420 m
1 Erik Karlsson Målilla OK 43.50
19 Pontus Karlsson Markbygdens OK 56.55

Kvillebyns SK SM Lång 2009-09-19

H18 Kval B (35) 6000 m
1 Marius Thrane Ødum IFK Göteborg 42.10
27 Albin Andersson Markbygdens OK 58.59 S

H18 Kval C (34) 5900 m
1 Johan Högstrand Markbygdens OK 38.09 G

Skene SoIS Medel 2009-09-19

H75 (13) 1890 m
1 Sten Johansson OK Kullingshof 26.21
4 Bertil Johansson Markbygdens OK 29.10 G

H70 (25) 2400 m
1 Roland Dahl IFK Göteborg 30.52
17 Totte Holm Markbygdens OK 62.37

H65 (34) 2710 m
1 Roland Nilsson Falköpings AIK O 26.52
17 Rune Arvidsson Markbygdens OK 34.17 S

H60 (30) 2890 m
1 Carl-Henry Andersson OK Orinto 28.03
3 Leif Rylander Markbygdens OK 33.41 S
6 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 34.16 S
8 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 38.28 S
9 Per-Olof Andersson Markbygdens OK 39.34 S
21 Per Knubbe Markbygdens OK 46.08

H50 (29) 3120 m
1 Lennart Karlsson Markbygdens OK 27.28 G
8 Per Arnell Markbygdens OK 36.06 S
14 Arne Persson Markbygdens OK 43.49

H40	(24)	3670 m		
1	Nichlas Wallström	Sävedalens AIK	31.13	
2	Martin Svensson	Markbygdens OK	34.01	G
7	Johan Mars	Markbygdens OK	36.36	S
9	Niclas Ek	Markbygdens OK	38.46	S
10	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	39.59	S
H35	MOTION (1)	3170 m		
1	Martin Udd	Markbygdens OK	44.56	
H21	(36)	4760 m		
1	Andreas J Johansson	Göteborg-Majorna	33.24	
6	Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	36.31	G
30	Tobias Lidén	Markbygdens OK	48.13	B
H18	(5)	3670 m		
1	Martin Frisk	Markbygdens OK	37.43	G
H14	(12)	2980 m		
1	Filip Wadsten	OK Landehof	24.15	
7	Niklas Frisk	Markbygdens OK	31.56	
8	Erik K Persson	Markbygdens OK	32.18	
9	Klas Udd	Markbygdens OK	35.33	
H12	(10)	2120 m		
1	Jonas Toftered	IF Rigor	23.42	
4	Johan Svensson	Markbygdens OK	29.13	
7	Tobias Karlsson	Markbygdens OK	54.47	
H10	(6)	1960 m		
1	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	26.05	
2	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	30.17	
3	Erik Gunnarsson	Markbygdens OK	30.49	
4	Axel Lomander	Markbygdens OK	34.47	
5	Malte Larsson	Markbygdens OK	35.08	
D65	(16)	1890 m		
1	Mariann Kjellberg	Bredareds IF	24.43	
11	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	31.36	S
D50	(11)	2710 m		
1	Ulla Niklason	Markbygdens OK	34.01	G
8	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	47.14	S
D45	MOTION (3)	2690 m		
1	Ulla Hallgren	OK Skogshjortarn	64.00	
3	Ulla von Schedvin	Markbygdens OK	100.04	
D35	(7)	3120 m		
1	Pia Johansson	OK Landehof	32.54	
5	Susann Evertsson	Markbygdens OK	43.15	S
6	Karin Svensson	Markbygdens OK	48.27	B
U3	(7)	2120 m		
1	Annie Petersson	IK Ymer	32.18	
2	Edvin Carlsson	Markbygdens OK	42.27	
4	Gabriel Hedström	Markbygdens OK	43.30	
U2	(13)	1960 m		
1	Jacob Svenson	OK Löftan	18.33	
4	Albin Eriksson	Markbygdens OK	30.15	

8	Hugo Lomander	Markbygdens OK	39.47
12	Elsa Carlsson	Markbygdens OK	50.09
13	Gustav Carlsson	Markbygdens OK	50.13

U1 (11) 1820 m

1	Kristina Prästgård	Mariager Fjord O	18.27
4	Ellen Evertsson	Markbygdens OK	26.25
6	Tilde Johansson	Markbygdens OK	34.55
7	Maja Johansson	Markbygdens OK	36.34
8	Annie Struxsjö	Markbygdens OK	37.16
10	Emilia Lennartsson	Markbygdens OK	41.28

INSKOLNING (1 1670 m

	Anton Blomqvist	Markbygdens OK	Godkänd
	Elsa Ek	Markbygdens OK	Godkänd
	Maja Hall	Markbygdens OK	Godkänd

Öppen 4 (36) 2980 m

1	Åsa Boberg	IF Rigor	29.27
3	Tina Hermansson	Markbygdens OK	50.49
4	Per Paulsson	Markbygdens OK	54.17
5	Lisbeth Hansson	Markbygdens OK	55.42
8	Inger Vejedal	Markbygdens OK	63.17
22	Berit Svensson	Markbygdens OK	82.21

Öppen 5 (20) 3740 m

1	Johan Robertsson	Klubblös	39.02
6	Anders Ekberg	Markbygdens OK	50.09 B
17	Gun Frisk	Markbygdens OK	79.58

Öppen 7 (30) 3010 m

1	Toivo Pentonen	Hestra IF	34.27
14	Maria Svensson	Markbygdens OK	47.29
15	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	52.15
20	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	71.17

Öppen 8 (30) 4030 m

1	Aron Prince	Sävedalens AIK	32.28
4	Nils Robertsson	Markbygdens OK	39.33 B
10	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	47.42

OK Löftan Ungdoms-SM Budkavle 2009-09-20

HD15-16 Sträcka 1

1	Assar Hellström	Stockholm Lag 1	32.38
10	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	35.08

HD15-16 Sträcka 2

1	Frida Sandberg	Dalarna Lag 1	31.00
9	Johanna Skogum	Markbygdens OK	34.10
14	Elin Högstrand	Markbygdens OK	34.47
24	Josefin Andersson	Markbygdens OK	36.26
43	Lisa Wallin	Markbygdens OK	39.20

HD15-16 Sträcka 3

1	Mandus Ridefelt	Uppland Lag 1	29.03
39	Simon Skogman	Markbygdens OK	37.29

HD15-16 Sträcka 4

1	Amilia Björklund	Göteborg Lag 1	30.33
39	Anne Hansson	Markbygdens OK	40.26

Kvillebyns SK SM Lång 2009-09-20

H18

1	Rickard Ohlsson	Haninge SOK	59.39	
12	Johan Högstrand	Markbygdens OK	69.04	S

Lerums SOK Lång 2009-09-20

H70 (18) 4200 m

1	Lennart Bernhed	Tolered-Utby Ol-	50.40	
16	Totte Holm	Markbygdens OK	102.33	

H65 (35) 4200 m

1	Roland Nilsson	Falköpings AIK	41.43	
10	Rune Arvidsson	Markbygdens OK	50.13	S

H45 (38) 6260 m

1	Bertil Åkesson	Markbygdens OK	53.28	G
---	----------------	----------------	-------	---

H10 (8) 2170 m

1	Ville Grahn	IK Uven	29.26	
4	Axel Åkesson	Markbygdens OK	33.32	

D55 MOTION (4 3150 m

1	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	81.57	
---	-------------------	----------------	-------	--

Idefjordens SK Lång 2009-09-20

Öppen 5 (37)

1	Björn-Ove Pettersson	Attunda OK	26.29	
4	Fredrik Stensson	Markbygdens OK	29.38	B

FK Friskus Medel 2009-09-26

D75 1830 meter 4 anmälda

1	Inga-Lisa Johansson	Fjärås AIK	32.04	
4	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	48.10	B

H55 2950 meter 10 anmälda

1	Kenneth Sandström	OK Stigen	24.41	
2	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	24.59	G

H60 2840 meter 26 anmälda

1	Ove Thorsson	IK Trenne Ullare	22.34	
15	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	33.33	B

H75 1930 meter 4 anmälda

1	Bertil Johansson	Markbygdens OK	24.25	G
---	------------------	----------------	-------	---

Ö2 2510 meter 16 anmälda

1	Hanna Jögård	OK Nackhe	23.05	
5	Sven Håkansson	Markbygdens OK	41.49	
12	Nils Andersson	Markbygdens OK	55.39	

Ö4 2790 meter 18 anmälda

1	Johan Jögård	OK Nackhe	28.00	
11	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	49.09	

Ö5 3410 meter 19 anmälda

1	Mikael Johansson	OK Nackhe	31.23	
---	------------------	-----------	-------	--

6 Anders Ekberg Markbygdens OK 40.29 B

OK Skogshjortarna Lång 2009-09-27

H21 L 11350 meter 48 anmälda
1 Yury Tambasov Sävedalens AIK 69.03
37 Niclas Ek Markbygdens OK 110.12

H70 3760 meter 34 anmälda
1 Håkan Skogum Markbygdens OK 32.23 G
23 Totte Holm Markbygdens OK 60.03

H60 4730 meter 42 anmälda
1 Anders Björnberg Frölunda OL 37.41
8 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 44.54 S
9 Lars-Göran Molin Markbygdens OK 45.06 S
11 Henry Djurbäck Markbygdens OK 46.10 S
13 Torgny Pettersson Markbygdens OK 46.47 S
15 Anders Davidsson Markbygdens OK 47.49 S
16 Per Knubbe Markbygdens OK 48.34 S

H55 M 3530 meter 6 anmälda
1 Ulf Skogman Markbygdens OK 37.45 G

H50 5680 meter 53 anmälda
1 Torsten Backteman Lerums SOK 39.36
13 Per Arnell Markbygdens OK 47.53 S
26 Arne Persson Markbygdens OK 57.11 B
44 Tor Udd Markbygdens OK 82.22

H45 6260 meter 61 anmälda
1 Stefan Lund OK Orinto 41.49
2 Bertil Åkesson Markbygdens OK 42.08 G
13 Niclas Andersson Markbygdens OK 48.46 S
22 Bo Herdersson Markbygdens OK 54.28 S
31 Jonas Karlsson Markbygdens OK 57.27 S
37 Tomas Tranberg Markbygdens OK 60.09 B

H40 6610 meter 41 anmälda
1 Björn Kristiansson Trollhättans SOK 41.36
27 Fredrik Ask Markbygdens OK 70.59

H21 7070 meter 16 anmälda
1 Martin Ahlqvist Frölunda OL 49.00
8 Anton Udd Markbygdens OK 58.54 S

H20 6080 meter 12 anmälda
1 Joel Nilsson IFK Göteborg 40.12
4 Albin Andersson Markbygdens OK 46.49 S

H16 5440 meter 16 anmälda
1 Martin Ahlberger Hestra IF 35.36
2 Simon Skogman Markbygdens OK 35.53
4 Pontus Karlsson Markbygdens OK 41.33

H14 4200 meter 31 anmälda
1 Arvid Våg Lerums SOK 25.47
13 Niklas Frisk Markbygdens OK 35.42
17 Klas Udd Markbygdens OK 36.44
20 Axel Ek Markbygdens OK 45.05

H12	2880 meter	19 anmälda		
1	Elias Bäcklund-Ekval	Trollhättans SOK	22.39	
2	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	23.21	
8	Johan Svensson	Markbygdens OK	30.19	
H10	2520 meter	20 anmälda		
1	Eskil Tryggö	Trollhättans SOK	19.50	
3	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	21.25	
14	Erik Gunnarsson	Markbygdens OK	30.27	
15	Axel Åkesson	Markbygdens OK	33.13	
17	Malte Larsson	Markbygdens OK	38.53	
D75	2530 meter	4 anmälda		
1	Eva Falk	IK Stern	32.44	
4	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK	43.00	S
D55	3470 meter	21 anmälda		
1	Ulla Carlstedt	Sävedalens AIK	32.51	
15	Marita Larsson	Markbygdens OK	43.05	S
17	Kerstin Johansson	Markbygdens OK	47.07	B
D45 M	2960 meter	10 anmälda		
1	Maria Tryggö	Trollhättans SOK	31.12	
9	Ulla von Schedvin	Markbygdens OK	100.47	
D45	4240 meter	30 anmälda		
1	Britta Sahlin	Vänersborgs SK	32.56	
9	Anne Udd	Markbygdens OK	38.22	S
17	Marie Högstrand	Markbygdens OK	44.39	S
D40	4240 meter	30 anmälda		
1	Malin Årebäck	Göteborg/Majorna	30.45	
26	Helena Andersson	Markbygdens OK	53.38	
D35 M	2960 meter	11 anmälda		
1	Åse Fuxborg	Sjövalla FK	26.49	
2	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	27.30	G
D20	4600 meter	5 anmälda		
1	Kristin Skaar	Ryda SK	36.03	
4	Tove Udd	Markbygdens OK	59.44	
D16	4360 meter	38 anmälda		
1	Sofia Johansson	Trollhättans SOK	32.52	
2	Elin Högstrand	Markbygdens OK	34.33	
11	Johanna Skogum	Markbygdens OK	41.10	
15	Lisa Wallin	Markbygdens OK	43.24	
19	Anne Hansson	Markbygdens OK	46.06	
20	Josefin Andersson	Markbygdens OK	46.38	
22	Maike Larsson	Markbygdens OK	47.49	
29	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	54.54	
D12	2880 meter	36 anmälda		
1	Elin Pettersson	Sjövalla FK	23.03	
19	Emelie Udd	Markbygdens OK	32.51	
23	Hanna Karlsson	Markbygdens OK	34.30	
D10	2520 meter	21 anmälda		
1	Klara Ask	Markbygdens OK	19.12	
U1	2050 meter	22 anmälda		

1 Henrik Hallberg Falköpings AIK O 18.58
18 Elsa Ek Markbygdens OK 45.06

U2 2520 meter 20 anmälda

1 Alexander Roos OK Landehof 21.51
2 Albin S Andersson Markbygdens OK 24.48

U3 2880 meter 9 anmälda

1 Niklas Sjöberg Markbygdens OK 30.11
3 Gabriel Hedström Markbygdens OK 31.20

Ö2 2880 meter 19 anmälda

1 Karl-Erik Nyberg Falköpings AIK O 38.31
11 Sven Håkansson Markbygdens OK 53.02
16 Sonja Johansson Markbygdens OK 72.39

Ö4 2570 meter 27 anmälda

1 Sandra Hansson Klubblös 22.33
9 Lizkulla Pettersson Markbygdens OK 34.36
10 Marita Johansson Markbygdens OK 34.48
13 Gun-Britt Molin Markbygdens OK 37.46

Ö5 4200 meter 27 anmälda

1 Josef Källström Mölndals roddklu 39.35
10 Pär-Erik Johansson Markbygdens OK 48.07 B
23 Ove Johansson Markbygdens OK 64.04
27 Anders Sjöberg Markbygdens OK 121.55

Ö7 3360 meter 57 anmälda

1 Thomas Stigsson Trollhättans SOK 25.15
20 Jörgen Frisk Markbygdens OK 36.30
34 Stellan Helgesson Markbygdens OK 40.47
38 Martin Udd Markbygdens OK 42.42
57 Anna Ek Markbygdens OK 77.09

Ö8 5140 meter 40 anmälda

1 Martin Pettersson Sävedalens AIK 34.03
24 Lars Eriksson Markbygdens OK 51.31
28 Urban Sörqvist Markbygdens OK 54.53
31 Michael Magnusson Markbygdens OK 58.57

Ö9 7070 meter 20 anmälda

1 Emil Tengvall Vänersborgs SK 44.01
17 Erik Wallin Markbygdens OK 75.35

FK Friskus Lång 2009-09-27

D45 M 2990 meter 7 anmälda

1 Karin Helmius OK Reftete 42.47
6 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 80.56

H75 3020 meter 7 anmälda

1 Bertil Johansson Markbygdens OK 35.33 G
6 Åke Ekberg Markbygdens OK 77.26

H60 4410 meter 17 anmälda

1 Håkan Winnberg IK Trenne Ullare 34.57
15 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 73.16

OK Orinto Natt 7HM 2009-10-01

H75	(2)	2890 m		
1	Bertil Johansson	Markbygdens OK	81.02	G
H70	(5)	3420 m		
1	Kurt Rydin	OK Tranan	61.40	
4	Totte Holm	Markbygdens OK	114.22	
H60	(7)	3950 m		
1	Kjell Martinsson	OK Tranan	57.06	
2	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	58.46	G
H55	(6)	4400 m		
1	Björn Pettersson	Ulricehamns OK	46.11	
3	Bo Herdersson	Markbygdens OK	49.04	G
H50	(17)	4700 m		
1	Jörgen Ivarsson	Hestra IF	47.27	
3	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	51.02	G
10	Arne Persson	Markbygdens OK	60.42	S
15	Hans Hansson	Markbygdens OK	73.50	
H45	(8)	5060 m		
1	Tomas Tranberg	Markbygdens OK	60.57	G
6	Niclas Ek	Markbygdens OK	72.45	S
H40	(7)	5710 m		
1	Martin Svensson	Markbygdens OK	50.54	G
2	Johan Mars	Markbygdens OK	56.27	S
H21	(19)	7180 m		
1	Jonas Pilblad	IFK Göteborg	54.42	
12	Anton Udd	Markbygdens OK	74.59	S
H18	(3)	5060 m		
1	Carl-Johan Fredman	Hestra IF	48.01	
2	Albin Andersson	Markbygdens OK	54.25	S
H14	(9)	2960 m		
1	Markus Larsson	Hestra IF	31.50	
4	Erik K Persson	Markbygdens OK	43.26	
6	Axel Ek	Markbygdens OK	48.48	
7	Niklas Frisk	Markbygdens OK	50.24	
H12	(4)	2200 m		
1	Samuel Plumppu	Bredareds IF	16.42	
2	Felix Axelsson	Markbygdens OK	24.04	
D45	(3)	3950 m		
1	Anne Udd	Markbygdens OK	51.23	G
2	Kristin Hansson	Markbygdens OK	54.25	G
D35	(2)	4400 m		
1	Marina Axelsson	Markbygdens OK	67.17	G
D16	(5)	3420 m		
1	Emmeli Axmalm	Sävedalens AIK	40.26	
3	Anne Hansson	Markbygdens OK	46.22	
D12	(3)	2200 m		
1	Sofia Grahn	Hestra IF	18.47	
2	Klara Axelsson	Markbygdens OK	19.01	

Frölunda OL Medel 2009-10-03

H40 (16/16)

1	Anders Yngström	Göteborg-Majorna	33.21
4	Martin Svensson	Markbygdens OK	36.57 G

H18 (4/4)

1	Martin Frisk	Markbygdens OK	41.26 G
---	--------------	----------------	---------

H14 (22/22)

1	Arvid Våg	Lerums SOK	28.02
10	Niklas Frisk	Markbygdens OK	43.03

H10 (10/10)

1	Jonas Lauri	FK Herkules	15.21
4	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	23.57
6	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	30.07

Öppen 4 (14)

1	Cathrine Davidson	SOK 68	47.48
8	Gun-Britt Molin	Markbygdens OK	66.19

Öppen 7 (26)

1	Vidar Eriksson	IF Marin Väst	34.31
23	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	69.45

Öppen 8 (20)

1	Richard Sott	Frölunda OL	44.27
15	Lars-Göran Molin	Markbygdens OK	66.38

SOL Tranås Sprint USM 2009-10-03

H Grundskolan

1	Niklas Gustafsson	Friskolan Asken	13.48
14	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	15.27

D Grundskolan

1	Frida Sandberg	Sätters Skol IF	13.55
15	Elin Högstrand	Markbygdens OK	15.25
29	Johanna Skogum	Markbygdens OK	16.25
43	Lisa Wallin	Markbygdens OK	17.21

H Gymnasieskolan

1	Albin Ridefelt	Ol-gy Sandvikens	12.47
10	Johan Högstrand	Markbygdens OK	13.50
46	Simon Skogman	Markbygdens OK	15.05

SOL Tranås Lång Skol-SM 2009-10-04

H17 (52) 7200 m

1	Fredrik Edén	Ol-gy Sandvikens	43.41
2	Johan Högstrand	Markbygdens OK	44.10 G

H16 (72) 5330 m

1	Mandus Ridefelt	Rosendalsgymnasi	36.38
9	Simon Skogman	Markbygdens OK	38.34

H15 (47) 4610 m

1	Jonatan Aronsson	Transtensskolans	29.46
10	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	33.14

D15	(73)	4090 m		
1	Olivia Kollberg	Prästängsskolans	31.41	
7	Elin Högstrand	Markbygdens OK	34.11	
19	Johanna Skogum	Markbygdens OK	37.09	
37	Lisa Wallin	Markbygdens OK	42.25	

SOL Tranås Lång 2009-10-04

H65	(21)	2830 m		
1	Åke Eckerbom	IFK Sävsjö	26.51	
12	Bengt Olsson	Markbygdens OK	39.52	B

Vänernsborgs SK Lång 2009-10-04

H75	(10)	2830 m		
1	Bertil Johansson	Markbygdens OK	35.36	G

H65	(38)	4110 m		
1	Lars Finbom	OK Landehof	41.13	
20	Pär-Erik Johansson	Markbygdens OK	53.21	S

D55	MOTION	(9 3220 m		
1	Britt Blom	Ljungskile FK	43.43	
6	Eva-Maj Johansson	Markbygdens OK	73.49	

Öppen 4	(16)	3220 m		
1	Rasmus Arvidsson	Frölunda OL	38.56	
10	Marita Johansson	Markbygdens OK	63.32	

OK Ravinen 25-manna Budkavle 2009-10-10

HD Sträcka 1				
1	Emil Wingstedt	Haldens SK	33.39	
161	Niclas Ek	Markbygdens OK	57.37	

HD Sträcka 2				
1	Elmeri Vähänen	Tampereen Pyrint	34.08	
147	Simon Larsson	Markbygdens OK	50.07	

HD Sträcka 3				
1	Tuulia Viberg	Turun Suunnistaj	25.04	
143	Josefin Andersson	Markbygdens OK	34.47	

HD Sträcka 4				
1	Riina Kuuselo	Turun Suunnistaj	25.58	
95	Anne Udd	Markbygdens OK	35.17	

HD Sträcka 5				
1	Maria Andersson	Sävedalens AIK	24.53	
219	Lisa Wallin	Markbygdens OK	40.28	

HD Sträcka 6				
1	Emma Andersson	Sävedalens AIK	25.15	
132	Anne Hansson	Markbygdens OK	34.48	

HD Sträcka 7				
1	Jonas Madslie Bakke	Nydalens SK	15.22	
241	Marita Larsson	Markbygdens OK	30.36	

HD Sträcka 8

1 Jukka Saramäki	Lynx	15.45
173 Helena Andersson	Markbygdens OK	24.11
HD Sträcka 9		
1 Carl Näslund	Västerås SOK	15.09
95 Axel Ek	Markbygdens OK	21.23
HD Sträcka 11		
1 Csaba Gösswein	OK Linné	33.16
220 Niclas Andersson	Markbygdens OK	48.32
HD Sträcka 12		
1 Mattias Millinger	OK Linné	32.52
188 Lennart Karlsson	Markbygdens OK	49.12
HD Sträcka 13		
1 Ola Martner	Göteborg-Majorna	33.26
169 Anton Udd	Markbygdens OK	45.52
HD Sträcka 14		
1 Ola Martner	Södertälje-Nykva	33.26
146 Bertil Åkesson	Markbygdens OK	44.12
HD Sträcka 15		
1 Åsa Svensson	Pan-Kristianstad	23.35
176 Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	37.23
HD Sträcka 16		
1 Risto Haikonen	Anttolan Urheili	24.24
229 Per Knubbe	Markbygdens OK	42.02
HD Sträcka 17		
1 Ingvar Åkesson	IK Hakarpspojkar	24.20
288 Magnus Wallin	Markbygdens OK	49.13
HD Sträcka 18		
1 Janne Märkälä	Tampereen Pyrint	23.44
59 Bo Herdersson	Markbygdens OK	30.08
HD Sträcka 19		
1 Oskar Ljungqvist	IK Hakarpspojkar	25.34
175 Tor Udd	Markbygdens OK	41.35
HD Sträcka 20		
1 Sören Bobach	Haldens SK	24.23
196 Joel Udd	Markbygdens OK	42.47
HD Sträcka 21		
1 Hans Brolund	OK Denseln	24.10
77 Johan Knubbe	Markbygdens OK	31.30
HD Sträcka 23		
1 Ari Anjala	Tampereen Pyrint	19.10
117 Henry Djurbäck	Markbygdens OK	26.19
HD Sträcka 24		
1 Olav Lundanes	Haldens SK	40.53
186 Albin Andersson	Markbygdens OK	61.11
HD Sträcka 25		
1 Simone Niggli	Ulricehamns OK	28.18

283 Kristin Hansson Markbygdens OK 46.16

OK Ravinen Kort 2009-10-11

H70 2475 meter 42 anmälda

1 Roland Karlsson Skogslöparna 21.01
34 Lennart Östanbäck Markbygdens OK 48.15

H60 2850 meter 71 anmälda

1 Hans Aurell Gävle OK 22.02
36 Per Knubbe Markbygdens OK 36.41

H55 3125 meter 112 anmälda

1 Hans Huseby Halden SK 23.19
3 Bo Herdersson Markbygdens OK 25.11 G

H50 3275 meter 152 anmälda

1 Jan Nordin Sundsvalls OK 22.35
21 Lennart Karlsson Markbygdens OK 27.33 S
11 Tor Udd Markbygdens OK 47.24

H45 3775 meter 177 anmälda

1 Håkan Svensson Bredaryds SOK 23.13
34 Bertil Åkesson Markbygdens OK 29.15 S
50 Niclas Ek Markbygdens OK 31.33 S

H21-3 5025 meter 124 anmälda

1 Ola Martner Göteborg/Majorna 29.23
55 Simon Larsson Markbygdens OK 39.33 S
68 Anton Udd Markbygdens OK 42.01 B
70 Johan Knubbe Markbygdens OK 42.28 B

H18 3875 meter 63 anmälda

1 Reinis Grende Ärla IF 27.47
33 Joel Udd Markbygdens OK 48.36
11 Axel Ek Markbygdens OK 43.54

D55 2475 meter 41 anmälda

1 Inger Onsbring Eskilstuna OL 21.30
26 Marita Larsson Markbygdens OK 38.26

D45 2850 meter 94 anmälda

1 Christina Smedberg OK Skogsfalken 21.56
11 Anne Udd Markbygdens OK 27.21 S
15 Kristin Hansson Markbygdens OK 27.58 S

D17-20 3025 meter 4 anmälda

1 Line Klyve Oppsal IF 46.23
36 Josefin Andersson Markbygdens OK 28.28 G
66 Lisa Wallin Markbygdens OK 33.13 G
69 Anne Hansson Markbygdens OK 34.03 G

U3 2625 meter 8 anmälda

1 Daniel Carlsson Attunda OK 45.03
12 Elsa Ek Markbygdens OK 28.02

ÖPPEN 1 2000 meter 11 anmälda

1 Axel Åkesson Markbygdens OK 16.37 B

ÖPPEN 7 3150 meter 102 anmälda

1 Jonas Palm Sävedalens AIK 21.02

59 Tove Udd Markbygdens OK 46.41

Istrums SK Natt 2009-10-16

H45 (20) 5700 m

1 Peter Brämerson Tibro OK 40.46
7 Tomas Tranberg Markbygdens OK 49.27 S

Karlsbyhedens IK Medel 2009-10-17

H18 (49/49)

1 Albin Ridefelt OK Linné 52.58
19 Johan Högstrand Markbygdens OK 61.40 S

Karlsbyhedens IK Budkavle 2009-10-17

H18

1 G Eriksson J Svensk Stora Tuna 48.20
7 Johan Högstrand Markbygdens OK 52.12

H16

1 L Johansson J Wängda Nyköping Gipen 40.25
41 Simon Skogman Markbygdens OK 51.30

H14

1 A Sundström O Sandbe Västerås Säterby 42.25
44 Klas Udd Markbygdens OK 56.30
44 Niklas Frisk Markbygdens OK 56.30
49 Erik K Persson Markbygdens OK 58.09
49 Axel Ek Markbygdens OK 58.09

H12

1 O Lundberg R Lundber Bävern 35.21
49 Ivar Sörqvist Markbygdens OK 45.49
49 Johan Svensson Markbygdens OK 45.49

H10

1 Felix Axelsson Markbygdens OK 24.07
1 August Mollén OK Denseln 24.07

D16

1 A Leo O Kollberg Eksjö SOK 50.52
18 Lisa Wallin Markbygdens OK 56.38
18 Josefin Andersson Markbygdens OK 56.38
19 Elin Högstrand Markbygdens OK 56.39
19 Johanna Skogum Markbygdens OK 56.39
39 Anne Hansson Markbygdens OK 66.16
39 Pernilla Karlsson Markbygdens OK 66.16
71 Maike Larsson Markbygdens OK 78.13

D14

1 L Malmström E Håkans n 48.32
113 Malin Svensson Markbygdens OK 109.02

D12

1 G Bergander G Björli Eksjö Vista 37.18
10 Hanna Karlsson Markbygdens OK 40.02
10 Emilia Skogum Markbygdens OK 40.02
24 Emelie Udd Markbygdens OK 44.14

D10

1	J Perers R Jungåker	Korsnäs		25.49
15	Klara Axelsson	Markbygdens OK		28.24
15	Klara Ask	Markbygdens OK		28.24

Karlsbyhedens IK Patrull 2009-10-18

H16

1	A Karlsson E Classon	Kullingshof Orin		57.08
4	Simon Skogman	Markbygdens OK		58.42

H14

1	A Sundström O Sandbe	Västerås Säterby		53.22
52	Klas Udd	Markbygdens OK		77.39
52	Niklas Frisk	Markbygdens OK		77.39
65	Erik K Persson	Markbygdens OK		87.15
65	Axel Ek	Markbygdens OK		87.15

H12

1	M Johansson H Johann son			35.44
32	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK		48.35
32	Johan Svensson	Markbygdens OK		48.35

H10

1	A Andersson A Granqv t			22.42
2	Felix Axelsson	Markbygdens OK		23.06

D16

1	M Enmark J Ohlsson	Gävle Uddevalla		60.45
21	Lisa Wallin	Markbygdens OK		75.41
21	Josefin Andersson	Markbygdens OK		75.41
18	Elin Högstrand	Markbygdens OK		72.41
18	Johanna Skogum	Markbygdens OK		72.41
67	Anne Hansson	Markbygdens OK		105.50
67	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK		105.50
68	Maike Larsson	Markbygdens OK		106.09

D14

1	L Malmström E Håkans n			45.39
109	Malin Svensson	Markbygdens OK		101.38

D12

1	E Fredriksson J Jung er			33.51
7	Hanna Karlsson	Markbygdens OK		37.11
7	Emilia Skogum	Markbygdens OK		37.11
28	Emelie Udd	Markbygdens OK		43.32

D10

1	J Perers R Jungåker	Korsnäs		27.34
12	Klara Axelsson	Markbygdens OK		35.39
12	Klara Ask	Markbygdens OK		35.39

Ljungskile FK Lång 2009-10-18

Ö1 3 startande

1	Gunvor Håkansson	Markbygdens OK		31.21 B
2	Sven Håkansson	Markbygdens OK		31.35 B

Göteborg-Majorna Medel 2009-10-18

H75 (6)

2200 m

1	Bertil Johansson	Markbygdens OK		30.58 G
---	------------------	----------------	--	---------

H65 (33) 2700 m
1 Kalle Johansson OK Skogshjortarn 25.03
5 Håkan Skogum Markbygdens OK 29.09 S

H60 (35) 2700 m
1 Olle Adolfsson Lerums SOK 24.01
8 Rolf Hermansson Markbygdens OK 29.35 S
12 Bo-Göran Gunnarsson Markbygdens OK 31.56 S

H55 (28) 3100 m
1 Henrik Undeland IFK Göteborg 26.37
9 Sören Kaspersson Markbygdens OK 29.46 G

H50 (17) 3300 m
1 Kjell Andersson Sävedalens AIK 27.42
2 Lennart Karlsson Markbygdens OK 27.49 G

H21 (50) 5100 m
1 Dmitriy Mihalkin Sävedalens AIK 32.39
24 Simon Larsson Markbygdens OK 42.24 S

H10 (10) 1800 m
1 Jonas Lauri FK Herkules 15.38
4 Petter Leibe-Bergste Markbygdens OK 22.18
7 Olle Leibe-Bergstedt Markbygdens OK 29.44

D65 (9) 2500 m
1 Christina Schedwin FK Herkules 32.47
4 Kerstin Johansson Markbygdens OK 40.50 S

D55 (12) 2300 m
1 Solveig Hedenblom Sjövalla FK 27.47
8 Marita Larsson Markbygdens OK 38.55 S

Öppen 2 (11) 2500 m
1 Cilla Janson IF Marin Väst 34.33
3 Totte Holm Markbygdens OK 37.34 B

Öppen 4 (56) 2600 m
1 Johanna Clarin IF Rigor 35.16
29 Stellan Helgesson Markbygdens OK 48.15

Öppen 5 (31) 3200 m
1 Tobias Karlsson OK Landehof 32.19
8 Anders Ekberg Markbygdens OK 42.51 B

SOK Viljan SM Natt 2009-10-23

H18 63 startande
1 Albin Ridefelt OK Linné 53.37
17 Johan Högstrand Markbygdens OK 63.57 S

Tenhults SOK Budkavle 2009-10-25

H21
1 Kalevan Rasti Kalevan Rasti 291.21
75 Markbygdens OK Markbygdens OK 376.12

H21 Sträcka 1
1 Oleksandr Kratov OK Orion 52.44

22	Johan Högstrand	Markbygdens OK	60.31
H21	Sträcka 2		
1	Erik Axelsson	Halden SK	54.02
119	Anton Udd	Markbygdens OK	78.48
H21	Sträcka 3		
1	Henrik Löfås	OK Linné	45.06
95	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	65.53
H21	Sträcka 4		
1	Håkan Petersson	IFK Göteborg	57.15
78	David Hansson	Markbygdens OK	76.09
H21	Sträcka 5		
1	Emil Wingstedt	Halden SK	67.34
80	Albin Andersson	Markbygdens OK	94.51
H165			
1	Løten O-lag	Løten O-lag	91.53
17	Markbygdens OK	Markbygdens OK	111.39
H165	Sträcka 1		
1	Magnus Herberthson	Linköpings OK	28.52
19	Sören Kaspersson	Markbygdens OK	35.10
H165	Sträcka 2		
1	Per Ivarsson	Trollhättans SOK	24.26
10	Bo-Göran Gunnarsson	Markbygdens OK	28.47
H165	Sträcka 3		
1	Sigurd Dæhli	Løten O-lag	37.17
18	Henry Djurbäck	Markbygdens OK	47.42
H180			
1	Södertälje-Nykvarn O entering		167.53
4	Markbygdens OK 1	Markbygdens OK	178.48
24	Markbygdens OK 2	Markbygdens OK	209.23
H180	Sträcka 1		
1	Michael Wehlin	Södertälje-Nykva	46.16
8	Lennart Karlsson	Markbygdens OK 1	56.19
11	Mikael Bergstedt	Markbygdens OK 2	56.42
H180	Sträcka 2		
1	Hans Sundqvist	Tullinge SK	41.17
19	Niclas Ek	Markbygdens OK 1	49.39
38	Jonas Karlsson	Markbygdens OK 2	61.00
H180	Sträcka 3		
1	Johan Mars	Markbygdens OK 1	28.43
20	Lena Karlsson	Markbygdens OK 2	35.08
H180	Sträcka 4		
1	Per Johansson	Motala AIF OL	40.48
3	Bertil Åkesson	Markbygdens OK 1	44.07
23	Bo Herdersson	Markbygdens OK 2	56.33
D120			
1	Linköpings OK	Linköpings OK	94.11
8	Markbygdens OK	Markbygdens OK	109.08

D120 Sträcka 1
1 Marina Axelsson Markbygdens OK 34.57

D120 Sträcka 2
1 Inger Berg Linköpings OK 25.07
11 Marie Högstrand Markbygdens OK 32.00

D120 Sträcka 3
1 Helén Persson Linköpings OK 33.12
8 Anne Udd Markbygdens OK 42.11

D16
1 Sävedalens AIK Sävedalens AIK 134.12
6 Markbygdens OK Markbygdens OK 147.51

D16 Sträcka 1
1 Emmi Mähönen Tampereen Pyrint 32.26
5 Elin Högstrand Markbygdens OK 35.51

D16 Sträcka 2
1 Marie Styrvold Porsgrunn O-lag 27.34
3 Josefin Andersson Markbygdens OK 29.22

D16 Sträcka 3
1 Eva Gustafsson Attunda Orienter 25.52
25 Lisa Wallin Markbygdens OK 33.27

D16 Sträcka 4
1 Amilia Björklund Sävedalens AIK 39.01
17 Anne Hansson Markbygdens OK 49.11

Stenungsunds OK Medel 2009-10-25

D55 Motion (3 2080 m
1 Britt Blom Ljungskile FK 32.07
2 Eva-Maj Johansson Markbygdens OK 52.14

Öppen 2 (2) 3560 m
1 Totte Holm Markbygdens OK 53.18 B

FK Friskus Natt 2009-10-29

H21 6710 meter 14 anmälda
1 Zdenek Rajnosek Sävedalens AIK 44.24
12 Daniel Svensson Markbygdens OK 58.13 S

Hylte OK Lång 2009-11-01

H75 (17)
1 Sven-Erik Ingemar Lu Anderstorps OK 63.28
5 Bertil Johansson Markbygdens OK 71.16 S
15 Åke Ekberg Markbygdens OK 149.59

H70 (33)
1 Håkan Skogum Markbygdens OK 54.09 G
30 Totte Holm Markbygdens OK 109.22

H45 (35)
1 Håkan Svensson Bredaryds SOK 78.57
2 Bertil Åkesson Markbygdens OK 84.29 G

24	Jonas Karlsson	Markbygdens OK	118.27	B
H18 (37)				
1	Christian Tingström	OK Klemmingen	93.26	
15	Albin Andersson	Markbygdens OK	110.14	S
H16 (15)				
1	Marcus Svensson	FK Boken	88.45	
3	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	92.07	
H14 (22)				
1	Oskar Lundqvist	Nybro OK	41.17	
8	Erik K Persson	Markbygdens OK	55.18	
14	Niklas Frisk	Markbygdens OK	81.55	
D16 (14)				
1	Erika Lindqvist	Sävedalens AIK	69.46	
5	Elin Högstrand	Markbygdens OK	71.11	
Öppen 6 (34)				
1	Nils Wallentin Tärk	Halmstad OK	44.53	
27	Gun Frisk	Markbygdens OK	94.46	
29	Jörgen Frisk	Markbygdens OK	101.16	
Borås GIF Natt Sprint 2009-11-07				
H70 (2) 1520 m				
1	Totte Holm	Markbygdens OK	15.46	
H60 (8) 1960 m				
1	Carl-Henry Andersson	OK Orinto	11.57	
2	Leif Rylander	Markbygdens OK	13.28	
4	Torgny Pettersson	Markbygdens OK	14.11	
H21 (50) 2680 m				
1	Marcus Millegård	Sävedalens AIK	12.46	
18	Anton Udd	Markbygdens OK	14.59	
39	Simon Larsson	Markbygdens OK	17.29	
H18 (12) 2280 m				
1	Johan Högstrand	Markbygdens OK	11.12	
11	Joel Udd	Markbygdens OK	16.03	
H16 (34) 2320 m				
1	Jonas Lundgren	Linköpings OK	11.09	
13	Simon Skogman	Markbygdens OK	12.28	
17	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	13.01	
H14 (58) 2190 m				
1	Anton Nilsson	OK Tranan	11.24	
7	Niklas Frisk	Markbygdens OK	13.00	
29	Axel Ek	Markbygdens OK	14.47	
41	Erik K Persson	Markbygdens OK	16.34	
H12 (37) 1920 m				
1	Anders Magnusson	OK Landehof	11.21	
3	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	11.39	
H10 (13) 1720 m				
1	August Mollén	OK Denseln	9.19	
4	Felix Axelsson	Markbygdens OK	11.13	

D55	(10)	1720 m		
1	Anne Kaill		IK Omega	11.10
7	Lizkulla Pettersson		Markbygdens OK	15.00
D45	(14)	1960 m		
1	Anne Udd		Markbygdens OK	13.29
6	Marie Högstrand		Markbygdens OK	14.44
D35	(5)	2170 m		
1	Marina Axelsson		Markbygdens OK	13.37
D16	(39)	2170 m		
1	Amilia Björklund		Sävedalens AIK	10.53
13	Johanna Skogum		Markbygdens OK	12.44
18	Elin Högstrand		Markbygdens OK	13.24
21	Anne Hansson		Markbygdens OK	13.35
D14	(32)	1980 m		
1	Sara Hagström		Falköpings AIK O	10.58
23	Malin Svensson		Markbygdens OK	15.31
D12	(37)	1920 m		
1	Gabriella Gustafsson		IK Hakarpspojkar	11.01
10	Hanna Karlsson		Markbygdens OK	12.39
D10	(18)	1720 m		
1	Klara Axelsson		Markbygdens OK	11.40
2	Klara Ask		Markbygdens OK	11.46
U1	(23)	1620 m		
1	Jesper Lindström		IK Gandvik	11.52
6	Petter Leibe-Bergste		Markbygdens OK	16.29
8	Olle Leibe-Bergstedt		Markbygdens OK	16.35

Hestra IF Sprint 2009-11-07

H70	(4)	2410 m		
1	Ingemar Alfredsson		IK Uven	23.25
3	Totte Holm		Markbygdens OK	35.47
H60	(11)	2530 m		
1	Carl-Henry Andersson		OK Orinto	18.18
2	Torgny Pettersson		Markbygdens OK	19.46
4	Leif Rylander		Markbygdens OK	22.33
H55	(16)	2530 m		
1	Lars-Göran Pettersso		SOK 68	20.43
2	Håkan Andersson		Markbygdens OK	20.51
H50	(18)	2430 m		
1	Clas Johansson		Bredareds IF	17.03
9	Lars Eriksson		Markbygdens OK	24.37
H45	(31)	2390 m		
1	Stefan Kollberg		Eksjö SOK	15.18
5	Niclas Ek		Markbygdens OK	17.06
H40	(29)	2390 m		
1	Björn Öberg		Främmestads IK	16.49
20	Fredrik Ask		Markbygdens OK	27.59

H21	(51)	2520 m		
1	Rassmus Andersson		Stora Tuna OK	12.18
24	Anton Udd		Markbygdens OK	17.06
H20	(13)	2390 m		
1	Emil Svensk		Stora Tuna OK	16.00
4	Martin Frisk		Markbygdens OK	18.43
H14	(112)	2410 m		
1	Oskar Sandberg		Säterbygdens OK	13.49
26	Klas Udd		Markbygdens OK	18.31
28	Niklas Frisk		Markbygdens OK	18.54
70	Axel Ek		Markbygdens OK	25.36
H10	(22)	2120 m		
1	Andreas Jonsson		OK Orion	13.24
2	Felix Axelsson		Markbygdens OK	14.10
D55	(9)	2410 m		
1	Maria Nordvall		OK Kolmården	24.27
5	Lizkulla Pettersson		Markbygdens OK	32.32
6	Marita Larsson		Markbygdens OK	33.54
D40	(20)	2430 m		
1	Gunilla Karlsson		Växjö OK	20.24
8	Jeanette Sigenstam		Markbygdens OK	23.30
D12	(58)	2340 m		
1	Erica Edman		Korsnäs IF OK	16.46
10	Hanna Karlsson		Markbygdens OK	19.54
23	Emelie Udd		Markbygdens OK	22.52
D10	(42)	2120 m		
1	Ronja Jungåker		Korsnäs IF OK	15.26
2	Klara Ask		Markbygdens OK	16.03
3	Klara Axelsson		Markbygdens OK	16.06
Öppen 5	(24)	2530 m		
1	Thomas Forslund		Säffle OK	20.04
3	Per-Anders Axelsson		Markbygdens OK	23.20
IK Ymer Sprint 2009-11-08				
H70	(8)			
1	Roland Dahl		IFK Göteborg	14.52
4	Stellan Helgesson		Markbygdens OK	18.31
6	Totte Holm		Markbygdens OK	22.59
H60	(12)			
1	Carl-Henry Andersson		OK Orinto	13.10
3	Torgny Pettersson		Markbygdens OK	13.50
H50	(38)			
1	Lennart Karlsson		Markbygdens OK	15.00
H40	(69)			
1	Ingvar Åkesson		IK Hakarpspojkar	15.27
22	Fredrik Ask		Markbygdens OK	20.26
38	Per-Anders Axelsson		Markbygdens OK	22.43

H21	(23)			
	1	Håkan Öhlund	IK Hakarpspojkar	18.44
	7	Simon Larsson	Markbygdens OK	21.14
H18	(26)			
	1	Emil Svensk	Stora Tuna OK	16.06
	19	Martin Frisk	Markbygdens OK	23.16
	21	Joel Udd	Markbygdens OK	25.32
H16	(62)			
	1	Jens Wängdahl	OK Gipen	16.12
	13	Simon Skogman	Markbygdens OK	18.20
	14	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	18.24
H14	(140)			
	1	Oskar Sandberg	Säterbygdens OK	14.14
	18	Klas Udd	Markbygdens OK	16.06
	34	Niklas Frisk	Markbygdens OK	17.12
	81	Axel Ek	Markbygdens OK	21.49
H12	(112)			
	1	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	14.07
	47	Johan Svensson	Markbygdens OK	20.02
H10	(76)			
	1	August Mollén	OK Denseln	10.22
	2	Felix Axelsson	Markbygdens OK	12.10
	8	Olle Sörqvist	Markbygdens OK	14.12
	17	Erik Gunnarsson	Markbygdens OK	16.25
	22	Axel Åkesson	Markbygdens OK	17.36
	41	Petter Leibe-Bergste	Markbygdens OK	27.22
	44	Olle Leibe-Bergstedt	Markbygdens OK	28.18
	58	Malte Larsson	Markbygdens OK	35.46
D55	(17)			
	1	Anne Kaill	IK Omega	13.39
	8	Lizkulla Pettersson	Markbygdens OK	18.48
	10	Marita Larsson	Markbygdens OK	19.24
D50	(18)			
	1	Ann Vilander	Anderstorps OK	14.38
	16	Leila Ljunggren	Markbygdens OK	23.23
D40	(41)			
	1	Anette Granstedt	IK Hakarpspojkar	16.15
	23	Jeanette Sigenstam	Markbygdens OK	21.43
D35	(27)			
	1	Helena Bååth	Hestra IF	16.54
	6	Marina Axelsson	Markbygdens OK	18.49
	20	Katja Leibe-Bergsted	Markbygdens OK	29.32
D16	(72)			
	1	Amilia Björklund	Sävedalens AIK	15.46
	8	Elin Högstrand	Markbygdens OK	17.40
	14	Johanna Skogum	Markbygdens OK	18.41
	21	Anne Hansson	Markbygdens OK	19.48
	35	Josefin Andersson	Markbygdens OK	21.28
	36	Maike Larsson	Markbygdens OK	21.29
	40	Pernilla Karlsson	Markbygdens OK	21.58

D14 (127)
1 Sara Hagström Falköpings AIK O 14.57
69 Malin Svensson Markbygdens OK 24.35

D12 (125)
1 Gabriella Gustafsson IK Hakarpspojkar 12.18
19 Emelie Udd Markbygdens OK 14.30
35 Hanna Karlsson Markbygdens OK 15.59

D10 (116)
1 Klara Ask Markbygdens OK 13.38
3 Klara Axelsson Markbygdens OK 14.04

U4 (8)
1 Joakim Logren Sjövalla FK 22.58
3 Gabriel Hedström Markbygdens OK 28.40

U1 (107)
1 Erik Lindström OK Tranan 12.18
46 Selma Nordgren Markbygdens OK 21.12
60 Elsa Ek Markbygdens OK 23.53

INSKOLNING (9)
Anton Blomqvist Markbygdens OK Godkänd
Erika Åkesson Markbygdens OK Godkänd
Lisa Åkesson Markbygdens OK Godkänd
Filippa Peterson Markbygdens OK Godkänd

Öppen 2 (40)
1 Henrik Källsmyr OK Kullingshof 14.51
12 Albin S Andersson Markbygdens OK 22.09

Öppen 8 (63)
1 Martin Hogedal OK Orion 17.11
3 Niclas Ek Markbygdens OK 18.45
10 Jonas Karlsson Markbygdens OK 22.25
29 Urban Sörqvist Markbygdens OK 25.38
46 Jörgen Frisk Markbygdens OK 30.14

H21 3-dagars
1 Marcus Millegård Sävedalens AIK 17.08
24 Anton Udd Markbygdens OK 23.55

San Marino Sprint Utland 2009-11-12

Öppen Kort 10 startande 1600 meter
1 Ingvar Braaten Konnerud OL 27.17
3 Lars Eriksson Markbygdens OK 29.58
5 Håkan Andersson Markbygdens OK 39.42
6 Albin S Andersson Markbygdens OK 41.43

San Marino Medel Utland 2009-11-12

Öppen Medel 9 startande 2300 meter
1 Klaus Olsen Tisvilde Hegn OK 24.00
6 Albin S Andersson Markbygdens OK 34.49
9 Håkan Andersson Markbygdens OK 44.55

FK Herkules Natt 2009-11-13

Öppen 4 (9) 3870 m

1	Leif Einarsson	Kungälv OK	34.50
9	Totte Holm	Markbygdens OK	119.14

Venedig Sprint Utland 2009-11-14

H12	(5)	1000 meter		
1	Ondrej Vystavel	Czech Republic	6.17	
5	Albin S Andersson	Markbygdens OK	9.15	

H55	(8)	1900 meter		
1	Milos Rychly	Czech Republic	10.44	
3	Håkan Andersson	Markbygdens OK	11.54	

Venedig Utland Lång 2009-11-15

H50	102	startande	6400 meter	
1	P-O Derebrant	Sverige	45.30	
61	Lars Eriksson	Markbygdens OK	63.45	

H10	31	startande	2000 meter	
1	Chittaro Teo	Italien	18.39	
7	Albin S Andersson	Markbygdens OK	23.40	

Eslövs FK Sprint 2009-11-15

H50	(8)	3420 m		
1	Per-Erik Bengtsson	Lunds OK	18.11	
6	Tor Udd	Markbygdens OK	23.12	

H21	(24)	5400 m		
1	Jonathan Gunnarsson	OK Pan-Kristians	24.44	
13	Anton Udd	Markbygdens OK	29.42	

D45	(5)	3120 m		
1	Kati Németh	Stigmännen Karls	20.06	
2	Anne Udd	Markbygdens OK	22.15	

H 17-20	(1)	3530 m		
1	Joel Udd	Markbygdens OK	24.06	

Ulricehamns OK Natt 2009-11-19

H 8.5	8180 meter	7 anmälda		
1	Marcus Kvarndal	Ulricehamns OK	56.49	
5	Anton Udd	Markbygdens OK	72.08	

H 5.0	4940 - 8180 meter	22 anmälda		
1	David Johansson	Rydboholms SK	41.09	
10	Bo Herdersson	Markbygdens OK	49.00	
13	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	55.06	

OK Alehof Lång 2009-11-21

H 2	(34)	13575 m		
1	Albin Thunberg	OK Alehof	106.51	
17	Martin Frisk	Markbygdens OK	134.40	

H 4	(5)	7255 m		
1	Rasmus Arfwedson	Frölunda OL	72.33	
5	Totte Holm	Markbygdens OK	133.03	

Hestra IF Natt 2009-12-02

H 8.0 8000 meter			
1	Erik Classon	OK Orinto	58.14
4	Anton Udd	Markbygdens OK	74.21
H 5.0 5000 meter			
1	David Johansson	Rydboholms SK	34.59
7	Martin Svensson	Markbygdens OK	39.01
H 3.5 3500 meter			
1	Alexander Sörqvist	Bredareds IF	34.07
3	Leif Rylander	Markbygdens OK	34.38

Skene SoIS Natt 2009-12-17

Herrar 8 km			
1	Albin Andersson	Markbygdens OK	63.13
4	Fredrik Herdersson	Markbygdens OK	72.26
Herrar 5 km			
1	Erik Classon	OK Orinto	40.39
2	Lennart Karlsson	Markbygdens OK	41.31
4	Martin Svensson	Markbygdens OK	44.00
5	Pontus Karlsson	Markbygdens OK	46.20
6	Niclas Andersson	Markbygdens OK	48.12
9	Martin Frisk	Markbygdens OK	48.56
10	Bo Herdersson	Markbygdens OK	49.05
18	Fredrik Ask	Markbygdens OK	58.47
19	Niklas Frisk	Markbygdens OK	59.50
Damer 5 km			
1	Lisa Wallin	Markbygdens OK	60.34
Herrar 3.5 km			
1	Rasmus Arfwedson	Frölunda OL	50.14
2	Ivar Sörqvist	Markbygdens OK	51.26
4	Axel Ek	Markbygdens OK	75.35
Damer 3.5 km			
1	Elin Högstrand	Markbygdens OK	45.21
Herrar 2.5 km			
1	Felix Axelsson	Markbygdens OK	28.50
6	Totte Holm	Markbygdens OK	42.06
Damer 2.5 km			
1	Klara Axelsson	Markbygdens OK	29.31